

草部

本草從新

卷三

四

五

本草從新卷三目錄

草部 陸草六十五種

生地黃 乾地黃 熟地黃 鱧腸 麥門冬 甘菊花

穀精草 草決明 決明子 木賊草 麻黃 刺蒺藜

沙苑蒺藜 菴蔚 夏枯草 青蒿 連翹

紫花地丁 漏蘆 惡實 大小薊 馬鞭草

劉寄奴 紅花 玉不留行 瞿麥 扁蓄

車前子 燈心 地膚子 冬葵子 海金沙 茵陳

葶藶子 大青 青黛 蘆根 豨薟草 旋覆花

紫菀 款冬花 牛膝 續斷 胡盧巴 艾葉

木繇

雞冠花

元寶草

雪裏青

萬年青

白米飯草

淡竹葉

蒼實

箬

芭蕉根

苧麻根

萱草

石龍芮

狗尾草

敗醬

薇銜

蠡實

石龍芻

酸漿

鼠麴草

本草從新卷三

草部 隰草類

生地黃 大瀉火平血逆

味苦微甘大寒入心腎瀉丙火小腸為丙火心與清燥金胃

腸平諸血逆消瘀通經治吐衄崩中唾血者血隨唾出咯血者隨痰咯出或帶血絲

出腎經及肺經自兩脇逆上吐出者屬肝經吐出嘔出成盆成碗者屬胃經欬血者欬出痰內有血衄血者血溢於腦從

鼻而出並屬肺經經漏不止曰崩血熱則妄行宜以此清之熱毒痢疾腸胃如焚傷寒瘧

疫痘證血熱紅紫諸大熱大渴引飲折跌絕筋生地一斤瓜蘆糟一斤生薑四兩炒

熱罨傷折處冷則易之又生地汁利大小便又能殺蟲治心

腹急痛海上方擣汁和麪作餅必燥結有實火者方可用

生掘鮮者搗汁飲之熱喝昏沈地黃汁一盞服之

乾地黃 養陰涼血

苦甘而寒沉陰而降入手足少陰腎心厥陰肝心包及手太陽經

小腸養陰退陽涼血生血治血虛發熱常覺飢餒五心煩熱經

陰虛生痿痺驚悸有觸而心動曰驚無驚而自動曰悸即怔

內熱有因水停心下者火畏水故悸也地黃能有因肝虛膽怯者

交心腎而益肝膽亦能行水故治之也倦怠嗜臥於胃中

同歸胸膈痞悶肝膽燥火閉伏胃吐衄尿血痛為血淋不

身用中亦須同歸身用暈崩中經曰陰虛陽搏謂之崩調經安胎利大小便性寒而潤脾虛

泄瀉胃虛食少均在禁例以懷慶肥大而短糯體細皮菊  
花心者佳用沉水者浮者不用惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜

銅鐵器得門冬丹皮當歸良

熟地黃

平補肝腎養血滋陰

甘而微温入足三陰經滋腎水封填骨髓利血脈補益真陰

聰耳明目

耳為腎竅目為肝竅目得血而能視耳得血而能聽

黑髮烏鬚又能補脾陰

止久瀉

經云腎司二便久瀉多屬腎虛且下多亡陰自宜補腎不可專責脾也

治勞傷風痺陰

虧發熱乾欬痰嗽

欬嗽陰虧者地黃丸為要藥亦能除痰丹溪曰久病陰火上升津液生痰不生血宜

補血以制相火其痰自除喻嘉言曰凡欬嗽漸至氣高汗清不補其下但清其上必至氣脫卒亡醫之罪也

氣短

喘促

熟地一兩歸身三錢炙甘草一錢名貞元飲治氣短似喘呼吸急促提不能升嚥不能降氣道噎塞勢極垂危

者常人但知氣急其病在上而不知元海無根肝腎虧損此子午不交氣脫證也尤惟婦人血海常虧者最多此證宜以

此飲濟之緩之儻庸眾不知妄云痰逆氣滯用牛黃蘇合及青陳枳殼破氣等劑則速其危

胃中空虛覺

喘促 治氣短

通元云脈

洪實者宜

生地肺虛

乾者宜熟

地又云生地

性寒胃虛

有惡其妨

食宜伍炒

以制其寒

熱地性滯

後多者惡

其沈膈宜

其汁炒以制

其滯更宜

其砂下沈

其二味皆

其納氣降

其又性疎

其黃一滯

餒痘證血虛無膿病後脛股痠痛產後臍腹急疼

丹溪曰產前當清熱

養血為主產後宜大補氣血雖有雜證從末治之

感證陰虧無汗便閉

陰氣外溢則得汗陰血下

潤則諸種動血一切肝腎陰虧虛損百病為壯水之主藥

按熟地黃性滯痰多氣鬱之人能窒礙胸膈用宜斟酌

郭佩蘭本

草匯曰丹溪云氣病補血雖不中病亦無害也不知血藥屬陰其性凝滯胃虛氣弱之人過服歸地等劑必致痞悶食減病安能愈耶景岳全書曰地黃產於中州沃土之鄉得土氣之最厚者也其色黃土之色也其味甘土之味也而謂非脾胃中州之藥吾不信也但脾胃喜溫而惡寒生乾地黃性寒自非脾胃所喜蒸曬極熟則甘溫正與脾胃相宜耳殊不知熟地黃乃陰滯不行之藥大為脾胃之病所不宜也作熟地黃法揀取肥地黃沈水

者數十斤洗去沙土略曬乾別以揀下瘦小者數十斤擣絞

取汁投石器中浸漉令浹入柳木甌放瓦鍋上蒸一日曬幾

日令極乾又蒸又曬如是九次鍋內儻有淋下地黃餘汁亦

必拌曬使汁盡而乾其地黃光黑如漆味甘如飴須瓷器收

之以其脂柔喜潤也按地黃取其純陰靜重近時多拌以好酒及砂仁末而蒸曬之是反以散動香

燥亂其性矣其法甚為不善有川薑汁拌炒者尤不合法○  
今市中惟以一煮而售害有不可勝言者蓋稟北方純陰至

寒之性非太陽與烈火頻頻交鍊則不溫所以固本膏雖經  
日煎熬必生熟各半而用之設以生地一煮便作熟地投用

歸腎右歸七味八味等劑中則寒涼之性未除心腎之經各  
別以心經寒涼之藥為君主以腎經溫暖之藥為臣佐豈徒

無益反引寒性下損真陽微虛者暫堪抵受大虛挾寒者氣  
立孤危製治乖方而為害甚烈斯其最也○市醫嘗將熟地

枸杞等炒作炭用是甘潤養陰之品變而  
為苦燥傷陰之物非徒無益而又害之矣

**鱧腸** 即旱蓮草又名金陵草○補腎

甘酸而寒汁黑補腎黑髮烏鬚赤痢變糞止血鍼灸瘡血不止者敷之亦



姓固齒。擦功善益血涼血。

當及時多收其效甚速

純陰之質不益脾

胃若不同薑汁椒紅相兼修服者恐腹痛作瀉。

苗如旋覆

實似蓮房斷之有汁須臾而黑熬膏良。

偏正頭風用汁滴鼻中良

### 麥門冬

潤肺清心瀉熱

味甘微苦微寒潤肺清心瀉熱除煩。

微寒能瀉肺火

化痰行水。

肺清則水

道下行故

生津止嗽。

午前嗽多屬胃火午後嗽及日輕夜重者多屬陰虛宜麥冬五味同滋陰藥用

治嘔吐

胃火上衝則嘔宜麥冬又有因寒因食因痰因虛之不同

痿躄

手足緩縱曰痿躄陽明溼熱上蒸於

肺肺熱葉焦發為痿躄經疏

日麥冬實足陽明之正藥。客熱虛勞暑傷元氣脈絕短氣

同人參五味名生脈散蓋心主脈肺朝百脈補肺清心則氣

充而脈復故脈絕將死者服此能復生之夏月火旺尅金服

之尤宜東垣曰人參甘溫益元氣而瀉虛熱麥冬苦寒滋燥

金而清水源五味酸溫瀉丙火而補庚金益五臟之氣也。

一前嗽反  
一後嗽及日  
夜重者多  
陰虛  
脈散  
人參 麥冬  
五味

丙火小腸庚金  
大腸竝主津液  
肺痿吐膿血熱妄行經枯乳閉明目悅顏

性寒而潤虛寒泄瀉者勿用  
肥白而大者佳去心入滋補

藥酒潤制其寒或拌米炒黃地黃車前為使惡款冬苦參青箱

木耳忌鯽魚熬膏良齒縫出血煎湯漱之

甘菊花宜祛風熱補肺腎明目

甘苦微寒備受四氣冬苗春葉夏蕊秋花飽經霜露得金水之精能益

肺腎二臟以制心火而平肝木木平則風息火降則熱除故

能養目血去翳膜與枸杞相對蜜丸久服永無目疾治目淚頭眩散溼癆游

風家園所種杭產者良花小味苦者名苦蕒非真菊也景煥牧豎閒談云真菊延齡野菊瀉

人有黃白二種單瓣味甘者入藥點茶釀酒作枕俱佳白朮

枸杞子地骨皮為使 鞠青葉救垂危疔毒 以葉搗爛入酒絞汁飲之其渣

敷於毒上神效

穀精草

輕明目入胃經治目中諸痛而去星尤為專藥明目退翳之功在菊花之上痘後生翳亦用之見本經逢原

辛溫輕浮功善明目退翳兼治頭風喉痹牙疼疥癢 田中

收穀後多有之田低而穀為水腐得穀之餘氣結成 穀精草為末熱

麪湯服二錢治鼻衄不止之沈氏尊生曰入肝經兼入胃經為清熱明目之品

草決明 一名青箱子○瀉肝明目

味苦微寒除風熱治一切目疾蟲疥惡瘡 能動陽火瞳子

散大者勿服 類雞冠而穗尖長

決明子 瀉肝明目

甘苦鹹平。祛風熱。作枕能治頭風。治青盲內障翳膜遮睛。赤腫眶爛。

淚出羞明。狀如馬蹏。以能明目故名。搗碎煎。葉作菜食。

利五臟明目。

木賊草。輕發汗退目翳入肝經

甘苦而平。治目疾。迎風流淚。翳膜遮睛。翳乃肝邪鬱遏不能上通於目。去節。

者能發汗。中空而輕。有升散火鬱風溼之功。多服損肝。舌

出血木賊煎水漱之即止

麻黃。輕發汗

辛苦而溫。僧繼洪云中牟產麻黃地冬不積雪性熱可知。入足太陽。膀胱兼走手少陰。

陽明。心大腸而為肺家專藥。能發汗解表。去營中寒邪。疏通氣。

# 血利九竅開毛孔治傷寒頭痛惡寒無汗

東垣曰十劑云輕可去實葛根麻黃

之類是也邪客皮毛腠理閉拒營衛不行故謂之實二藥輕清可去之時珍曰麻黃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根陽明經藥兼入脾經脾主肌肉二藥皆輕揚升發而所入不同好古曰麻黃湯治衛實桂枝湯治衛虛雖皆太陽經藥其實營衛藥也心主營為血肺主衛為氣故麻黃為手太陰肺之劑桂枝為手少陰心之劑時珍曰仲景治傷寒無汗用麻黃有汗用桂枝未有究其精微者津液為汗汗即血也在營則為血在衛則為汗寒傷營營血內濇不能外通於衛衛氣固閉津液不行故無汗發熱而惡寒風傷衛衛氣外泄不能內護於營營氣虛弱津液不固故有汗發熱而惡風然風寒皆由皮毛而入皮毛肺之合也蓋皮毛外閉則邪熱內攻故用麻黃甘草同桂枝引出營分之邪達之肌表佐以杏仁泄肺而和氣汗後無大熱而喘者加石膏活人書夏至後加石膏知母皆泄肺火之藥是麻黃湯雖太陽發汗重劑實散肺金火鬱之藥腠理不密則津液外泄而肺氣虛虛則補其母故用桂枝同甘草外散風邪以救表內伐肝木以防脾佐以芍藥泄木而固脾使以蘊棗行脾之津液而和營衛下後微喘者加厚朴杏仁以利肺氣也汗後脈沈遲者加人參以益

肺氣也有火者加黃芩為陽且湯以瀉肺實也是  
桂枝湯雖太陽解肌輕劑實為理脾救肺之藥也  
溫瘧欬逆

上氣風寒鬱於肺經經曰痰哮喘哮喘證宜瀉肺然惟皮肉  
諸氣膈鬱皆屬於肺氣實者可暫用

不仁水腫風痺唯冬月在表真有寒邪者宜之若非冬月

或無寒邪或寒邪在裏或傷風等證雖發熱惡寒不頭疼身

疼而拘急六脈不浮緊者皆不可用雖可汗之證亦不宜過

劑汗為心液過汗則心血為之動或亡陽或血溢發汗用  
齊而成大患丹溪以人參麻黃同用亦攻補法也

莖去節煮十餘沸掠去浮沫或用醋湯略泡曬乾亦有用蜜

水炒者庶免止汗用根節隨時出汗為白汗屬陽虛夢中出  
太發汗為盜汗屬陰虛用麻黃根蛤粉

粟米等分為末袋成撲之佳時珍曰麻黃發汗駛不能禦根

節止汗效如影響物理不可測如此自汗有風溼傷風風溫  
氣虛血虛胃熱痰飲中暑亡陽柔痙等證皆可加用蓋性能  
行周身肌表引藥至衛分而固腠理也○汗雖為心液然五

臟亦各有汗經曰飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於脾厚朴白微為使惡辛夷石膏內外障翳麻黃根一兩歸身一錢同炒黑色入麝香一釐

為末啗鼻類用效

刺疾藜 疏肝瀉肺

辛苦而溫散肝風而瀉肺氣勝溼破血催生墮胎通乳閉消

癥瘕 細審其質性不過瀉氣破血之品古方俱用以補腎

何也 產同州府去刺酒拌蒸牙齒動搖出血不止白蒺藜末日擦之佳

沙苑蒺藜 補腎固精

苦溫補腎強陰益精明目治虛勞腰痛遺精帶下痔漏陰瘡

性能固精若陽道數舉媾精難出者勿服 出潼關狀如

腎子帶綠色

今肆中所賣俱是花  
草子真者絕無

炒用亦可代茶

菟蔚

即益母草也通行瘀血生新血

味辛微苦微寒入手足厥陰肝消水行血去瘀生新調經

解毒

瘀血去則經調

治血風血暈血痛血淋胎漏產難崩中帶下

帶脈

橫於腰間病生於此故名爲帶赤屬血白屬氣氣虛者補中益氣而兼升提血虛者養血滋陰而兼調氣

消疔腫

乳癰

亦取其散瘀解毒

通二便

其性辛散滑利全無補益勿以其

有益母之名而濫用之瞳神散大者尤忌

勒乳成癰益母草爲末水調塗乳上

一宿自消生擣亦得

菟蔚子

調經明目

血滯病目者則宜之

活血順氣逐風

血和則氣行血活則風散

治心煩頭痛

血熱所致

胎產崩帶令人有子

凡婦人血滯血熱者服之有子時珍曰益



母根莖花葉實皆可同用若治瘡腫胎產消水行血則宜並用若治血分風熱明目調經用子為良蓋根莖花葉專於行子則行中有補也 雖曰行中有補終是滑利之品非血滯血熱者

勿與瞳神散大均在忌例 微炒忌鐵

夏枯草 散結消癭明目

朱丹溪曰此草大有補養厥陰血脈之功

辛苦微寒緩肝火解內熱散結氣治療癰鼠瘦癭癰癥堅乳

癰乳巖目珠夜痛 夜痛及點苦寒藥反甚者火為陰寒所鬱故爾夏枯能散厥陰之鬱火 久

用亦傷胃家 補肝散治肝虛目痛冷淚羞明及筋脈疼痛

青蒿 瀉熱理勞清暑

苦寒得春木少陽之令最早 二月生苗 故入少陽厥陰血分 肝治

勞瘦骨蒸 能除骨髓之熱用童便浸搗汁熬膏 蓐勞虛熱久瘡久痢虛煩盜汗

補肝散  
夏枯草  
附方