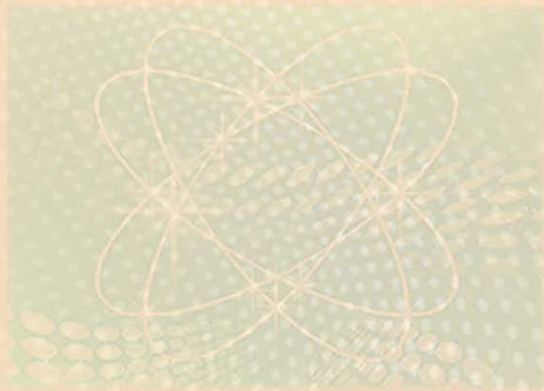


中小學生綜合實踐活動（1）

民族精神的培養

肖平 秦遜玉 / 編



遠方出版社

中 小 学 生 综 合 实 践 活 动 ①

民族精神的培养

肖 平 秦逊玉/编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

民族精神的培养/肖平,秦逊玉编. —2 版. —呼和浩特:远方出版社,2007.7
(中小学生综合实践活动)

ISBN 978-7-80595-869-9

I. 民… II. ①肖…②秦… III. 中华民族—民族精神—青少年读物
IV. C955.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 105714 号

中小学生综合实践活动

民族精神的培养

编 者 肖 平 秦逊玉
责任编辑 任力伟 奇铁英
封面设计 朱志辉
出版发行 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
(电话 0471-4919981 邮编 010010)
经 销 新华书店
印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本 850×1168 1/32
印 张 140
字 数 2800 千
版 次 2007 年 7 月第 2 版
印 次 2009 年 3 月第 2 次印刷
印 数 3000
书 号 ISBN 978-7-80595-869-9
总 定 价 700.00 元(共 30 册)

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

再版说明

《中小学生综合实践活动》是为配合当前素质教育需要而编写的一套融知识性、趣味性、综合性、实践性为一体的系列丛书。该丛书自2004年11月首印以来,得到了广大学生朋友的关注和喜爱。为紧跟时代的脉搏和知识不断更新的步伐,我们借鉴了最新的学术成果,对该丛书进行了修订完善,并对全书进行了认真的勘误。

《中小学生综合实践活动》第二版在采用第一版优秀内容的基础上,添加了许多清晰直观的图片,使其达到图文并茂的效果。此外,对书的内容也做了合理的修改,使书的内容更适合读者的需要。例如,在《生活小实验》一书中,删掉了一些操作性不强的内容;在《挫折分析及应对》一书中,增加了时下学生常遇到的挫折的应对策略;在《超越自我》一书中,对一些过时的知识和资料也做了修改。以上三本书的修改只是该丛书修订再版的一个例子,其他的书也均有不同程度的修订。

除此之外,该丛书在封面设计、版面设计上也依照读者

的阅读、审美习惯,进行了适当修改,希望能给读者更大的帮助。

限于水平,书中纰漏之处在所难免,恳请专家和读者指正。

编 者

前 言

学生综合实践活动的开发和实施是为了克服当前一些基础教育课程脱离学生自身生活和社会生活的弊端,帮助学生从日常生活中选择感兴趣的主题和内容,注重学生对生活的感受和体验。强调学生的合作交流、亲身经历与实践探究活动。这些都对以机械接受、死记硬背为主的传统学习方式构成了巨大的冲击,也影响着学生的生活方式,对实现新课程改革所倡导的合作学习、探究学习、自主学习有很大的促进作用。因此,探究综合实践活动课程对学生的学习方式、生活方式到底有着怎样的影响,影响程度如何,怎样正确引导、兴利除弊,逐渐形成以自主合作和探究为主要特征的学习方式和和谐健康向上的生活方式,是综合实践活动课程实施中的一个重要课题。

本套《中小學生综合实践活动》针对当前学校教育实际情况,参考大量资料编写而成,本书以爱党、爱国、爱民为出发点,结合实践活动,为拓宽学生视野、增强学生实践能力提供了可以参考的知识。

“纸上得来终觉浅,须知此事要躬行。”希望各位同学在阅读

本套丛书的同时,能积极参与社会实践活动,以逐步增强自己的能力,发挥自己的才干,为祖国的建设作出贡献。

本套丛书共 30 本,内容丰富,知识面广,适合图书馆馆藏以及个人收藏。因编者水平所限,不足之处,望请斧正。

编 者



一	民族精神的精髓	1
	(一)爱国主义是中华民族的优良传统	1
	(二)爱国主义是中华民族精神的核心	4
	(三)不怕苦、不怕累建设社会主义	6
	(四)星星之火,可以燎原——井冈山精神	10
二	民族精神代代传	16
	(一)郑庄公黄泉见母	16
	(二)蔡伦与造纸术	18
	(三)勤于发明的张衡	20
	(四)学习西方的魏源	23
	(五)举世瞩目的伟大壮举	26
	(六)平凡的徐虎	31
	(七)“这里危险,让我来”	33
	(八)《爱国主义教育“三个一百”名单》选录	37

min zu jing shen de pei
yang

三 民族精神从身边做起	41
(一)人民公仆孔繁森	41
(二)给人“台阶”下	45
(三)他要感谢那只手	47
(四)彩球的游戏	48
(五)一个女孩的故事	50
四 中华民族优良传统	52
(一)一个贫穷的小提琴手	52
(二)王拱辰中状元	54
(三)一毛钱的诚信	56
(四)为自己种下一颗诚实的种子	58
(五)晏婴婉拒赏赐	60
(六)谦恭礼让的传统美德	64
(七)遵守自己许下的诺言	67
五 做一个有魅力的人	71
(一)做一个有教养的人	71
(二)没有任何人在大惊小怪	73
(三)他是维吾尔族	75
(四)留住善良其实是为了留住内心的春天	77
(五)送给父亲的花	79
(六)送给母亲的花	79
(七)爱,义无反顾	80

六	让诚信伴随我们一生	82
	(一)让诚信伴随我们一生	82
	(二)周幽王的丧命把戏	84
	(三)管鲍之交	84
	(四)诚实是做人的起点,也是做人的归宿	88
	(五)古今中外成人仪式教育	93
七	民族精神的注意项	94
	(一)现时代需要健康的精神	94
	(二)国力强,民族也辉煌	96
	(三)“二十字”公民道德规范	98
	(四)吸烟的危害	99
	(五)网上风景美 超时身心毁	101
	(六)让科学告诉你	103
八	提高民族素质接好班	106
	(一)参加升旗仪式 树立爱国精神	106
	(二)“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”	109
	(三)我是小代表	114
	(四)守法歌	116

一 民族精神的精髓

(一)爱国主义是中华民族优良传统

我们的祖先早在原始部落时期,群体成员就有了齐心协力、共同打击敌人的行动和相应的思想意识活动。为了群体的安全和生存以及发展,这种群体意识就必然要世代流传下去,成为部落或部落以及共同体的集体精神,这就是爱国主义精神思想意识的最初萌芽。中华民族在形成的过程中,不仅萌生、滋长、丰富了爱国主义的思想和行动,而且随着历史的发展形成了一种传统。

中华民族的爱国主义精神是由最初的家庭骨肉之亲、乡土之爱发展而成的。只有乡土之爱是不够的,人们在长期历史变革中将乡土之爱升华成民族之爱。这种民族之爱让中华民族的子孙刻骨铭心,使中国的 56 个民族引以为自豪,因为爱同胞、爱乡土之情已发展到爱整个中华民族。

中华民族,有着酷爱自由,追求进步,维护民族尊严和国家主权的光荣传统。越是在困难的时候和外敌入侵、民族的生存

min zu jing shen de pei yang

min zu jing shen de
pei yang

和发展受到威胁的危急关头,中国人民的爱国主义精神就越加显示出强大的力量。长期以来,爱国主义精神鼓舞着炎黄子孙为民族解放和民族振兴而奋斗,为维护民族尊严和国家主权而奋斗。近代中国各族人民长期坚持民族解放斗争,贯穿始终的主线就是爱国主义。其中最重要的斗争有两次:一次是辛亥革命,一次是抗日战争。



郑成功收复台湾

辛亥革命和抗日战争,都是高举爱国主义旗帜的救国运动,从而形成了全民族的大团结,取得了民族解放斗争的伟大胜利,极大地推动了中国社会的进步。历史又一次告诉我们,爱国主义是中华民族的优良传统,是增强民族凝聚力的伟大力量。爱国主义的英雄壮举让中华儿女引以为自豪。

1. 郑成功收复台湾

明朝末年,荷兰统治者侵占了美丽富饶的台湾岛,对台湾广大人民实行了奴化教育和残酷的统治。民族英雄郑成功对荷兰人霸占我国领土台湾的罪恶行径十分痛恨,并决心把侵略者从台湾赶走。

公元1661年3月,郑成功率领几百艘战船,载着两万五千名士兵,由金门出发,浩浩荡荡驶向台湾海峡,数天之后,趁着海水涨潮,乘风破浪,在鹿耳门登陆台湾岛。郑成功在台湾登陆后,打垮了荷兰军,烧毁了荷兰的兵船“赫克托号”,切断了台湾城和赤嵌城两个敌军据点之间的联系。郑成功部队中的广大战士,作战非常勇敢,把敌人杀得丢盔弃甲,逃之夭夭,龟缩在台湾城和赤嵌城。赤嵌城的敌军终于支持不住宣告投降。在郑成功的强大攻势下,经过八个月的浴血战斗,荷兰总督被迫挂起白旗,签字投降,带着残兵败将,灰溜溜地退出了台湾。从此,台湾又重新回到了祖国的怀抱。

2. 林则徐禁烟

清朝末年,英国不法商人向中国东南沿海一带偷运了大量鸦片,毒害中国人民。林则徐被任命为钦差大臣到广东查禁鸦片。他顶着来自国内和国外的双重压力,焚烧鸦片几百万斤,大长了中国人民的志气,狠狠地打击了殖民主义者的嚣张气焰。林则徐禁烟的行动表达了他忧国忧民的思想 and 救民于危难之中的英雄壮举。

3. 海空卫士王伟

2001年4月1日,美国的一架KP-3型侦察机,飞向我国海南岛三亚外海附近侦察。王伟和战友赵宇驾驶战鹰与美机同向同速飞行,监视其行动。突然,美机大动作转向,撞向王伟的飞机,将王伟驾驶的飞机垂直尾翼打成碎片。将个人生死置之度外的王伟与坠落的战机在空中翻滚,他用自己的血肉之躯为救护战机作最后努力,但没能成功。王伟离开了飞机,也离开了他深爱的祖国和亲人,用生命捍卫了祖国的尊严。

(二)爱国主义是中华民族精神的核心

4

中华民族精神离不开56个民族对祖国和人民的崇高情感,离不开对国家命运的责任感,离不开民族精神的核心——爱国

热爱中国共产党

主义。爱国主义集中地体现了民族精神的精髓,民族精神是民族凝聚力的精神力量。民族精神具有广泛的含义,不同的历史时期有不同的主题,而爱国主义始终是民族精神、民族凝

聚力最重要的组成部分。爱国主义是民族精神的核心,其表现

是多方面的:如爱国主义始终是学生思想教育的主要内容;爱国主义是中华儿女对伟大祖国的一种责任;爱国主义是中华民族世代传承从不间断的精神支柱。

1. 爱国主义始终是学生思想教育的主要内容

从开始接受教育起,就接受爱国主义教育,这种教育有专题性的,也有非专题性的,还有耳濡目染的。当你学习关于祖国的知识时,你会因为祖国辽阔的疆域、丰富的物产资源、深厚的文化底蕴和令人骄傲的科技成就而对祖国产生一种刻骨铭心的爱。当你学习关于历史人物对祖国和人民有着无限深情和爱的时侯,你会被他们的忠诚和执著所感动,自然地产生向他们学习的情感,爱国主义精神便不知不觉地留在你的心里。当你参加学校组织的各种社会活动时,你也会感觉到爱国主义无处不在。日积月累,爱国主义精神便深深埋在每个人的心中。

2. 爱国主义是中华儿女对祖国的一种责任感

中华民族的爱国主义,不仅是一种炽烈的情感,而且是一种理性思考,是爱国情感和爱国责任的有机统一。中华民族的爱国主义,是追求本民族的生存与解放,它所从事的是民族的正义事业。每当祖国利益受到损害时,或祖国安危受到威胁时,中华儿女便会在爱国主义情感的引导下,自觉地凝聚在一起,组成团结的战斗集体,为统一的目标而奋斗。这种能凝聚全民族的核心力量就是爱国主义精神,它是每个中华儿女对祖国的一种责任感,在祖国需要的时候,没有退缩,没有妥协,有的是一往无前

min zu jing shen de
pei yang

的奋斗精神。

3. 爱国主义是中华民族世代传承的精神支柱

爱国主义作为一种潜意识和内心的信念,始终激励人们去实现对祖国应负有的责任和使命,把祖国的兴亡与自身存在联结在一起,把国家安危放在心上。这种精神世代相传,已成为中华民族团结奋斗的纽带。

伟大的中华民族世代代凭着对国家和人民的深厚感情,依靠在爱国主义旗帜下熔铸而成的向心力,不断地战胜国内外敌人,始终保持着勃勃生机。面对当今西方发达国家的文化渗透和经济扩张,政治霸权和军事威慑,中华民族必须一如既往的团结奋斗,树立自信、自立、自强意识,夺取新的更大的胜利。

(三)不怕苦、不怕累建设社会主义

大庆精神的主要内容有:发愤图强,自力更生,以实际行动为中国人民争气的爱国主义精神和民族自豪感;无所畏惧,勇挑重担,靠自己的双手艰苦创业的革命精神;一丝不苟,认真负责,讲究科学,脚踏实地,做好本职工作的求实精神;胸怀全局,忘我劳动,为国家分担困难,不计较个人得失的献身精神。概括地说就是“爱国、创业、求实、献身”精神。

这种精神形成于20世纪50年代末、60年代初大庆会战时期,是大庆人在比较困难的时候、比较困难的地区、比较困难的

条件下,开发和建设大庆油田的产物,是铁人王进喜等一大批企业英雄人物的理想、信念、情感和意志在广大职工中扩展而形成的群体意识。

“有条件要上,没有条件创造条件也要上。”

建国初期我们国家油田很少,石油奇缺,外国地质学家说中国是贫油国。那时北京的公共汽车没有汽油烧,只能在汽车顶上安一个煤气包,像是背了一个大包袱。

1959年建国十周年大庆时,在玉门油田工作的劳动模范王进喜对此感慨万千,听说在东北探测出油田时便请战前往。那就是后来的大庆油田。

建设大庆油田的工作是艰苦的。大庆油田在哈尔滨和齐齐哈尔之间的马家窑这个地方,当时条件非常艰苦,钻机等大型机械运到火车站以后没有运输工具,王进喜号召工友们硬是靠人抬、肩扛把机械运到了工地。从此以后,



铁人王进喜

王进喜和所有的石油工人们便投入了忘我的劳动之中。

王进喜干起活来不要命,他有句名言叫“有条件要上,没有

min zu jing shen de pei yang