

本草綱目

土



本草綱目菜部第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

宋嘉祐

釋名菠薐菜

綱目

波斯草

綱目

赤根菜

慎微曰按劉禹錫

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為菠薐耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波

國獻菠薐菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草云

集解

時珍曰菠薐八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠

膩柔厚直出一尖旁出兩尖似豉子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起莖尺許有雄雌莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須牙開易侵脹必

過月朔乃生
亦一異也

菜及根氣味甘冷無毒土良日無毒多食令人

患腹冷者必破腹不與鮓魚同食霍亂取汁煉霜制此永伏雌黃硫黃主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良時珍

發明詵曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然

利通

附方新消渴引飲日至一石者菠薐根雞內金等

分爲末米飲服一錢日三經

方

薤菜

薤去聲。宋嘉祐

釋名

時珍曰薤與壅同此菜惟以壅成故謂之壅

集解

藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時珍曰薤菜今金陵及江夏人多蒔之性宜濕

地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土卽節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中空葉似蒹葭及鑿頭形味短須同猪肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按稽含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出於葉後孔中隨水上下南方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒卽野葛毒煮食

之亦生搗服

藏器

搗汁和酒服治產難

時珍

○出

發明

藏器曰

南人先食薤菜後食野葛二物相伏

此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

蒔菜

蒔音甜
別錄中品

校正

併人嘉祐
若蓬菜

釋名 茗蓬菜

時珍曰

蒔菜即茗蓬也蒔與甝通因其味也茗蓬之義未詳

集解

弘景曰蒔菜即今以作鮓蒸者茶曰蒔菜菜似升麻苗南人蒸莖食之大香美保昇曰苗

高三四尺莖若薊藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰

淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白

時珍曰蒔菜正二月下種宿根亦自生其葉青白

色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆

可食微作土氣四月開細白花結實狀如

菜莢棧而輕虛土黃巴內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒可多食動氣先患腹冷人不

食之必破腹主治時行壯熱解風熱毒檮汁飲之便瘥

別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢檮爛傳炙瘡

止痛易瘥蘇恭檮汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傳之立愈藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大補中下氣理脾氣去頭風利五臟嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脈下氣開胸膈正

子主治煮半生檮汁服治小兒熱孟詵醋浸揩面去

粉滓潤澤有光藏器

附方

一新

痔瘻下血

蒼蓮子 雲臺子 荊芥子 芫荽子 萬苳子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下

服日二

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍

日按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠垂紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱服

赤堪入羹臠食

開寶

薺
上品

釋名護生草

時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蜚謂之護生

草云能護

果生也

集解

晉曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作莖羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁

味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味

不及其莖硬有毛者名薺實味不甚佳竝以冬至

後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一

結莢如小薺而有三角莢內細子如薺莖子其子

名差音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺

是也薺莖薺莖皆薺

類薺莖見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中

別錄利五臟根汁

痛明大明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效

附方舊一暴赤眼痛脹砂澀薺菜根聖惠眼生翳膜薺菜

和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑

末米許安兩大背頭澀痛忍之久久膜自落也○

聖濟腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜

總錄一丸陳皮湯下只二三丸小根等分為末煉蜜丸彈子大每服

差實普曰三月三日采陰乾士良曰亦名蔣莫子四月入日收之良周王曰饑歲采子水調成

塊煮粥作餅甚粘滑

氣味甘平無毒權曰患氣人食之動冷氣說曰不與麪同食令人背悶服丹石人不

食可

主治明目目痛

別錄

青盲不見物補五臟不足

甄權

治

腹脹

吳普

去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明

士良

花主治布席下辟蟲又辟蚊蠶

士良

陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢

大明

薪萇

音錫覓○本經上品

校正

自草部移入此

釋名大薺

別錄

大薺

本經

馬辛

時珍

曰諸名不可解吳普本草又云一名析目

一名榮目

一名馬駒

集解

別錄曰薪萇生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼爲老薺蔡曰爾雅云薺莫大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經薺莫一名大薺蘇氏引爾雅爲註案大薺卽葶藶非薺莫也薺莫大而扁葶藶細而圓二物殊別也頌曰爾雅葶藶謂之葶音典子葉皆似薺一名狗薺薺莫卽大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與薺莫一物也但分大小二種耳小者爲薺大者爲薺莫薺莫有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名薺莫也葶藶與薺莫同類但薺莫味甘花白葶藶味苦花黃爲異耳或言薺莫卽甜葶藶亦通

苗氣味甘平無毒主治和中益氣利肝明目

時珍

薺莫子氣味辛微溫無毒

恭曰甘而不辛晉曰神農雷公辛李當之小溫

○之才曰得蔓荊實細辛良惡
乾薑苦參一云苦參爲之使

主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕

身不老

本經

療心腹腰痛

別錄

治肝家積聚眼目赤腫

甄權

附方

舊一

眼目熱痛

淚出不止新葇子搗篩為末臥時銅簪點少許入目當有

熱淚及惡物出甚佳

眼中弩肉

方同上夜夜點之崔元亮海上方

繁縷

別錄下品

釋名

爾雅

菽

音菽

蔡縷

郭璞

茲草

千金

鴛腸菜

時珍曰此草莖

蔓甚繁中有一縷故名俗呼鴛兒腸求象形也易於滋長故曰茲草古樂府云為樂當及時何能待來茲茲乃草名即此也

集解

別錄曰繁縷五月五日日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繁縷詵曰繁縷卽藤也又恐白軟
草是之保昇曰葉青花白采苗入藥領曰卽雞腸
也南中多有之生於田野間近沐下溼地亦或有
之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作
蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本
草繁縷雞腸作兩條蘇恭以爲一物謹按郭璞註
爾雅云薺縷一名雞腸草實一物也今南北所生
或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒
淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩
主血故人宜食之時珍曰繁縷卽薺腸非雞腸也
下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷
之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開
細瓣自花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子
吳瑞本草謂黃花者爲繁縷白花者爲雞腸亦不
然二物蓋相似但薺腸味甘莖空有縷花白色雞
腸味微苦咀之涎滑莖中無縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微咸說曰溫思邈曰黃帝云合鮓鮮食發消渴令

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈

別錄破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一食治烏髭繁縷為葦久久食之小便卒

薪三

淋繁縷草滿兩手水煮常常飲之范汪東陽方產婦有塊作痛繁縷方見上丈

夫陰瘡蒸及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒扁鵲方

雞腸草別錄校正原在草部唐

集解弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以捋蜘蛛網至蟬可掇蟬蔡曰此即繁縷也刺

出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鶩腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鶩腸故別錄列繁縷於菜部而列此於草部以此故

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鶩腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似

而小其味小辛非繁縷者得之又石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒

種曰苦之

主治毒腫止小便

利別錄療蠅蚋溺瘡

弘景

主遺溺洗手足傷水爛

甄權五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去肺膏毒氣又

燒傳疳蜜取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良

孟詵研

末或燒灰揩齒去宣露

蘇頌

附方

舊二

止小便利

雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米作羹及粥頻食之食

鏡心

小兒下痢

赤白雞腸草

搗汁一合和

氣淋脹

痛

雞腸草三兩石韋去毛一兩每用

風熱牙痛腫

發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草早蓮草細辛
等分爲末每日擦三次名祛痛散 晉濟方 發

背欲死之雞腸草搗傳反花惡瘡雞腸草研汁拂之
或爲末猪脂調搽

極効醫一切頭瘡雞腸草燒灰和鹽漆瘡癰瘡
林正宗 傳之 孟詵食療

雞腸草搗塗射工中人瘡者以雞腸草搗塗
之 用後方 盧氏方

苜蓿 別錄上品

釋名木粟綱目光風草時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂
其宿根自生可飼牧牛馬也

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西
京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵
人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻方遊

集解弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江
南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草