

ICU护士掌中宝

雷丹 林芸 桂文芳 主编



湖北科学技术出版社



《ICU 护士掌中宝》

编 委 会

主 编 雷 丹 林 芸 桂文芳
副主编 鲁芹梅 魏凤洁 甘 露
编 委 (按姓氏笔画排序)

万敏容	王 平	王晓春
王碧琳	贝 兰	孙家怡
杜 娟	李 宏	李 劼
李 琼	李智英	肖 莉
肖红著	吴 洁	吴 疆
余春娇	汪莉萍	宋 莉
张 纯	张 莉	张天黎
张媛媛	杨 莹	杨 萍
金 莉	陈 敏	胡晓霞
赵 一	段淑渊	郑晓萌
顿静娴	夏 涛	徐 丹
梅琼芳	黄 河	郭兰谦
舒 谦	潘 婷	潘倩莹

主编简介

雷丹,女,1981 年出生,主管护师,ICU 专科护士,湖北省护理学会重症专业委员会委员,从事重症医学护理专业十余年。2010 年至今担任重症医学科护士长,热衷于重症患者的护理,对重症医学科常见的急危重症患者和疑难症例有较高的急救和护理能力。曾荣获“湖北省护理操作技术能手称号”、华中科技大学同济医院附属卫生学校“优秀实习指导老师”、“武汉市优秀护士”及“湖北省优秀护理管理者”等荣誉称号。

前 言

ICU 是现代急救医学发展的一门逐渐完善成熟的学科,它应用先进的医疗技术对危重患者进行集中监测和强化治疗,是现代医院成功抢救危重患者生命的一个关键科室。加强 ICU 建设,提高护士素质和技术水平,是医院不容忽视的重要任务。

随着医学的不断发展,医疗设备的不断更新,以及社会需求的不断提高,人们对 ICU 护士的重症监护技术、治疗设备的应用能力、综合分析和判断能力提出了更高的要求。为了适应其发展,编者根据多年 ICU 实践经验并参考相关文献,编写了《ICU 护士掌中宝》一书。本书从临床实践的角度出发组织内容,在形式上更加直观、实用,能让入职的护士尽快掌握 ICU 的各种仪器监测技术、护理常规、专科护理流程及应急处理方法等。该书是 ICU 护士的临床实践应用指南,也可成为医院培训 ICU 专科护士的参考资料。

出版本书,希望对临床护理人员有所帮助,但由于编者水平的局限性和著述经验有限,难免存在遗漏及不妥之处,恳请广大同行在使用中给予谅解和不吝赐教。

目 录

第一章 重症医学科各级护理人员岗位职责及工作标准	(1)
重症医学科护士长岗位职责	(1)
重症医学科主任护师岗位职责	(2)
重症医学科副主任护师岗位职责	(3)
重症医学科主管护师岗位职责	(3)
重症医学科护师岗位职责	(4)
重症医学科护士岗位职责	(5)
重症医学科 N0 级责任护士工作标准	(6)
重症医学科 N1 级责任护士工作标准	(7)
重症医学科 N2 级责任护士工作标准	(8)
重症医学科 N3 级责任护士工作标准	(9)
重症医学科 N4 级责任护士工作标准	(10)
第二章 重症医学科规章制度	(12)
重症医学科的收治范围	(12)
重症医学科患者的初始评估制度	(12)
重症医学科抢救制度	(14)
重症医学科告知制度	(14)
重症医学科护理交接班制度	(15)
重症医学科手术患者转入交接制度	(16)
重症医学科医嘱制度	(17)



重症医学科护理查对制度	(18)
重症医学科患者检查和治疗转运制度	(19)
重症医学科医院感染管理制度	(20)
重症医学科抢救物品管理制度	(24)
重症医学科仪器设备管理制度	(25)
重症医学科探视制度	(25)
重症医学科病区消防安全制度	(26)
重症医学科病房管理制度	(27)
重症医学科护士准入条件(新上岗)	(28)
重症医学科专科护士培养及管理制度	(29)
重症医学科进修护士管理制度	(30)
重症医学科护生管理制度	(31)
重症医学科护士排班及紧急替代制度	(32)
重症医学科护理记录书写规范	(33)
重症医学科非计划性气管内拔管的预防管理制度	(33)
重症医学科压疮的管理制度	(35)
重症医学科药物过敏标识的管理制度	(36)
重症医学科为患者提供人性化服务制度	(37)
第三章 重症医学科培训及教学	(38)
重症医学科在职培训规划	(38)
重症医学科护士岗位规范化培训计划	(39)
重症医学科 NO 级专科护士岗位规范化培训表格	(45)
重症医学科进修护士培训计划	(47)
重症医学科护生培训计划	(49)
重症医学科护生规范化培训表格	(50)

重症医学科护理员培训计划	(51)
第四章 重症医学科护理常规	(53)
重症医学科一般护理常规	(53)
重症医学科抢救常规	(54)
重症医学科无菌技术操作常规	(55)
重症医学科中心静脉置管患者护理常规	(55)
重症医学科动脉置管护理常规	(57)
重症医学科 PICC 置管患者护理常规	(58)
重症医学科昏迷患者护理常规	(59)
重症医学科气管插管患者护理常规	(60)
重症医学科气管切开患者护理常规	(61)
重症医学科机械通气患者护理常规	(62)
重症医学科胃肠外营养患者护理常规	(64)
重症医学科电解质紊乱患者护理常规	(64)
重症医学科呼吸衰竭患者护理常规	(66)
重症医学科慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者护理常规	(67)
重症医学科急性呼吸窘迫综合征(ARDS)患者护理常规 ...	(67)
重症医学科急性心力衰竭患者护理常规	(69)
重症医学科深静脉血栓患者护理常规	(69)
重症医学科急性心肌梗死患者护理常规	(71)
重症医学科急性脑血管意外患者抢救与监护常规	(72)
重症医学科脑血管造影及介入治疗后患者护理常规	(73)



重症医学科急性重症胰腺炎患者护理常规	(73)
重症医学科上消化道出血患者护理常规	(74)
重症医学科急性肾衰竭患者护理常规	(76)
重症医学科血液透析(HD)患者护理常规	(77)
重症医学科弥散性血管内凝血(DIC)患者护理常规 ...	(82)
重症医学科多器官功能衰竭患者护理常规	(83)
重症医学科休克患者护理常规	(84)
重症医学科癫痫患者护理常规	(86)
重症医学科呼吸心跳骤停患者抢救常规	(87)
重症医学科经呼吸道途径中毒患者护理常规	(87)
重症医学科经消化道途径中毒患者护理常规	(88)
重症医学科烧伤患者急救护理常规	(89)
重症医学科多发伤患者护理常规	(89)
重症医学科颅脑损伤患者护理常规	(90)
重症医学科颅脑手术后患者护理常规	(91)
重症医学科胸外伤患者护理常规	(94)
重症医学科骨盆骨折患者护理常规	(95)
重症医学科髋关节置换术后患者护理常规	(96)
重症医学科创伤性截瘫患者护理常规	(96)
重症医学科胸外科手术后患者护理常规	(97)
重症医学科低温体外循环后患者护理常规	(98)
重症医学科心瓣膜置换术后患者护理常规	(100)
重症医学科肺切除术术后患者护理常规	(101)
重症医学科食管手术后患者护理常规	(103)
重症医学科胸腔闭式引流患者护理常规	(103)

重症医学科胃肠手术后患者护理常规·····	(105)
重症医学科产后出血患者护理常规·····	(106)
重症医学科妇产科术后患者护理常规·····	(107)
第五章 重症医学科常用仪器的使用及保养·····	(108)
重症医学科除颤仪的使用·····	(108)
重症医学科除颤仪的保养·····	(108)
重症医学科除颤仪的故障及处理·····	(109)
重症医学科降温毯的使用·····	(110)
重症医学科降温毯的保养·····	(111)
重症医学科降温毯的故障及处理·····	(111)
重症医学科微量泵的使用·····	(112)
重症医学科微量泵的保养·····	(113)
重症医学科微量泵的故障及处理·····	(114)
重症医学科心电监护仪的使用·····	(116)
重症医学科心电监护仪的保养·····	(116)
重症医学科心电监护仪的故障及处理·····	(117)
重症医学科呼吸机的使用·····	(120)
重症医学科呼吸机的保养·····	(121)
重症医学科呼吸机的故障及处理·····	(122)
重症医学科 CRRT 的使用·····	(123)
重症医学科 CRRT 的保养·····	(124)
重症医学科 CRRT 的故障及处理·····	(124)
重症医学科 HARMONY 的使用·····	(126)
重症医学科 HARMONY 的保养·····	(127)
重症医学科 HARMONY 的故障及处理·····	(129)



第六章 重症医学科专科技术操作流程	(132)
重症医学科患者入科流程	(132)
重症医学科患者出科流程	(133)
重症医学科患者批量抽血的流程	(134)
重症医学科中心静脉导管阻塞的处理操作流程	(134)
重症医学科静脉推注药物流程	(136)
重症医学科中心静脉压的测量流程(手测法)	(136)
重症医学科中心静脉压的测量流程(机器法)	(137)
重症医学科简易呼吸器使用流程	(138)
重症医学科双腔气囊导尿管膀胱冲洗流程	(138)
重症医学科腹内压测量流程	(139)
重症医学科血培养标本留取操作流程	(139)
重症医学科集痰瓶留取痰培养标本流程	(141)
重症医学科咳痰留取痰培养标本流程	(142)
重症医学科尿培养标本留取流程	(142)
重症医学科自动洗胃机洗胃操作流程	(143)
重症医学科百特 CRRT 操作流程	(144)
重症医学科贝朗 CRRT 操作流程	(146)
重症医学科 CRRT 临时管路维护流程	(149)
重症医学科 CRRT 行枸橼酸钠抗凝流程	(150)
重症医学科低分子肝素的注射流程	(151)
重症医学科动静脉瘘压迫止血流程	(152)
重症医学科输血流程	(153)
重症医学科中心静脉导管敷料更换流程	(154)
重症医学科气管切开敷料更换流程	(155)

重症医学科床上洗头流程	(156)
重症医学科动脉采血及血气分析检测流程	(157)
重症医学科尸体料理流程	(158)
重症医学科静脉营养配液流程	(158)
重症医学科鼻饲管注食流程	(159)
重症医学科气管插管患者口腔护理流程	(160)
重症医学科气管切开患者口腔护理流程	(161)
重症医学科患者行俯卧位护理流程	(162)
重症医学科翻身流程	(163)
重症医学科协助患者过床流程	(164)
重症医学科协助患者更换床单流程	(165)
重症医学科肢体保护性约束流程	(166)
重症医学科更换胸瓶流程	(166)
重症医学科三腔二囊管留置流程	(167)
重症医学科更换人工造口袋流程	(169)
第七章 重症医学科护理工作关键流程	(170)
重症医学科输血、输液、给药关键流程	(170)
重症医学科医嘱执行关键流程	(171)
重症医学科院外转入患者带来血制品执行关键流程	
.....	(172)
重症医学科患者预防尿路感染关键流程	(173)
重症医学科患者预防腹部切口裂开关键流程	(174)
重症医学科患者预防肺部感染关键流程	(175)
重症医学科患者预防下肢静脉血栓关键流程	(176)
重症医学科口头医嘱执行关键流程	(176)



重症医学科接获急危值报告的处理关键流程·····	(177)
重症医学科模糊医嘱、有疑问医嘱澄清关键流程·····	(177)
重症医学科意外事件上报关键流程·····	(178)
重症医学科患者转入的关键流程·····	(179)
重症医学科患者转出的关键流程·····	(180)
重症医学科预防患者脱管的关键流程·····	(181)
重症医学科患者发生误吸时的处理关键流程·····	(182)
重症医学科患者发生猝死的处理关键流程·····	(183)
重症医学科有动静脉瘘患者护理关键流程·····	(184)
重症医学科有创操作配合的关键流程·····	(185)
重症医学科患者术后预防压疮的关键流程·····	(186)
重症医学科患者引流液增多及性状改变的处理关键流程·····	(187)
重症医学科患者尿少的处理关键流程·····	(188)
重症医学科患者引流管脱出的关键流程·····	(189)
重症医学科静脉输入药物意外脱管的关键流程·····	(190)
重症医学科患者发生深静脉血栓的处理关键流程·····	(191)
重症医学科患者腹泻的处理关键流程·····	(192)
重症医学科预防患者发生压疮的关键流程·····	(193)
重症医学科 CRRT 途中患者静脉血肿的处理关键流程·····	(194)
重症医学科 CRRT 途中停电的处理关键流程·····	(195)
第八章 重症医学科应急预案·····	(196)
使用呼吸机过程中突遇断电的应急预案及程序·····	(196)
气管切开使用呼吸机患者意外脱管的应急预案及程序·····	(197)

停电和突然停电的应急预案及程序	(198)
吸痰过程中中心吸引装置出现故障的应急预案及程序	(199)
医护人员发生针刺伤时的应急预案及程序	(199)
吸氧过程中中心吸氧装置出现故障的应急预案及程序	(200)
消防紧急疏散患者应急预案及程序	(200)
药物引起过敏性休克的应急预案及程序	(202)
参考文献	(204)

第一章 重症医学科各级护理人员 岗位职责及工作标准

重症医学科护士长岗位职责

1. 在护理部、科护士长的领导及科主任的指导下工作,是本科护理质量与安全管理及持续改进的第一责任人,应对护理部、科主任负责。负责本病房的护理行政管理和业务工作。

2. 根据护理部及科内工作重点,制定病房具体护理工作计划,并组织实施。

3. 制定本专科护理工作流程,疾病护理常规,健康教育内容,并督促、检查落实。

4. 督促护理人员严格执行医嘱、各项规章制度和操作规程,严防护理不良事件的发生。

5. 主持晨会交班及床头交接班,根据患者病情需要,合理调配护士工作,负责病区护理人员排班。

6. 随同科主任、主治医师查房,参加科内会诊、疑难危重症及死亡病例讨论,加强医护联系和沟通。

7. 亲自参与危重症患者的抢救及复杂的技术操作,起到传、帮、带作用。

8. 负责病情环境及各类仪器、设备、药品的管理。

9. 负责病区各级护理人员的规范化培训及课堂教学、临床教学、进修护士培训。

10. 积极开展新技术、新业务、总结护理经验,撰写护理科研论文。



11. 关心护理人员思想、工作及生活,增强主动服务意识及科室凝聚力,提高工作效率。

12. 督促护理员、保洁员落实岗位职责。

13. 积极听取医师及患者的意见,不断改进病房管理工作。

(雷丹 肖红著)

重症医学科主任护师岗位职责

1. 在科主任、护士长的领导下,指导本科室业务技术、科研和教学工作。

2. 检查、指导本科室急、危重、疑难病例的护理计划、护理会诊并参与危重患者的抢救。

3. 了解国内、外本专科护理发展动态,并根据本院具体条件努力引进先进技术,提高护理质量,发展护理学科。

4. 主持本科室的护理大查房,指导主管护师的查房,不断提高护理业务水平。

5. 组织本科室在职副主任护师、主管护师、护师、护士的业务学习,拟定教学计划,编写教材,并负责讲授。

6. 负责组织本科室护理学术讲座和护理病案讨论。

7. 制定本科室护理科研、技术革新计划,并负责指导实施。参与审定、评价护理论文和科研、技术革新成果。

8. 参加医院有关护理缺陷的讨论、鉴定工作,并提出整改措施。

9. 协助护理部做好副主任护师、主管护师晋级的业务考核工作,承担对高级技术职称护理人员的培养。

10. 对全院的护理队伍建设、业务技术管理和组织管理提出意见,协助护理部加强对全院护理工作的领导。

(桂文芳 肖红著 吴疆)

重症医学科副主任护师岗位职责

1. 在科主任、护士长领导下,指导本科室护理业务技术、科研和护理教学工作。
2. 检查、指导本科室急、危重、疑难病例的护理计划、护理会诊并参与危重患者的抢救。
3. 了解国内、外本专科护理发展动态,并根据本院具体条件努力引进先进技术,提高护理质量,发展护理学科。
4. 主持本科的护理大查房,指导主管护师的查房,不断提高护理业务水平。
5. 对本科室护理差错、事故提出技术鉴定意见,并提出整改措施。
6. 组织本科室在职主管护师、护师、护士的业务学习,指导临床护理实习,承担课程讲授,并指导主管护师完成此项工作。
7. 制定本科室护理科研、技术革新计划,并负责指导实施。参与审定、评价护理论文和科研、技术革新成果。
8. 负责组织本科室护理学术讲座和护理病案讨论。
9. 协助护理部做好主管护师、护师晋级的业务考核工作,承担对中级技术职称护理人员专业技能的培养。
10. 对全院的护理队伍建设、业务技术管理和组织管理提出意见,协助护理部加强对全院护理工作的领导。

(桂文芳 张媛媛 李智英)

重症医学科主管护师岗位职责

1. 在科主任、护士长的领导及上级护理专业技术人员指导下从事临床护理、教育工作。
2. 协助护士长督促检查病房护理工作质量,发现问题,及时



解决,把好护理质量关。

3. 负责一定数量危重患者的护理工作,并能承担责任护理组组长工作,解决护理业务上的疑难问题,指导并参与疑难、危重患者护理计划的制度与实施。

4. 参加科室护理缺陷及护理安全隐患的分析、鉴定并提出防范措施。

5. 协助完成本科室护师、护士及进修护士的业务学习,并进行技术考核。

6. 负责临床护理实习和课堂教学工作,并指导护师完成临床带教工作。

7. 认真学习,不断更新知识和技术,达到护理部规定的年度继续教育学习要求,考试合格。

8. 加强自身业务学习,积极参加学术交流,了解专科护理发展动态,在上级护师的指导下参与科研工作,每年至少完成论文或文献综述 1 篇。

9. 协助护士长组织全科护理查房、会诊并协助护士长进行质量控制。

(甘露 顿静娴)

重症医学科护师岗位职责

1. 在科主任、护士长的领导及上级护师的指导下进行护理工作。

2. 严格执行各项规章制度,正确执行医嘱及各项护理技术操作规程,独立完成各项护理且达到质量标准要求。

3. 参与危重、疑难患者的护理及难度较大的护理技术操作,带领低年资护士完成新任务、新技术的临床实践。

4. 指导低年资护士认真执行各项规章制度、岗位职责及护理技术操作规程,有善于发现临床工作中问题并解决的能力。