

金芦荟

健康知识问答

您的健康
离不开芦荟
这一株中秘藏着
伟大的力量



金芦荟

282.710.7
9710
J
A1102003

目 录

一、 伟大的自然医生 神奇的美容博士	1
二、 什么是芦荟?	5
三、 芦荟有哪些药效成份与功效?	7
四、 人的健康取决于什么?	12
五、 为什么“金芦荟”既能排毒去火又能补虚养颜?	14
六、 怎样用芦荟来美容?	16
七、 为什么“金芦荟”制品比鲜芦荟叶功效强得多?	18
八、 服用芦荟有怎样的反应?	20
九、 如何选用“金芦荟”产品? 口感不适怎么办?	22
十、 为什么“金芦荟”是高效补品?	23
十一、 如何妙用“金芦荟”美容美发?	25
十二、“金芦荟”有毒副作用吗?	25
十三、“金芦荟”对哪些疾病有神奇功效?	26
● 炎症	26
● 便秘	31
● 糖尿病	35
● 肝脏病	39
● 高、低血压 心血管疾病	41
● 风湿病、凉性体质	44
● 美容 美发	46

一、伟大的自然医生 神奇的美容博士

(一)现代人，想说“健康” 不容易

没有健康就没有幸福，这是人人都明白的道理，但今天到底有多少人真正拥有健康呢？据上海《解放日报》1998年2月17日公布的万人调查表明：只有5-15%的人群处于健康状态，而其余的人则处于次健康或慢性病状态。广州市97年底对千名市劳模的调查表明，几乎70%的劳模均不同程度患有慢性病！为什么经济发展了，生活水平提高了，而大多数人群却处于不健康状态呢？这主要有三个原因：

1. 生态环境破坏，废水、废气、噪音及有害化学物质，每日每时都在毒害我们的身体。
2. 在竞争社会里，人们生活节奏太快、精神压力太大。
3. 不健康的生活方式，如吃得多、动得少、睡眠不足等。



在这样的生活环境中，人们很容易患上便秘、胃病、肝病、高血压、心脏病、糖尿病等，国际上把这些疾病称为“现代病”或“城市综合症”。

面对这些“现代病”，现代医学显得无能为力，甚至西药往往在治疗某种疾病时，给患者带来更加严重的损害，西方称之为“药害”。

发达国家的人们在经历了对西药的恐惧与失望之后，把解除病痛的希望寄托于无副作用的天然植物，开始了不懈的探索。

(二)原子弹“炸”出的芦荟热

大自然孕育了人类，也为人类的健康与美容准备了最神奇的药用植物——芦荟。人类使用芦荟的历史记载可以上溯到四千年以前。亚历山大皇帝远征疆场时，就以芦荟作为军用药，治疗外伤、内毒。艳名千古的埃及女王克利奥佩特拉美丽的肌肤就得益于芦荟。但由于当时的认识与加工水平的局限，芦荟没有能够发出应有的光辉。



二次世界大战期间，美国在日本投下两颗原子

弹，造成了大量放射烧伤病人，在当时医学条件下，治疗显得苍白无力。而芦荟不仅能迅速治愈烧伤，而且创造了不留疤痕的奇迹。

这一奇迹，震惊了科学界，日、美、苏等国科学家纷纷投入芦荟的研究，为芦荟产业今日的辉煌奠定了坚实的科学基础。

(三)芦荟研究的成果——保健、美容

科学家的研究分为两条线：

第一是芦荟对人体健康的作用既然芦荟能：神奇地治愈外皮烧伤，那它能不能治愈人体内部的各种溃疡、炎症呢？

第二是芦荟美容：芦荟能治愈烧伤不留疤痕，那么内服、外用芦荟，是否能使人的皮肤更美白呢？

结论是“惊异的健康功效！惊异的美容功效！！”

美国德克萨斯大学的加纳科斯福博士研究组通过大量实验后发表论文，称芦荟为“万能药草”。

日本医学博士添田百枝通过动物试验和人体试验证明芦荟可促进细胞再生和机体活动，对便秘、胃溃疡、高血压、糖尿病、肝脏病有神奇的功效。

日本铃木郁男博士在第39届日本癌症研究学会上发表演讲，确认芦荟对癌症有可靠的抑制作用。

芦荟现在已成为美、日等国家公认的最佳保健品。



美国人称芦荟为“世纪树”，芦荟几乎进入了所有美国人的家庭；日本人称芦荟为“不需要医生”，可见对其信赖之深。

1997年，日本NHK（相当中央电视台，但从不做广告）在黄金时间里举办芦荟讲座节目，介绍芦荟功效及产品的使用方法。因为日本政府认定普及芦荟可全面提高国民身体素质，降低国家医疗费用负担。



美国、日本、意大利、前苏联的科学家们更证实了芦荟的内服、外用可美白皮肤、去斑去痘、使皮肤显著地光泽、红润、皱纹减少，可以说，至今还未发现比芦荟更好的天然美容佳品。

芦荟早已是国际公认的最佳保健品；但由于加工提取技术相当复杂，所以国内虽经10多年的研究开发，耗资巨大却未能取得相应成果。现在海南金芦荟生物工程有限公司终于取得突破，在引进日本技术的基础上，又独自发明五项专利技术，成功生产出“金芦荟”口服液、胶囊及片剂，结束了中国不能生产芦荟保健品的历史，尤其是该公司的机械分离混合加工工艺国际领先，使其产品的功效比国外产品更为显著。

(四) 芦荟产业在中国

中国“1998芦荟产业发展研究会”发言摘要



国家科技部副部长韩德乾：“芦荟产业要为十二亿人民的物质和精神生活的不断提高作贡献”。

国家科技部顾问、原副部长谢绍明：“海南金芦荟生物工程有限公司研制生产的芦荟口服液，是卫生部至目前为止批准的第一个芦荟保健品。美国市场上这种芦荟产品非常畅销。据国际芦荟协会（IASC）报道，97年全球芦荟原料及其制成品年销售额已达 625 亿美元……”。

金芦荟咨询电话：0898-6211238 020-83508252

二、什么是芦荟？

（一）芦荟的种类与生长特性

最严酷的环境，孕育出最强大的生命力。

芦荟（ALOE）是百合科多年生草本植物，具有多汁的特点。它本是热带沙漠植物，原产地在非洲、地中海沿岸。现已发现的芦荟有 548 种，加上它们的变种，总数大约超过六百。芦荟千姿万态，有高达 20 米的，也有不足 5 厘米的。其中不夜城、千代田锦、帝王锦等近 200 个品种有极高的观赏价值。

芦荟品种繁多，其中最有药用价值的有费拉（ALOE VERA）和木剑（ALOE ARBORESCENS）等少数几种。费拉芦荟也称翠叶芦荟、库拉索芦荟；木剑芦荟也称木立芦荟。因本书介绍的是保健与美容，所



以本书中所指芦荟，除专门注明外，均指目前世界上销量最大的费拉芦荟。芦荟具有强大的生命力。即使将它连根拔起，放在 40℃ 的高温下暴晒几个月，也仍能存活，种到土地，马上又会生机勃勃。

芦荟具有惊人的修复受损组织的能力。将芦荟的叶片折断后，你会发现，1 小时内，它的伤口就会自行修复，形成一层透明的保护膜。

芦荟的神奇功效，正是缘于它这种强大的生命力。



(二) “金芦荟”的含义

芦荟只有在最接近它原产地的自然条件下，才能具有强大的药用功效。这种环境应是：

1. 无公害栽培，不使用农药、化肥。
2. 种植基地靠近海边。海风里含有丰富的矿物质和微量元素，如果种植基地在海边，由于海风



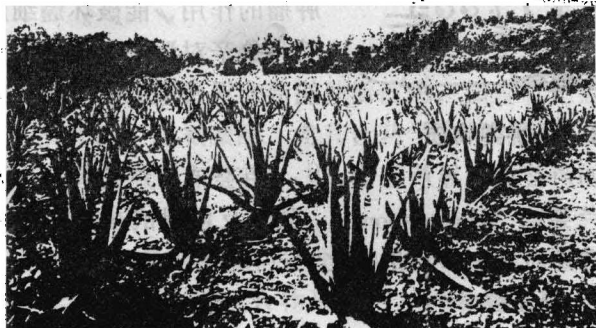
与空气的作用，芦荟叶片就会吸收到海风的丰富营养。

3. 干燥、高温。芦荟苗需高温和强烈光照，且只有在较干燥的条件下，芦荟才能较有效地浓缩叶片内的各种功效成份。

符合以上条件且生长期满三年以上的芦荟原料，我们称之为“金芦荟”。海南金芦荟公司种植的芦荟，就完全符合上述所有条件。

金芦荟咨询电话：0898-6211238

020-83508252



三、芦荟有哪些药效成份与功效？

(一) 芦荟的药效成份

芦荟为什么会对人体如此有益？它的哪些成份对人体有益？根据世界药学界的学者们长期探索得



出的结论，新鲜芦荟所含的成份十分复杂，至今已发现其含有以芦荟素为首的 80 多种有效成份，另外尚有未知物质多达数百种。芦荟的药用成份大致可分为几类：

1. 植物石炭酸类系成份

如芦荟素、芦荟泻素、芦荟苦素、Aloesin、芦荟乌鲁辛、芦荟酐、芦荟咪酐、芦荟熊果甙等。芦荟酐没有苦味，具有抗菌性、抗真菌性；芦荟咪酐具有抗肿瘤的作用，能破坏癌细胞；芦荟乌鲁辛对溃疡有很好的疗效，能治疗胃及十二指肠溃疡病。

2. 萜烯类物质

如芦荟甙、异芦荟甙、 β -芦荟甙、芦荟大黄素及后莫那特芦荟甙 (Homomonat)。萜烯及萜烯甙在生物体内是高度活性物质，它参与生物化学过程。

3. 氨基酸

经过研究证实，在光蛋白质水解中有 19 种氨基酸：谷氨酸、天冬氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、色氨酸、赖氨酸、苯丙氨酸、C-丙氨酸、精氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、

组氨酸、脯氨酸、苏氨酸、甘氨酸、丝氨酸、酪氨酸、降糖氨酸、胱氨酸。上述 19 种氨基酸，除了胱氨酸、降糖氨酸、脯氨酸、蛋氨酸之外，都是游离基氨基酸。在 6 月份采集的新鲜芦荟叶的汁液中，游离基氨基酸和芦荟素的含量最高。

4. 有机酸



在芦荟生叶汁液中，含有多种有机酸：苹果酸、柠檬酸、酒石酸、丁二酸、辛酸、壬烯二酸、月桂酸、十二烷酸、十三烷酸、肉豆蔻脂酸、十五烷酸、十七烷酸、硬脂酸、油酸、亚油酸、花生四烯酸和棕榈酸等。

5. 多种矿物质微量元素

药学者们在芦荟生叶汁中，检测出多种矿物质与微量元素，已发现并加以确定的有硼、铜、锰、钼、锌、镁、钙、钠、钾、铝、铁、硒、磷、钡、银和锗。前苏联学者确定含有镍、钛和锶。这些元素中，钙、锌、磷、锗、硒特别丰富，最为贵。

6. 活性酶

在芦荟鲜叶汁液中，含有多种活性酶，如过氧化氢酶、淀粉酶、氧化酶、蒜氨酸酶，尤其让药学家感兴趣的是纤维素酶。

7. 维生素

芦荟中含有多种维生素，即维生素 A、B₁、B₂、B₆、B₁₂。维生素和有机金属化合物形成的结合物即医学界、药学界所谓的“生物源刺激质”，是在组织中增强生化过程的化合物。

(二) 奇异的“滑水”

除了上述数十种无机和有机物质之外，在新鲜芦荟叶子中还有一种不应被忽视的重要成份，这就是水。芦荟鲜叶中，水的含量占芦荟鲜叶的



99.0% - 99.5%，据研究，这种水是一种“滑水”。在普通水里溶入极少量聚乙烯氧化物，水就成为“滑水”，沿着管子流动，比普通水要快1倍左右。在芦荟叶汁液中，含有一种与聚乙烯氧化物极相似的水溶性高分子物质，因此芦荟叶汁液中所含的水其实也是一种“滑水”，药学家们因此推测，这也许是芦荟能治百病的重要原因之一。

(三) 芦荟的药用功效

上述这些成份都可单独或配合发挥效果，所以具有治疗各种疾病的功效。

如芦荟泻素具有高效的健胃、整肠作用，并且能提高新陈代谢的速度，使人的肌肤保持美丽。

芦荟熊果甙对烫伤有疗效，可以防止肌肉组织瘢痕化，迅速使皮肤组织恢复原状。如果再加上 Aloesin 的作用，相辅相成，对烫伤的治疗非常有效。

芦荟肉质部分含有粘液，它主要是由芦荟熊果甙构成，这种成份除了可以预防皮肤老化外，对胃及十二指肠等的溃疡、粘膜溃烂也能发挥疗效。

目前在芦荟成份中最引人注目的是 Aloctin A、B，根据日本爱知癌症研究中心的研究报告，它有治癌效果。琉球大学医学部曾将常用芦荟的人与不常用芦荟的人相比较，发现常用芦荟者不容易患癌症，这一研究报告问世以后，在日本国民中掀起了芦荟热潮，引起世人对芦荟的广泛关注。



根据研究者的大量研究结果,芦荟尤其可贵的是它具有其它药物所没有的一个功能,即加强自我治愈力。而治疗疾病,保持健康的力量往往来自自我治愈力。1947年,美国的库鲁医学博士用芦荟作了大量的临床试验后,断定芦荟能刺激皮肤组织的急速恢复。1948年,苏联的非拉托夫医学博士从芦荟的汁液中抽出对皮肤细胞具有生物催化及刺激作用的成份,并将这成份命名为“拜奥斯地姆林”,意即皮肤本身在新陈代谢过程中,加强其作用的成份是芦荟。

现将芦荟的上述主要药用功效概括如下(见表):

芦荟素	健胃、通便、美容、免疫
芦荟泻素	健胃、通便、美容
Aloesin	抗癌、抗菌、中和毒素
芦荟甘露聚糖	抗肿瘤、抗溃疡、免疫
芦荟苦味素	抗癌、抗病毒、抗菌
AloctinA、B	抗癌、免疫
阿尔波兰素A、B	降低血糖
芦荟熊果甙	抗溃疡、美容
Aloenin	健胃、通便
Homonataloin	促进细胞再生
芦荟乌鲁新	抗溃疡、抗炎
芦荟粘多糖	抗癌、免疫、补虚
多种氨基酸、有机酸	补虚、美容、
多种维生素	补虚、美容

金芦荟咨询电话: 0898-6211238 020-83508252



四、人的健康取决于什么？

——谈芦荟的药理作用与人体免疫力

(一)芦荟的药理作用

关于芦荟的药理作用，在数本世界闻名的古代药典中都有详细记载。如中国的《药性本草》、《本草纲目》以及欧洲的《希腊本草》、《意大利本草》、朝鲜的《东宝医鉴》等药典中，都详细地记载了芦荟的药理作用。我国目前最权威的《中华本草》将其药理作用归纳为：

1. 致泻作用
2. 抗菌作用
3. 调节免疫作用
4. 抗肿瘤作用
5. 保肝作用与抗胃损伤作用
6. 修复组织损伤作用
7. 保护皮肤作用

其中，最重要的是第3和第6条。

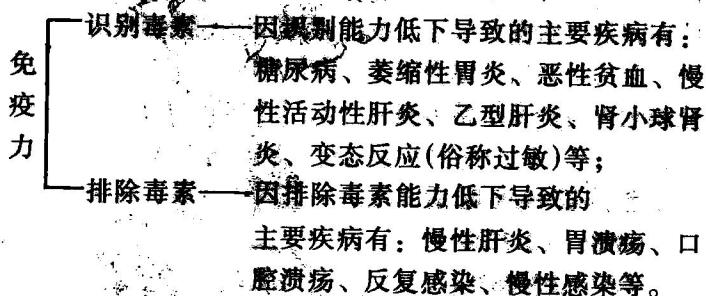
(二)人的健康取决于免疫力



“免疫力”，顾名思义，就是人免患疾病的能力。

人的绝大多数疾病都与免疫力直接相关。轻如上火发炎，重如癌症、爱滋病，都与免疫力直接相关。

现代免疫学复杂而深奥，为简单起见，我们可以将人体免疫力理解为人体的抵抗疾病的能力，它包括识别毒素与排除毒素两大功能。一切病菌、病毒等都是人体内外毒素。如果不能识别毒素，对毒素入侵没有反应，人体就会象没有军队的国家而土崩瓦解；而如果敌我不分，把人体自身组织当作敌人来攻击，则人体就会陷入内战，正常细胞受损，后果十分严重。



(三)人体免疫力与“金芦荟”口服液

与免疫力有关的疾病十分繁多。

金芦荟口服液提高人体免疫力的功效十分显著。卫生部指定的权威机构曾用该产品做过小白鼠免疫调节的功效试验，结果如下：

脾淋巴细胞增殖：	由 0.0111 提高到 0.0187；
抗体积数：	由 87.3 提高到 113.5；



巨噬细胞吞噬率：由38.3%提高水平51.4%；

碳廓清吞噬指标：由4.799提高到6.123。

从中可以看出各项指标均有大幅度提高，最高达68%。因此使用金芦荟，不仅有助于多种疾病的痊愈，而且使人在巨大的精神压力和繁忙的工作面前都能保持极好的精神状态和身体状态。

服用芦荟后，你会明显感觉周身舒适，精力充沛！

金芦荟咨询电话：

0898—6211238

020—83508252



五、为什么“金芦荟”既能排毒去火又能补虚养颜？

(一) “火”、“毒”与“虚”



中医理论把人体内毒素按来源分为：

外毒：病菌、病毒和环境污染造成的其他有害

物质。

内毒：指人类机体运动即代谢所产生的毒素，如蛋白代谢、糖代谢、脂肪代谢中产生的毒素及其他人体不需要的物质。

无形之毒：精神压力、噪音、电磁波等均可造成人体免疫力低下、内分泌失调、代谢紊乱。这些因素称为无形之毒。

毒素如不能及时排出，就会对人体造成极大损害。轻度的毒素积累使人便秘、烦躁、失眠、上火、肠胃不适、皮肤干涩、腰背酸痛；重症则会使人患上胃炎、溃疡、糖尿病、高血压、肝炎等。

中医理论通常把人体内毒素侵入和积累称为“火”和“毒”；把免疫力低下营养不良称为“虚”。

去火排毒，常用“泻”的办法，主药有番泻叶、大黄、巴豆等；

对“虚”则采用补虚的办法，主药有人参等补品。

(二) 排毒去火与补虚养颜

大多数慢性病患者常表现为“虚火”，既“虚”又“上火”。对这种情况，是补不得也泻不得，一泻人更“虚”，脚瘫手软，苍白流汗；一补更上火，会导致病情恶化等严重后果。所以中医称之为“虚不受补”；因为传统中药里几乎没有在排毒去火的同时具有良好补虚功效的药物。

金芦荟与番泻、大黄、巴豆等不同，既能轻

