

实用临床护理 知识手册

SHIYONG
LINCHUANG
HULI
ZHISHI
SHOUCE

丁俊琴 张秀果 井永敏 崔 怡 主编

河北科学技术出版社

责任编辑 沈鸿宾 美术编辑 刘英君

ISBN 978-7-5375-5158-8



9 787537 551588 >

定价：25.00 元

实用临床护理 知识手册

丁俊琴 张秀果 井永敏 崔 怡 主编

SHIYONG
LINCHUANG
HULI
ZHISHI
SHOUCE

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

实用临床护理知识手册/丁俊琴等主编. —石家庄:
河北科学技术出版社, 2012. 4
ISBN 978 - 7 - 5375 - 5158 - 8

I. ①实… II. ①丁… III. ①护理学—手册
IV. ①R47 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 056197 号

实用临床护理知识手册

丁俊琴 张秀果 井永敏 崔 怡 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷 石家庄燕赵创新印刷有限公司
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 11.5
字 数 309 000
版 次 2012 年 4 月第 1 版
2012 年 4 月第 1 次印刷
定 价 25.00 元

《实用临床护理知识手册》编委会

主 编 丁俊琴 张秀果 井永敏 崔 怡

副主编 马惠敏 刘志华 董荣乔 闫晓丽

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 研	马清华	尹俊景	王 莉	王巧君
王晓青	王晓蕊	付永玲	冯 云	史艳敏
田悦平	刘志前	刘泽玉	刘素霞	孙秀梅
闫承勇	宋艳丽	张 力	张 莉	张云霞
张伟立	张运清	张怡蕾	张俊霞	张春花
张秋萍	张爱东	李 洁	李 静	李玉佳
李志英	李秀婷	李宝丽	李建梅	李俊凤
李春柳	杜 茹	杨淑红	杨志慧	邸禄芹
陈银红	单秀文	周亚莉	周春霞	国春花
孟稳利	郑君婷	柳 岩	赵红芳	郝广卉
柴文茹	秦晓军	秦淑辉	高玉芳	高彦华
黄小亮	龚素芬	程敏静	董 梅	董运芳
魏 杰	魏荣玲			

前 言

为了提高护理人员的专业水平，更好地掌握医学基础理论和专科知识，河北医科大学第三医院护理部组织全院护理骨干利用1年时间，查阅了大量医学教材和杂志，并结合实际工作经验，编写了《实用临床护理知识手册》。该书内容系统全面，图文并茂，贴近临床，实用性强，是临床护理人员必备的学习书籍。

由于能力和工作经验有限，本书中难免有瑕疵之处，恳请护理界同行、前辈及广大读者们批评指正。

编 者

2012年3月

目 录

第一部分 医学基本知识

一、解剖学知识	(1)
1. 简述人体的九大系统	(1)
2. 简述人体分部的名称	(1)
3. 简述人体的轴与面	(1)
4. 人体骨骼有多少块? 分为哪几类	(2)
5. 简述骨骼的功能	(2)
6. 上肢骨包括哪些骨	(2)
7. 下肢骨包括哪些骨	(3)
8. 躯干骨由哪些骨构成	(3)
9. 简述椎骨的组成和形态	(3)
10. 腕骨由哪几块骨组成	(3)
11. 什么叫骨髓? 简述其功能	(4)
12. 什么叫籽骨? 人体最大的籽骨是哪块	(4)
13. 简述常用关节的功能位	(4)
14. 简述以下颈椎的主要特征	(4)
15. 什么是颈动脉结节? 简述其临床意义	(5)
16. 肱骨内外上髁和尺骨鹰嘴有何临床意义	(5)
17. 肱骨桡神经沟、尺神经沟有何临床意义	(6)
18. 肱骨、尺骨及桡骨的体表标志有什么	(6)
19. 大腿肌肉有哪些	(7)
20. 简述缝匠肌的走行及功能	(7)

21. 简述股四头肌的走行及功能····· (7)
22. 什么叫腓绳肌? 简述其功能····· (8)
23. 什么叫翼点? 简述其临床意义····· (8)
24. 简述眶上孔、眶下孔的位置及其临床意义····· (8)
25. 颅骨是如何构成的····· (9)
26. 什么叫前囟点? 简述其临床意义····· (9)
27. 简述髌骨的构成及其体表标志····· (10)
28. 骨盆是如何构成的····· (11)
29. 男、女骨盆有何差异····· (12)
30. 牙齿可分为哪几类····· (12)
31. 脊柱有几个生理弯曲? 分别是什么····· (12)
32. 为什么颈椎和腰椎损伤较多见····· (13)
33. 胸廓是如何构成的? 有何功能····· (13)
34. 叙述胸部的主要体表标志线····· (13)
35. 叙述以下人体的体表标志····· (13)
36. 肋骨骨折常见于第几肋? 为什么····· (14)
37. 简述胸大肌起止走行····· (14)
38. 胸大肌的功能是什么····· (14)
39. 肋间肌的起止走行及功能是什么····· (14)
40. 试述膈肌的结构和主要功能····· (15)
41. 简述腹股沟管结构及临床意义····· (15)
42. 简述腹股沟三角的位置····· (16)
43. 简述腹股沟三角的临床意义····· (16)
44. 三角肌有何功能····· (16)
45. 简述臀大肌的结构特点····· (17)
46. 股三角是如何构成的····· (17)
47. 股三角的内容物有什么····· (17)
48. 腹壁分为哪几层····· (17)
49. 腹部分区九分法····· (18)

50. 简述腹、盆部各器官在腹部各区内的位置…………… (18)
51. 简述消化系统的组成…………… (19)
52. 食管的3个狭窄分别是什么…………… (19)
53. 简述胃的形态…………… (19)
54. 小肠可分为哪几部分…………… (20)
55. 小肠的运动形式是什么…………… (20)
56. 大肠可分为哪几部分…………… (20)
57. 简述结肠和盲肠具有的三种特征性结构…………… (20)
58. 大肠的功能是什么…………… (21)
59. 大肠的运动形式是什么…………… (21)
60. 什么是大肠的集团蠕动? 其意义是什么…………… (21)
61. 什么是阑尾压痛点(麦氏点)…………… (21)
62. 简述肝脏的形态及位置…………… (22)
63. 简述正常人肝脏的体表投影…………… (22)
64. 肝外胆道系统包括哪些…………… (22)
65. 什么是胆囊三角…………… (23)
66. 简述胆总管的组织结构…………… (23)
67. 什么叫 Murphy 征阳性…………… (23)
68. 简述胰腺的位置结构…………… (24)
69. 简述胰腺的功能…………… (24)
70. 呼吸系统包括哪些…………… (24)
71. 什么是肺野、肺纹理…………… (24)
72. 左右支气管在解剖上有何区别…………… (24)
73. 鼻出血的易发部位是什么…………… (24)
74. 简述甲状软骨、环状软骨的位置及其临床意义…………… (24)
75. 肺门是如何构成的…………… (25)
76. 什么叫纵隔? 其界限如何划分…………… (25)
77. 简述胸膜的构造…………… (26)
78. 肺分为几叶…………… (26)

79. 简述肺下界的体表投影…………… (26)
80. 胸腔闭式引流置管的位置…………… (26)
81. 简述腹膜与脏器的关系…………… (26)
82. 简述肾的位置…………… (26)
83. 简述泌尿系统的组成及功能…………… (27)
84. 简述肾脏的结构…………… (27)
85. 输尿管走行过程中的3个狭窄分别是什么…………… (27)
86. 男性与女性尿道有何不同…………… (27)
87. 男性尿道的3个狭窄是什么…………… (27)
88. 男性尿道的两个弯曲是什么…………… (28)
89. 什么叫膀胱三角?说明其临床意义…………… (28)
90. 简述子宫的形态及位置…………… (28)
91. 简述体循环、肺循环的途径…………… (28)
92. 动脉血管与静脉血管有何异同点…………… (29)
93. 左右冠状动脉是怎么分布的…………… (29)
94. 简述心脏的位置与形态…………… (29)
95. 心尖搏动在什么位置…………… (30)
96. 进行心脏电除颤时,电极板应放置在什么位置…………… (30)
97. 简述桡动脉的解剖…………… (30)
98. 颈总动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (30)
99. 面动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (31)
100. 颞浅动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (32)
101. 锁骨下动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (32)
102. 肱动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (32)
103. 股动脉出血时,在什么位置压迫止血…………… (33)
104. 足部出血时,在什么位置压迫止血…………… (35)
105. 如何对股神经、股动脉、股静脉进行定位…………… (36)
106. 什么叫面部危险三角?简述其意义…………… (37)
107. 什么叫神经元…………… (37)

108. 什么是灰质 (37)
109. 什么是白质 (37)
110. 什么是皮质 (37)
111. 什么是神经核 (37)
112. 什么是神经节 (37)
113. 简述神经系统的组成 (37)
114. 脊髓可分为哪些节段 (38)
115. 简述脊髓的结构特点 (38)
116. 脊髓与脊柱二者的关系如何 (38)
117. 简述 12 对脑神经的名称 (39)
118. 简述 12 对脑神经的性质 (39)
119. 简述 12 对脑神经发出的部位 (39)
120. 简述胸神经节段性分布在皮肤的标志及其临床
意义 (39)
121. 脑可分为哪几部分 (40)
122. 脑的供应血管主要有几条 (40)
123. 小脑的主要功能是什么 (40)
124. 简述脊髓的功能 (40)
125. 脊髓的被膜可分为哪几层 (40)
126. 简述脑脊液的产生 (41)
127. 简述脑脊液的作用 (41)
128. 什么是躯体反射和内脏反射 (41)
129. 什么是牵张反射 (42)
130. 何谓脊髓休克? 简述其临床表现 (42)
131. 简述坐骨神经的起止走行 (42)
132. 简述坐骨神经干的表面投影 (42)
133. 手术致喉返神经、喉上神经受损时会有哪些临床
表现 (43)
134. 简述眼球的结构 (43)

135. 简述正常人脾脏的位置及功能 (43)
136. 简述皮肤的组成 (43)
137. 简述皮肤的功能 (44)
138. 人体的基本组织分哪几类 (44)
139. 内脏运动神经和躯体运动神经有何区别 (44)
140. 交感神经与副交感神经是如何对机体活动进行调节的 (45)
141. 胭静脉血栓脱落后沿什么途径阻塞肺 (45)
142. 肾脏分泌哪些激素? 其作用如何 (45)
143. 肾上腺分泌哪些激素 (45)
144. 简述全身静脉的走行 (46)
145. 简述全身动脉的走行 (46)
- 二、生理学知识 (47)
146. 简述体液的组成 (47)
147. 细胞内液与外液中的离子主要有哪些 (48)
148. 血液中主要的缓冲物质有哪些 (48)
149. 人体功能活动的调节机制有哪些 (48)
150. 什么是反射弧 (48)
151. 什么是正反馈作用 (49)
152. 何谓负反馈作用 (49)
153. 简述血液的组成 (49)
154. 简述血细胞的寿命 (49)
155. 何为循环血量? 正常人血量是多少 (50)
156. 简述血浆渗透压的构成 (50)
157. 简述血浆渗透压的生理意义 (50)
158. 中分子右旋糖酐为什么有扩充血容量的作用 (50)
159. 简述甘露醇的药理作用 (50)
160. 血液的功能有哪些 (51)
161. 血小板的主要功能是什么 (51)

162. 何为生理性止血? 简述其机制 (51)
163. 简述 ABO 血型的抗原和抗体 (51)
164. 简述输血的原则 (51)
165. 何为交叉配血试验? 简述其临床意义 (52)
166. 简述 Rh 血型的特点 (52)
167. 红细胞生成的原料和辅助物质有哪些 (52)
168. 为什么严重肾脏疾病患者常有难以纠正的贫血 ... (53)
169. 为什么胃大部分切除或回肠切除的患者会出现
贫血症状 (53)
170. 何谓血流动力学 (53)
171. 影响血液黏滞度的主要因素有哪些 (53)
172. 简述心肌的生理特性 (54)
173. 简述心脏的生物电传导系统 (54)
174. 什么是心动周期 (54)
175. 1 个心动周期有几个心音? 第 1 心音和第 2 心音
是怎样产生的 (54)
176. 评价心脏功能的主要指标有哪些 (54)
177. 何谓前负荷 (55)
178. 何谓后负荷 (55)
179. 何谓等长收缩 (55)
180. 何谓等张收缩 (55)
181. 何谓期前收缩、二联律、三联律 (55)
182. 影响心输出量的因素有哪些 (56)
183. 自主神经对心脏活动有何影响 (56)
184. 什么叫动脉血压? 形成血压的基本条件是什么 ... (56)
185. 影响动脉血压的主要因素有哪些 (57)
186. 影响静脉回流的因素有哪些 (57)
187. 颈动脉窦和主动脉弓压力感受器反射如何对血
压进行调节 (57)

188. 简述 CO_2 、 H^+ 、低氧对呼吸的调节 (58)
189. 为什么慢性肺心病患者吸入纯氧可能会导致呼吸
暂停 (58)
190. 简述肾素—血管紧张素系统 (RAS) 的生理
作用 (58)
191. 醛固酮的生理作用如何 (59)
192. 血管升压素 (VP) 的生理作用有哪些 (60)
193. 什么是肾小球滤过率 (61)
194. 什么是肾小球有效滤过压 (61)
195. 简述尿液生成的基本过程 (62)
196. 大量失血后尿量有何变化 (62)
197. 简述大量饮清水后, 尿量变多的机制 (62)
198. 呼吸的全过程包括哪些环节 (62)
199. 肺通气的原动力和直接动力是什么 (63)
200. 何谓腹式呼吸、胸式呼吸 (63)
201. 简述呼吸运动的过程 (63)
202. 肺泡表面活性物质的分泌主要成分是什么? 有
何生理意义 (64)
203. 肺泡表面活性物质有何生理意义 (64)
204. 何谓氧离曲线 (64)
205. 影响氧离曲线的因素有哪些 (65)
206. 何谓胸内负压? 有何生理意义 (65)
207. 简述常用反映肺通气功能的指标 (65)
208. 什么是解剖无效腔、肺泡无效腔、生理无效腔 ... (66)
209. 什么是通气/血流之比? 有何生理意义 (67)
210. 简述胃液的性质及成分 (67)
211. 胃黏液如何保护胃黏膜不被胃液消化 (67)
212. 胃肠道的激素有哪些? 其生理作用是什么 (67)
213. 胃酸的生理意义是什么 (67)

214. 从消化道补铁时为何要同时服用维生素 C 或稀盐酸	(68)
215. 胰液的主要成分是什么	(68)
216. 什么是基础代谢率 (BMR)? 如何测定	(68)
217. 什么是牵涉痛	(68)
218. 什么是瞳孔对光反射	(69)
219. 什么是非条件反射、条件反射	(69)
220. 简述下丘脑—腺垂体—靶腺轴的调节作用	(69)
221. 生长激素 (GH) 的生理作用是什么	(70)
222. 侏儒症和呆小症有何区别	(70)
223. 糖皮质激素有哪些生物效应	(70)
224. 甲状腺激素有哪些生物学作用	(71)
三、病理生理学知识	(71)
225. 什么叫第三间隙液	(71)
226. 肾排钠的特点及机制如何	(71)
227. 简述钠的分布及生理功能	(72)
228. 何谓等渗性脱水	(72)
229. 简述等渗性脱水的病因	(72)
230. 简述等渗性脱水的临床表现	(73)
231. 何谓低渗性脱水	(73)
232. 简述低渗性脱水的病因	(73)
233. 简述低渗性脱水对机体的影响	(73)
234. 何谓高渗性脱水	(74)
235. 简述高渗性脱水的病因	(74)
236. 简述高渗性脱水对机体的影响	(74)
237. 比较不同类型缺水的临床特征	(74)
238. 简述水中毒的概念及其病因	(75)
239. 简述水肿的概念及发生机制	(75)
240. 肾排钾的特点及机制如何	(75)

241. 简述钾的分布及生理功能 (75)
242. 简述低钾血症的概念及病因 (76)
243. 简述低钾血症对机体的影响 (76)
244. 简述高钾血症的概念、病因 (76)
245. 简述高钾血症对机体的影响 (77)
246. 简述高钾血症的治疗 (77)
247. 血钙的正常值是多少? 低钙血症对机体有哪些影响 (77)
248. 叙述血气分析中 pH 的正常值及临床意义 (78)
249. 叙述血气分析中 PaCO₂ 的正常值及临床意义 (78)
250. 叙述血气分析中 PO₂ 的正常值及临床意义 (78)
251. 叙述血气分析中 BE 的正常值及临床意义 (78)
252. 叙述血气分析中 SaO₂ 的正常值及临床意义 (79)
253. 体内酸碱平衡的调节主要靠哪几方面 (79)
254. 简述代谢性酸中毒的概念、病因 (79)
255. 简述代谢性酸中毒对机体的影响 (80)
256. 代谢性酸中毒为什么会引起高血钾 (80)
257. 简述代谢性碱中毒的概念、病因 (80)
258. 简述呼吸性酸中毒的概念及发生原因 (81)
259. 简述呼吸性碱中毒的概念、病因 (81)
260. 碱中毒患者为什么容易出现手足抽搐 (81)
261. 缺氧可分为哪几类 (81)
262. 低张性缺氧时机体的功能与代谢性有何变化 (82)
263. 高压氧的治疗原理是什么 (83)
264. 简述发热时人体各系统生理功能的改变 (83)
265. 什么是发热、过热? 二者的区别是什么 (83)
266. 体温升高可分为哪几类 (84)
267. 简述发热的处理原则 (84)
268. 简述应激性溃疡的概念及其发生机制 (85)

269. 简述缺血—再灌注损伤的概念、原因及条件	(86)
270. 简述微循环概念及组成	(86)
271. 试述休克各期的变化特点和临床表现	(87)
272. 导致心功能不全的病因有哪些	(88)
273. 心功能不全的诱因及其诱发心力衰竭的机制是 什么	(89)
274. 左心衰竭患者为什么会出现端坐呼吸	(90)
275. 左心衰竭患者为什么会出现夜间阵发性呼吸 困难	(90)
276. 什么叫“二氧化碳麻醉”	(90)
277. 简述呼吸衰竭的定义及分型	(90)
278. I型和II型呼吸衰竭的氧疗原则是什么	(91)
279. 导致呼吸衰竭的原因有哪些	(91)
280. 简述呼吸衰竭的发病机制	(92)
281. 肝功能不全时会发生哪些物质代谢障碍	(93)
282. 为什么肝功能不全时会出现内分泌紊乱	(94)
283. 为什么肝功能不全时患者会有出血倾向	(94)
284. 试述肝硬化腹水形成的机制	(94)
285. 肝性脑病的概念及诱因	(95)
286. 肝性脑病时, 血氨升高的原因是什么	(95)
四、药理学知识	(96)
287. 什么是药物的不良反应? 简述其类型	(96)
288. 列举常用给药途径并将其按照吸收速度排序	(96)
289. 什么是血脑屏障? 有何临床意义	(97)
290. 什么是药物血浆半衰期? 有何临床意义	(97)
291. 传出神经可分为哪几类	(97)
292. 传出神经系统受体有哪些	(98)
293. 激动M受体可产生什么样表现	(98)
294. 列举新斯的明的药理作用、临床应用及禁忌证 ..	(99)