



慎·SHEN·SHENERBUXI 慎而不憚

于永玉 周卫华◎编



图书在版编目 (CIP) 数据

慎：慎而不蒺 / 于永玉，周卫华编. —天津：天津人民出版社，2012.3

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07495-5

I. ①慎… II. ①于… ②周… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 058178 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：http://www.tjrmcbs.com.cn

电子信箱：tjrmcbs@126.com

永清县晔盛亚胶印有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
慎
·
慎
亦
不
寬

“慎”，即谨慎、小心之意，它一直是君子修身的重要内容。千百年来，“慎”一直被看做是中华民族的传统美德，而且，古人一向以“慎”为荣，中国更是一个以谨慎著称的国家。

“慎”是一种严谨、虔诚、专注而忘我的警觉与准备。《国语》云：“慎，德之守也。”《荀子·劝学》云：“故言有招祸也，行有招辱也，君子慎其所立乎？”由此可见，“慎”使我们对所处之境、所居之地、所临之势作出谨慎而周全的判断，谋而后动，避免了因率性行事而导致的逼仄情境，辟出从容自若的一隅，书写淡定洒脱的高人境界。

“慎”的结构是一个“心”加一个“真”。也就是说，唯有用心，才能真正做到谨慎，才能体察自己内心是否真诚、行事是否审慎。人之谨慎，首先从真心不自欺开始。因为“人之神，则天地之神，人之自欺，所以欺天地，可以不慎哉？”因此，当我们有不好的念头、不正当的言行时，都要审慎地想一想，这样做是不是违背、欺辱了我们善良的本性？

有了不自欺的慎行，向外扩展，就能用真诚之心，慎待他人，慎于应事。譬如在诸葛孔明的《前出师表》中有“先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也”的记述；协和医院的一代名医张孝骞，总结其一生的从医经验就是“如临深渊，如履薄冰”。正因为他们懂得“慎”，所以在自己的位置上作出了骄人的成绩。

曾子经常教育弟子要谨慎处世、远避祸患，直至达到“慎独”的境界。他认为，要成就一番事业，就必须谨慎从事。“昔者，天子日旦思其四海之内，战战惟恐不能慄也；士大夫日旦思其官，战战唯恐不能胜也；庶人日旦思其事，战战惟恐刑罚之至也。是故临事而栗者，鲜不济矣。”他教育弟子凡事要考虑后果，谋而后动，三思而后行。

但是，过“慎”亦不可取。过于小心即成怯弱，“慎”德也便转化为不德。畏首畏尾，胆小怕事，当言不言，当行不行，虽然慎之有余，却不足以

成事。古人说：“慎者，美德也，而过用之，则流于憊。”“懦者畏祸而避之，躬陷于大恶而不恤，何慎之有。”谨慎过头，失之于懦弱而致使一事无成，反而消解了“慎”德的应有价值，也有违背古人提倡“慎”德的初衷了。按照孔子的意见，“慎”之为德，应以“礼”节之，即慎德必须限制在合“礼”的范围内。超出这一范围，慎德无“度”，便成为“憊”。因此，我们要把握好这个度，做到“慎而不憊”。

常“慎”，才可立身、立功、立言、立德；不慎，必挫、必输、必败、必毁。在当今这个纷繁复杂、瞬息万变的社会里，尤其需要我们审慎地面对现实，谨慎地把持自己，方不会被浊恶吞噬，不被五光十色的诱惑所俘虏。因为一念之差，可能铸成大错。有许多大罪起初不过由于一点儿贪心、私欲、傲慢、淫念存于心中，但最终却酿出了极大的恶事来，很多人甚至因此断送了自己的前程，损害了家庭和社会的利益。因此，我们需要“慎”，要做到不以物惑，不以情移，保持理性的人生，洁身自好，才能够真正得到“慎”的品质，懂得“慎”的智慧，也才能够建设一个更加美好的和谐社会。

目录

—慎·慎而不惹

第一篇 谋而后动

- 2 以静制动的长勺之战
- 6 赵奢解阝与之围
- 9 李牧慎出兵
- 13 汉文帝刘恒的谋略
- 18 料敌审慎谋划深远
- 25 借人之力三分天下
- 29 火烧连营后发制人
- 36 司马懿的成功要诀
- 42 谋而后动巧定谯国
- 46 谋而不发，一发克敌
- 51 李世民慎行制敌
- 57 吕端的“糊涂”与“不糊涂”
- 64 刘锜的以逸待劳之战
- 68 统一蒙古之战
- 72 勇而慎谋的常遇春
- 75 高筑墙，广积粮，缓称王
- 81 多谋慎行的王守仁
- 86 剿贼名将沈希仪
- 89 兴化大捷
- 94 康熙力擒鳌拜

第二篇 君子慎独

- 100 萧何不取金银
- 103 赵叔平数豆正心

- 106 许衡不吃无主之梨
- 109 刘崧廉慎为官
- 112 “曹鼐不可”
- 115 不畏人知畏己知
- 118 阮承信不取不义财
- 122 蔡勉旃坚还亡友财
- 124 寓教于奖教子慎独

第三篇 慎始慎终

- 128 祸生于怠
- 131 慎始终得善终的陆贾
- 136 善始善终的赵彦深
- 140 “清卿”
- 143 新鞋踩泥
- 147 汤斌慎始慎终

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



慎 · 慎而不怠

第一篇

谋而后动



以静制动的长勺之战

◎以近待远，以逸待劳，以饱待饥。——孙武

曹刿（生卒年不详），即曹沫，一作曹翺。春秋时鲁国大夫（今山东省东平县人）。著名的军事理论家。鲁庄公十年（公元前684），他为抵抗齐军出谋划策，最终帮助鲁国赢得了长勺之战，遂被鲁庄公拜封为大夫。

中国古代春秋时期的“长勺之战”，是历史上后发制人、以弱胜强的著名战例。该战役发生于公元前684年（周庄王十三年），是春秋初年齐、鲁两国之间的一场会战。

公元前770年，周平王东迁洛邑，此后中国历史进入了诸侯争霸的“春秋”时期。齐、鲁两国是西周初年分封的重要诸侯国。

当时的齐国是姜太公吕望的封地，辖地包括今山东东北部地区，都城临淄（今山东淄博市东北）。这一带土地肥沃，自然资源较好，加之姜太公立国后推行“因地制宜，发展经济”、“举贤而上功”、“修道法”、“礼法并用”等一系列比较得力的富国政策，使国家的经济实力不断增强。从西周至春秋，齐国一直是东方地区实力雄厚的大国。

鲁国位于现今的山东西南部地区，都城曲阜（今山东曲阜），与齐国相比，疆域和国力都处于相对劣势。

齐鲁两国相邻，在当时诸侯争霸的局面下，必然发生矛盾，而矛盾的激化逐渐造成两国兵戎相见。长勺之战就是在这种齐强鲁弱的背景下爆发的。

公元前686年冬天，齐国发生宫廷叛乱，齐襄公的堂弟公孙无知杀死了襄公自立为君。数月后，齐臣雍廩又杀了公孙无知，齐国一时处于无君状态。

当时流亡在外的公子小白及其兄公子纠都想继承君位，君位争夺的结果是公子小白捷足先登，入国抢占了君位，他就是历史上赫赫有名的齐桓公，其兄公子纠在君位争夺中丢了性命，其谋臣管仲被齐桓公揽于麾下，成为齐桓公霸业的重要谋士之一。

鲁国在齐国这次内部叛乱中支持公子纠，出兵援助公子纠回国争夺君位，但乾时一战鲁国损兵折将，这一行为也导致齐、鲁之间矛盾进一步激化，齐桓公对此更是怀恨在心。

公元前684年春，齐桓公巩固君位之后决定兴师伐鲁，以报当年鲁国支持公子纠之仇，并妄想一举征服鲁国，扩张齐国势力。鲁国国君鲁庄公听到齐军进攻的消息，决定与齐军一决胜负。

就在鲁庄公准备发兵应战时，一位名叫曹刿的人入见鲁庄公，要求为战事谋策。曹刿问鲁庄公，想靠什么让全国人民和你一起与齐国作战？鲁庄公说：“我把物质的东西比如衣物食品之类分赐给臣下。”（意思是：臣下因此会认真为国家效力）

曹刿指出，这样做是小恩小惠，不能施及全国，民众不会出力作战。鲁庄公又说：“我对神明是虔敬的，祭祀天地神明的祭品从不敢虚报。”（意思是：因为我对上天虔诚供奉，老天会保佑我胜战）

曹刿认为，对神守点小信，未必能感动神明，神也是不会降福的。

鲁庄公又说，自己对待民间的大小狱讼，虽然不能做到明察秋毫，但必定合情合理地处理。

曹刿说，这倒是尽到了君主的责任，为老百姓办了好事，具备了同齐国决一胜负的基本条件。曹刿请求随同鲁庄公奔赴战场，鲁庄公允诺，并让他和自己同乘一车前往长勺。

鲁军根据齐强鲁弱的现实情况，准备在对自己有利的地方——长勺（今山东曲阜北）迎击来犯的齐军。两军布阵完毕，鲁庄公准备传令擂鼓出击齐军，



想能先发制人以制胜。曹刿则认为不能贸然出兵，建议鲁庄公坚守阵地，以逸待劳，伺机破敌。鲁庄公接受了曹刿的建议，暂时按兵不动。

齐军求胜心切，自恃有强大的兵力优势，便主动向鲁军发起猛烈进攻。但接连三次出击都在鲁军严密的防御下受到挫败，造成战力衰落，斗志沮丧。曹刿见时机已到，建议鲁庄公反击。庄公令全线出击，鲁军士气高昂，一鼓作气冲垮齐军的车阵，大败齐军。

庄公见齐军败退，欲下令追击，又被曹刿劝阻。曹刿下车仔细察看，发现齐军的车辙痕迹紊乱；登车远望，看到齐军的旗帜东倒西歪，确定了齐军确是败溃，这才建议鲁庄公追击。于是鲁庄公下令追击齐军，将其赶出了鲁国国境，鲁军至此取得了长勺之战的最终胜利。

战争结束后，鲁庄公向曹刿询问取胜的秘诀。曹刿说：“用兵打仗所凭恃的是勇气。第一次击鼓冲锋时，士气最为旺盛；第二次击鼓冲锋，士气就衰退了；到第三次击鼓冲锋，士气便完全消失了。齐军三通鼓罢，士气已完全丧尽，而相反我军士气却十分旺盛，这时实施反击，自然就能够打败齐军。”

接着，曹刿又说明没有立即发起追击的原因，他说：齐国毕竟是实力强大的国家，不可等闲视之，而要谨防其佯败设伏，以避免己方不应有的失利。后来看到他们的车辙紊乱，看见他们的旌旗歪斜，这才大胆地建议实施追击。这番话说得鲁庄公心悦诚服，点头称是。

◎故事感悟

从曹刿战前决策、战场指挥和战后分析的诸多言行里，我们可以看到鲁军取得长勺之战胜利的关键就是谨慎谋划，以静制动。在作战中，鲁庄公能虚心听取曹刿谨慎而行、先谋后动的建议，不急于出兵，而是遵循后发制人、敌疲我打的积极防御以及适时反击的方针，正确地选择战场，正确地把握反攻和追击的时机，从而牢牢地掌握了战争的主动权，赢得胜利。

◎史海撷英

曹沫劫齐桓公

古代春秋时期的鲁国，有一位以骁勇著称的猛将曹沫，被鲁庄公欣赏重用，封为将军带兵与齐国作战，但在作战中却多次战败。鲁庄公因屡屡战败，决定将属地“邑”割让给齐国求和结盟。鲁庄公依然让曹沫做将军。

齐桓公同意与鲁庄公结盟，在名为“柯”的地方举行结盟仪式。齐桓公和鲁庄公在坛上结盟后，忽然，曹沫手拿匕首挟持齐桓公，这意外举动使齐桓公的侍从毫无防备而不能护主。齐桓公问曹沫：“你想干什么？”

曹沫说：“齐国强大而鲁国弱小，可你们齐国恃强凌弱而侵略鲁国太过分了。现在鲁国都城的城墙倒下来就会压到齐国的边境（注：喻为齐国侵占鲁国地方太多）。您还是好好考虑一下该怎么办吧。”

齐桓公只好答应把侵占鲁国的国土全部归还。齐桓公说完后，曹沫扔下匕首回到自己一方的阵营，若无其事地坐在群臣之中。齐桓公很生气，想违背刚刚的诺言。谋臣管仲说：“您不能这样做。如果为了贪图小利使自己痛快，就会在诸侯间失去信义，最终失去天下的援助，不如把土地还给他们。”

于是，齐桓公把侵占的鲁国土地归还了鲁国，其中曹沫三次战败所失去的土地也全部回到鲁国。

曹沫靠智慧和勇气，趁齐、鲁结盟之时挟持齐桓公，迫使齐国归还土地，从而维护了鲁国的尊严和领土权。

◎文苑拾萃

一鼓作气

一鼓作气：一鼓：第一次击鼓；作：振作；气：勇气。第一次击鼓时士气振奋。比喻趁劲头大的时候鼓起干劲，一口气把工作做完。

这个成语出自《左传·庄公十年》：“夫战，勇气也。一鼓作气，再而衰，三而竭。”古代作战击鼓进军，擂第一通鼓时士气最盛。后多喻趁锐气旺盛之时一举成事或鼓足干劲，一注直前。



赵奢解阨与之围

◎凡与敌战，须务持重。见利则动，不见利则止，慎不可轻举也。——刘基

赵奢（生平年不详），战国时代东方六国的八名将之一。最初为战国时赵国官吏。由于不满平原君家拒绝缴纳租税，赵奢按律治罪，前后杀死了其从事者九人。平原君大怒，要杀赵奢。赵奢最终说服了平原君，平原君因此认为赵奢是贤才，提拔他为治理全国赋税的总管，后来被任用做将军。赵奢悉心治军，对下严而和，凡有赏赐，必分给部属。

秦国为了攻打韩国，先占领了赵国的属地阨与。

赵王召见大将廉颇，问：“我想派兵救援阨与，贤卿看能否救得了？”

廉颇回答：“路途遥远加上道路艰险，很难救援。”

赵王又问大臣乐乘，乐乘的意见与廉颇相同。最后，赵王又问战将赵奢，赵奢回答：“阨与确实离国都很远，地势也确实艰险狭隘，派援军与秦军交战，就好像两只老鼠在洞穴里打斗。不过大王如能派一员勇将，仍旧能击溃秦军获得胜利。”

于是，赵王派赵奢率兵营救阨与。

赵奢率军行进到距邯郸30里的地方停下，下令说：“凡敢以军事进谏者，不论官阶高低，一律处死。”

当时，秦军驻扎在武安的西方，战鼓响彻云霄，士兵喊杀的声音，几乎把武安城内的屋瓦都震下来。有一名斥候建议赵奢：“请将军发兵救武安。”赵奢立即将他处死，并下令全军加强防御，一连28天按兵不动，只是加强防守。

秦军派间谍混入赵营刺探情报，赵奢知道后不仅没有逮捕他，反而招待他吃喝，又送他回去。间谍回到秦军后把看到的情况如实汇报，秦军将领十分高兴，说：“赵军刚离开国境30里，就畏惧不敢前进，只是筑垒挖沟，看来赵国是要把阬与拱手送给我国了。”

赵奢送走秦军间谍后，立即下令士兵整装急速向阬与推进，仅一天一夜，大军就到了距阬与50里处扎营，部署阵势。

秦军接到赵兵临近的情报后，立即开始对赵兵做全面进攻。赵国军士许历对赵奢说：“秦人绝对料想不到我军兵马会在这么短的时间内到达此地，他们此次的攻击一定来势凶猛，将军一定要严阵以待。否则，这一仗必败。”赵奢同意了许历的建议，加强防守。

开战前，许历又说：“两国军队谁能先占领北山头，谁就胜利，谁迟一步谁就失败。”赵奢采纳了他的建议，派一万名士兵占领北山头。当秦军攻占北山头时已迟了一步。

这时，赵奢下令全面攻击，大败秦军，成功地解除了阬与之围。

◎故事感悟

多用兵不如巧用计，赵奢深知这一点。再加上他知道所要救的阬与离国都远、地险，且对手强，所以要成功就不能硬来。因此，他是慎之又慎，做好一番谋划。很显然，按兵不动、加强整饬防备、迷惑敌方间谍，这些计谋起到了很好的掩护作用。结果时机一到，立马出击，成功解围。这就是智者，看清形势，想清楚后行动，那成功自然就是水到渠成的事情了。

◎史海撷英

赵奢驳田单

田单和赵奢分别是战国时期齐国和赵国的大将。在历史上，他俩有一次非常著名的军事论辩。