

中 医 经 典 研 究 大 系

黄帝内经

研究大成

上

王洪图 总主编

北 京 出 版 社

中医经典研究大系

黄帝内经

研究
大成

中

王洪图 总主编

北京出版社

中医经典研究大系

黄帝内经

研究大成

下

王洪图 总主编

北京出版社

中 医 经 典 研 究 大 系

黃帝內經研究大成



上

王洪图 总主编

北 京 出 版 社

中 医 经 典 研 究 大 系

黃帝內經研究大成



中

王洪图 总主编

北 京 出 版 社

中 医 经 典 研 究 大 系

黃帝內經研究大成



下

王洪图 总主编

北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经研究大成/王洪图主编. —北京:北京出版社
,1995

(中医经典研究大系)

ISBN 7-200-02814-2

I. 黄… I. 王… II. 内经-研究 IV.R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 17122 号

黄帝内经研究大成

HUANGDINEIJING YANJIUDACHENG

王洪图 总主编

*

北京出版社出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

北京出版社总发行

新华书店经销

向阳胶印厂印刷

*

787×1092 毫米 16 开本 181 印张 4510 千字

1997 年 8 月 第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—1 000 册

ISBN 7-200-02814-2/R · 131

(精装)定价:500 元

研究學習古藉
發揚中醫特色
理論結合實踐
提高專業水平

為《黃帝內經研究大成》一書出版題

崔月犁

一九九三年十二月



救人之寶錄永垂
不朽

內經研究大成出版遠慶

許之八
時年
六十八



恬淡虛無
真氣從之



癸酉冬季

大教道明



仁心
功同
良儒
相術

一九九四年立春節

大韓民國韓醫師協會

名譽會長

東洋醫學會會長

裴元植



究天人之际
通陰陽之變
立百代之學
定醫家指歸

祝賀黃帝內經研究大成刊刻

王永炎九の十日

《黄帝内经研究大成》编委会名单

顾 问 (以姓氏笔画为序)

王玉川 余瀛鳌 张珍玉

凌耀星 赵绍琴 程士德

总 主 编 王洪图

总副主编 (以姓氏笔画为序)

王庆其 张六通 钱超尘

黄自元 鲁兆麟 詹海洪

翟双庆 熊继柏

总 编 委 (以姓氏笔画为序)

小曾户洋 日本国北里研究所医史学研究部部长

王力杰 副主任医师 内蒙古赤峰市医院

王庆其 教 授 上海中医药大学

王洪图 教 授 北京中医药大学

区永欣 教 授 广州中医药大学

冯明清 教 授 河南中医学院

朱玉栋 副教授 宁夏医学院

岛田隆司 教 授 日本国内经医学会会长

许永贵 教 授 长春中医学院

孙 桐 教 授 南京中医药大学

李国卿 教 授 黑龙江中医药大学

李林默 副教授 内蒙古医学院

李炳文 主任医师 海军总医院

李清霞 副编审 北京出版社

张士卿 主任医师 甘肃中医学院

张六通 教 授 湖北中医学院

张作记 副研究员 济宁医学院

张登本	教授	陕西中医学院
邱幸凡	教授	湖北中医学院
段成林	编审	北京出版社
段光周	教授	成都中医药大学
迟华基	教授	山东中医药大学
赵明山	教授	辽宁中医学院
杨宝琴	教授	北京联合大学北京中医药学院
郑家铨	教授	福建中医学院
袁国栋	韩国圣愈堂中国汉医院院长	
烟建华	教授	北京中医药大学
钱超尘	教授	北京中医药大学
项 祺	教授	山西中医学院
郭春德	教授	云南中医学院
黄自元	教授	贵阳中医学院
黄 颖	副编审	北京出版社
鲁兆麟	教授	北京中医药大学
曾昭明	教授	广西中医学院
韩星光	副主任医师	海南医学院
韩葆贤	教授	新疆中医学院
詹海洪	台湾台中市天仁医院副院长	
谭一松	副教授	南京中医药大学
谭 瑛	副教授	安徽中医学院
翟双庆	副教授	北京中医药大学
熊继柏	教授	湖南中医学院

2k14/38-03

前言(代序)

一、《黄帝内经》在中医学中的地位与意义

《黄帝内经》(简称《内经》),是中国现存最早的一部医学经典著作,是中医学理论与中医防治疾病技术的渊源。该书由《素问》、《灵枢》两部分共 162 篇文章组成,其文章为春秋战国时代作品,而该书成编则于战国至西汉之际。从《汉书·艺文志》中看到,古时除《黄帝内经》之外,尚有《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》等,但其他诸经“均已失传”,独《内经》传存于今世。又历代中医学家亦均尊《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》等为“经典”,而这些书均出自《内经》之后;此外,尚有一些古代医学文献,其撰著时代或并不晚于《内经》,如 1973 年湖南省马王堆出土的《五十二病方》、《足臂十一脉灸经》等,然而此类文献,无论其内容的丰富程度还是其理论的系统完整性,均不足以称之为“经典”而与《内经》相提并论。

《内经》之所以被历代医家奉为经典,是因为它不仅包含有丰富而科学的医学理论、防治疾病的重要原则与技术,同时还从宏观的角度论证了天、地、人之间的相互联系,并且运用古代多学科的理论与方法讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律,从而建立起中医学的理论体系。两千年来,历代医学家正是在《内经》所创建的理论、确立的原则、应用的技术及其所采取的方法论的基础上,通过不断探索、实践与创新,使中医学学术得到持续发展的。一部雄伟壮阔的中国医学史,无处不体现着《内经》的指导作用;光彩纷呈的众多医学流派,无不以《内经》的理论为其渊源;古今无数的中医学大家,或者理论上独树一帜,或者防治疾病效验如神,然而究其成功之路,均未离开研习《内经》以为立说之根本;即以专门研究《内经》而垂示后世者亦不乏其人,如唐·杨上善、唐·王冰、明·马元台;在全面研究《内经》基础上攻克某类疾病而著书者尤多,如汉·张机撰《伤寒杂病论》、清·叶桂留给后人《临证指南医案》;参透《内经》某方面的要旨,据之加以发挥而标立新说的代有人在,如金元时期刘、张、李、朱“四大家”因之各有建树,明清间喻昌则以《秋燥论》、《大气论》而名著医林;现代中医教育家任应秋,一生著作 30 余部,多以《内经》为基础,专门以《内经》为研究对象者即有《病机临证分析》、《黄帝内经研究论丛》、《内经章句索引》等。正是由于《内经》科学地确立了中医学的理论体系,因而,迄今为止的历代有成就的中医学家,尚无一人不是精研《内经》者,这一事实即足以证明《内经》在中医学中的至尊地位。直至今日,中医高等院校仍把《内经》列为本科生和部分专业研究生的必修课程。尤其不可忽略的是,研究《内经》的不仅仅限于中医学界,自古以来,众多其他相关学科的专家、学者都自觉加入《内经》研究者的行列,其中许多人取得了可观的研究成果,同样为人类积累了宝贵的财富。

中国中医药学是世界上独具特色的医学宝藏,而《黄帝内经》则是这座宝藏中取之不尽、用之不竭的宝中之宝。历代医家,凡是勇于开拓,勤于挖掘、善于采撷者,均能从《内经》中不断地

获取治病活人之妙术而造福人类。事尚不止于此,深入研究“其文简、其意博、其理奥、其趣深”的《黄帝内经》,不仅能探索生命的奥秘,还能从中汲取中华民族传统文化的精神。凡此种种,都是《内经》研究工作历两千年而不衰的重要原因。历史已经证明,并将继续证明,深入研究《黄帝内经》,不仅对中医学健康发展有着关键的作用,而且将为整个生命科学的发展和完善,从基础理论及方法论方面提供重要的依据与支持。

二、论内经学

《黄帝内经》,从其内容、其在中医学中的地位以及历代研究者所取得的成果和当代对其研究之现状来看,它已不再是单纯的一部医书,而是已经形成中医学中的一个独立的、完整的学科——“内经学”。

有关内经学的名称,前辈医家早已经提出,并设想了其大体结构,如秦伯未先生 1934 年编著的《秦氏内经学》一书便以此为名;任应秋先生于 20 世纪 80 年代初又提出内经学的结构及研究方法 with 范围的设想。只是由于秦氏之书系属“教材”性质,未能反映出内经学作为一个独立学科的条件与特点;任氏虽有内经学之构想,惜未能落实笔端,即溘然长逝,以致内经学之名称不仅在整个科学界很少有人知晓,即使在中医界亦未取得一致的认识。这一现实,不仅障碍着内经学学科自身的发展建设,同时也不利于中医学的发展与提高,因而有必要对内经学的确立加以论证。

(一) 确立学科的基本条件

所谓“学”即学科之意。任何学问,其能够称之为“学”者,均必须具有自己独立的研究领域、独特的研究对象和特定的研究范围,并且这个领域、对象与范围的研究工作是其他学科所不能代替的;它必须具有独特的理论体系,而不是零散的知识、技术的堆砌;其主要任务是揭示其研究领域内的重要规律,这些规律不仅是从众多实践中提取的,并且应在相关实践活动中得到验证。作为学科,有些则是某一大的研究领域中的一个分支,如物理学中的力学等。内经学除具备上述条件外,因其以对《黄帝内经》的研究为主体,同时还具有如下的条件:具有深厚的历史渊源;有一批专门的研究论著与成果,其内容博大精深;有一支活跃而有成效的学术研究队伍;对众多学科的发展具有长远的和现实的意义。

从古至今,对《内经》的研究已经全面地具备了上述各种条件,称之为“内经学”是当之无愧的。本《黄帝内经研究大成》一书,正是从对内经学的基本认识出发,以阐述内经学的研究领域、对象、范围、理论体系及其重要规律为基本任务而撰著的。

(二) 内经学的概念

《黄帝内经》作为中医学的第一部经典著作,其内容虽然十分广泛,但却是以医学为主体的,包含理论与临床两大部分。其临床部分的养生防病、诊断治疗技术等内容十分丰富具体,语言朴素无华,事实信而有征,其中尤有不少是世界医学史上的首创,如《灵枢·四时气》篇所载“放腹水”疗法,其具体操作与注意事项,与现今临床所用者实无大差异;有关针刺方法,《内经》已记载二十余种,后世医家曾对之进行广泛研究,即使研究文献中不多见的刺法,今天验之临床亦常有奇效,如运用《灵枢·刺节真邪》之“振埃”刺法治疗“过敏性”哮喘等。《内经》所论治病

方法,虽以针刺法最多,但亦包含有灸法、药物治疗、饮食疗法、饥饿疗法、寒冷疗法、精神疗法、熨贴疗法、熏蒸疗法、洗浴疗法、取嚏疗法、吹耳疗法、按摩导引疗法等;尤其可贵的是《内经》明确训示医生“去故就新,乃得真人”,应“杂合以治,各得其所宜”,不得固步自封,抱残守缺。两千年来,中医学者们正是遵循这种不断进取的精神,在《内经》的基础上使临床医学得以发展丰富,真正形成不拘一格、“百花齐放”的形势。近年来,许多人发出中医“规范化”的呼声,并认为这是发展中医学并使之与世界较通用的“西医学”相互“接轨”的重要途径之一,而丰富多采的中医治疗技术与方法,正是“规范化”所不可缺少的基础条件。《内经》的理论部分,是历代医家以及其他学科专家研究探讨的重点,较之对《内经》临床部分的研究更受重视,这一点可以从古今400余部有关研究专著与大批学术论文得到充分的证明。正是这一代又一代、一批又一批研究者及其不断取得的研究成果,才使中医学理论得以持续发展与提高,同时也维护并推动着中医临床医学沿着正确的轨道不断进步,使得中医学在自然科学高度发达的今天不仅在世界上占有一席之地,而且越来越受到重视,吸引着越来越多的西医学及其他学科专家加入中医药学的研究者行列。总之,内经学确实是中医学基础学科之一。

作为中医学的基础学科,内经学涉及到中医的临床与理论各个学科,如中药学、方剂学、诊断学以及养生康复、内、妇、儿、外等各科,即为各个学科提供基本理论、基本方法,从宏观角度提供各学科发展的基本规律。当然,内经学对中医其他学科而言仅能起“基础”的作用,而不能全面反映其他学科的特点,也不能代替其他学科的独立发展;同样地,中医学其他学科的理论及临床不仅不能包含内经学这个广大的领域,而且也不可能代替内经学在整个中医学中的地位与作用。

内经学的研究领域与范围,并不局限于医学本身。《内经》分析与认识医学问题时运用了当时有关文字学、语言学、哲学、天文学、地理学、历法学、生物学、气象学、心理学、社会学等多方面的手段与方法,古人将这些手段与方法概括、抽象为“天地人”。“天地人”,在《内经》时代虽然是作为方法与手段加以应用的,但是在后世对《内经》的研究工作中,即在内经学形成过程中,则不再单纯是方法与手段,同时也是研究的对象。因为,只有正确认识并运用“天地人”的方法与手段,才能深刻理解《内经》关于“人与天地相参也,与日月相应也”(《灵枢·岁露论》)的论述,从宏观整体的角度认识人体自身(包括表里上下)的以及人与外在环境(包括自然与社会)的关系,并进而研究与论证生命的规律,即生、长、壮、老、死的规律,健康与疾病的规律,防病保健与诊治疾病的规律等。

无可置疑,内经学的研究工作是以研究《黄帝内经》一书为主体的,这一点古今皆然。即使将来对有关《内经》的全部历史、文献、语言,对其所涉及的古代多种学科,对其所运用的方法,对其所记载的理论、原则、技术,对其在中医学发展中的地位、作用,对其所包含的精华与糟粕等等都整理、阐述、验证得清清楚楚,可以将《内经》“束之高阁”之时,该书也仍将不失为内经学的基础而犹有宝贵价值。当然,这也正是《内经》研究工作者所追求的目标。同时,内经学的研究对象还必须包括古今研究《内经》的主要成果及其经验,即各个时代从各个方面研究所取得的足以发明经旨并启示后人的重大成果,而研究工作中成功的与失败的经验亦在研究总结之列。事实上,仅以古今研究《内经》的400余部专著内容分析,各书都有其成功之处,立下丰功伟绩者不在少数,但也均存在着或多或少的瑕疵,只有指陈其得失,才有可能吸取其所长,扬弃其所短。

据此,试对内经学的概念做如下表述:所谓内经学,是一门以研究《黄帝内经》及其有关研