



備急千金要方卷第十二 膽腑

朝奉郎守太常卿充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

膽腑脉論第一

膽虛實第二 虛煩不得眠附

咽門論第三

髓虛實第四

風虛雜補酒煎第五 食治附

吐血第六

萬病丸散第七

膽腑脉論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清之腑也 難經云膽者清

淨之腑甲乙號將軍決曹吏重三兩三銖長三寸三分在肝

短葉閒下貯水精汁二合 難經作能怒能喜能剛能柔目下

果大其膽乃橫凡膽腦髓骨脉女子胞此六者地氣之所生也皆藏於陰而象於地故藏而不瀉名曰奇恒之腑若胃大腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而不藏此受五藏濁氣名曰傳化之腑此不能久留輸瀉者也所謂五藏者藏精氣甲乙作神而不瀉故滿而不能實六腑者傳化物而不藏故實而不能滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也

左手關上陽絕者無膽脉也苦膝疼口中苦眯目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習也刺足少陽治陽在足上第二指本節後一寸是

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本末亦見其脉之陷下者灸之其

寒熱刺陽陵泉若善嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如人將捕之邪在膽逆在胃膽液則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰嘔膽刺三里以下胃氣逆刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其邪也

膽脹者脅下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝欬不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢闕

訟甲云夢闕訟自割

肝應筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪栗色赤者膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽結

扁鵲云足厥陰與少陽爲表裏表清裏濁其病若實極則傷熱熱則驚動精神而不守卧起不定若虛則傷寒寒則恐懼頭眩不能獨卧發於玄水其根在膽先從頭面起腫至足方

在治水篇

膽有病則眉爲之傾病人眉系傾者七日死

足少陽之脉是動則病口苦善太息心脅痛不能反側甚則面微塵體無膏澤足外反熱是爲陽厥是主骨所生病者頭痛角頤痛目兌眦痛缺盆中腫痛掖下腫馬刀挾癭汗出振寒瘡胷中脅肋髀膝外至脘絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

其經脉經筋支別已具第十一卷肝藏部中

膽虛實第二

脉二條灸法二首

方九首

膽實熱

左手關上脉陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽乾頭痛洒洒惡寒脅痛名曰膽實熱也

治膽腑實熱精神不守瀉熱半夏千里流水湯方

半夏

宿薑各三兩

生地黄兩五

酸棗人合五

黃芩兩一

遠志

茯苓各二兩

秫米升一

右八味㕮咀以長流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之三千

徧澄清取九升煮藥取三升半分三服集驗方治虛煩悶不得眠無地黃遠志有

麥門冬桂心各二兩甘草人參各二兩

胃中膽病灸濁浴隨年壯穴在俠膽輸傍行相去五寸

膽虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖  
臂不能起僵仆目黃失精眊眊名曰膽虛寒也

治大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服溫膽湯方

半夏

竹筴

枳實各二兩

橘皮兩三

生薑兩四

甘草兩一

右六味㕮咀以水八升煮取二升分三服

膽虛灸三陰交各二十壯穴在內踝上一夫  
千里流水湯治虛煩不得眠方

半夏

麥門冬

各三兩

茯苓

四兩

酸棗人

二升

甘草

桂心

黃芩

遠志

萆薢

人參

生薑

各二兩

秫米

一升

右十二味㕮咀以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬  
過澄清取一斗煮藥取二升半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胃中不得眠方

酸棗人

三升

人參

桂心

生薑

各二兩

石膏

四兩

茯苓

知母

各三兩

甘草

一兩半

右八味㕮咀以水一斗先煮酸棗人取七升去滓下藥煮

取三升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗

枚二十七

葱白

七莖

右二味以水三升煮取一升去滓頓服

治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊懷欲死梔子湯方

仲景云發

汗吐下後虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊懷梔子湯主之

大梔子

枚十四

豉

七合

右二味以水四升先煮梔子取二升半內豉更煮三沸去滓一服一升安者勿更服若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生薑二兩

治煩悶不得眠方

生地黃

枸杞白皮

各五兩

麥門冬

甘草

前胡

各五兩

茯苓

知母

各四兩

久參

二兩

豉

粟米

各五合

右十味㕮咀以水八升煮取三升七合分三服

治虛勞不得眠方

酸棗

榆葉各等分

右二味末之蜜丸服如梧子十五丸日再

又方

乾薑四兩末湯和頓服覆取汗病愈

咽門論第三

論曰夫咽門者應五臟六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉  
嚨胞囊舌者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽門者  
肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺六寸主  
通五藏六腑津液神氣應十二時若藏熱咽門則閉而氣塞  
若腑寒則咽門破而聲嘶母薑酒主之方在第六卷中熱則  
通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑藏有病從髓生熱則應藏寒則應腑

治髓虛腦痛不安膽腑中寒羌活補髓丸方

羌活

芎藭

當歸

各三兩

桂心

二兩

人參

四兩

棗肉

研如脂

羊髓

酥

各一

牛髓

二升

大麻人

二升熬研如脂

右十味先擣五種乾藥為末下棗膏麻人又擣相濡為一家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎之取好為丸如梧子酒服三十九日二服稍加至四十九

治髓實勇悍驚熱主肝熱柴胡發泄湯方

柴胡

升麻

黃芩

細辛

枳實

梔子人

芒消

各三兩

淡竹葉

生地黃

各一

澤瀉

四兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓下消分三服

風虛雜補酒煎第五方計

巴戟天酒治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣方

巴戟天

牛膝

各三斤

枸杞根皮

麥門冬

地黃

防風

各二斤

右六味並生用無可得用乾者亦得㕮咀以酒一石四斗浸七日去滓溫服常令酒氣相及勿至醉吐慎生冷猪魚油蒜春六日秋冬二七日夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一斤好忘加遠志一斤大虛勞加五味子蓯蓉各一斤陰下濕加五加根皮一斤有石斛加一斤佳每加一斤藥則加酒七升此酒每年入九月中旬即合入十月上旬即服設服餘藥以此酒下之大妙滓暴乾擣末以此酒服方寸匕日三益佳常加甘草十兩佳虛勞加黃耆一斤

又方

巴戟天 生牛膝各三斤

右二味咬咀以酒五斗浸之服如前法

治虛勞不足五加酒方

五加皮 枸杞根皮各一斗

右二味咬咀以水一石五斗煮取汁七斗分取四斗浸麴一斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服之多少任性禁如藥法倍日將息

天門冬大煎治男子五勞七傷八風十二痺傷中六極二氣極則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛心下堅有積聚小便不利手足不仁三脉極則顏色苦青逆意喜恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣手少腹堅脹心痛膝寒

冷四肢骨節皆疼痛五骨極則肢節厥逆黃疸消渴癰疽妄  
發重病浮腫如水病狀六肉極則發瘧如得擊不復言其者  
至死復生衆醫所不能治此皆六極七傷所致非獨房室之  
爲也憂恚積思喜怒悲懼復隨風濕結氣欬時嘔吐食以變  
大小便不利時泄利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安  
席小便赤黃時時惡夢與死人共食飲入冢神室魂飛魄  
散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷  
肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨極則  
傷腎傷腎則短氣不可久立陰痿惡寒甚者外縮陰下生瘡  
濕痒搔之不欲住汁出此皆爲腎病甚者多遭風毒四肢煩  
痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不治此悉主之方

天門冬

切三斗半搗  
壓取汁盡

生地黄

切三斗半搗  
壓如門冬

枸杞根

切三斗淨洗以水二石五  
煮取一斗三升澄清

麝骨

一具碎以水一石  
煮取五斗澄清

酥三升

白蜜三升

右六味並大斗銅器中微火先煎地黃門冬汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可丸平旦空腹酒服如桐子二十九日二加至五十九日慎生冷醋滑猪雞魚蒜油麪等擇四時王相曰合之其合和一如第一卷合和篇說散藥如左

茯苓

柏子人

桂心

白朮

萎蕤

昌蒲

遠志

澤瀉

署預

人參

石斛

牛膝

杜仲

細辛

獨活

枳實

芎藭

黃耆

茯苓

續斷

狗脊

草薺

白芷

巴戟天

五加皮

覆盆子

橘皮

胡麻人

大豆黃卷

茯神

石南

各三兩

甘草

六兩

蜀椒

薏苡人

各一兩

阿膠

兩

大棗煮百枚

鹿角膠

兩

蔓荊子兩

右三十八味治下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳  
小便澀去柏子人加秦艽二兩乾地黃六兩陰痿失精去  
萎蕤加五味子二兩頭風去柏子人加菊花防風各二兩  
小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防  
風加乾薑二兩無他疾依方合之凡此煎九月下旬採藥  
立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經  
夏至七月下旬止若停經夏不壞當於舍北陰處入地深  
六尺填沙置藥中上加沙覆之則經夏不損也女人先患  
熱者得服患冷者勿服

填骨萬金煎治內勞少氣寒疝裏急腹中喘逆腰脊痛除百  
病方

生地黃

三十斤  
取汁

甘草

阿膠

肉蓯蓉各一

桑根白皮

切八兩

麥門冬

乾地黃

各二兩

石斛

一斤五兩

牛髓仁

白蜜汁

清酒

四斗

麻子人升

三升

大棗

一百五十枚

當歸

十四兩

乾漆

二十兩

蜀椒

四兩

桔梗

五味子

附子

各五兩

乾薑

茯苓

桂心

各八兩

人參

五兩

右二十三味先以清酒二斗六升內桑根白皮麻子人棗膠為刻識之又加酒一斗四升煮取至刻絞去滓內蜜髓地黃汁湯上銅器煎內諸藥末半日許使可丸止大甕盛飲吞如彈丸一枚日三若夏月暑熱煮煎轉味可以蜜地黃汁和諸藥成末為丸如梧子服十五丸不知稍加至三十丸

治男子風虛勞損兼時氣方

甘草

石斛

防風

薤蓉

山茱萸

茯苓

人參

署預各四兩

桂心

牛膝

五味子

菟絲子

巴戟天

芎藭

各三兩並為末

生地骨皮

切一升

丹參

二兩

胡麻

二升外以水二斗煮取四升去滓

牛髓

三升

生地黃汁

一升

生薑汁

一升

白蜜

三升

生麥門冬汁

三升

右二十二味先煎地黃地骨皮胡麻汁減半內牛髓蜜薑門冬等汁微火煎餘八升下諸藥散和令調內銅鉢中湯上煎令可丸酒服三十丸如梧子日二加至五十丸

小鹿骨煎

麋骨云

治一切虛羸皆服之方

鹿骨

碎具

枸杞根

切二

右二味各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一器共煎取五升日二服盡好將慎皆用大斗

地黃小煎治五勞七傷羸瘦乾削方