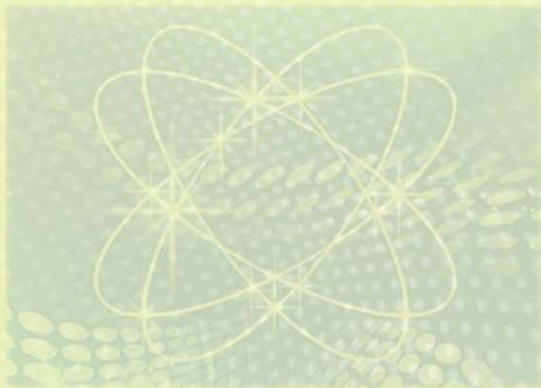


激励青少年的千万个传奇故事

激励青少年的 100 个 时代楷模故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

✧激励青少年的千万个传奇故事✧

激励青少年的 100 个 时代楷模故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

激励青少年的千万个传奇故事/竭宝峰主编. —沈阳：
辽海出版社，2009.6

（新课标课外读物）

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0446 - 2

I. 激… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082850 号

激励青少年的千万个传奇故事

主编：竭宝峰 副主编：齐放 贾秀娟

激励青少年的 100 个时代楷模故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850×1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978 - 7 - 5451 - 0446 - 2

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前 言

《激励青少年的千万个传奇故事》共收入十个方面的内容

《激励青少年的 100 个爱国爱民故事》：全书从不同的角度讲述了这些人物可歌可泣的爱国故事，歌颂了他们的高尚情操。通过这些故事，可以激励读者，特别是儿童少年的爱国热情，让他们从小以这些英雄人物为榜样，热爱国家、热爱人民，立下建设祖国、保卫祖国的宏伟志向。

《激励青少年的 100 个时代楷模故事》：在建设祖国的伟大进程中，这些无私奉献的爱国者一心一意实践着自己的诺言；在普普通通的工作岗位上，他们谱写了为人民服务的光辉篇章，本书生动介绍了他们开拓进取、一心为人民、廉洁勤政、无私奉献的感人事迹。





激励青少年的 100 个时代楷模故事

《激励青少年的 100 个民间传说故事》：影响深远的民间传说常与当地的风土人情相结合，并在流传过程中提炼加工，民间传说往往具有传奇的特色，故事情节既与人间现实有直接的联系，其发展又合乎生活的内在逻辑，同时，通过偶然、巧合、夸张、超人间的情节来引起故事的发展，从而使真实情景和奇情异事达到了有机的统一，既富于生活气息，又离奇动人，民间传说的创作特色，为小说、戏剧的创作提供了有益的借鉴。

《激励青少年的 100 个奇妙传说故事》：中国民间故事是中华文化中的一颗璀璨明珠，民间文学与小说故事丰富了我们的精神生活。民间传说涉及国家民族的大事、阶级斗争、生产斗争、文化创造、杰出人物的贡献，以及家庭、婚姻、民间的风俗习惯等方面。含民间故事、神话传说、历代名女、帝王将相、诗联趣话、现代故事、爱情故事、校园故事、传奇故事等。

《激励青少年的 100 个经典战争故事》：战争，不单单是为了争而战，战争的意义比它本身更重要、更耐人寻味，战争不仅是将士之间力的较量，还是策划者之间思想与智慧的较量。战争是人类长久的话题，尤其是那些激烈而又充满智慧的战争往往最能打动人的心灵，因为那是很多人用自己的





身体、灵魂、生命铸造的历史精彩。那么请你锁定本书的上百场经典战役的精彩，也祝愿未来将是一个永远没有战争的时代。

《激励青少年的 100 个传奇英雄故事》：为了宏扬中华民族爱国主义思想的传统美德，编者从各个历史时期，从不同角度，精选了我国古代数十位传奇英雄人物，编辑此书，尽可能再现其成长经历和丰功伟绩，谨以此奉献给广大的青少年读者。

《激励青少年的 100 个名人传奇故事》：这是本非常有趣的书，凡读了的，一定会被其中的一个又一个故事所吸引，从中了解历史知识，知晓名人逸事，拓展思维方法，采撷精神食粮。书中的故事有美丽的、丑陋的，有励志的、愤发的、有忧愤的、感慨的、有讽刺的、嘲笑的……对青少年朋友有启迪人生的价值。

《激励青少年的 100 个逸闻趣事故事》：历史上的名人总有很多被有意无意丢弃的“边角料”——逸闻趣事，这些往往能以小见大，钩沉诸多历史的生机和真实。本书录介了历史上一些名流的趣闻掌故。这些特殊人物的非凡人生，让读者在一窥历史真相的同时，又领略到无限乐趣。

本书由竭宝峰任主编，齐放、贾秀娟任副主编，参加编





激励青少年的 100 个时代楷模故事

写的有杨家旺、李祥、王胜等同志。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。





目 录

腓纶少帅	1
创新夺金	6
改进插座	11
刹车装置	17
剩余定理	23
偷读成才	25
东方电脑	27
乒乓精灵	30
打破定律	35
发现粒子	44
抓斗大王	51
施工奇迹	57
远东大道	63





激励青少年的 100 个时代楷模故事

一项发明	71
时代楷模	76
艰苦奋斗	82
爱民模范	85
连队管家	90
为国勤俭	93
将军三宝	97
艰苦创业	99
荒漠甘泉	106
勤奋为本	111
披荆斩棘	117
太行壮举	122
义务修理	128
以苦为荣	130
孟泰仓库	132
埋头苦干	138
回乡劳动	140
廉洁奉公	143
参加生产	148
大禹治河	150
勤奋成圣	153





善于学习	162
力担重任	166
酷读成才	171
以勤补拙	173
冯如上天	175
小技雕虫	177
不背死书	180
塑胶大王	182
志行全球	185





腈纶少帅

腈纶，人称“人造羊毛”，具有柔软、蓬松、防霉蛀、色彩鲜艳等特点。经过特殊加工的腈纶，更有阻燃、吸湿、抗菌等多种性能，比天然羊毛更适合人们衣着和日用需要。同时，作为羊毛最好的替代品，腈纶又是个环保产品：大力发展腈纶生产，对减少羊群放牧以保护草原、防治沙尘暴有重要的作用。

1987 年 7 月，浙江大学研究生院毕业的硕士任国强，就是到一家生产腈纶的工厂——上海石化腈纶厂报到的。他拒绝了国外大公司的高薪聘请，决心扎根上海石化，为发展我国的腈纶工业献出自己的青春和智慧。

任国强一进厂就出手不凡：他让一套装置“起死回生”；又消除了一起重大事故隐患。

腈纶厂有一套粗丙烯腈回收装置，因为运转不正常而停产多时。生产设备不能用，是多大的浪费啊！任国强作为腈





纶厂的科研人员，接受的第一项任务就是改造这套装置。

任国强和职工们一起，进行现场操作，仔细勘查设备。他很快找到了问题的症结所在。原来是装置在运转中，生产腈纶的原料——丙烯腈在里面容易结成块，影响了它的畅通，造成装置停车。于是他对症下药，自己动手，反复试验，改进了换热器，更换了阻聚剂，创造出一套崭新的清扫法。装置的“顽疾”被治好了，重新投入正常运行，企业因此增加了经济效益。

不久，厂里发生了一起惊人的事故：因某项意外，一种叫硫氰酸钠的化工料跑到冷冻水里去了！情况很严重，厂里一片紧张空气。

在化工生产过程中，需要冷冻水进行循环冷却。如今跑到冷冻水里的硫氰酸钠对设备和管道的腐蚀性很强，冷冻水里又有大量的用来降低冰点的酒精，极易引起燃烧！

“要赶快把这些冷冻水中的硫氰酸钠排放出去啊！”

“就地排放很不安全，怎么办呢？”

“能不能用桶装？”

“不行的，这么多蒸馏水，上千只桶也装不完啊！”……

人们焦急地议论着。可此时任国强十分沉着冷静，他经过思考，大胆地提出借用粗丙烯腈回收装置来蒸馏冷冻水的办法。实施后，冷冻水中的酒精蒸馏回收了，硫氰酸钠也从





冷冻水中安全地排除了。

既勤于实践，又敢于创新，任国强一下子成了厂里的“新闻人物”。当然，更显出他的创新精神和才华的，还是以后他投身于腈纶装置改造创新和国产化的事迹。

任国强在研究生院学的是高分子化工专业。当时他就被派到上海石化，参加了一项关于腈纶“两步法”生产新工艺科研项目的联合攻关。他把学到的理论知识运用于腈纶工业的生产实践，尝到了成功的喜悦和乐趣，激发了对腈纶事业的热爱之情。特别是当他看到工艺技术滞后的现状，心中充满着挑战国际先进水平，迅速改变国内腈纶工业落后面貌的责任感和使命感。同时，任国强深深懂得，从国外引进先进技术虽是必要的，但不能一味依赖别人。完全靠别人，不仅靠不住，还会使我们的设备制造水平和创新能力停滞不前，甚至加大与发达国家之间的差距。因此，必须在学习、消化吸收引进技术的同时，致力于抓改造创新和国产化。

于是，1989 年秋，当任国强挑起筹建上海市重点工程——上海金阳腈纶厂的重担后，他不仅参与建厂的全过程，还不畏艰难，锐意创新，致力于金阳厂硬件和软件的国产化。

腈纶生产装置中有一个关键设备叫聚合釜，形状像个巨型热水瓶。生产腈纶的原料丙烯腈，就是在这个聚合釜中，





经过化学反应，聚合成颗粒，再经后加工而产出腈纶纤维。过去这一关键设备我国不会制造，必须依靠引进。任国强在大学研究生院时，已开始把研究的目光投向聚合釜。他曾经先后参加研制供实验和中试验证用的两个聚合釜，容量分别为 1 立升和 400 立升。如今，他要扩大容量，实现这一关键设备的国产化。

聚合釜的容量和质量状况，直接关系到腈纶生产的产量大小与质量优劣。而扩大容量，绝不是件容易的事。容量越大，设计制作的难度也就越高。为解决制作这种加大容量聚合釜的特殊材料，和减少釜内结疤等高难课题，任国强和同事们一起多方考察，数十次地反复试验。

任国强从事的是腈纶化纤的高科技领域，却进行着常人难以想像的单调乏味的实验操作。实验中，他在高倍电子显微镜下，在拍成底片放大的荧屏前，仔细观察着釜内丙烯腈聚合成的微小颗粒。这些高分子性能的微小颗粒关系着产品的优劣。他总是从早到晚一连十几个小时，不停地注视、察看着成千上万颗微粒的状态，并作出细致入微的统计。强烈的化工有毒气味熏得他头昏脑涨，两眼酸痛，流泪不止。这一切困难与障碍并没有阻挡他前进的步伐。

就这样，任国强终于掌握了聚合釜的放大技术，攻克了聚合釜特殊材质的难关，并开发出树脂分子筛除杂新工艺，





成功地研制出第一台国产 7.2 立方米聚合釜，应用于金阳腈纶厂的扩容改造，打破了这一制造领域外国人一统天下的局面。

此后，任国强又在年产 6.6 万吨腈纶改造工程中，创建了容量为 8.3 立方米的聚合釜。这一次扩大容量，又倾注了他无数的心血与艰辛。

任国强还在多年潜心研究的基础上，一举攻下了腈纶生产工艺软件包的科技高地，为国产腈纶大工业生产铸造了“灵魂”。从此，我国腈纶工业生产的成套技术实现了全面国产化。

2001 年 8 月 1 日，由任国强挂帅的上海石化四期工程重点项目——年产 6.6 万吨腈纶改造工程胜利建成投产。这项工程创造了国内单线生产能力最大、建设投资最省、成套技术国产化的奇迹。从此，上海石化腈纶部跻身世界腈纶三强的行列，成为国内同行的“龙头老大”。

任国强如今是上海石化股份有限公司副总工程师、全国劳动模范、全国“五一”劳动奖章获得者。这位被誉为“腈纶少帅”的青年化纤专家，为我国腈纶工业的发展立下了汗马之功，并在继续为之作不懈的努力。





创新夺金

2000 年 3 月初，日本东京的新轮王子饭店内热闹异常。第三届中国烹饪世界大赛的发奖仪式就在这里举行。经过 3 天的比赛，激动人心的时刻即将到来。

“面点金牌，新亚集团新亚汤臣大酒店张菁！”随着日本烹饪理事长的宣布，一位年轻的中国女孩上台来，从理事长手中接过奖牌，眼中激动的泪水在打转。台下，她的授艺恩师葛贤萼拿着照相机照下这难忘的一刻。爱徒终于成功了，她的成功是多么的来之不易！

1992 年，年方 19 的张菁，因偶然的机会成了一名点心学徒。她的吃苦耐劳和对工作的认真态度，促使当时任技术顾问的全国点心状元、全国劳模葛贤萼大师收她为弟子。在葛大师的亲授下，张菁开始中式点心工艺的学习。





技术活儿要做好，没有扎实的基本功是不行的。中式点心的制作也是如此。发面、拌馅、搓条、摘坯、擀皮、包馅、打褶等，这些是中式点心技术中最一般、最普通却是最重要的基本功。必须练得熟、学得透、做得好。

张菁是位有志气的姑娘。她认为，“人的一生不能碌碌无为”，不论在什么岗位，都要干出个样儿来。她的学艺宗旨是“勤学苦练基功，永攀技艺新高峰”。为了学好基本功，张菁放弃了无数的休息时间，经历了长达 6 年的艰苦训练：练手势，练手感，练力度均匀、成形美观、层次分明和大小如一，甚至剪硬纸板当作烧卖皮子练，练得手心手指皮绽肉破，“血泡之后是老茧”。

刻苦学习使她出类拔萃、脱颖而出，取得了累累硕果。然而张菁并不满足。她深知攀登技术高峰仅仅依靠扎实的基本功是不够的，还必须有技术上的创新。通过一次又一次的参赛，张菁坚持不断创新，从原料创新、口味创新到款式创新，给人以新的口味、新的感觉。作为葛派传人，张菁把创新看作自己始终不变的目标。

1999 年 11 月，在杭州举办的第四届全国烹饪大赛中，张菁参赛的点心品种是“韭香酥盒”和“太极马蹄盏”。这次比赛她听取师傅的意见，将原来传统的酥盒点心的馅心，改为潮州点心中韭菜盒的馅心。

