

大字诵读

Da zi song du



..... *Daxi dixigui* .....

# 字 弟子规



吉林美术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

大字弟子规/张磊主编.—长春:吉林美术出版社,2009.4  
(大字诵读)

ISBN 978-7-5386-3171-5

I.大… II.张… III.①语文课—学前教育—教学参考资料  
②汉语—古代—启蒙读物 IV.G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 057925 号

出版人: 石志刚

选题策划: 宋鑫磊 周春玲

责任编辑: 周春玲

文字作者: 张磊

封面设计: 名晓少儿

设计制作: 名晓少儿

校 对: 王巍 惠小玲 王新雯

出版发行: 吉林美术出版社(长春市人民大街4646号 <http://www.jlmspress.com>)

印 刷: 延边新华印刷有限公司

版 次: 2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 16

印 数: 1-15000册

书 号: ISBN 978-7-5386-3171-5

定 价: 51.20元(全四册)



# 前言



《弟子规》是先哲用来教导弟子要孝顺、诚实、博爱的训条，一直都是儿童成长必读的道德行为准则。一个人如果从小没有养成良好的道德品质，长大以后就不会有成就，也不会有幸福的一生，所以注重自身的道德修养是非





重要的事情。

短短千余言的《弟子规》为后人留下为人处世的金玉良言,为我们能更和谐地生活指明了道路。愿所有可爱的孩子在与文化的对话中,能有一段美妙庄严的精神旅程!





# 目录

## 总叙

- 2 弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信  
3 泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

## 孝

- 4 父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒  
5 父母教 须敬听 父母责 须顺承  
6 冬则温 夏则清 晨则省 昏则定  
7 出必告 反必面 居有常 业无变  
8 事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏  
9 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤  
10 亲所好 力为具 亲所恶 谨为去

- 11 身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞  
12 亲爱我 孝何难 亲恶我 孝方贤  
13 亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声  
14 谏不入 悦复谏 号泣随 挞无怨  
15 亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床  
16 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝  
17 丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生

## 弟

- 18 兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中  
19 财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯  
20 或饮食 或坐走 长者先 幼者后

21长呼人 即代叫 人不在 己即到

22称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能

23路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立

24骑下马 乘下车 过犹待 百步余

25长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐

26尊长前 声要低 低不闻 却非宜

27进必趋 退必迟 问起对 视勿移

28事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

谨

29朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时

30晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手

31冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切

32置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽

33衣贵洁 不贵华 上循分 下称家

34对饮食 勿拣择

食适可 勿过则

35年方少 勿饮酒

饮酒醉 最为丑

36步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬

37勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀

38缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱

39执虚器 如执盈 入虚室 如有人

40事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略

41斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问

42将入门 问谁存 将上堂 声必扬

43人问谁 对以名 吾与我 不分明

44用人物 须明求 倘不问 即为偷

45借人物 及时还 人借物 有勿悭



## 信

- 46 凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉  
47 话说多 不如少 惟其是 勿佞巧  
48 刻薄语 秽污词 市井气 切戒之  
49 见未真 勿轻言 知未的 勿轻传  
50 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错  
51 凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊  
52 彼说长 此说短 不关己 莫闲管  
53 见人善 即思齐 纵去远 以渐跻  
54 见人恶 即内省 有则改 无加警  
55 惟德学 惟才艺 不如人 当自励  
56 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚  
57 闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却  
58 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲

- 59 无心非 名为错  
有心非 名为恶  
60 过能改 归于无  
倘掩饰 增一辜

## 泛爱众

- 61 凡是人 皆须爱 天同覆 地同载  
62 行高者 名自高 人所重 非貌高  
63 才大者 望自大 人所服 非言大  
64 己有能 勿自私 人有能 勿轻訾  
65 勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新  
66 人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰  
67 人有短 切莫揭 人有私 切莫说  
68 道人善 即是善 人知之 愈思勉  
69 扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作



70 善相劝 德皆建 过不规 道两亏

71 凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少

72 将加人 先问己 己不欲 即速已

73 恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长

74 待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽

75 势服人 心不然 理服人 方无言

### 亲仁

76 同是人 类不齐 流俗众 仁者稀

77 果仁者 人多畏 言不讳 色不媚

78 能亲仁 无限好 德日进 过日少

79 不亲仁 无限害 小人进 百事坏

### □ □

80 不力行 但学文 长浮华 成何人

81 但力行 不学文 任己见 昧理真

82 读书法 有三到 心眼口 信皆要

83 方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起

84 宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通

85 心有疑 随札记 就人问 求确义

86 房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正

87 墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

88 列典籍 有定处 读看毕 还原处

虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之

89 非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志

勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致





## 总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn  
弟子规 圣人训

shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
首孝弟 次谨信



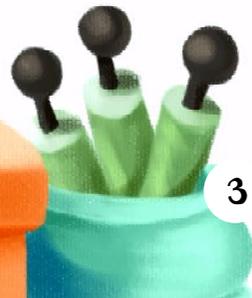
【译文】《弟子规》这本书是学生的生活规范，是依据圣人孔子的教诲编成的。作为学生，首先要孝敬父母，尊敬兄长。其次做事要谨慎，做人要诚实守信。



fàn ài zhòng ér qīn rén  
泛爱众 而亲仁  
yǒu yú lì zé xué wén  
有余力 则学文



**【译文】**做人要有  
爱心，博爱民众，  
并亲近那些品德高尚的  
人。平时有时间和精力，  
就要学习文化知识。



# 孝

fù mǔ hū yìng wù huǎn  
父母呼 应勿缓

fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父母命 行勿懒



【译文】父母叫你的时候，要立刻答应，不能迟缓；父母要你做事的时候，要立即行动起来，不能懒懒散散的。



fù mǔ jiào xū jìng tīng  
父母教 须敬听

fù mǔ zé xū shùn chéng  
父母责 须顺承



【译文】父母的教导，要恭敬地听从；父母的  
责备，要虚心地接受。





dōng zé wēn xià zé qīng  
冬则温 夏则清

chén zé xǐng hūn zé dìng  
晨则省 昏则定



**【译文】**冬天要使父母感到温暖，夏天则要让父母感到清爽凉快；早上要向父母问好，晚上回家要向父母问安，让父母安心。



chū bì gào fǎn bì miàn  
出必告 反必面  
jū yǒu cháng yè wú biàn  
居有常 业无变



**【译文】**外出要先告知父母，回来后也要当面告诉一声，免得父母担心；日常生活起居作息要有一定的规律，不要轻易改变工作。





shì suī xiǎo wù shàn wéi  
事虽小 勿擅为

gǒu shàn wéi zǐ dào kǔ  
苟擅为 子道亏



**【译文】**即使是小事,也不要自作主张,有事要多和父母商量。如果任意妄为,就违背了做子女的礼仪。

wù suī xiǎo wù sī cáng  
物虽小 勿私藏

gǒu sī cáng qīn xīn shāng  
苟私藏 亲心伤



【译文】东西即使很小，也不要私自藏起来，否则，父母一定会很伤心的。





qīn suǒ hào  
亲所好

lì wèi jù  
力为具

qīn suǒ wù  
亲所恶

jǐn wèi qù  
谨为去



【译文】凡是父母喜欢的，都要尽力去准备齐全；凡是父母厌恶的，都要小心地去除。