



中国著名亲子教育专家
张雅莲
主 编

0-6岁
宝宝早教系列

做老师眼中的 好父母

不要用父母的感受代替宝宝的想法
父母的态度与观点影响着宝宝的习惯与性格

吉林科学技术出版社

中国著名
亲子教育专家
张雅莲◎主编

做老师眼中的

Z U O L A O S H I Y A N Z H O N G D E H A O F U M U

好父母

图书在版编目 (C I P) 数据

做老师眼中的好父母 / 张雅莲主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5384-4747-7

I. ①做… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 080844 号



0~6岁宝宝早教系列

做老师眼中的好父母

主 编 🌸 张雅莲

副 主 编 🌸 陶红亮

编 委 🌸 郝言言 薛英祥 薛翠萍 隋珂珂 董玉叶 苏文涛 陈 振
宋 送 李松梅 孟蕊娟 马毅娜 苗鑫峰 潘雪婧 杨英英

责任编辑 🌸 崔 岩 解春谊

封面设计 🌸 一行设计 于 通

制 版 🌸 长春市一行平面设计有限公司

出版发行 🌸 吉林科学技术出版社

社 址 🌸 长春市人民大街4646号

邮 编 🌸 130021

发行部电话 🌸 0431-85635177 85651759 85651628

85677817 85600611 85670016

编辑部电话 🌸 0431-85659498 85635186

储运部电话 🌸 0431-84612872

团购热线 🌸 0431-85674016

网 址 🌸 <http://www.jlstp.com>

实 名 🌸 吉林科学技术出版社

印 刷 🌸 延边新华印刷有限公司

规格: 720mm×990mm 16开 16印张

字数: 260千字

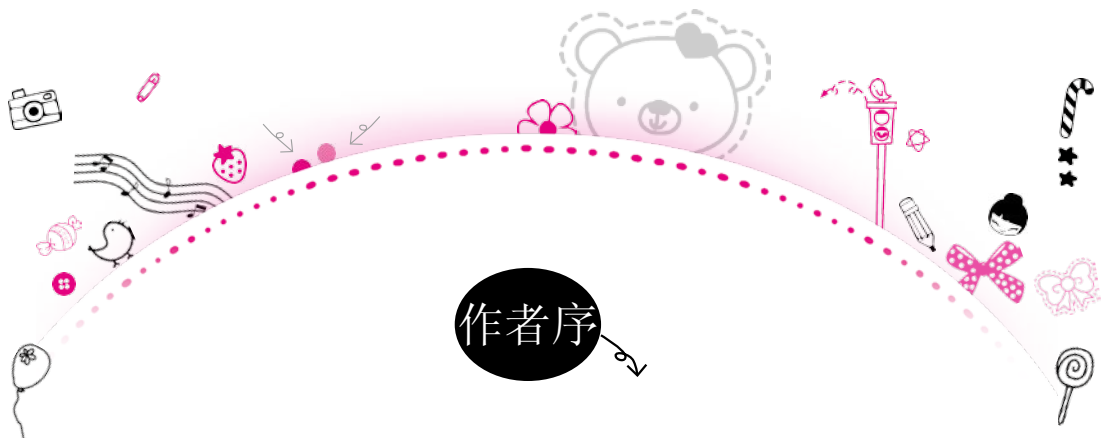
版次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5384-4747-7

定价: 25.00元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题 可寄本社调换



作者序

从事宝宝早教工作多年以来，我与成千上万的宝宝和父母打过交道。有的宝宝乖巧懂事，有的宝宝任性调皮，有的宝宝聪明健谈，有的宝宝内敛胆小，每个宝宝都有自己的特色，都有他们与众不同的地方，当然，宝宝的父母也各具特点。通过这几年来的交流、观察与总结，我发现，很多时候，父母的态度与观点，性格和习惯，在很大程度上严重的影响着宝宝们的生活和性格等很多方面。

很多的父母常常跑来与我一起讨论管教宝宝的方法，他们中的大多，都是看过一些早教书籍的，但是总觉得不得要领，总是无法从那些空洞的语言中找出教育自己宝宝的办法。在早教越来越得到父母重视的今天，早教的书籍也开始泛滥成灾，但是找到一本真正有用的书籍，却十分的困难。后来在与越来越多的朋友和父母们的交流中，发现宝宝们其实是很多共性的问题的，也有很多有点儿特别的宝宝。我发现，那些父母在用了我建议的方法之后，都很好地帮助自己的宝宝解决了以前存在的一些头疼问题。于是，在大家的强烈建议下，我

决定把那些能够有效地帮助父母们教育宝宝的实用方法整理出来，可以供更多的，我所没有机会接触到的父母们参考。

宝宝是父母的希望，也是未来的国家栋梁，大家都关注着他们的成长，盼望宝宝能够成为有用之人，能够在长大之后，为家里增光添彩，成为有成就有贡献的杰出人才。可是，静下心来想想、看看，就会发现，我们身边每天都在涌现着一些让人头疼的“问题宝宝”，很多宝宝的行为习惯，到了让父母束手无策的地步。于是我们开始疑惑，开始失望，开始抱怨社会和幼儿园的教育。

其实，宝宝们的可塑性非常强，他们也很单纯，只有很简单的价值观和道德理念，而且这些都来自他自己生活的环境。父母是宝宝成长道路上接触最多的人，特别是在宝宝来到这个世界的最初几年里，他们更多的时间，是与父母一起度过的。那么，父母对宝宝的教育就显得尤为重要了。很多父母出于对宝宝的宠爱或者自己工作的繁忙，当然，还有许多别的原因，总是不小心在对宝宝的教育方面



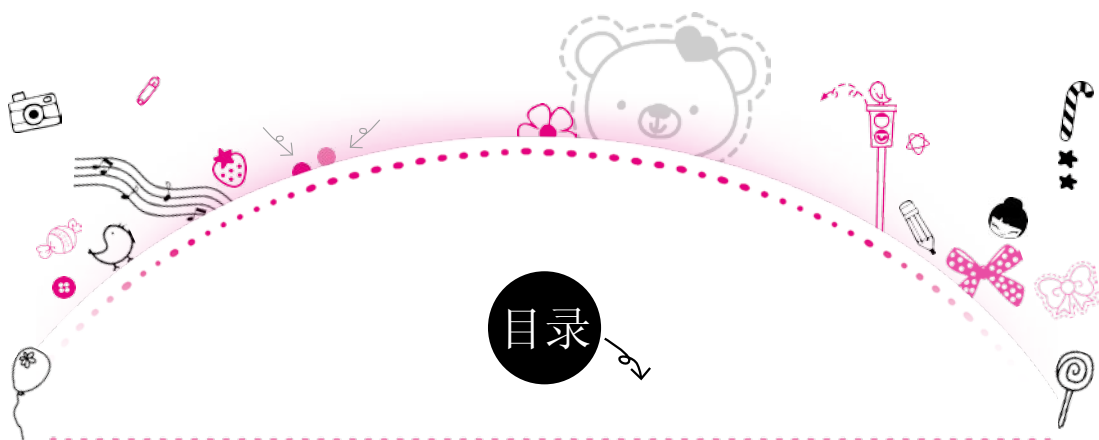
走了弯路，在不知不觉中把自己的宝宝变成了令人头疼的“问题宝宝”。其实，你本来可以不头疼的，而且，如果找到了好的方法，以后你就可以不用再头疼了。那么从现在起，重新认识自己的教育方法是不是还可以挽回自己曾有过的失误呢？显然，问题的答案是肯定的，因为宝宝可塑性强的这一特点，为父母们补救自己的教育失误提供了很好的机会。宝宝还小，心智不够成熟，很多的东西，比如性格、习惯、价值观等，都还没有形成定势，如果能及时地加以纠正，是可以得到很大的改观的。亡羊补牢为时未晚，更何况我们的宝宝才开始成长呢？

教育，是一个被人们越来越关注的的问题，但是，怎样的教育才能算是成功的教育呢？如何做，才可以说你把自己的宝宝教育好了？给他一个优良的成长环境，为他提供足够好的衣食条件和学习条件，就可以称为好吗？错，宝宝早教是一个不断发展也蕴含着很多艺术的问题，绝不只是简简单单的养育而已。很多的父母们时常发愁带宝宝，看着别人的宝宝聪明

懂事，就希望自己也能培养出一个小小神童，于是一味的按照自己的标准去安排和要求宝宝们。我们都知道，万物生长都有自己的特点和需要遵循的规律，宝宝也一样，不尊重他们的特点去教育，只会适得其反。错误的早教方式，只会阻碍宝宝的健康成长。仅凭一味的看着参考书说教，与送宝宝去早教中心学习，是不能够有效地帮助宝宝们在成长的道路上找到属于自己的天地的。我们要从宝宝的实际出发，尊重宝宝的成长规律和年龄特点，站在他们的角度去寻找真正适合宝宝的教育方法。如果父母们做到了这一点，就像我书中说的一样，用正确而恰当的爱，去教育你们的宝宝，你就会发现，父母的教育对于宝宝的成长，远远胜过了幼儿园老师和那些五花八门的早教中心对宝宝的影响。

父母就是宝宝最好的老师，我们又何必花费更高的代价去走错误的路线呢？希望我从上千个宝宝和父母们身上总结和整理出来的这些建议，能够对你有所启发，能够帮助更多的父母们，找到真正的、适合自己宝宝的教育方法。

张雅莲



目录

Chapter 1

爱的教育——父母其实也是好老师

滴水恩，涌泉报

016

感受满足·····	016
学会感激·····	017

到底是爱还是伤害

018

别让父母的关爱变成对宝宝的折磨	018
溺爱，是一种伤害·····	019
不当的早教让宝宝的生活提前失去了色彩·····	020

“把我的童年还给我”

021

不要剥夺宝宝玩的权力·····	021
不要剥夺宝宝的童心和童趣·····	022

用爱的微笑面对宝宝

023

微笑可以给宝宝带来温暖和亲切感	023
父母的微笑是宝宝生活中的太阳··	024

给宝宝爱的教育机会

025

当接受成为理所当然·····	025
不再迁就，破除自我意识·····	025
给宝宝爱的机会·····	026
教宝宝爱的方法并及时赞赏·····	026

爱的语言，宝宝成长的力量

027

一些鼓励宝宝的话语·····	028
父母不应该对宝宝说的话·····	029

不要捉弄宝宝

030

不能伤害宝宝的自尊心·····	030
站在宝宝的角度逗宝宝玩·····	031

爱的目光滋养宝宝的成长

032

别被功利的爱蒙住双眼·····	032
爱的目光，成长的力量·····	033

用爱的细节感染宝宝 034

生活处处有细节·····	035
让宝宝在细节里体验爱·····	035

爱与管教不矛盾 036

爱与管教的平衡·····	036
感受宝宝的感受·····	037
管教宝宝的意义·····	038

Chapter 2

心灵沟通——父母怎样倾听，宝宝才会倾诉

给宝宝营造良好的语言环境 040

“对牛弹琴”很有用·····	040
让宝宝成为谈话的中心·····	040
有问必答·····	041
情感表露和语言表达的矛盾·····	041

宝宝喜欢父母“变矮” 048

平等地面面对宝宝·····	048
蹲下来与宝宝沟通·····	049

宽容促进沟通 042

爱，需要宽容·····	042
宽容沟通的3个要点·····	043

用心去沟通 050

真诚最可贵·····	050
真诚沟通的障碍·····	051
用心就要有好态度·····	051
运用肢体动作与眼神·····	051
用心接受和理解宝宝·····	051
用心沟通体现在方方面面·····	052

和宝宝沟通的语气 044

掌握好说话的语气·····	045
要相信你的宝宝·····	045

主动向宝宝道歉 053

为什么要和宝宝道歉·····	053
如何向宝宝道歉·····	054

倾听是最好的沟通方式 046

要耐心地倾听宝宝说话·····	046
怎样倾听宝宝·····	046



不要对宝宝吝啬你的时间 055

能全职的时候不要放弃·····	056
陪宝宝学习·····	057

多带宝宝参加社交活动 057

为宝宝多创造社交机会·····	058
不要施加压力给宝宝·····	058
尊重宝宝的意愿·····	058

多和宝宝一起做小游戏 060

游戏里，宝宝是主人·····	060
让游戏成为每天必修课·····	060
爸爸要多陪宝宝游戏·····	061
和宝宝在一个高度·····	061
让宝宝感觉到被尊重·····	061



Chapter 3

管教方式——不打不骂管好宝宝

宝宝不听话怎么管 064

多向宝宝耐心解释·····	064
榜样的力量无穷大·····	064
注意习惯成自然·····	064
唠叨过多适得其反·····	065

比“打”宝宝更有效的教育方式 066

打，给宝宝带来的伤害·····	066
什么时候不该打宝宝·····	066
比打更有效的方法·····	067

不要小小“电视迷” 068

电视对宝宝的危害·····	068
父母怎样做才好·····	069

爸爸是宝宝心中的山 070

父亲塑造形象关键时期·····	071
塑造形象要诀·····	071

适当向宝宝索取 073

爱是一种双向的情感交流·····	073
铸造宝宝健康的人格·····	073

如何协调不同的管教方式 074

家庭教育方式不一样·····	075
要协调好父母的管教方式·····	075



让宝宝去“犯错” 076

- 区分对待宝宝的错误…………… 077
- 不犯错的宝宝永远长不大…………… 077

“管”是管不出好宝宝的 078

- 管宝宝要讲究方法…………… 078
- 明确管宝宝的目的…………… 079
- 把握好管的尺度…………… 080

怎样让宝宝懂得是非观念 081

- 让宝宝学会主动认错…………… 081
- 父母也要学会向宝宝认错…………… 082

做“听话”的父母 083

- 要想被别人尊重就先尊重别人…………… 083
- 如何“听宝宝的话”…………… 084

爱他就给他自由吧 085

- 给宝宝一个自由活动的空间…………… 085
- 自由是宝宝的权利…………… 086



Chapter 4

赞赏宝宝——告诉宝宝你真棒

让宝宝觉得自己也很重要 088

- 肯定自己的宝宝…………… 088
- 日常言行教宝宝重视自己…………… 088
- 偶尔让宝宝当当“小大人”…………… 089

得第一，就该奖励 090

- 认识赏识教育…………… 090
- 父母是宝宝最好的老师…………… 091

真心诚意的赏识 092

- 常识教育的重要性…………… 092
- 发自内心赏识宝宝…………… 093

通过别人赏识宝宝 094

- 了解宝宝的优点和长处…………… 095
- 表扬是宝宝成长的催化剂…………… 095

赏识宝宝的努力而不是聪明 096

不要用“聪明”来赞赏宝宝·····	096
要赏识宝宝的努力·····	097

为宝宝的淘气而高兴 102

正确认识宝宝的淘气·····	102
宝宝淘气的原因及对策·····	102

欣赏宝宝的新奇发现 098

善待宝宝的“为什么”·····	098
父母要善于观察宝宝·····	099

经常给宝宝一些积极“暗示” 104

消极的心理暗示对宝宝成长不利··	105
父母暗示是宝宝健康成长的关键··	105

欣赏宝宝的大胆怀疑 100

鼓励宝宝提出自己的意见·····	100
引导宝宝提出怀疑·····	101



Chapter 5

理解宝宝——宝宝是本书，得用心去感受

适当满足宝宝的内心需求 108

理解和倾听宝宝的内心需求·····	108
任性是宝宝内心需求的行为表现··	109

宝宝需要父母的尊重 112

了解宝宝有着被尊重的需要·····	113
如何做到尊重你的宝宝·····	113

宝宝渴望父母的关爱 110

父母要读懂宝宝的心·····	110
父母要理解宝宝的感受·····	110

巧妙应对宝宝的负面感受 115

宝宝为什么情绪不好·····	115
选好方法应对宝宝坏情绪·····	115



知道宝宝为什么不听话吗 117

不听话所以爱顶嘴·····	117
---------------	-----

不听话于是发脾气·····	118
不听话喜欢恶作剧·····	118
不听话不想去幼儿园·····	118
不听话就想要新玩具·····	118

理解宝宝的“言外之意” 124

宝宝的言外之意有哪些·····	125
和宝宝进行适当的交流·····	125

宝宝的行为都有自己的目的 120

宝宝喜欢调皮捣乱·····	120
宝宝为什么会发脾气·····	121

不要用你们的感受代替宝宝 126

父母应和宝宝产生共鸣·····	126
宝宝也有自己的情感体验·····	127

体验，宝宝成长的必修课 122

不要轻易插手宝宝的事情·····	123
给宝宝找件需要长期坚持的事情做	123



Chapter 6

学习兴趣——兴趣才是最好的老师

宝宝该识字啦 130

宝宝识字，趣味第一·····	130
宝宝识字，避开误区·····	131

宝宝很“花心” 134

观察宝宝，找出原因·····	134
简单生活，帮助宝宝集中注意力··	135

如何培养宝宝数的概念 132

交给宝宝数的基本概念·····	132
数的概念是什么·····	133
数数练习·····	133

宝宝不喜欢读书怎么办 137

制造良好的阅读环境·····	137
及时给予宝宝阅读的“动力”·····	137
用游戏般的心态轻松阅读·····	138
让宝宝去选择自己喜欢的书·····	138
用耐心陪宝宝喜欢上阅读·····	138



方法重要还是条件重要 139

让兴趣成为最好的学习方法·····	140
细微学习法·····	140
大胆实践的学习方法·····	140
交叉学习见奇效·····	140

巧妙应对宝宝的负面感受 142

培养宝宝的独立性要耐心宽容·····	143
高度重视宝宝独立性培养·····	144

宝宝可以进厨房吗 144

在厨房学到的本领让宝宝更有安全感·····	144
厨房里学习知识技能·····	145
厨房，增进亲子关系的好场所·····	145

宝宝不是你的“展示品” 147

当爱遇到虚荣·····	147
-------------	-----

当宝宝成为一种炫耀的资本·····	147
心理压力使爱变质·····	148

要陪宝宝看好书读好报 149

正确选择适合自己宝宝的读物·····	149
适当合理地向宝宝推荐读物·····	150
陪宝宝阅读·····	151

不会玩耍的宝宝就不会学习 151

宝宝都有强烈的好奇心·····	151
玩耍对于宝宝健康发展很重要·····	152

让宝宝用空杯的心态学习 153

空杯心态其实就是一种对自我的不断 升级·····	154
让宝宝知道没有舍哪来得·····	155
空杯心态是宝宝学习的最高境界·····	155

Chapter 7

思维方式——有想法的宝宝更聪明

让宝宝自己张开想象的翅膀 158

鼓励宝宝想象·····	158
记忆与想象·····	158
不要伤害宝宝的想象热情·····	159
涂鸦与想象·····	159

培养宝宝的发散思维 160

调动宝宝的感觉器官培养发散思维·····	161
----------------------	-----

通过联想，发散思维·····	161
多给宝宝思考问题的机会·····	161
娱乐中形成发散性思维·····	162

宝宝的问题越来越多怎么办 163

尊重宝宝的提问·····	163
以反问代替回答·····	164
间接回答宝宝的提问·····	164

用答案引起宝宝的思考·····	165
与宝宝一起寻找答案·····	165

勇敢尝试才不是“胆小鬼” 165

自信的宝宝敢尝试·····	166
见识多的宝宝敢尝试·····	166
懂爱的宝宝敢尝试·····	166
多种方法，有勇有谋·····	166
不受溺爱的宝宝敢尝试·····	167

培养宝宝的创新思维 168

创造环境，培养宝宝的创新兴趣··	168
利用宝宝好奇心激发创造积极性··	169
父母要多给宝宝提问题·····	169

教宝宝专心去做每件事情 170

弄清原因·····	170
对症下药·····	172



敢于提问的宝宝才是勇敢者 173

鼓励宝宝提问·····	174
给宝宝大胆提问的氛围·····	174
增加宝宝提问的机会·····	174

巧妙激发出宝宝的好胜心 175

要深信自己的宝宝是聪明的·····	176
父母必须了解宝宝的学习特点·····	176
培养宝宝的好胜首先是要宝宝超越自我·····	176
不可议论对宝宝各方面的缺陷和不足	177

问题的解决办法不止一个 178

正确的答案不止一个·····	178
不要轻易给予回答·····	179

该放手时就放手 180

放手，从培养自理能力开始·····	180
放手，让宝宝自己做决定·····	181
放手，从家务劳动做起·····	181

Chapter 8

能力培养——影响宝宝一生的综合能力

感知幸福的能力 184

父母的幸福感关系到宝宝的幸福··	184
帮宝宝感受幸福·····	184
让宝宝在与外界的交流中感知幸福	185
帮助宝宝珍藏自己的幸福·····	185

让宝宝当“领导” 186

给宝宝当领导的机会·····	186
自信的宝宝当领导·····	187
爱探险的宝宝当领导·····	187
独立的宝宝当领导·····	187

会交际的宝宝当领导·····	187
品德高尚的宝宝当领导·····	188

培养宝宝的阅读能力 189

阅读能力，从给宝宝朗读开始·····	189
良好的阅读习惯有助于阅读能力的 提高·····	189
零敲碎打提升能力·····	189

英语——让宝宝爱上A、B、C 191

父母的态度·····	191
兴趣第一·····	192
英语语言环境·····	192
听说读写的正确安排·····	192
最好在宝宝掌握汉语前开始·····	193

你的宝宝也可以成为社交家 194

好的交流方式让宝宝喜欢上交流··	194
点点滴滴，让宝宝喜欢上交流·····	195
用心去和宝宝交流·····	195

那个“好人”是坏蛋 196

客观对待你的宝宝·····	197
从意识上培养·····	197
让宝宝学会自己比较和辨别·····	197
父母要有明确的态度·····	199

培养宝宝的经济能力 199

帮宝宝认识钱·····	200
-------------	-----

宝宝的消费计划·····	200
培养宝宝理智消费·····	200

提高宝宝的自制力 202

“他制”到“自制”·····	202
生活中的锻炼·····	202
榜样的力量·····	202
游戏里培养自制力·····	203
建立制度培养自制力·····	203

自己思考解决办法 204

来自生活中的学问·····	205
反其道而行·····	205
营造思考的环境·····	205
鼓励宝宝“打破沙锅问到底”·····	205
通过交谈培养思考能力·····	206

拥有自我保护能力 207

培养宝宝的自我保护能力·····	207
培养宝宝的生活自理能力·····	208

没有“常胜将军” 209

宝宝都喜欢竞争·····	209
父母的示范是宝宝的榜样·····	209



Chapter 9

学会自立——跌倒了让宝宝自己爬起来

培养宝宝成为生活的主人

212

自给自足吃饱饭·····	212
穿脱衣服自己来·····	212
自己选择服装·····	213
独自一人也可以·····	213

教宝宝学会自我激励

214

激励目标·····	214
目标紧迫，激励加油·····	215
换种方式表扬·····	215
强化自我激励·····	215

对付粘人宝宝有技巧

217

不要让宝宝焦虑·····	217
不要被宝宝的眼泪打败·····	218

让宝宝爱上独立进餐

219

独立进餐初级阶段·····	219
---------------	-----



进一步的发展·····	219
用汤匙进餐·····	220
自由地进食·····	220
通过游戏教宝宝用勺子·····	220
愉快地进食·····	220
培养宝宝饮食习惯·····	221
让宝宝有饥饿感·····	221

培养宝宝独立玩耍的能力

222

创造独自玩耍的空间·····	222
适合宝宝独自玩耍的时机·····	222
从兴趣出发，加强独自玩耍能力·····	222
慢慢习惯独自玩耍·····	223

让宝宝不再喜欢依赖

224

承认宝宝的独立人格·····	224
自己的事情自己做·····	225

让宝宝自己做选择

226

让宝宝自己拿主意·····	226
尊重宝宝的天性和选择·····	227

在我的眼里，帮他不如教他

228

游戏里的教育·····	229
独立解决个人卫生·····	229

Chapter 10

成功性格——不同性格宝宝的早教方法

性格的形成靠宝宝自己

232

让宝宝自己改变····· 232

宝宝性格缺陷的表现····· 232

5岁是性格塑造的关键期

234

宝宝性格塑造的最佳时期····· 234

不要束缚宝宝向往自由的心····· 235

学学田里的稻谷

236

让宝宝意识到“满招损”····· 236

不要轻易表扬宝宝····· 237

选好参照物····· 237

唤醒宝宝心中的那份责任感

238

让宝宝对自己和父母负责····· 238

告诉宝宝要对集体和社会负责····· 239

唤醒宝宝的责任感····· 240

心里有话？那就大胆说吧

240

让宝宝不再胆小是前提····· 241

顺其自然去谈心····· 242

因为豁达，所以快乐

243

换个角度，远离狭隘····· 243

作好准备才能开朗豁达····· 243

日常生活中培养宝宝的开朗豁达····· 244

不逃避才是好宝宝

245

选择适合宝宝年龄的事给他做····· 246

理解宝宝的能力····· 246

当懒妈妈和懒爸爸····· 247

让宝宝自己安排和自己负责····· 247

让宝宝具有亲和力

248

不要过分强调竞争，让宝宝学会自我

竞争····· 248

不要怕宝宝吃亏····· 248

教宝宝养成勤俭的性格

250

合理地安排自己的零用钱····· 250

父母的言传身教····· 250

帮宝宝理解勤俭的价值····· 251

反思自己，拥抱成功

252

让你的宝宝学会接受批评····· 253

引导宝宝自我反省····· 253

让宝宝学会自我激励····· 254

如何让宝宝形成自我激励····· 255



Chapter 1

爱的教育——父母其实也是好老师

父母的爱，就像春风细雨，滋养着宝宝小小的身体和心灵。在宝宝成长的道路上，父母扮演着掌握他们命运的角色。不要以为，学校才是培养宝宝学知识、懂道理、掌握技能的地方，不要以为只有幼儿园里的老师们，才能够教宝宝学东西。其实，家才是宝宝最好的课堂，父母的爱的教育，会是宝宝一生享用的财富。