

幸福晚年

吕传赞
主 编

——纪念老龄工作、干部离退休制度30周年优秀征文选集

河北人民出版社

责任编辑：王 琳

美术编辑：吴书平

责任校对：付敬华



ISBN 978-7-202-07609-5



9 787202 076095 >

定价：65.00元

幸福晚年

——纪念老龄工作、干部离退休制度 30 周年优秀征文选集

主编 吕传赞

河北人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福晚年:纪念老龄工作、干部离退休制度 30 周年优秀
征文选集 / 吕传赞主编. —石家庄:河北人民出版社,2013.5

ISBN 978-7-202-07609-5

I. ①幸… II. ①吕… III. ①老人问题—中国—文集
IV. ①D669.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 085582 号

书 名	幸福晚年:纪念老龄工作、干部离退休制度 30 年优秀征文选集
主 编	吕传赞

责任编辑	王 琳
美术编辑	吴书平
责任校对	付敬华

出版发行	河北人民出版社(石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	河北远涛彩色印刷有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	31.5
字 数	318 000
版 次	2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-07609-5 / Z·168
定 价	65.00 元

版权所有 翻印必究

编委会名单

主 任：吕传赞

副主任：张增良 古怀璞 王惠来

成 员：孙鸣改 杨殿通 王国玉

郭艳志 董增吉 刘晓鸽

善行河北
敬老助老

壬辰冬

吕传赞



省政协原主席、省老年事业促进会会长 吕传赞

貫徹落實十六大
精神全面做好
老干部工作

癸巳初春 張增良題

省委组织部副部长、省委老干部局局长 张增良

幸福晚年
幸福工程

古怀璞

河北省民政厅厅长 古怀璞

爱老 养老 助老
共建 和谐 河北

原陆军参谋学院副院长 杨则冉书



原陆军参谋学院副院长(少将)、省老年事业促进会顾问 杨则冉

金色夕阳映晚霞

中共河北省委常委、组织部长 梁滨

伴随着改革开放和现代化建设事业的发展，我省老龄工作开展已经30年，这30年是老年事业不断发展的30年，是惠老政策不断完善的30年，是老年幸福指数不断提高的30年。特别是近年来，我省老龄工作不断推进社会养老服务体系建设，在农村互助幸福院、高龄补贴制度、爱心护理工程、助老工程等方面进行了积极探索，基本形成了具有河北特点的养老服务体系框架。为记录老龄工作与改革开放同行的发展历程，反映老年人安享盛世的幸福生活，展现老年人在促进改革开放、推动科学发展、维护和谐稳定中的精神风采，河北省老年事业促进会在全省开展了以“幸福晚年”为主题的有奖征文竞赛，并将获奖征文集结出版。这必将对激发老年人老有所学、老有所为、余热生辉的热情，引领老年人与时俱进、理想永存、实现晚年人生价值，推动社会敬老、爱老、助老氛围的形成，促进老龄事业科学发展，发挥积极作用。

捧读一篇篇短文，可以感受到其中散发着浓厚生活气息，沉淀着丰富人生体验，饱含着对党、对祖国、对社会的感激热爱之情，凝聚着对家庭、对亲人、对晚辈的深切关爱之情。老人们以切





身的体会,真实的感受,流畅的文笔,生动的语言,描写了各自幸福、快乐、多彩的晚年生活,反映了30年来的社会变迁与发展进步,体现了当今社会老年人阳光、平和、健康向上的心态,读后令人欣慰和感动。通览文集,内容丰富,涉及面广,可读性强,可谓短文一篇篇,故事一串串,人生练达皆学问,开卷有益感人心。

老年人过去是社会主义事业的建设者和改革开放的参与者,如今仍然是社会和家庭的宝贵财富,是全面建成小康社会的一支重要力量,促进社会稳定的一个重要群体。希望社会各界要多谋惠老之措,多办惠老之事,进一步营造敬老、爱老、助老的社会氛围,为老年人晚年幸福创造良好的条件。希望老年朋友们在安享幸福晚年的同时,为我省全面小康、经济强省建设发挥余热,作出积极贡献!我们坚信,河北的明天会更美丽,老年人的幸福晚年会更美好!

祝全省老年朋友健康长寿,幸福快乐,万事如意!

2013年1月18日

目 录

老有所学、老有所教

退休正是圆梦时	付永孚(3)
精神上的百万富翁	袁秀珍(8)
从文盲到作协会员	吕连元(14)
暮秋开花亦辉煌	陈志华(19)
书情画意钻石婚	王铁侠(24)
蓝鲸六年——我的“大学”生活	赵军湛(27)
追梦七十春	张德润(34)
学摄影	王伟平(38)
集报 剪报 写稿	李庚春(41)
夕阳无限好	郭 蕴(45)
我心中的梦想	孟庆理(49)
晚年生活乐淘淘	郝 军(52)
晚年学画醉丹青	王 惠(57)
学书画	徐新英(59)
圆大学梦	魏喜国(61)





古稀之年话今昔	周 辉(63)
自学二胡	李化然(66)

老有所为

做正定文化的传播者	武威振(73)
三天不“爬格子”就手痒	王炳祺(79)
可敬的老吕同学	王伟平(84)
广交“隔代友”	陈文升(88)
我的余热生活	张金山(92)
我的幸福晚年	徐理文(98)
莫道桑榆晚 微霞尚满天	孙振笃(103)
助老放飞梦想	余曦宁(109)
抖手写出十七本书	张绍臣(114)
活烈士 活教材	支凤鸣(117)
教孙子有乐有方	刘志全(122)
名医老骥伏枥	王 军(126)
有这样一位文化热心老人	李秋河(132)
农民科学家祖茂堂	李光宇(134)
写稿、建言、受表扬	孙庆献(138)
晚年著华章	蔡子谔(142)
不要闲着	孟如晨(148)
老翁武孟臣自费办小学	贺凤田(151)
平乡《老年专刊》似冬梅	孙双印(155)

与文为伍健身心	杜景印(159)
我的《家庭文化园地》	王惠琴(163)
八秩感言	项国成(167)
唤爱助残助老	高书田(171)
有一分热发一分光	李 海(175)
老年大学里的好班长	潘志红(179)
幸福晚年谢党恩	李光辉(183)
我和革命圣地西柏坡结缘	赵永成(187)
化作春泥更护花	赵志勇(190)
坚持写回忆录	周骏业(194)
文体兼修度晚年	刘学书(196)
阅览室里的老年志愿者	常淑芹(199)
列车上的老兵	刘佩学(202)
我给孩子们讲历史故事	刘中报(205)
无怨无悔修路人	孙连平(210)
发挥余热其乐无穷	路俊岭(213)
幸福在校园	胡金泉(215)
塑造不同的人	刘福悦(217)
追梦,我心依然	张韵萍(220)
谢谢老干部局	刘金英(223)
自悟琴乐艺	李化然(225)
我的夙愿	郭若呐(228)
为退休干部李清堂赠匾	李庚春(230)
书画伴晚年	孟凡君(232)



晚年生活有所为 尹俊杰(235)

老有所养、老有所医

中国老人好福气 李秀亭(239)

晚年逢盛世 幸福乐无边 谢常乐(243)

百岁二哥的生活变迁 张发育(247)

老夫老妻美如花 赵兰杰(251)

我的“五环常态保健法” 张云西(256)

孙女给我庆金婚 李素珍(261)

八十寿庆 郭若呐(265)

我是个幸福人 王俊伟(269)

晚霞无限美 退休更幸福 苏鹤鸣(273)

幸福的老叔 李树珊(277)

奶奶也享受退休金了 李姝谕(282)

幸福城市石家庄 祁丽芝(286)

儿女送来“压岁钱” 宋元智(291)

又做生意又学文 李金月(293)

晚年生活福乐多 吴平均(296)

舌尖上的故事 郭恩义(300)

老农的晚年生活 李 岐(303)

晚年幸福无处不在 张秉忠(305)

我是现代卓别林 白明进(308)

百岁老人韩永生 范文杰 范江龙(313)



患癌侍母	李同安(315)
今非昔比诉衷肠	陈士元(318)
退職还乡 老有所养	郭际洲(323)
坚持生活规律化	卢彦明(326)
我的“四老”生活	马祺襄(331)
照顾家人也幸福	张韵萍(333)
老妈吃上薪金啦	刘清月(336)
今非昔比乐晚年	樊秀卿(339)
凡人自有凡人福	赵喜明(341)
金婚北京一日游	杜墨楼(344)
儿媳是我贴身小棉袄	李素珍(348)
我的幸福家园	吴文隆(351)
祖国更比慈母亲	李秀石(353)
进城养老	闫贵田(356)
人间仙境今胜昔	郭 芙(358)
安享晚年	杨鸿恩(360)
神仙生活	田 英(362)

老有所乐

爱心唱响夕阳红	侯书田(367)
八十高龄乐呵呵	吴顺礼(373)
聊天也幸福	谢常乐(378)
快乐就是幸福	张绍臣(381)