

应考
宝典

针灸学

速记

主编 唐勇
副主编 卢圣铎 尹海燕

◎经络总论与腧穴总论◎经络腧穴各论◎刺灸法◎针灸治疗

YINGKAO BAODIAN
ZHENJIUXUE
SUJI

上海科学技术出版社

应
考
宝
典

针灸学速记

（供中医类本科、研究生入学考试，执业医师使用）

主 编
唐 勇

副主编
卢圣锋 尹海燕

编 委（以拼音字母为序）

柏 灿 陈 弘 冯 婷
高 婷 何 芮 侯 帅
黄露梅 胡丽萍 雷茹雪
刘迈兰 刘 娟 罗 钦
马 琦 沈 丽 施晓兰
于美玲 岳运青 周 薇
左川弋 赵亚飞

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学速记/唐 勇主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5478-3336-0
I. ①针… II. ①唐… III. ①针灸学 IV. ①R245
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 266323 号

针灸学速记

主 编 唐 勇

上海世纪出版股份有限公司
上 海 科 学 技 术 出 版 社 出版
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)
上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
印刷

开本 889 × 1194 1/64 印张 3.5
字数 105 千
2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5478-3336-0/R · 1268
定价:15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

编写说明

针灸学是以中医理论为指导、经络腧穴为基础,在继承和发扬古代针灸学术思想和实践经验的基础上,运用传统与现代科学技术研究经络、腧穴、针灸方法、治疗原则、临床治疗及防治疾病规律的一门临床学科。

本书的编写思想旨在以逻辑清晰、重点突出、层次分明、简单易记为目标。按照普通高等教育全日制五年制本科《针灸学教学大纲》和最新执业医师考试大纲要求,以历版《针灸学》经典教材为蓝本,对经络总论、腧穴总论、经络腧穴各论、刺灸法和针灸治疗每一部分内容分为重点直达、释难解疑、记忆小站三个方面,其中重点直达为每一部分内容的结构框架,突出重点,逻辑清晰,简洁明了。释难解疑囊括本部分内容疑难知识点,解释入微,条理清楚。记忆小站为本部分重点内容汇编及归纳总结,便于记忆。

编写人员单位除卢圣锋、于美玲为南京中医药大学,刘迈兰为湖南中医药大学,赵亚飞为中国中医科学院外,其余均为成都中医药大学。

编写本书的初衷是希望以简练的框架体系和内容要点,为读者呈现针灸学中最重要和最核心的知识点。但这种编写方法是编委们的第一次尝试,请读者在使用过程中给予批评和建议(请发送邮件至 tangyong@cducm.edu.cn),以便再版时修正和补充。感谢读者的理解和支持!

《针灸学速记》编委会

2016年10月

目 录

第一章 经络总论	1
【重点直达】	1
1. 经络学说的形成	1
2. 经络系统组成	2
3. 十二经脉	3
4. 奇经八脉	3
5. 十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部 ...	3
6. 经络的标本、根结和气街、四海	3
7. 经络的作用和经络学说的临床应用	3
【释难解疑】	3
1. 十二经脉	3
2. 奇经八脉	3
3. 十五络脉	4
4. 十二经别	4

5. 十二经筋	4
6. 十二皮部	4
7. 标本	4
8. 根结	4
9. 气街	5
10. 四海	5
【记忆小站】	5
（一）要点汇编	5
1. 十二经脉在体表的分布规律	5
2. 十二经脉循行走向与交接规律	5
3. 十二经脉与脏腑器官的联络	6
4. 奇经八脉循行分布和功能	7
5. 标本	7
6. 根结	8
（二）要点归纳	9
1. 十二经脉和奇经八脉的循行分布特点	9
2. 十二经脉和奇经八脉与脏腑器官的联络 ...	10
3. 经脉和络脉的作用	11
4. 经络学说的临床应用	12
第二章 腧穴总论	13
【重点直达】	13
1. 腧穴的分类和命名	13

2. 腧穴的主治特点和规律	13
3. 特定穴	13
4. 腧穴定位法	13
【释难解疑】	14
1. 经穴	14
2. 奇穴	14
3. 阿是穴	14
4. 五输穴	14
5. 五输穴特点	14
6. 原穴	14
7. 络穴	14
8. 络穴的特点	15
9. 背俞穴	15
10. 募穴	15
11. 俞募穴特点	15
12. 郄穴	15
13. 郄穴的特点	16
14. 下合穴	16
15. 八脉交会穴	16
16. 体表标志定位法	16
17. 骨度分寸法	16
18. 手指同身寸定位法	16

【记忆小站】	17
（一）要点汇编	17
1. 分经主治规律	17
2. 分部主治规律	18
3. 五输穴	18
附 1：井荣输（原）经合歌	21
附 2：子午流注逐日按时定穴歌	21
4. 原穴、络穴	23
5. 背俞穴、募穴	24
6. 八会穴	25
7. 郄穴	25
8. 下合穴	26
9. 八脉交会穴	26
10. 定穴体表标志	27
11. 常用定穴解剖标志	28
12. 常用骨度分寸	29
13. 手指同身寸定位法	31
（二）要点归纳	31
1. 腧穴及特定穴文献记载	31
2. 腧穴及特定穴特点	32
第三章 经络腧穴各论	33
【重点直达】	33

1. 手太阴肺经经脉走行及主治概要	33
2. 手阳明大肠经经脉走行及主治概要	33
3. 足阳明胃经经脉走行及主治概要	33
4. 足太阴脾经经脉走行及主治概要	34
5. 手少阴心经经脉走行及主治概要	35
6. 手太阳小肠经经脉走行及主治概要	35
7. 足太阳膀胱经经脉走行及主治概要	35
8. 足少阴肾经经脉走行及主治概要	35
9. 手厥阴心包经经脉走行及主治概要	36
10. 手少阳三焦经经脉走行及主治概要	36
11. 足少阳胆经经脉走行及主治概要	36
12. 足厥阴肝经经脉走行及主治概要	37
13. 督脉经脉走行及主治概要	37
14. 任脉经脉走行及主治概要	37
【释难解疑】	37
1. 四总穴	37
2. 新四总穴	38
3. 四关穴	38
4. 四花穴	38
5. 鬼穴	38
6. 回阳九针穴	39
附：回阳九针穴歌诀	39

7. 马丹阳天星十二穴	39
附：马丹阳天星十二穴治杂病歌	39
8. 行针指要穴	39
附：行针指要歌	40
9. 百症膻穴	40
附：百症赋	40
10. 玉龙一百二十穴	43
附：玉龙歌	44
【记忆小站】	51
(一) 要点汇编	51
1. 十二经脉走行《灵枢·经脉》原文	51
2. 十二经脉络脉循行及病候《灵枢·经脉》 原文	55
3. 奇经八脉循行《难经·第二十八难》原文 ...	56
4. 十二经脉主要病候	57
5. 奇经八脉病候	59
6. 奇经八脉(任督除外)交会膻穴	59
7. 十四经脉膻穴数目	60
8. 十四经脉常用膻穴定位、功效、主治及操作 ...	60
9. 常用奇穴定位、主治及操作	88
(二) 要点归纳	94
1. 手太阴肺经膻穴主治要点归纳	94

2. 手阳明大肠经腧穴主治要点归纳	94
3. 足阳明胃经腧穴主治要点归纳	94
4. 足太阴脾经腧穴主治要点归纳	95
5. 手少阴心经腧穴主治要点归纳	95
6. 手太阳小肠经腧穴主治要点归纳	95
7. 足太阳膀胱经腧穴主治要点归纳	96
8. 足少阴肾经腧穴主治要点归纳	96
9. 手厥阴心包经腧穴主治要点归纳	96
10. 手少阳三焦经腧穴主治要点归纳	96
11. 足少阳胆经腧穴主治要点归纳	97
12. 足厥阴肝经腧穴主治要点归纳	97
13. 督脉腧穴主治要点归纳	97
14. 任脉腧穴主治要点归纳	97
第四章 刺灸法	98
【重点直达】	98
1. 毫针法	98
2. 灸法	99
3. 拔罐法	101
4. 三棱针、皮肤针、皮内针法	101
5. 电针	102
6. 头针	102
7. 耳针	103

【释难解疑】	103
1. 刺法	103
2. 灸法	103
3. 刺手、押手	104
4. 行针	104
5. 提插法	104
6. 捻转法	104
7. 得气	105
8. 烧山火	105
9. 透天凉	105
10. 留针	105
11. 保健灸	105
12. 艾柱灸	106
13. 直接灸	106
14. 无瘢痕灸	106
15. 瘢痕灸	106
16. 间接灸	106
17. 艾条灸	106
18. 温针灸	106
19. 天灸	107
20. 灸感	107
21. 拔罐法	107

22. 三棱针法	107
23. 皮肤针法	107
24. 电针法	107
25. 头针	107
26. 耳针	108
27. 耳穴	108
28. 耳轮分区	108
29. 耳舟分区	108
30. 对耳轮分区	108
31. 三角窝分区	109
32. 耳屏分区	109
33. 对耳屏分区	110
34. 耳甲分区	110
35. 耳垂分区	111
36. 耳背分区	112
【记忆小站】	112
(一) 要点汇编	112
1. 毫针补泻手法	112
2. 针刺异常情况的处理及预防	113
3. 常用灸法操作及应用	120
4. 拔罐法操作及应用	124
5. 三棱针法操作及应用	125

6. 皮肤针操作及应用	127
7. 皮内针操作	128
8. 电针法操作及应用	128
9. 头针定位及主治	130
10. 头针操作及应用	131
11. 耳郭表面解剖	132
12. 耳穴的分布特点	134
13. 耳穴的定位及主治	134
(二) 要点归纳	143
1. 刺法的量学要素	143
2. 灸法的量学要素	143
3. 刺灸法的宜忌	144
4. 临床常用进针方法	146
5. 临床常用行针手法	147
6. 得气的判断及临床价值	149
7. 针刺注意事项	150
8. 施灸禁忌	150
9. 拔罐法注意事项	151
10. 三棱针法适应范围及注意事项	151
11. 皮肤针法适应范围及注意事项	152
12. 皮内针法适应范围及注意事项	153
13. 电针法适应范围及注意事项	153

14. 头针适应范围及注意事项	154
15. 耳针适应范围及注意事项	155
16. 耳针的选穴原则	156
17. 耳穴探查方法	156
18. 耳穴刺激方法	156
第五章 针灸治疗	157
【重点直达】	157
1. 针灸治疗作用及原则	157
2. 针灸临床诊治特点	157
3. 针灸选穴原则及配穴方法	158
【释难解疑】	158
1. 疏通经络作用	158
2. 调和阴阳作用	158
3. 扶正祛邪作用	158
4. 虚则补之,陷下则灸之	158
5. 实则泻之,菀陈则除之	159
6. 不盛不虚以经取之	159
7. 调神与调气	160
8. 针灸处方	160
9. 近部选穴	160
10. 远部选穴	161
11. 辨证选穴	161

12. 对症选穴	161
13. 按部配穴	161
14. 按经配穴	162
【记忆小站】	163
(一) 要点汇编	163
1. 内科病证治疗	163
中风	163
眩晕	165
头痛	165
面瘫	166
面痛	167
感冒	167
咳嗽	167
哮喘	168
心悸	169
不寐	169
胸痹	170
郁证	170
癫狂	171
痴呆	171
痫病	172
震颤麻痹	172