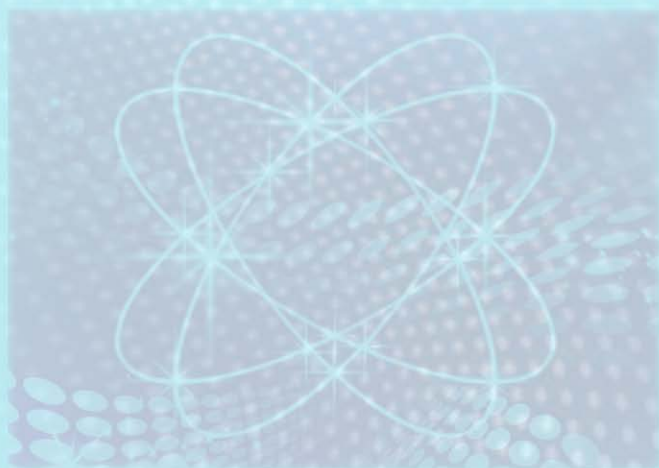


人生成长奠基石丛书

# 人生的资本全集



# 前 言

在去单位的路上，看着来来往往的行人行色匆匆，各自奔着生活而去。我相信每个人都有过好日子的念头：有份体面的工作，有个温馨的家庭，最好还能受到别人的尊敬。然而，随着日子一天一天毫无希望地过去，一旦过了三十而立的年龄，信心也就逐渐泯灭了。如果你们的生活真的如我所说，那么现在，请抬起你们沮丧的脸，看看我们这套书吧！

在追求成功的道路上，不知要经历多少的坎坷，对于没有掌握成功方法的人来说，每一次的成功，也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无限长的话，即使把所有路都走一遍都无所谓，但事实是生命有限，人生苦短，人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。

人有无限的潜能，如果能开发并利用它，就能创造出惊人的奇迹。朋友们，千里之行，始于足下，让我们带上希望上路，创造我们的传奇人生吧！

# 目 录

<b>第一章 人生资本之性格篇.....</b>	<b>1</b>
为自己的梦想和欲望确定目标 .....	1
积极的心态的力量 .....	8
自信是成功的第一秘诀.....	14
只管大胆，冒险也要闯.....	21
自制力是行动方向的平衡轮 .....	27
让自我反省升值你的潜力 .....	32
合适的性格决定你一生好运 .....	36
勇气驱动行动，行动提高自尊 .....	43
好运就在尝试中 .....	46
好习惯是一生的财富.....	49
立即行动，永远不要等待 .....	53
坚忍不拔的毅力通达成功的终点.....	59
每天给自己一些挑战.....	63
做事半功倍的事 .....	66
<b>第二章 人生资本之思维勇气篇 .....</b>	<b>70</b>
积极思维才能走出困境.....	70
暗示能改变命运 .....	71
是贫是富取决于自己的认识 .....	74
没有绝对的好或坏 .....	75
不同的角度看问题有不同的结果.....	76
思维方式决定事情的结果 .....	77
只要思想不滑坡办法总比困难多.....	79
态度决定命运 .....	80
从失败中挖掘积极的一面 .....	82
惯性思维使机会溜走.....	83
出奇才能制胜 .....	84
世界需要用心欣赏 .....	86
劝将不如激将.....	88
接受不幸的事实化悲痛为力量 .....	90
为了 0.1%的希望 .....	92
努力锻炼自己的意志.....	94
智慧和勇气是征服困难的第一步.....	95
有时冒险是必经的一个槛 .....	96
责任心让人无所畏惧.....	98
努力克服自己的缺憾.....	101

为要做的事下定决心.....	103
超越自己的不幸.....	109
降低残障的影响程度.....	111
从不说他做不到.....	114
派蒂，向前跑！.....	115
没有教训与没有经验一样.....	117
不幸会促使人发现新的机遇.....	118
不要放弃自己所热爱的东西.....	119
她拯救了 219 人.....	120
正确面对生命中的逆境.....	123
转移注意力走出不幸.....	124
只有坚持才能达到目标.....	126
不要因失败而灰心.....	127
坚持创造奇迹.....	129
<b>第三章 人生资本之智慧篇.....</b>	<b>130</b>
心灵的声音.....	130
简单的心.....	131
人生的信念.....	132
人生的盲点.....	135
给自己一个方向.....	136
改变自己.....	137
忍耐的心.....	139
自己的命运.....	141
人生的温度.....	142
成功的角度.....	144
发掘自己.....	146
比果实珍贵.....	147
马屁股规则.....	148
欲望，是一个陷阱.....	150
让自己成为钻石.....	152
记住目标.....	153
认识机遇.....	154
你只要有一手.....	156
只能陪你一程.....	157
人生的困苦.....	159
心灵的迷失.....	161
从脚下做起.....	163
激励人生.....	164
只要肯弯腰.....	166
人生不打稿.....	167

床也是危险的.....	169
一粒沙子.....	171
逆风扬帆.....	173
丰富你的心灵.....	174
人生的习惯.....	176
两口水井.....	177
有瑕疵的玉.....	179
木匠的椅子.....	180
心灵不贬值.....	182
成功的边缘.....	184
上帝的门.....	185
快乐就在其中.....	187
比黄金还贵的水.....	188
炮轰羽毛.....	190
只要你是对的.....	192
人生的拼图.....	193
坚守自己的高贵.....	194
虚掩的门.....	197
惜心人生.....	198
人生的寻找.....	199
锁链的秘密.....	201
人生的财富.....	203
生命的乐趣.....	204
负重，才不会跌倒.....	206
稀释苦难.....	207
生命的灯.....	209
泥泞留痕.....	210
浮生若茶.....	212
<b>第四章 人生资本之品德知识篇.....</b>	<b>215</b>
品格的力量.....	215
正直是最好的品格.....	218
诚信是永远可靠的资本.....	222
宽容助你得天下.....	228
谦虚不仅仅是美德.....	236
知识改变人的命运.....	243
修建自己的码头.....	247
职业技能是你人生的依傍.....	254
丰富你的人生阅历.....	259
善于借鉴他人成功经验.....	266

## 第五章 人生资本之快乐行动篇..... 271

爱是快乐的源泉 .....	271
人生最有意义的事就是热爱工作.....	273
“社区里不能没有乞丐” .....	274
对别人有些用处才能快乐 .....	276
让自己成为别人需要的人 .....	277
爱情就像是被子里的一根线 .....	280
婚姻是彼此的付出与关怀 .....	281
幸福来自心心相印的默契 .....	283
真正的爱在自己心间.....	286
主动去创造快乐 .....	288
知足者常乐 .....	290
珍惜现在所拥有的 .....	291

## 第六章 人生资本之财富口才篇..... 294

善于理财积聚财富 .....	294
善用手头的钱生钱 .....	296
借他人钱财做自己的事.....	299
时间究竟是什么 .....	303
一生最富有也最稀缺的资本 .....	305
认真活在今天.....	307
成功从管理时间开始.....	313
将时间做最有效的投资 .....	316
用好零散时间 .....	318
省时之道.....	323
口才是利器法宝 .....	328
三寸之舌强于百万雄师.....	330
口才就是领导力 .....	336
营销全凭一张嘴 .....	340
生活的润滑剂.....	347
自我推销需要口才 .....	353
练就口吐莲花.....	358
说到别人的痒痒处 .....	362
硬话软说走得远 .....	366
幽默就是力量 .....	369
良好的形象能成就你的一生 .....	372
注意良好的第一印象.....	374
穿着打扮有讲究 .....	378
塑造自己良好的形象.....	382
大胆展示自己的靓丽.....	387

# 第一章 人生资本之性格篇

## 为自己的梦想和欲望确定目标

撒哈拉沙漠中有一个小村庄叫比塞尔。它靠在一块 1.5 平方公里的绿洲旁，从这儿走出沙漠一般需要三昼夜的时间，可是在英国皇家学院的院士肯·莱文 1926 年发现它之前，这儿的人没有一个走出过大沙漠。据说他们不是不愿意离开这块贫瘠的地方，而是尝试过很多次都没有走出来。

肯·莱文同当地人交谈，结果每个人的回答都是一样的：从这儿无论向哪个方向走，最后都还要转回到这个地方来。为了证实这种说法的真伪，莱文做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出去呢？肯·莱文感到非常纳闷，最后他决定雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是怎么回事？他们准备了能用半个月的水，牵上两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等设备，只拉一根木棍跟在后面。

10 天过去了。他们走了大约 800 英里的路程，第 11 天的早晨，一块绿洲出现在眼前，他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大沙漠，是因为他们根本就不认识北极星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许许多多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里去，没有指南针，想走出去，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一个叫阿古特尔的青年。他告诉这个青年：“只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗最亮的星星走，就能走出沙漠。”阿古特尔照着去做，三天之后果然来到了大漠的边缘。

从这个故事中我们不难悟出：在生活中，许多人之所以不能成功，缺少的不是能力，而是正确的指导方向和明确的目标。

伍迪·艾伦说过，大多数人在生活中 90%的时间只是在混日子。大多数人的生活层次只停留在：为吃饭而吃、为工作而工作、为了回家而回家。他们从一个地方逛到另一个地方，事情做了一件又一件，好像做了很多事，但却很少有时间从事自己真正想完成的目标。就这样，一直到老死。

两个故事一对比，我们只能说，大多数人的生活跟比塞尔人没多少不同，因为他们都是没有明确的目标，或没有在明确的目标上坚持不懈地走下去。因此，最后的结局都是，临到退休时，才去现自己虚度了大半生，剩余的日子又在病痛中一点一点地流逝。

每个人都有过各种各样的欲望和目标。如果说，一般人的欲望和目标如同夜空中发出微弱光芒的星星或转瞬即逝的流星的话，那么，成功者的欲望和目标就犹如一团熊熊燃烧的烈火，光芒四射，是不会轻易熄灭的。

大发明家爱迪生的合伙人潘兹，在进入爱迪生研究所之前，是一个胸怀大志却生活拮据的青年人，但他相信自己的才华，他有一种渴望成功的强烈欲望。他的最大愿望就是和大发明家爱迪生一起干一番事业。

潘兹刚刚搭乘货运列车来到爱迪生所在的城市时，衣衫褴褛，“就像一个流浪者”，但他心里却怀着一种非常强烈的“像梦又像希



望的异乎寻常的东西”，这东西在他的心里熊熊燃烧着，占据了他的全部生命，促使他去行动，去叩响爱迪生研究所的大门。

在为爱迪生研究所工作的最初 5 年，他在任何人的眼里，只不过是一个毫不起眼的“小小的齿轮”，而他却从来没有忘记过他要成为爱迪生合伙人的愿望。为了达到这个目标，他制定了细致的计划，“切断了一切退路”；为了达到这个目标，他忘我地投入到工作中去，献出了自己的全部热情和能力。

潘兹终于成功了。他的梦想、他的意志和狂热的工作热情，都得到了最好的回报。

有目标的人在工作中总是能够创造更大的价值，获得更长足的发展。一天，三个工人在建筑工地干活——砌墙。有一位哲学家来到一个建筑工地，询问三个正在砌砖的工人：“师傅，你们在干什么？”

第一个说：“砌砖呗。”

第二个说：“正在砌一堵墙。”

第三个说：“正在建一座教堂。”

这位哲学家当即判断，第三个心中有教堂的人会成为伟人。后来，前两个工人仍然在工地上砌砖头，第三个工人就是 19 世纪宗教改革运动的发起人之一：约翰·加尔文。

这就是目标产生的伟大力量。可以说，目标是成功的一半。与这个故事极为相似的另一个真实的版本是：

20 年前，大卫·安德森和吉姆·莫非同一天开始在铁路公司工作。20 年后，大卫·安德森仍然在铁路公司，每天顶着炎炎烈日，带领工人在路基上工作，而吉姆则已成为铁路公司的董事长。

面对 20 年后如此巨大的差别，大卫说了一句意味深长的话：20 年前，我为每小时 1.75 美元的工资而工作，而吉姆·莫非却在为铁路事业而工作。

正如大卫所说，两人 20 年后相差如此遥远的境遇，是由于他们各自定的目标高低不同罢了。一个人能飞多高，并非决定于他天生是某种天才或具有某种能力，而是取决于他自己的人生目标、人生态度和良好的精神品质。

从朦朦胧胧的梦想，到知道自己究竟想要做什么的那种清晰而又强烈的欲望，是一个心理上的飞跃；从欲望到真正确立起自己的目标，这又是一个飞跃。一个成功者要实现自己的梦想，把梦想变为自己有效的行动，确实要走一段相当漫长的道路，说不定还要付出惨重的代价。关键在于能不能使这种越来越强烈的梦想和欲望，变为一个明确的目标，并在内心深处转化成一种自我激励的驱动力。

“你有多大的欲望，你就有多大的成就。”此话虽不能说是真理，却也是许多成功人士的感慨。有多强烈的欲望，你就有多强大的动力。动力往往来自压力、巨大的刺激或梦想的激励。灾祸的磨难，能使自己变得坚强。人们多在穷途末路之时才发现自身的力量。当一个人感到无所依赖之时才会发现自身力量的强大。

《把信送给加西亚》一文中安德鲁·罗文中尉能历尽艰险将信成功送给加西亚，其成功的第一条定律是专注于目标。他不会在中途改变目标直接奔赴前线杀敌或者干脆归隐山林。而他在林中的一切都是围绕送信进行的，他丝毫不会忘记他的目标是：把信送给加西亚。他始终怀抱一个目标，他知道自己使命是什么。他紧紧地盯着它，不让它模糊不清。

大凡事业有成的人，他们都有两个共同特点：一是明确地知道自己事业的目标；二是不断地朝着目标前进。目标的意义不仅仅是目标本身，它更是我们行动的依据，信念的基础，力量的源泉，专注的核心，追求的境界。美国精神之父爱默生说过：“一心向着自己目标前进的人，整个世界都会为他让路。”

我们来看一看马加特饭店帝国的缔造过程。

在马加特年轻时的奋斗过程中，成立一家大饭店的梦想变得越来越真切明晰。在一战后的大萧条时期，美国的餐饮业寂寞异常，但马加特却在人们的嘲笑声中买下了好几座大餐馆，不久美国经济复苏，马加特的餐馆也为他牟取了巨大利益。

就像唐纳德·希尔顿经营旅店业那样，马加特的餐饮业在最初也是举步维艰，但最终，他占尽了天时、地利、人和的优势，在美国的餐饮界中异军突起，占尽先机。

由于发现了石油，当时的得克萨斯就像当年的西部淘金热一样，大批人群蜂拥而至，扑向石油开采业。只有马加特不为所动，他看准时机，立志继续在餐饮业大展手脚，经营餐馆成了他惟一的追求。

在他的内心中，有一个更大、更宏伟的梦想在督促他迈出坚实的脚步，那就是：盖一幢高耸入云的，集餐饮、娱乐、购物为一体的大型综合性商业大楼的计划在他的脑海里越来越清晰起来。

他甚至想到，等到他的大楼建成，楼顶上将竖起写着“马加特餐饮集团”几个大字的招牌——他要建立自己的产业，那才是真正的大手笔、大气魄。

为此，他激动地对母亲说：“我要大刀阔斧地干一场。”第一件事，就是要集资 100 万美元。

一个人要单独做成价值如此不菲的大生意，这在当时确实是一桩大买卖，同时也是一件大冒险的事业，其困难不亚于只身绕好望角航行，或横穿撒哈拉沙漠，但马加特不在乎这些，为了自己的事业，他甘冒奇险，四处筹措那 100 万美元的建设经费。

筹资的过程困难重重，建设的过程也是一波三折。但这个目标在给马加特带来压力的同时，也带来刺激与激励。

有志者事竟成。经过一年多时间的努力，马加特的梦想终于实现了。在达拉斯，第一幢“马加特餐饮综合大楼”建成，而且营业状况出奇地好，生意异常火爆，他赢得了平生第一次大冒险的成功。

从此以后，他更加专注于餐饮、娱乐的经营事业，经常追求新的冒险，追求更大的成就。他的发展战略亦日趋明晰，这就是：以得克萨斯州为基地，每年都要增加一家饭店。向各地扩散，逐渐建立起一个地区网络分布系统，最后形成一个餐饮、娱乐王国。

在闲暇的时候，他经常看地图上的地名发呆，思考什么地方还没有他的饭店。很快，这些地方又都建立起了马加特饭店。

1929 年，又一次经济危机席卷美国，东海岸经济几乎陷于瘫痪状态，但雄心勃勃的马加特还是设法在拉斯维加斯建起了一座配有华丽的饭厅、歌舞娱乐场所、高达 29 层、直插云霄的综合性大厦。揭幕那天，有 1 万多人前来观礼，在当时引起了巨大的轰动。

以后经过 20 年的不懈努力和苦心经营，马加特饭店帝国正式诞生了。

在一个新兴产业兴起的时候，众人趋之若鹜，而自己却岿然不动，继续向着自己的目标迈进，并将它作为毕生的追求，扩大发展，这的确需要一些胆略和气魄。

马加特正是如此，在大家都去开采石油的时候，他不惜破釜沉舟，举债 100 万美元，在别人弃之如敝履的行业中开拓新的成功契机，最终获得成功，实现了他最初的人生梦想。

在这里，我们看到，任何目标的实现，都必须付出长期的、艰苦的努力与拼搏。任何企图不付出艰苦的劳动，就能获得成功想法，都是违背科学道理的。

一个没有明确目标的人就像一艘没有舵手的船，永远漂泊不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。美国前财务顾问协会总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者采访，谈论有关稳健投资计划基础的问题——记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋。这就是一个模糊不清的目标，问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋现值，然后考虑通货膨胀，算出 5 年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱，如果你真的这么做了，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

伟大的哲学家冯·哈耶克说：“如果我们多设定一些有限定的目标，多一分耐心，多一点谦恭，那么，我们事实上倒能够进步得更快且事半功倍；如果我们自以为是地坚信我们这一代人具有超越一切的智慧及洞察力并以此为傲，那么我们会反其道而行之，事倍功半”。

有了目标，你即使在做一件微不足道的事情，都会变得有意义。在工作中，往往有员工失去目标，而使工作变得乏味，使生活失去意

义。给自己写下目标之后，目标就在两个方面发挥作用：它是努力的证据，也是对你的鞭策。目标给了你一个看得着的射击靶。随着你努力实现这些目标，你就会有成就感。对许多人来说，制定和实现目标就像一场比赛，随着时间推移，你实现了一个又一个目标，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。

聪明的人，起初就会画出路线来，然后，按照预先画好的路线从他现在的位置出发，通过自己的努力慢慢地达到他想要到达的地位。他在这一过程中会树立起许多小目标，对于那些最近的目标会积极地努力去实现它们，因为这可以在比较短的时间内完成。每当他达到一个小目标的时候，就会觉得自己有了进步，便会兴致盎然；在原地休息一会儿，又鼓起劲来，再竖起第二个目标，接着继续向着那里前进。

拿破仑就曾经说过这样一句话：“如果一个人不知道是要往何处去的话，他是不会走得很远的。”人生最后的大目标，总是距离很远的，最初恐怕只能隐约地看见。尽管这样，这最高的目标却能带给你一个永远的方向。只要你朝着这个方向，在不同的环境中会有选择有技巧地不停地走下去，你终会到达成功的终点。

## 积极的心态的力量

我们必须面对这样一个奇怪的事实：在这个世界上，成功卓越者少，失败平庸者多。成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样？仔细观察、比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们将发现“心态”会导致人生惊人的不同。成功人士的首要标志，在于他的心态。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。生活

中，失败平庸者多，主要是心态有问题。遇到困难，他们总是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然保持积极的心态，用“我要!我能!”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽方法，不断前进，直至成功。

这就是积极的心态给一个人带来的力量，是中国商场上常提的“心态决定胜负”口号，也是拿破仑·希尔所提的 PMA 黄金定律：一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，即 PMA(Positive Mental Attitude)，而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生，即 NMA(Negative Mental Attitude)。

成功人士运用 PMA 黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，环境决定了他们的人生位置，这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。只要你稍微改变自己的想法，随时就会有一条大道在你面前。因此，你要学习适时纠正自己的想法与观念。冷静分析一下自己现今所处的情况

况，并且细心列举出自己的长处与短处来，这样你就可以发现自己过去不曾注意到的优点了。

在推销员中，广泛流传着这样的一个故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

改变看事情的角度，就是改变做事情的品质。

当你面对一件事情，更多的是看阴暗面还是看光明面？当你面对一个人，更多的是看危险还是看机遇？当你面对失利，更多的是看失去的还是看得到的？选择什么样的角度去看，这是每个人的自由，也是每个人的智慧。但你应该知道：看法决定想法，想法决定做法，而做法决定了结果。因此，成也好，败也好，这都是每个人早都选择好了的。

如果做销售的人，无端放大被拒绝的事实，而看不到拒绝背后客户的需要、竞争者的动向和产品改进的余地，他怎么能够成长？

如果做管理的人，无端放大员工的缺点和劣势，而看不到员工的潜质、特长和对成功的渴望，那他怎么能够成为职业经理人？

作为职业者，只看到单调重复的日常工作，却看不到在重复中的能力提升，那他的工作将变得多么乏味！



作为一个生活中的人，如果我们每天只看到自己所面临的苦难，遇到困境，如果只想到曾经的伤心事，那我们的生活将只是一片灰暗。

要知道，决定结果的往往并不是事物本身而是看待事物的态度，建议你重新梳理一下对人、对事、对物的看法，你完全可以找到不同的答案。

成功人士对待事情上的信念较他人强，他们处事坚决，有坚强的自信心，认为“人定胜天”，自己可以支配命运。在事情不顺，情绪低落的时候，能激发自己积极的心态，乐观自信地面对事情。生活快乐不快乐，全在自己对生活态度的理解。

的确，你自己不但可以创造财富，而且你自己还是这些财富的指导者。生活是你自己的一切，都在于你自己。你是否愿意快乐，是否养成了快乐的习惯，是否向前看，寻找美好的东西。

一位银行家，在 51 岁的时候，财富高达数百万美元，而到 52 岁的时候，他失去了所有的财富而且背上了一大堆债务。但是，他决定要东山再起，不久他又积累了巨额的财富。有一次，一位客人问他，他的第二笔财富是怎样积累起来的。他回答说：

“这很简单，就是因为我从来没有改变从父母身上继承下来的天性。从我早期谋生开始，我就认为要以充满希望的一面来看待万事万物，从来不在阴影的笼罩下生活。我总是有理由让自己相信，实际的情况比一般人设想和尖刻批评的情况要好得多。我相信，我们的社会到处都是财富，只要去工作就一定会发现财富、获得财富。这就是我生活成功的秘密，记住：总是要看到事物阳光灿烂的一面。

“这个世界应该更加光明更加美好，如果人们懂得保持快乐是他们的责任，懂得开开心心地完成自己的工作也是他们的责任，那么，