

大学英语综合教程

(四级备考) College English Integrated Course
(Preparation for CET-4)

主编 辛悦照 姜仕倩

主审 顾玉莲



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

大学英语综合教程

(四级备考)

主编：辛悦照 姜仕倩

主审：顾玉莲

中国海洋大学出版社

• 青岛 •

图书在版编目(CIP)数据

大学英语综合教程:四级备考 / 辛悦照,姜仕倩主
编. —青岛:中国海洋大学出版社,2016.6

ISBN 978-7-5670-1165-6

I. ①大… II. ①辛…②姜… III. ①英语—高等学
校—教材 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 115994 号

出版发行 中国海洋大学出版社

社 址 青岛市香港东路 23 号 邮政编码 266071

出 版 人 杨立敏

网 址 <http://www.ouc-press.com>

电子信箱 hpjiao@hotmail.com

订购电话 0532-82032573(传真)

责任编辑 矫恒鹏 电 话 0532-85902349

印 制 青岛国彩印刷有限公司

版 次 2016 年 6 月第 1 版

印 次 2016 年 6 月第 1 次印刷

成品尺寸 185 mm×260 mm

印 张 8

字 数 185 千

定 价 28.00 元

大学英语综合教程(四级备考)
编 委 会

主 编: 辛悦照 姜仕倩

副主编: 刘娜娜 于佳凝 郑晓燕

编 者: 李伟峰 刘本香 王 杰
王晓燕 张 松

前言

为了适应新的形势下社会对大学生英语能力需求的变化,进一步提高测试的效度,自 2013 年 12 月考试起,全国大学英语四、六级考试委员会已经对四、六级考试的试卷结构和测试题型进行了两次局部调整。

目前,大学英语四级考试最新试卷结构和测试题型如下表所示。

试卷结构	测试内容	测试题型		分值比例	考试时间
写作	写作		短文写作	15%	30 分钟
听力理解	短篇新闻 3 段	选择题(单选)	7 题	7%(每题 1 分)	25 分钟
	长对话 2 篇	选择题(单选)	8 题	8%(每题 1 分)	
	听力篇章 3 篇	选择题(单选)	10 题	20%(每题 2 分)	
阅读理解	词汇理解		选词填空(10 题)	5%	40 分钟
	长篇阅读		匹配(10 题)	10%	
	仔细阅读		选择题(10 题)	20%	
翻译	汉译英		段落翻译	15%	30 分钟
总计				100%	125 分钟

为了更有针对性地帮助广大考生,特别是高职高专院校在校生掌握大学英语四级考试写作、阅读和翻译部分的应试技巧和解题思路,在广泛收集、精心整合相关教学资源后,我们编写了这本综合教程。

本书分为三部分,分别是写作部分、阅读部分和翻译部分。写作部分包含写作题型描述、写作评分原则及标准、2008~2015 年 CET-4 作文回顾、CET-4 写作替换词汇

及表达、CET-4 写作亮点词汇、CET-4 写作实用表达、CET-4 四类作文写作、CET-4 写作仿写训练指导等八部分；阅读部分包含四级阅读综述、词汇理解、长篇阅读、仔细阅读等四部分，其中每部分又分为题型介绍、例题详解、题型总结、真题演练四部分；翻译部分包含四级段落翻译题型描述、四级段落翻译评分标准、翻译技巧、历年真题解析、翻译练习等五部分。本书内容的设计遵循先讲后练的原则，以四级考试最新真题为例，详尽剖析命题特点，逐一攻克考试重点、难点，向考生传授顺利通过四级考试必备的方法和技巧。

本书承蒙青岛远洋船员职业学院外语系顾玉莲副教授审阅，在此谨表谢忱。

本书在编写过程中，参阅了大量书籍，我们对所有编者给予的启发表示由衷的感谢。由于编者水平所限，书中难免存在不足之处，敬请读者批评指正。

编 者

2016 年 3 月

目 录

一、写作题型描述·····	(2)
二、写作评分原则及标准·····	(2)
三、2008~2015 年 CET-4 作文回顾 ·····	(3)
四、CET-4 写作替换词汇及表达 ·····	(5)
4.1 名词 ·····	(5)
4.2 形容词 ·····	(5)
4.3 动词 ·····	(6)
4.4 其他 ·····	(7)
五、CET-4 写作亮点词汇 ·····	(8)
六、CET-4 写作实用表达 ·····	(11)
七、CET-4 四类作文写作 ·····	(13)
7.1 给提纲式作文 ·····	(13)
7.1.1 审题 ·····	(13)
7.1.2 参考范文及作文思路点津 ·····	(14)
7.1.3 范文亮点解析 ·····	(15)
7.1.4 万能句式拓展 ·····	(15)
7.2 名言警句式作文 ·····	(17)
7.2.1 审题 ·····	(17)
7.2.2 参考范文及作文思路点津 ·····	(17)
7.2.3 范文亮点解析 ·····	(18)
7.2.4 万能句式拓展 ·····	(19)

7.3 图画式作文	(19)
7.3.1 审题	(20)
7.3.2 参考范文及作文思路点津	(20)
7.3.3 范文亮点解析	(21)
7.3.4 万能句式拓展	(23)
7.4 图表式作文	(23)
7.4.1 审题	(24)
7.4.2 参考范文及作文思路点津	(24)
7.4.3 范文亮点解析	(25)
7.4.4 万能句式拓展	(26)
八、CET-4 写作仿写训练指导	(26)
8.1 给提纲式作文仿写真题	(26)
8.2 图表式作文仿写真题	(26)
8.3 图画式作文仿写真题	(27)
8.4 名言警句式作文仿写真题	(27)
一、四级阅读综述	(30)
二、词汇理解	(30)
2.1 题型介绍	(30)
2.2 例题详解	(31)
2.3 题型总结	(37)
2.3.1 解题技巧	(37)
2.3.2 解题步骤	(37)
2.4 真题演练	(38)
三、长篇阅读	(42)
3.1 题型介绍	(42)
3.2 例题详解	(42)
3.3 题型总结	(50)
3.3.1 解题步骤	(50)
3.3.2 解题技巧	(50)
3.4 真题演练	(51)

四、仔细阅读	(60)
4.1 题型介绍	(60)
4.2 例题详解	(61)
4.3 题型总结	(69)
4.3.1 细节题	(69)
4.3.2 推断题	(70)
4.3.3 主旨题	(70)
4.3.4 语义题	(71)
4.3.5 观点态度题	(71)
4.4 真题演练	(72)
一、四级段落翻译题型描述	(82)
二、四级段落翻译评分标准	(82)
三、翻译技巧	(82)
3.1 汉英语言差异	(82)
3.2 翻译步骤	(83)
3.3 翻译技巧	(85)
3.3.1 增译法	(85)
3.3.2 减译法	(86)
3.3.3 词类转译法	(86)
3.3.4 正义反译,反义正译	(87)
3.3.5 拆句、合句翻译法	(89)
3.3.6 语态变换法	(89)
四、历年真题解析	(90)
五、翻译练习	(111)



写作部分

一、写作题型描述

根据全国大学英语四、六级考试委员会于 2013 年 8 月发布的《关于 2013 年 12 月大学英语四、六级考试相关材料与说明》，写作部分测试学生用英语进行书面表达的能力，所占分值比例为 15%，考试时间 30 分钟。写作测试选用考生所熟悉的题材，要求考生根据所提供的信息及提示（如：提纲、情景、图片或图表等）写出一篇 120~180 词的短文。

二、写作评分原则及标准

CET 作文题采用总体评分方法，就总的印象给出奖励分，而不是按照语言点的错误数目扣分。

从内容和语言两个方面对作文进行综合评判。作文应表达题目所规定的内容，而内容要通过语言来表达。

作文满分为 15 分，成绩分为六个档次：13~15 分、10~12 分、7~9 分、4~6 分、1~3 分和 0 分。各档次的评分标准见下表：

档次	评分标准
13~15 分	切题。表达思想清楚，文字通顺、连贯，基本上无语言错误，仅有个别小错
10~12 分	切题。表达思想清楚，文字较连贯，但有少量语言错误
7~9 分	基本切题。有些地方表达思想不够清楚，文字勉强连贯；语言错误相当多，其中有一些是严重错误
4~6 分	基本切题。表达思想不清楚，连贯性差。有较多的严重语言错误
1~3 分	条理不清，思路紊乱，语言支离破碎或大部分句子均有错误，且多数为严重错误
0 分	未作答，或只有几个孤立的词，或作文与主题毫不相关

三、2008~2015 年 CET-4 作文回顾

考试时间	题目	类型	话题
2008 年 6 月	Recreational Activities	给提纲式作文	社会话题
2008 年 12 月	Limiting the Use of Disposable Plastic Bags	给提纲式作文	能源、环保话题
2009 年 6 月	Free Admissions to Museums?	给提纲式作文	社会话题
2009 年 12 月	Creating a Green Campus	给提纲式作文	校园话题
2010 年 6 月	Due Attention Should Be Given to Spelling	给提纲式作文	教育话题
2010 年 12 月	How Should Parents Help Children to Be Independent?	给提纲式作文	教育话题
2011 年 6 月	Online Shopping	给提纲式作文	社会话题
2011 年 12 月	Nothing Succeeds Without a Strong Will	名言警句式作文	教育话题
2012 年 6 月	On Excessive Packaging	给提纲式作文	社会话题
2012 年 12 月	Education Pays	图表式作文	教育话题
2013 年 6 月 第一套	The Importance of Basic Skills	图画式作文	教育话题
2013 年 6 月 第二套	Do Small Things Before Undertaking Something Big	图画式作文	教育话题
2013 年 6 月 第三套	The Importance of Reading Literature	图画式作文	教育话题
2013 年 12 月 第一套	The Overuse of Cellphones	图画式作文	社会话题
2013 年 12 月 第二套	The Impact of the Internet on the Way People Communicate	图画式作文	社会话题
2013 年 12 月 第三套	Education Is More Than Obtaining Information	图画式作文	教育话题

(续表)

考试时间	题目	类型	话题
2014 年 6 月 第一套	Have a Tour Around Beijing	半开放式作文	旅游话题
2014 年 6 月 第二套	Have a Tour Around My Hometown	半开放式作文	旅游话题
2014 年 6 月 第三套	Have a Tour Around Our University Library	半开放式作文	校园话题
2014 年 12 月 第一套	A Course That Has Impressed Me Most in College	半开放式作文	校园话题
2014 年 12 月 第二套	A Classmate of Mine Who Has Influenced Me Most in College	半开放式作文	校园话题
2014 年 12 月 第三套	A Campus Activity That Has Benefited Me Most	半开放式作文	校园话题
2015 年 6 月 第一套	On the Role of Parents in the Growth of Children	图画式作文	教育话题
2015 年 6 月 第二套	This Modern Life	图画式作文	社会话题
2015 年 6 月 第三套	The Meaning of Going to School	图画式作文	教育话题
2015 年 12 月 第一套	Learning Is a Daily Experience and a Lifetime Mission	名言警句式作文	教育话题
2015 年 12 月 第二套	Never Go out There to See What Happens, Go out There to Make Things Happen	名言警句式作文	教育话题
2015 年 12 月 第三套	Listening Is More Important Than Talking	名言警句式作文	教育话题

纵观 2008~2015 年 CET-4 作文,不难看出有以下特点。

(1) 作文类型全部是议论文,大致可分为四大类:给提纲式、图表式、图画式和名言

警句式作文。因此,这四大类作文将是写作部分主要探讨的内容。与此同时,虽然过去八年间 CET-4 写作部分考查的均是议论文,但考生们还是应该熟练地掌握书信等应用文的写作技巧。

(2)作文话题则主要是社会话题和校园/教育话题。因此,考生在备考过程中应该关注时事,适当扩充相关话题的英文表达,以丰富写作的语言内容。

四、CET-4 写作替换词汇及表达

大学英语四级作文中的用词是否多样、准确、形象是评判一篇作文质量高低的重要标准。考生应该尽量换用关键词,切勿重复使用一个词。以下是编者为学生整理的四级作文写作必备的替换词汇及表达。



4.1 名词

1. 人类:human beings/mankind/human race
2. 影响:influence/impact
3. 危险:danger/peril/hazard
4. 老人:old people/the aged/the elderly/senior citizens
5. 幸福:happiness/well-being
6. 青少年:young people/youngsters/youths/adolescents
7. 责任:responsibility/obligation/duty/liability
8. 能力:ability/capacity/power/skill
9. 职业:job/career/employment/profession/vocation/occupation
10. 孩子:child/kid/offspring/descendant
11. 优点:advantage/merits/superiority/virtue/strengths
12. 进步,成就,成绩:advancement/achievement/accomplishment/feat/fulfillment/progress
13. 目的,目标:purpose/objective/aim/goal



4.2 形容词

1. 明显的:obvious/apparent/evident/clear
2. 优秀的:excellent/top/outstanding
3. 惊人的:surprising/amazing/shocking
4. 消极的、不良的:bad/undesirable/detrimental/unfavorable

5. 积极的、好的: good/conductive/beneficial/advantageous/positive/terrific
6. 美丽的: beautiful/attractive/eye-catching/gorgeous
7. 贫穷的: needy/poverty-stricken/poor
8. 健康的: healthy/sound/wholesome/fit
9. 流行的: popular/pervasive/prevaling/in
10. 意义深远的,重大的: far-reaching/profound/significant/historic
11. 重要的,有决定性的: important/significant/crucial/critical/decisive
12. 高兴的,心情好的: happy/be in a good mood/cheerful/joyful/pleased/
delighted
13. 聪明的,有才智的: intelligent/bright/wise/brilliant/clever/smart
14. 难的: difficult/challenging/demanding/troublesome/hard/tough
15. 简单的: easy/effortless/uncomplicated/straightforward/simple
16. 各种各样的: various/a variety of/diverse/all kinds of/all sorts of
17. 合适的: right/appropriate/proper/suitable/fit
18. 必要的,必不可少的: necessary/essential/vital/indispensable
19. 罕见的: exceptional/unusual/uncommon/rare/extraordinary
20. 壮丽的,引人注目的: splendid/grand/magnificent/superb/striking/impressive/
marvelous/wonderful
21. 具体的,明确的: concrete/specific/particular/definite/special
22. 巨大的: huge/tremendous/immense/giant/enormous/gigantic
23. 多的: countless/endless/unlimited/innumerable/immeasurable/incalculable/
numberless/numerous/a large number of/a large quantity of/a great amount of
24. 足够的,充足的: sufficient/adequate/ample/plenty of/enough



4.3 动词

1. 提高、加强: improve/enhance/promote/strengthen
2. 解决: solve/resolve/cope with/deal with/work out/handle
3. 培养: develop/cultivate/foster/nurture/train
4. 激发、鼓励: encourage/motivate/stimulate
5. 认为: think/assert/hold/claim/argue/believe/maintain/insist
6. 完成: complete/fulfill/accomplish/achieve
7. 保留: keep/preserve/retain/hold
8. 下结论,断定: conclude/come to a conclusion/arrive at the conclusion/draw
the conclusion

9. 获得: acquire/obtain/attain/reap/get
10. 支持, 赞成: approve of/in favor of/uphold/stand by one's side/agree with
11. 充分运用: make best use of/make full use of/apply/put... into practice
12. 表达: express/voice/convey/deliver
13. 描绘, 描述, 描写: depict/describe
14. 努力做, 尽力做: attempt to/make efforts to/endeavor to/manage to do/try to
15. 开展, 实施, 做: practice/carry out/conduct/perform/implement
16. 强调, 突出: lay (place) emphasis on/attach emphasis to/stress on/highlight/
underline
17. 集中精力于: focus on/center on/concentrate on
18. 显示, 反映: demonstrate/reflect/indicate/reveal
19. 需要: call for/require/demand/need



4.4 其他

1. 在我看来, 就我而言: in my opinion/from my perspective/from my standpoint/
as far as I am concerned/according to my knowledge
2. 迟早, 最终: at last/eventually/sooner or later/at length/ultimately/finally
3. 因为: because of/in that/due to/for the reason that/owing to/thanks to/
result from
4. 目前: nowadays/at present/currently/presently
5. 即使: although/even though/even if/while/despite the fact that
6. 所以: so/therefore/consequently/accordingly/as a result/hence
7. 非常, 很: very/extremely/greatly/highly/profoundly/quite/rather/pretty/
terribly/awfully
8. 肯定地, 一定: certainly/totally/absolutely/definitely/for sure/of course
9. 几乎不: almost not/hardly (ever)/barely/scarcely
10. 可能: probably/presumably/likely/possibly
11. 适应: be adapted to/be accustomed to/be adjusted to
12. 意识到: realize/be aware of/be conscious of/recognize
13. 决心做: be determined to do/make up one's mind to do/decide to do
14. 与……相联系: be connected with/be linked to/be relevant to/have sth. to do
with
15. 逐步地, 逐渐地: step by step/little by little/bit by bit/gradually
16. 重复地: repetitively/repeatedly/over and over/time and again/again and

again

17. 提前: ahead of time/ahead of schedule/beforehand/in advance/prior to
18. 突然地,出其不意地: abruptly/unexpectedly/suddenly
19. 毋庸置疑地,确信地: unquestionably/indisputably/undeniably/out of question/going without saying/unsurprisingly/undoubtedly/It is no wonder that.../definitely
20. (整体)由……组成: be made up of/consist of/be comprised of/be composed of
构成(整体): constitute
21. 而且,此外: besides/in addition/moreover/furthermore/what's more
22. 易于,倾向于: be prone to/be liable to/tend to/incline to/be likely to
23. 导致,引起: lead to/give rise to/contribute to/result in/bring about
24. 致力于/投身于: be committed/devoted/dedicated to/be engaged in
25. 对……有益: be beneficial/conducive to/contribute to/do good to
26. 对……有害: be bad for/do harm to/be harmful to/be detrimental to
27. 与……比较: compared with/in comparison with
28. 相反: in contrast/on the contrary
29. 代替: replace/substitute/take the place of

五、CET-4 写作亮点词汇

大学英语四级作文中不仅要注意词汇的多样性,而且还要注意词汇的准确性,因此,用词是否得当、准确是判定一篇作文得分高低的重要因素之一。

以下列出 70 个大学英语四级写作中的亮点词汇,供考生学习,以便能够正确地运用到自己的写作当中。

- | | |
|----------------|--|
| 1. access | <i>n.</i> 进入;使用权;通路
* have access to 使用;接近;可以利用 |
| 2. accomplish | <i>vt.</i> 完成;实现;达到 |
| 3. account | <i>vi.</i> 解释;导致;报账
* account for 对……做出解释;说明……的原因 |
| 4. achieve | <i>vt.</i> 取得;获得;实现;成功 |
| 5. acknowledge | <i>vt.</i> 承认;答谢;报偿;告知已收到 |
| 6. acquire | <i>vt.</i> 获得;取得;学到;捕获 |