

東醫西寶鑑

卷三



噫

黃帝曰人之噫者何氣使然岐伯曰太陽之氣一云陽氣和利而滿於心出於鼻故為噫靈樞難經曰

肺外證面白善噫噫者鼻中因痒而氣噴作于聲也鼻為肺竅痒為火化是火乘金為病也河間

○腠理不密噴噫不已綱目  
○欠為氣之噫為氣通綱目

噫

與噯氣同吐出飽氣也詳見內傷

太息

黃帝問曰人之太息者何氣使然岐伯對曰人憂愁則心系急心系急則氣道約約則不利故太息

以出之靈樞○膽病善太息又曰  
足少陽之脉病口苦善太息靈樞

大驚不語

大驚人心則敗血頑痰填塞心竅故瘖不能言宜蜜陀僧欲遠志丸扶神散直指

蜜陀僧散

治驚氣入心瘖不能言蜜陀僧研極細末每一錢茶清調下一方以熱酒調下有熱

者麝香湯調下皆有人為虎蛇所驚久瘖服此即愈虞世

遠志丸

治因驚言語顛錯遠志薑製南星牛膽製人參白附子白茯苓神酸棗仁炒各五錢朱砂三

錢水飛麝香一錢金箔五片右為末蜜丸梧子

大朱砂為本薄荷湯下三十丸日再服本事

扶神散

治同上茯苓遠志薑製右為末每二錢水二盞

燈心一錢大棗二枚同煎至七分服之有一婦

年七十四歲因我亂為驚疾服二方得效本事

中風不語

詳見風門

語澀皆屬風

宜考風門

婦人產前不語產後不語

並見婦人

小兒語遲

詳見小兒

言語法

少言語養內氣七禁文。語過多成咳嗽或失音脉訣。凡言語誦讀常想聲在氣海中臍下

穴名每日初八後勿言誦讀寧待平朝也得效。

食上不得語語而食者常患胃背痛古人食不言

寢不言以此故也。得效。卧勿大語損人氣力亦不用寢卧多言笑寢不得言語者言五藏如鍾聲然不懸則不可發聲也。得效。行不得語若欲語須住脚乃得語行語則令人失氣得效。東垣省

言箴  
詳見

### 不治證

病人循衣縫譫語者不可治。華佗。病人陰陽俱絕掣衣撮空妄言者死。華佗。病人妄語錯

亂及不能語者不治。熱病及狂者不在此例。醫鑒

### 鍼灸法

瘡不能言取合谷。涌泉。陽交。通谷。天鼎。期門。支溝。甲乙經。足太陰之脉病舌本強不能言又

手少陰別脉名曰通里。虛則不能言。取此穴。靈樞。舌緩不能言。取瘈門。舌下腫難言。取廉泉。資生

### 津液

### 身中津液

靈樞曰。腠理發泄汗出。漈漈是謂津津。脫者。腠理開汗大泄。穀入氣滿。淳澤注於骨。骨

# 腎主液

屬屈伸洩澤補益腦髓皮膚潤澤是謂液液脫者  
骨屬屈伸不利色夭腦髓消脛痠耳數鳴資生。  
水穀入于口輸于腸胃其液別為五天寒衣薄則  
為尿與氣天熱衣厚則為汗悲氣氣并則為泣中  
熱胃緩則為唾邪氣內逆則氣為之閉塞而不行  
不行則為水脹資生。腠理發泄汗出漆漆是謂  
津津之滲於孔竅留而不行者為液內經註。大  
腸主津小腸主液大腸小腸受胃之榮氣乃能行  
津液於上焦灌溉皮毛充實腠理若飲食不節胃  
氣不足大腸小腸無所稟受故津液涸竭焉東垣  
難經曰腎主五液分化五藏入肝為淚入心為

# 脉法

汗入脾為涎入肺為涕自入為唾。靈樞曰五  
藏化液心為汗肺為涕肝為  
淚脾為涎腎為唾是為五液。  
內經曰尺澀脉滑謂之多汗釋曰尺膚澀而尺脉  
滑也此自汗多而血涸津脫也。脉大而虛浮而  
濡者汗正傳。脉訣曰汗脉浮虛或澀或濡軟微  
洪大渴飲無餘。肝脉浮虛或濡或澀自汗在寸

盜汗在尺

春

○脉經曰男子平人脉虛弱微細者

喜盜汗出也。

寸口脉微尺脉緊其人虛損多汗

知陰常在絕不見陽也

仲景

○傷寒脉浮而遲面

熱赤而戰惕者當汗出解也脉遲者無陽不能

作汗其身

必痒

仲景

# 汗因溼熱

內經曰心為汗又曰陽加於陰謂之汗釋曰陽氣上薄陰能固之則蒸而為汗又曰陽之

汗而天地之雨名之。○難經曰腎邪入心為汗。

汗者心之液心動則惕然而汗出醫鑒。○心為君

火脾胃屬土此溼熱相薄為汗明矣又如甑中燒

酒若非湯火熏蒸則不能成汗液也正傳。○內經

曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重

遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗

出於脾。○衛氣虛則汗多榮血虛則無汗綱目。

風病多汗風散氣故也詳見風門痰證亦有汗頭

眩嘔逆宜芎夏湯方見痰飲火氣上蒸胃中

之溼亦能作汗涼膈散方見火門主之丹溪

# 自汗

自汗者無時而漉漉然出動則為甚屬陽虛胃氣之所司也治法宜補陽調胃正傳。靈樞曰衛氣者所以肥腠理司開闔者衛氣虛則腠理疎開闔無司而汗多矣。內經曰汗出偏沮使人偏枯。多汗身軟者溼也心主熱脾主溼溼熱相薄如地之蒸氣為雲雨霧露宜調衛湯玉屏風散胃熱者二甘湯入門。自汗屬氣虛屬溼與痰氣虛用人參黃芪少加桂枝真陽虛則少用附子童便煮丹。凡內傷及一切虛損之證自汗不止者總用補中益氣湯方見內傷少加附子麻黃根浮小麥其效如神但升柴俱用蜜水製炒以殺其升發勇悍之性又欲引其參芪等藥至肌表也東垣。仲景桂枝湯治外感風邪自汗之聖藥也黃芪建中湯治外感氣虛自汗之神劑也補中益氣湯治內傷氣虛自汗之妙方也東垣。傷寒自汗有九證詳見來門。自汗通用黃芪湯黃耆六一湯方見消渴參歸腰子牡蠣散小建中湯方見虛門參芪湯雙和湯方見虛門桂附湯木苓湯鎮液丹參附湯芪

湯附

調衛湯

治溼勝自汗麻黃根黃芪各一錢羌活七分生甘草當歸尾生黃芩半夏各五分麥門冬

生地黃各三分猪苓二分蘇木紅花各一分五味子七粒右剉作一貼水煎服東垣

玉屏風散

治表虛自汗白朮二錢半防風黃芪各一錢二分右剉作一貼水煎服防風黃芪實

表氣白朮燥內溼所以有效丹心

二甘湯

治胃熱食後汗出如雨生甘草炙甘草五味子烏梅肉各等分右剉每五錢薑二片棗二

枚水煎服入門

黃耆湯

治陰陽偏虛自汗或盜汗黃芪蜜炒二錢二分生乾地黃天門冬白茯苓麻黃根各一錢

五分當歸一錢二分麥門冬一錢五味子浮小麥甘草各七分防風五分左右剉作一貼水煎服醫監

嚴氏黃芪湯同但無龍骨一味地黃去熟用生耳

### 參歸腰子

治心氣虛損自汗以此收斂心液人參當歸剉各五錢猪心一箇破作數片並心內

血以水二椀先煎猪心至一椀半乃入二藥同煎至八分取清汁吃猪心以汁送下令盡丹心

### 牡蠣散

治諸虛不足體常自汗夜卧則甚久不至羸瘠枯瘦心忪驚惕牡蠣煨麻黃根黃芪知母

各一兩右爲末浮小麥煎湯調二錢服剉之煎服亦可得煖。丹溪治自汗方防風黃芪白朮牡蠣

粉麻黃根各等分剉水煎服之亦佳

### 小建中湯

治表虛自汗方見虛勞。黃芪建中湯乃本方加黃芪也治虛勞自汗。當歸建中

湯乃本方加當歸一兩也治血虛自汗。桂枝附子湯乃本方加桂枝五錢炮附子半箇也治自汗

漏不止每服七錢薑七片棗二枚水煎服得效

參芪湯

治自汗黃芪蜜炒人參白朮白茯苓當歸熟地黃白芍藥酒炒酸棗仁炒牡蠣粉各一錢

陳皮七分甘草二分右剉作一貼棗二枚浮小麥一撮烏梅一箇同煎服醫鑒

水苓湯

治濕汗黃芪防風白茯苓白朮麻黃根各五錢甘草炙二錢半右剉每服七錢浮小麥百

粒同煎服直指

鎮液丹

治自汗黃芪蜜炒二兩半大附子二兩煨去皮臍童便浸炒防風炒白朮炒白芍藥酒炒

中桂各一兩右為末酒糊和丸梧子大空心溫酒下五十丸加酸棗仁尤妙醫鑒

參附湯

治陽虛自汗人參五錢附子炮一兩右剉作三貼薑三片水煎服濟生

芪附湯

治氣虛自汗黃芪蜜炒附子炮各二錢半右剉作一貼薑三片水煎服濟生

桂附湯

治自汗漏不止桂枝附子炮各二錢半右剉如前法服濟生

# 盜汗

內經曰腎病者寢汗出憎風註曰寢汗者盜汗也成無已曰盜汗者睡中汗出覺則止也。盜汗者

寐中通身如浴覺來方知屬陰虛榮血之所主也

空補陰降火正傳。盜汗乃陰虛血虛有火也當

歸六黃湯甚妙也又四物湯方見血門加知母黃

柏兼氣虛加參朮黃芪丹心。盜汗腎火動甚空

正氣湯脾溼盛者宜四製白朮散肝熱者宜龍膽

散欲眠目合則汗出者膽有熱也宜小柴胡湯方

見寒門通用當歸地

黃湯牡蠣散參芪湯

## 當歸六黃湯

治盜汗之聖藥也黃芪二錢生地黃熟

地黃當歸各一錢黃芩黃連黃柏各七

分右剉作一貼水煎服河間。黃芪實表虛當歸

生熟地黃補陰血芩連黃柏去內火所以有效也

丹心

## 正氣湯

降陰火止盜汗黃柏知母各一錢半炒甘草炙五分左右剉作一貼水煎服入門

四製白朮散

治盜汗白朮四兩剉分四包以黃芪石斛壯蠣小麥麩各一兩各炒白朮為黃

色只取白朮為末每三錢粟米飲調下盡服為妙丹溪

龍膽散

治肝熱盜汗龍膽草防風各等分右為末每一錢米飲調下臨卧時直指

當歸地黃湯

治盜汗氣血兩虛者當歸熟地黃生地黃白芍藥酒炒白朮白茯苓黃芪蜜炒

各一錢黃柏知母並蜜水炒陳皮各八分人參五分甘草三分右剉作一貼棗一枚浮小麥一撮同

水煎服

醫鑑

牡蠣散

治盜汗及自汗牡蠣煨黃芪麻黃根各等分右剉每五錢浮小麥百粒同煎服三四。又

牡蠣散治盜汗牡蠣粉白朮防風各等分為末酒調服二錢汗即止類聚

參芪湯

治虛人盜汗人參黃芪白朮白茯苓白扁豆山藥陳皮乾葛半夏麴甘草各一錢右剉作

一貼水煎

服丹心

# 童子盜汗

一童子自嬰至童盜汗七年諸藥不效用

主五液化為五濕相火逼腎腎水上行乘心之虛而入手少陰心火炎上入肺欺其不勝已也皮毛以是而開玄府不閉而為汗先以涼膈散瀉胃中相火次以三黃丸瀉心火以助陰分則腎水還木汗自止矣海藏

# 頭汗

頭者諸陽之會邪傳諸陽津液上湊則汗見於頭也明理。頭者三陽之會蓋三陰之脉至胃而還

凡有頭汗出自是陽虛故曰汗出為陽微是陰不得有汗也本事。頭汗出劑頸而還血證也額上偏多蓋督者六陽之所會故熱氣熏蒸而汗出也以部分言之則額屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入心之分發為頭汗而額上偏多也門。海詳見卷。溼家頭額出汗詳見溼門

心汗

。陽明胃實亦頭汗出 詳見寒門  
。水結胃亦頭汗出 詳見胃部

別處無汗獨心孔一處有汗思慮多則汗亦多病  
在於心宜陳艾湯 丹溪。思慮過度以致心孔獨

有汗出宜陳艾湯又方青桑第二番葉帶露採陰  
乾焙為末每二錢空心采飲調下又止盜汗入門

。凡心液汗大人乃心血溢盛面常發赤者是也  
小兒因驚得之有人患心液益汗久不止用參歸

腰子坊見以收斂心血遂愈  
得效。心汗宜茯苓補心湯

陳艾湯

治汗自心頭出者名曰心汗亦治心腹盜汗  
白茯苓二兩右為末每二錢以濃煎陳艾湯

調下  
得效

茯苓補心湯

治心汗心汗者心孔有汗別處無也因  
七情鬱結而成白茯苓人參白朮當歸

生地黃酸棗仁炒白芍藥麥門冬陳皮黃連各一  
錢甘草三分朱砂五分別為末右剉作一貼棗二

枚烏梅一箇浮小麥百粒  
同煎調朱砂末服之回春

# 手足汗

手足汗者津液自胃府傍達於外則手足自汗

有熱聚胃府逼而出之者此陽明證也宜大柴

胡湯方見寒門下之入門。手足汗芩連柏并補

劑皆不效後以八物湯加半夏茯苓為君白附子

川烏為佐使服之其汗即無綱目。治脚汗方白

礬乾葛各五錢為末水三椀煎十數沸逐日洗而

纏之三五日自止本事。壯礬丹治兩腋

汗兩脚心汗久不愈者宜用方見汗陰

# 陰汗

陰汗腎虛陽衰也宜安腎丸方見虛勞以乾薑煎湯入鹽

不止宜小安腎丸方見虛勞以乾薑煎湯入鹽

少許吞下大蒜丸亦可。又方蛇床子酒浸炒白

礬陳醬煎水淋洗患處得效。治陰囊汗密陀僧

為末極細和蛤粉撲傳汗處丹心。陰汗宜爐甘

石二錢半蚌粉黃連五倍子各一錢二分半右為

末先以露蜂房大腹皮煎湯洗後糝之直指

大蒜丸

治陰汗淫痒大蒜不拘多少煨熟去皮爛研同淡豆豉末和丸梧子大朱砂為衣棗子燈

心煎湯空心吞

下三十九得效

血汗

詳見血門

黃汗

詳見疸門

漏風證

黃帝問曰有病身熱懈墮汗出如浴惡風少氣此為何病岐伯對曰病名酒風一名漏風漏風

之狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身熱喘息衣常濡口乾善渴不能勞事內經白朮散主之

白朮散

治飲酒中風汗多不可單衣食則汗出如洗久不治必為消渴防風二兩半白朮一兩二

錢牡蠣煨三錢右為末每二錢溫水調下河間

亡陽證

凡汗多不止謂之亡陽又汗不得出亦謂之亡陽如心痞胃煩面青膚潤者難治色黃手足溫

者可治入門。凡汗漏不止則真陽脫亡故謂之  
亡陽其身必冷多成痺寒矣入門。凡發汗過多  
則陽虛不固汗出多則津液亡而小便難四肢者  
諸陽之本液脫者骨屬屈伸不利是以四肢拘急  
桂枝附子湯主之入門。汗多亡陽宜用止汗法  
見下。陽虛亡陽不得汗宜陶氏再造散酌觀

### 桂枝附子湯

治傷寒發汗過多遂漏而不止四肢拘  
急難以屈伸桂枝附子炮各三錢白芍

藥二錢甘草炙一錢右剉作一貼  
薑五片棗二枚水煎服之入門

### 止汗法

汗出不止恐作亡陽宜以溫粉紅粉撲之又用  
獨勝散填臍。或牡蠣麥殼麻黃根藁本糯米

防風白芷等分為末周身撲之入門。誤用麻黃  
令人亡陽汗出不止將病人頭髮水浸外用糯米

粉並龍骨牡蠣末  
撲搏之入門

### 溫粉

止自汗白朮藁本川芎白芷各等分右為末藥  
末一兩入粟米粉一兩和勻綿裹撲身丹心