

食
品
集

刻食品集序

夫君子底寧區夏官猷理人必經之

廣大以建體弘則緯之密微以窒隙
坊流然後遠撫長馭功施無匱成業
愈固而耿烈不渝也是故統凡理順
猶勤思逮乎米鹽迪哲憲古而采聽
兼乎輿誦豈其務馳驚於博異覃極
乎幽迥苟以徇物華衆爲哉固愛人
之誠憂深慮遠有介其中而弗能以

已此大中丞蘇公食品集之所以刻
也公之撫遼也敦本節用勸行敏業
圖長治絀舊俗明孝弟貞順之教正
喪紀婚姻之節家警侈佚人作廉隅
而後飭群吏明庶功考園校稽軍實
殪戎醜綏附屬勲伐旣盛矣然猶昧
旦不顯日兢兢講於人民之政而下
之諸司勸爲之相如弗及焉此集不
知輯者爲誰而公有取之遼地鄙民

固以其牴其聞見嘗於避違也故欲
布之人人使胥教誨以去其瘡札夫
昏而躋之於和平苟老嗚呼仁矣此
豈非愛人之誠有根其心而不能自
已者邪先是乙卯秋胡人擁衆伺便
塞下

畿輔震動遼師盡入衛公亦奉

詔抵關候聲援虜窺隙蹈虛大入錦義事
急甚公踰度數百里之外授策群校

群校奉以有勇馳檄勞軍士無不奮
臂爭首敵卒用留餘疲兵退數萬之
虜當是時微公遼幾殆其後數月復
入復大克獲胡益創矣夫虜患歲有
而空邊實備內地後所緩奉所重去
年之事誠不再之計也遼人岌岌自
以憂死不給豈望有功哉旣卒獲而
後知公之生我也遼人知公之生之
而不知所以生之不在摧鋒破敵之

時而在無事安養之日也夫正德厚生人畀而歲益之所以維其心而決其氣者固有日矣聞之他陞士或不足半菽而此餘粟穀婦人以尺布蓋形秣馬而此乃曳縑帛夫甘食美衣無死亡之患遼人之所以德公也生於鋒鏑水火之中而患在美疹腊毒之內謹於虎豹螫蟲之禦而忽乎蠶蠶蠶之防凡民之情公之所以憂

遼人也憂之誠則慮廣慮廣故無遺
纖細食異之戒提耳之教獨可少乎
哉昔者周公之相也戡禍亂成太平
爰道邳隆然而品節之詳入於眇忽
至乃芹苴蜚蜋之微醯醢梅藟之用
魚乙鱉醜之去牛廋鳥鬱之察罔不
示訓世儒或疑非周公書而不知蓋
博取諸人用備王官之一守誠慮患
廣而爲防微也公學深於探聖與文

或於微

帝猷治綱宏鉅條理栗密卽一日晉陟

朝右於訏謨弘化潤色洪業有豫矣然
應元尤樂道是刻者謂公之道大而
其心無不在民也王充有言七月之
詩小大教之人性不可恣故爾嗚呼
是公之意也夫是公之意也夫書昉
授工叅議趙君介夫僉事桑君綦朱
君天俸議刻故不可不志謂應元登

進嘗忝公後宜執役於是乎序

嘉靖丙辰孟夏吉日雲南布政司右
叅政前遼東施馬寺卿安次許應元
頓首謹序

刻名品集叙

人法飲食以生但物之性
味身之損益鮮能知之
予村所登海時常以是
集目戒之渴甘苦補助
禁忌之說明古自謂可傳

人人乃刻於石茲堂中

嘉靖丙辰夏

勅巡撫登東地方勅

理軍務都察院名公

以史固安書村錄志

治明書



食品集序

夫攝生凝谷假爾饗飧頽液暢元尚茲水火凡民有生誰則離是然釜鉶遵度則榮衛斯諧咀噬愆常則經髓罔總是微如七箸而二氣之亢伏匪輕不越俎樽而百體之安危攸重職此以往可不慎歟粵若稽古周官之典列以食醫屬諸冢宰順時眡盥掌皇王之饌惟虔立愛敷仁訓君子之食宜放姬公作令寧無慮哉蓋願貞於豫

也彌易蠱幹於困也恒艱金石攻達於膏
肅孰與菽粟之可久草木宣淫於脉理孰
與脯羞之孔嘉殆亦拯溺衣赭抹焚曲突
之意云爾若夫烏鷄入劑白鳳成膏犢麋
倒倉矩肝撒腎鱧腥媾女於漂波羊膾裹
兕於坐草夫瀕於委頓尚爾克康矧毓於
素閑利其可量也哉嗟乎失飪不時聖父
所戒殊名異產哲人所疑罔似元達之善
嘗恐貽莊生之真畏冀殄灾害盍鑒明微

况夫海南之椰漿河北之枏實稽明之石
首閩廣之檳榔興寐所需習移士性痛癢
揅療妙稱上工物土之宜又方書所未諭
者是故不可不慎也我邑訓科賓竹吳翁
手錄是編式弘周憲陰陽燥濕之方辯而
抑揚融化之道昭甘辛寒熱之性標而補
洩攻守之法備矣又藏巾篋未獲鏤傳嘉
惠靡彰湮沒是懼廼詳加究釐爰付工梓
俾爾流衍區合布告黔黎相五運以節膏

食貨志序
二
梁脩六府以調口腹則矇瞍不淪於夭
眇鮐齧永亨夫泰和是編不為無補於世也
時

大明嘉靖丁酉仲冬日松陵少虛子沈察

書

食品集目錄

卷之上

穀部

糯米

粳米

粟米

黍米

稷米

秫米

青粱米

秬米

香稻米

粳米

丹黍米

白粱米

黃粱米

陳廩米

大豆

白豆

赤小豆

苡米

蓬草米

狼尾米

稗子米

粳米

蠶豆

粟