

馮氏錦囊秘錄雜症痘疹藥性主治合參卷八

松江蒲溪李林顧啟氏重校

孫大業功垂

海鹽馮兆張楚臆甫纂輯

門人王崇志慎初全較

孫大成用彰

集部

青皮

其色青其味極苦而平其氣溫而無毒氣味俱厚沉而陰降也入足厥陰少陽苦泄
平散性復剋削所以主破堅癰結積治左脅肝經積氣及隔氣也同人參黃芩能消
積同枳殼肉桂川芎治左脅痛然性最熱烈過服誤服上損真氣為害不淺

青皮治氣至低肝臟引經破滯氣左脇下平鬱怒消瘧母却諸疝瘕脹疼消積食之停滯馮肝
氣之有餘柴胡疏上焦肝氣青皮理下焦肝氣然峻削酷烈甚非氣血所宜即肝為東方生氣

豈可輕行剋伐用者慎之

主治

合症參能開膈行氣凡痘肚腹膨脹食傷而未得下者可用一云此痘家必用之藥能瀉

肝令不成水泡而作瘡也又起發遲者瘡痛者並不可缺宜擇小而皮薄陳久者水浸去白剝
用然痘假氣血以成功疎肝破氣之藥所當禁也況水泡作瘡者皆氣虛所致豈可復行剋削
乎

按青皮性頗猛銳不宜多用如人年少壯未免躁暴及長大而為橘皮如人至老年烈性漸
減經久而為陳皮則多虛寒暑而躁氣全消也核主膀胱疝氣一味為末酒服五錢葉主肺

〇〇〇 陳皮 少橘 陽皮 花開 中之

結即
之效
功終
也皆

過多若自汗吐血氣弱皆所禁用以其辛散走洩也

香緣味苦溫無毒入肺脾二經年久者良去白用

香緣理氣止嘔健脾進食性雖中和單用多用亦損正氣脾虛者須與參朮並行乃有相成之

益耳

。桃仁亦血之氣兼得手足厥陰經夫血以生故其味苦重甘微氣平無毒思邈言辛孟詵言溫

其為藏血之婦人月水不通或擊傷損積血及心下宿血堅痛皆從足厥陰受病以

之藥且桃為五木之精氣薄味厚不沉而下主邪氣味苦而辛故能殺小蟲雖云苦能去滯

甘能生新但苦重甘傷真陰不可不慎而桃最一名桃奴故用殺諸精鬼中惡腹痛五毒

多尤全正月採用蓋桃為仙本五木之精也

氣神其苦溫之性又能通滯散邪故治

血之功與桃仁同鬼擊吐血以為必需

桃仁主瘀血閉血結血燥通潤大便秘行月水止痛及癥瘕邪氣殺蟲辟邪苦以破滯血甘以

生新血花味苦三月三日採陰乾殺鬼疰美顏色除水腫石淋利二便下三蟲酒漬服除百

病然性走泄下降利大腸甚快乾糞塞腸脹痛不通用毛桃花濕者一兩和麴三兩作餽飩煮

熟空心食之午間腹鳴如雷當下惡物也葉味苦辛出瘡中蟲并尸蟲並取汁飲諸蟲入耳

女人陰瘡蟲咬疼痛並將裹塞枝煎酒飲治卒心痛煮湯浴不染時瘟實恣痰作熱桃

鬼辟惡殺邪吐血用之燒灰米湯調服立止桃膠乃樹中流汁下淋破血中惡鍊服桃中

蠹亦殺鬼惡桃上毛更破癥堅樹白皮治蠱生齒間桃寄生療蠱中腹內

主治合瘡桃仁宜擇去雙仁者以湯浸去皮尖研用此與杏仁潤大腸功同但杏仁治氣秘桃

仁治血秘雖云苦以去滯甘以生新然究竟破血之功多而益血之力少但走血分而性滑潤

馬氏帛書必錄卷八藥性桃仁杏仁烏梅千頃堂書局

飯上蒸熟焙乾用不宜多用用多則瀉古方用治痘一二日焦紫及丹蓋以其性陰而和陽也

貴豚驚癰心下煩熱風氣去痰潤肺若發散連皮尖用
仁者有毒勿用若去皮尖消痰潤肺若發散連皮尖用
雙

有效消狗肉如神逐獺狔殺蟲疽婦人陰蝕可納實咬多目瞽傷筋骨傷神葉端午採收

以去痰故表虛者忌之瓜蒌性潤從腸胃中滑利以除痰故裏虛者忌之若痰熱表裏俱實者

並行而有功也。

主治痘疹合參杏仁潤心肺大腸主喘嗽下氣散風寒痰結宜去皮尖炒用然與桃仁俱通大便但

杏仁治氣桃仁治血

烏梅
木舌下有四竅兩通
花發於冬成實於夏得木氣之全故味最酸所謂曲直作酸是也
肝為乙木上逆而

煩心為之不安烏梅味酸能飲浮熱吸氣歸元故主下氣除火煩滿及安心也十者大腸虛脫也好唾口乾者虛火上炎津液不足也酸入肝而養筋得所則骨正筋柔機關通利而筋脉弛縱或疼痛不仁者白梅之功也肝臟能軟堅故又多消痰醒睡止霍亂酒毒遠其性烏梅之功相似第烏梅較良資用更多然木性喜升發酸味飲束是違其性之喜也經云走經筋病無多食酸及病當發散者咸忌之鬼遺方梧子瘡弩肉飲燒為灰敷上一夜立盡赤痢腹痛烏梅肉黃連各四兩蜜凡

十九日服一治勞瘧用烏梅十四枚豆豉二合甘
單三寸生薑一塊童便二升煎去一半溫服即止

烏梅收斂肺氣生津止嗽解渴除煩溢腸止瀉傷寒溫瘧休息久痢便血血痢安枕厥而止蟲
痛去黑痣而蝕惡肉白梅搗敷惡毒治婦人乳癰最效痰厥僵仆擦牙關緊閉即開葉煮汁
服久痢亦除

主治症梅瘡味甘微酸氣平無毒能發痘解毒以其先得萬物生發氣也

梨

梨症成於秋花實皆白得西方之陰氣者乎味甘微酸氣寒無毒與萊菔相開收藏則不
小使入太陰足陽明經主胸中痞塞熱結治客熱中風不語解丹石熱氣驚邪利大
節必多痰火癰疽卒中之患唯嗽痰食梨能轉重為輕可消靡於無事但多食寒中以其
過於冷利也乳癰血瘰少漸成噎隔卒得寒咳嗽用上好梨去核搗汁一人乳蔗漿蘆根
汁童便竹瀝治血衰少漸成噎隔卒得寒咳嗽用上好梨去核搗汁一人乳蔗漿蘆根
粒煎一沸去滓連切片一錢大兩消內取生汁卧點之痰胃轉食藥物不下用大雪梨
一錢以丁香十五粒去下食之濕內取生汁卧點之痰胃轉食藥物不下用大雪梨
紙包四重煨熟去下食之濕內取生汁卧點之痰胃轉食藥物不下用大雪梨

梨外宣風氣內滌狂煩生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰解酒病除渴止咳嗽消痰去
客熱心經除煩熱肺臟潤乾燥咽喉却結熱胸膈但性流利氣寒多食動脾令人中寒下利產
婦虛人並宜切忌

主治症除客熱心煩肺熱消渴流利下行

大棗

大棗症純得土之冲氣最感天之微陽以生味甘氣溫無毒入足太陰陽明經曰裏不足
則十二經脈自通九竅利四肢和也正氣足則神自安故主和百藥脾胃足氣血充後天
則氣力強腸胃清故主身中不足及腸解甘能解毒故主和百藥脾胃足氣血充後天

生氣借此而益溫故日久服輕身也

大棗。善和百藥。補助諸經。味厚甘溫。專走脾經血分。為補中益氣之所必需也。滋脾土。潤心肺。調榮衛。緩陰血。悅顏色。通九竅。調和脾胃。具生津止瀉之功。潤養肺經。操助脉強神之用。凡補五臟藥。用肉搗丸中。滿症忌服。

主治。合症安中養脾胃。助十二經脉。通九竅。平胃氣。補少氣。生津液。暢榮衛。和藥性。灌漿時宜之。但小兒多食成疳。蓋過食甘。乃傷脾也。久食傷齒。牙乃腎餘。土尅水也。

同生薑並用者。惠行脾胃之津液。而和榮衛。兼以發脾胃升時之氣。以散邪也。紅棗功用相似。但力差不及耳。

。栗

栗。煮食滯氣。變膈。生食發氣。生蟲。晒乾食之。下氣補益。專走腎經。堪治腎病。健腰足。助力。厚腸胃。耐饑。生嚼塗筋骨。碎疼痛。消腫去瘀。血神效。中風水氣。切忌沾口。小兒多食。令齒不生。栗橘係內三顆者。劈開取中一粒。敷瘰癧。腫散。血理筋骨。風止痛。毛殼燒灰。敷療腫毒。火丹。亦殼煮汁飲。止反胃消渴。樹白皮煮濃。主沙虱溪毒。

主治。合症痘中煮熟。少食則補。益乃可。多食則窒滯不宜。且宜於灌漿時食之。

。荔枝肉。合症能止天之陽氣。得地之甘味。本經雖云氣平。其實氣溫也。鮮時味極甘美。多津液。故散方熱於夏月。故善助火發熱耳。核味甘溫。專入肝腎。火燒存性。研末酒服。散滯氣。辟寒邪。止心痛。小腸氣痛。癩病。婦人血氣刺痛。皆溫能通行之力也。

荔枝肉悅容顏祛煩止渴益智慧健氣通神能散無形滯氣癰瘤亦腫多啖能消但過度亦生虛熱花併根煎嚙喉痺痛神方核煨存性酒調治卒心痛疝痛殼燒解穢種痘宜求

主治症於合參荔枝肉治痘虛作瀉陷伏不起用此養脾發毒但多食發熱發瘡戒之殼煎湯北人用以發痘

。龍眼票稼櫚之化故味甘氣平無毒入足太陰手少陰經少陰為君主之官藏神而主血

不渴五臟更安百邪俱辟心樂神怡耳目聰明輕身耐老也

龍眼取肉入藥者甘先入脾也古方歸脾湯中功與人參並奏本經一名益智裨益脾之所藏補心虛而長智悅胃氣以培脾除健忘與怔忡能安神而熟寐不熱不寒和平可貴養肌肉美容顏多服強志聰明久服輕身不老若腸滑中滿者忌之核治狐臭以六枚同胡椒二七粒同研遇汗出即擦之

主治症於合參灌漿時可入大補托劑中但洩利腸滑者宜少用之

按方外服龍眼法五更時不見水乾龍眼以舌在齒上取肉去核即是舌攪華池之法細嚼嚼至渣細成膏連口中津汨汨然嚙下如嚙甚硬物畢又如前法食第二枚具服九枚約有一時許服畢方起辰巳二時又服九枚未申二時又服九枚臨卧又服九枚一日四次却有半日之工服龍眼則氣心靜且漱津納咽是取坎填離之法勞症者勤行一月無不愈者方士秘之

○○○蓮肉

養少一名陰經土為萬物之氣稟土中此以之味故味甘氣平無毒入足陰陽明手
 氣五臟無由來矣正稟穠穠之化乃脾家之味故味甘氣平無毒入足陰陽明手
 心久服輕身耐老延年熱安飢心止食不痢治腰人痛洩精多食令入喜除百疾功十氣生神得所
 不食俗名噤口痢此証大危用鮮蓮肉去心令痛連五錢人使須去人喜除百疾功十氣生神得所
 完思便名噤口痢此証大危用鮮蓮肉去心令痛連五錢人使須去人喜除百疾功十氣生神得所
 骨脂已戰天治脾腎俱虛五更瀉山菜兩黃連車前子肉豆蔻砂仁橘紅炙實細下痢飲食
 子大日服三十凡此仙方蓮子白濁道食療服食不餓石蓮肉五分每服一二錢空
 心飯下湯下乃心虛赤濁蓮子白濁道食療服食不餓石蓮肉五分每服一二錢空
 石蓮子狀如紐子其味苦甘產後生者出黑樹上木實破房不得宜入藥入泥者今肆中一錢其
 口甘生寒熱溫入心脾胃苦產後生者出黑樹上木實破房不得宜入藥入泥者今肆中一錢其
 胃益血補心後溫入心脾胃苦產後生者出黑樹上木實破房不得宜入藥入泥者今肆中一錢其
 泥之血體至潔白甚甘膩下焦消食止泄生明久服解酒等功惟脾真本果生於
 品又能解毒其產後忌生冷物性不綸內隱療久服解酒等功惟脾真本果生於
 頻味甘滋氣溫入少陰經通手少陰經故生能清心入腎固精氣烏髮止吐血佛座
 清味甘滋氣溫入少陰經通手少陰經故生能清心入腎固精氣烏髮止吐血佛座
 盆子生甘草壯蠟丸治夢遺精滑最良

蓮肉。為入心脾腎三經補中養神清心禁精洩清火通血脉聰耳目健脾胃止瀉痢禁崩帶心

腎相交。精固神悅。青心名蓮意。味苦寒。能清心去熱。亦治血渴。產後渴。又治勞心吐血。用心

七個糯米甘一粒。為末酒服。又治小便遺精。用心一撮。為末入辰砂一分。每服一錢。白湯下。

石蓮子服更清心。荷鼻即蒂。安胎甚良。瘀血逐好血留。兼敵血痢。蓮房即蓬。燒灰止血甚

提生用煎酒。推胎孕。下胎衣。荷葉助脾進食。止血固精。安胎止瀉。破血止渴。雷頭風劑亦加

婦人良方並載。引生少陽經清氣。仰盂象震之體。食藥感此氣化。胃氣何由不升。花辦鎮心

輕身駐顏忌與綠地黃同用。蓮鬚益腎溢遺精。清心止吐血。藕味甘寒。主血多驗。散瘀血不凝止吐衄妄溢。破產後血積煩悶。解酒毒煩渴。止怒令人心懽。清心却熱和蜜嘗。肥腹臟不生諸蟲。煮熟咬實下焦。大開胃脘。消食而變化精微。治淋及病後乾渴。節同地黃搗汁亦治口鼻來紅入酒童便取效更易。

主治痘疹合參蓮肉清心止煩健脾開胃止洩凡濯漿以及收靨時日俱可常用乃心脾腎三家之要品

按蓮花出污泥而不染生生不息節節含藏中含白肉內隱清心根鬚花巢葉節皮心皆為良藥稟芬芳之氣合稼穡之味為脾之巢脾為中黃所以交媾水火會合木金者也土旺則四臟皆安而蓮之功大矣

。沙糖白沙糖一名石蜜乃榨甘蔗汁晒之凝如石而體甚輕味甘氣寒其用在解故主心腹熱脹除熱生津止渴及咳嗽生痰也多食亦能害脾以味太甘耳黑沙糖乃蔗汁之功清而煎煉至紫黑色味亦甘寒功同白蜜但冷利過之且有潤燥和血消痰化滯之功故產婦用此冲湯和酒服之取其消痰也小兒丸散用此調服者取其化滯也多食損齒生虫發疳脹滿令人心痛食同葵荀鯉魚變生疳脾甘蔗稟地中之氣故味甘寒無毒入手足太陰足陽明經甘為稼穡之化其味先入脾故能助脾氣和中甘寒除熱潤燥故主下氣利大腸心胃煩熱消痰止渴噎膈反胃大便燥結并解酒毒皆取其除熱生津潤燥之功也俗以為熱觸不觀詩云飽食不須愁內熱大有還

沙糖係甘蔗汁熬成功用與白者相倣和血乃紅者獨長殺痕蟲潤肺除寒熱涼心與筍食成

血癥同痰食生沉澀小兒多食損齒消肌甘蔗甘寒瀉火入藥搗汁助脾氣和中解酒毒止

渴下。氣治噎膈。利大小腸。益氣祛天行時熱。定狂。勿共酒食。令人發痲。胃寒嘔吐。中滿滑瀉者。忌之。臘月客諸糞坑。夏取汁服。尤治時行熱狂。

主治。痘疹合參痘初熱。俗以甘蔗啖之者。以性祛天行時熱耳。但宜搗汁飲之。不可太多。并不可恣嚼。以傷損口舌。

。山查。一名棠椽子。粟木氣而生。味酸。氣平。入足陽明。太陰經。為健脾胃。消積滯。行結氣之需。又益散宿血。化肉積。兒枕痛之用。然脾虛不能運化者。多服久服。愈傷脾胃。生生之氣。益增其滯矣。宜同參朮兼施。則脾元不損。積滯自消。然山查既非戩亂之藥。何近世

非之氣。益增其滯矣。宜同參朮兼施。則脾元不損。積滯自消。然山查既非戩亂之藥。何近世輒必投何也。

山查。益幼稚消食積聚。扶產婦除兒枕疼。消滯血。理瘡瘍。行結氣。健脾胃。祛膨脹。消宿滯。用之者。以味酸。屬甲甘。則屬己。甲已化土。所以入補脾藥。助其運化也。消血塊。肉積者。以酸能入肝。去其肝藏之血滯也。肉積者。亦血液之化類耳。核主催生疝氣。

主治。痘疹合參解毒發痘。消食健胃。化痰行結氣。催瘡瘍。消滯血。有制參芪之功。痘疹用之者。以毒由血熱氣滯。藉酸味入肝。鎔化其血毒為膿水也。然性散血解結。多用則內虛。若氣虛便溏者。切忌宜去核用。蓋核仁能使作瀉耳。

按山查善去腥羶肉食之積。與麥芽消穀積者不同。仲景治傷寒一百十三方。未嘗用麥芽。山查何也。為其性緩。非亂世之能臣。故但用大小承氣耳。近世不問肉食積滯有無一概用之。以為穩當。恐無益即有小害也。

胡桃肉

○胡桃肉。稟火土之氣。以生味甘。氣熱。無毒。以性潤。而多熱。故為益。而補命門之藥。令水愈者。取人參。定喘。胡桃。潤肺。皮強。陰起。陽也。性小。而多。婦熱。故為。益。而。補。命。門。之。藥。銅錢多。食。胡桃。性。滋。出。者。甘。熱。能。解。毒。散。結。也。去。五。疔。者。食。利。其。潤。便。者。衣。胡。桃。同。人。參。令。水。愈。者。取。人。參。定。喘。胡。桃。潤。肺。皮。強。陰。起。陽。也。性。小。而。多。婦。熱。故。為。益。而。補。命。門。之。藥。酒。味。魚。膠。益。命。門。種。子。最。為。染。髭。之。畏。也。久。食。能。補。骨。脂。人。肩。者。熱。極。則。生。風。除。濕。之。功。也。誤。吞。五。神。效。便。毒。初。起。用。效。胡。桃。血。崩。不。止。同。食。能。補。骨。脂。人。肩。者。熱。極。則。生。風。除。濕。之。功。也。誤。吞。午。時。取。三。樹。上。青。胡。桃。以。上。二。方。加。乾。全。竭。穿。山。甲。尤。妙。服。少。撲。損。一。傷。胡。桃。仁。搗。和。溫。酒。頓。服。便。消。二。三。服。平。愈。以。上。二。方。加。乾。全。竭。穿。山。甲。尤。妙。服。少。撲。損。一。傷。胡。桃。仁。搗。和。溫。酒。頓。服。

便瘥

胡桃肉。頻食健身生髮。兼補下元。多食動風生痰。且助腎火。燒搗細末。合松脂敷瘰癧。易瘥。人拔白鬚。同胡粉納孔中。即黑。傷損和醇酒熱服。石淋攪碎米煮。嘗經脉堪通。血脉能潤。食酸苗。細嚼立除。味甘氣熱。養血潤腸。欬肺治喘。壯痿強陰。止腰脚虛疼。令肌膚光澤。上以利三焦之氣。下以益命門之火。佐以補骨脂。有水木相生之妙。

主治。合參。初起則宜食。灌漿時宜少食。洩瀉虛滑者禁之。

按胡桃達命門之品也。夫三焦者。元氣之別使。命門者。三焦之本源。蓋一源一委也。命門指所居之府而名。乃藏精繫胞之物。三焦指分治之部而名。乃出納熟腐之司。一以體名。一以用名。在兩腎之間。上通心肺。為生命之原。相火之主。靈樞已詳言。而扁鵲不知源委。體用之分。以右腎為命。以三焦為有名無狀。承訛至今。莫之能正。胡桃仁頗類其狀。外之皮汁皆黑。故入北方通命門。命門既通。則三焦利。故止通於肺耳。昔幼兒痰喘五日不乳。其母夢大士。

授方。令人參胡桃煎湯灌之即愈。次日胡桃去衣服之。其喘復作。仍連皮煎服。仍效。蓋人參定喘。胡桃潤肺。皮有歛肺之功也。空腹時連皮食七枚。大能固精壯陽。但命門火熾者勿服。

。木瓜。得春生之氣。稟曲直之化。味酸氣溫。無毒。入足太陰陽明足厥陰經。性溫而喜燥。治肝脾所生之病。能收斂。有並行不悖之功。所以能去濕和胃。滋脾益肺。利筋骨。調榮衛。

精血不足。吐瀉。由於暑濕傷脾。而霍亂。肝木乘脾。而轉筋。及骨以具。伐肝也。忌犯穢器。

木瓜實。氣脫能固。氣滯能和平。胃滋脾益。肺去濕除。霍亂轉筋。腳氣水刺。筋急能舒。筋緩能利。

濕痺能攻。暑瀉能止。故曰醒筋骨之濕者。莫如木瓜。合筋骨之離者。莫如杜仲。

按木瓜稟東方之酸。故專入肝治筋。凡轉筋時。但呼其名。及書作木瓜字樣於其處。則愈。可見神於治筋者矣。然多食損齒。及骨經云。陰之所生。本在五味。陰之所營。傷在五味。五味太過。即有增勝之憂也。

。柿。稟地中之陰氣。以生。故味甘。氣寒。無毒。入手足太陰經。故能清胃。復能潤肺。肺與大腸為表裏。所以以上主化痰止渴。寧嗽下主腸澀。來紅不足。總甘能益血。寒能除熱之功也。

。乾柿。功效相似。但寒氣稍減。更能厚腸。胃補不足。潤肺止渴。柿霜色白。輕浮清肅。上焦治心。肺間之熱。生津止渴。化痰止咳。喉舌口瘡之需。但嫌性寒。凡肺經無火者。感寒咳嗽者。忌之。

胃虛冷者。忌之。

柿屬金與土。種類雖不一。收斂義則同。潤心肺止嗽。開胃脫消痰。腹內瘀血旋除。口中吐血易止。解渴補虛。勞不足。澀腸禁熱。痢頻來。忌與蟹同食。誤犯痛瀉。害深。紅柿忌酒共嘗。易醉人。

患心痛至死。黃柿和米粉蒸小兒咬。可塞腸澀便紅。粗心柿畧大微寒。牛妳柿至小極冷。不宜多食。寒中腹疼。乾柿氣平。久服有益。澁中厚腸胃。殺蟲潤咽喉。日晒乾白色者佳。

冷不宜多食。寒中腹疼。乾柿氣平。久服有益。澁中厚腸胃。殺蟲潤咽喉。日晒乾白色者佳。

柿蒂療呃逆如神。柿霜清心退熱生津潤肺化痰止咳。故治勞嗽甚效。木皮研米飲調服。下血能醫。棺可柿有七絕。一壽二多陰三無鳥窠四無蟲蝕五霜葉可翫六嘉賓七落葉肥大也。

按柿種雖不一。總之清肅枯焦火邪。兼有益脾之功。有三世死於反胃。其孫得一方。用柿餅同乾飯食之。絕不用水。亦勿以他藥雜之。旬日而愈。其清肅上焦益脾之功可見矣。但中寒者禁之。

石榴皮

味酸。性溫。無毒。入肝脾腎三經。

石榴皮能禁清漏。赤白帶下。久痢滑瀉。並堪收澀。洗眼止淚。煎服下。虻子咬生津解渴。過食損肺及損齒變黑。戀膈成痰。

椰子

椰子大類匏瓜。其殼鋸開作冷過毒難之便知。肉時飲益中氣虛弱。却癰瘕偏風。漿如乳汁。飲之得醉塗鬚髮轉烏潤咽喉不渴。

。。

。。

。。

榧主五痔。能使去根殺三蟲。旋化為水助筋骨健而壯陽。調榮衛行而止咳。忌同鵝肉食。榧子

覆盆子。益腎藏而固精。補肝虛而明目。起陽痿。縮小便。專治腎傷。精竭流滑。用之強陰固澁。以

助閉蟄封藏。女人多服。結孕亦溫。補肝腎之方歟。

金櫻子
得陽氣而兼木化故味酸
明足少陰經濕可去脫收
主小便不禁夢遺精滑之佳

金櫻子入脾腎二經。益遺精滑自流。為收斂虛脫之藥。

按金櫻子味酸而功專止澁。然經絡隧道以通暢為和。倘能調神養氣。則自能收攝充固。昧者但取收澁煎湯常服。不惟無益。反至氣血乖和。令人減食。

葡萄

葡萄苗成藤蔓易長。實有紫黑及白。取汁釀酒。留久愈香。逐水氣利小便不來者殊功。治時氣發瘡疹不出者立效。益氣倍力。令人肥健。胎孕衝心。食之即下。多食令人煩悶昏眼。根即名木通通便甚驗。

橄欖得土中之陽氣味先酸澁而後甘氣溫無毒肺胃家果也能生津液酒後飲之不渴

米椒被死
軟攪鯁惟
調磨用椒
下濃椒攪
耳汁攪汁
足塗嚼煮
凍之汁服
瘡溢點之
椒滅之必
攪癰無解
核痕椒蓋
燒治攪其
研腸時木
末風即作
油下覓椒
調血核撥
塗椒研着
之攪末其
皆燒急魚
取存流魚
具性水皆
溫研調浮
行末服出
酸每亦物
飲服飲之
之二具相
義錢治畏
也陳手如
此
碎坎
成食
瘡諸
用魚

橄欖利咽喉。止煩渴。開胃消酒食。甚佳。止瀉解魚毒。益妙。喉中魚鯁。汁嚥能除。若煮飲之。尤解。

諸毒。然性多熱多溫。能致上壅。

白菓

白菓二更開花。三更結實。生食戟人喉。炒食味甘苦。少食點茶。饜酒。多食動風發痰。食滿一千。令人立死。陰毒之菓。不可不防。古方取其僅治白濁。獲效。小兒初食。極易發驚。

葶薺

一名烏芋。稟土金之氣。以生。味苦甘。氣微寒。無毒。甘寒能除熱而生津。故主消渴。苦能泄。故下痺。熱下丹石消。宿食治黃疸。腹脹下血。五種。膈氣除胸中實熱也。

葶薺益氣而消食。除熱以生津。腹滿須用。下血宜嘗。善能殺銅。故誤吞銅物者用之。然寒涼。尅削。孕婦忌食。

海松子

海松子氣味香美甘溫。氣溫能助陽而通經。味甘能補血而潤澤。經通血潤。五臟自和。所以主骨節中風。及因風頭眩去死肌。散水氣。潤五臟。變髮白。仙方服食。多用此物。亦以能延年輕身不老也。

按松子甘美大溫。中和之品也。善理肺燥咳嗽。故鳳髓湯中用松子仁一兩。胡桃仁二兩。研膏和熟蜜半兩。勻後沸湯點服。又大便虛秘者。用松子仁。栢子仁。麻子仁等分。研泥溶白臘和。凡黃芪湯下。