

Illustrate the World  
图说天下·学生版  
Student Edition

1000Hz

非常  
脑电波

王禹◎编著



大脑  
平衡木

脑洞  
大开



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

# 100Hz

# 非常脑电波

## 大脑平衡术

王禹 编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

100Hz 非常脑电波·大脑平衡木 / 王禹编著. —北京: 北京联合出版公司, 2015.1

(图说天下: 学生版)

ISBN 978-7-5502-4213-5

I. ①1… II. ①王… III. ①智力开发—少儿读物 IV. ①G421.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 278470 号



# 100Hz 非常脑电波 大脑平衡木

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 120 千字 787 × 1092 毫米 1 / 16 12 印张

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5502-4213-5

定价: 18.00 元

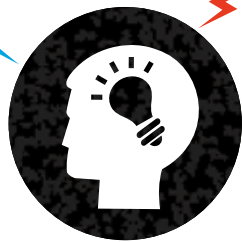
---

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775

# 前言



欢迎挑战100Hz非常脑电波!

世界著名发展心理学家、美国哈佛大学教授霍华德·加德纳的“多元智能理论”认为，人的大脑是智慧的源头。据国际研究组织（IBRO）公布的数据，93%的成功人士都是全脑得到充分开发的人。为此，怎样把大脑的潜能最大限度地开发出来？怎样才能将全脑开发训练进行到底？……这是每个教育工作者亟待解决的研究课题。

本书是专门为少年儿童编撰的一套智力开发的书，包括语言智能、肢体运动智能、视觉空间智能、数学逻辑思维智能、音乐智能、人际交往智能、自我认知智能、自然探索智能等方面。本书从少年儿童的兴趣和爱好出发，从不同的方面设计了大量的智力训练题，有效地提升和开发少年儿童的智力潜能，进一步开发少年儿童的智力。

在设计和编排本套书的工作中，我们立足权威的“全脑平衡开发理论”，尊重少年儿童的智力发育特点，借鉴了大量国际前沿的科研成果和教育思想，查阅了大量的相关资料，力求使本套书达到内容全面、层次分明、结构科学。



全脑教育是未来教育发展的方向，全脑人才是未来社会的骄子。希望本书能够满足少年儿童的求知欲，激发少年儿童的潜能，成为开发少年儿童智力的良师益友。

# 目录 CONTENTS

## 第一章 能说会道

### 我的文字我做主 / 8

- 春、夏、秋、冬 / 8
- 体坛奥斯卡 / 8
- 风、雨、树 / 9
- 音乐 / 9
- 笼子 / 9
- 夕阳 / 9
- 天宫一号 / 9
- 不为失败哭泣 / 10

### 学习范文好榜样 / 10

- 仿写 (一) / 10
- 仿写 (二) / 10
- 仿写 (三) / 10
- 仿写 (四) / 11
- 仿写 (五) / 11
- 仿写 (六) / 11
- 仿写 (七) / 12
- 仿写 (八) / 12
- 改写 (一) / 13
- 改写 (二) / 13
- 改写 (三) / 13
- 改写 (四) / 14

### 错误消消乐 / 14

- 训练 (一) / 14
- 训练 (二) / 15
- 训练 (三) / 15
- 训练 (四) / 15
- 训练 (五) / 16
- 训练 (六) / 17
- 训练 (七) / 17

## 请, 听我说 / 17

- 爱心活动 / 17
- 最美妈妈 / 18
- 应聘主持人 / 19
- 打工 / 19
- 环保袋 / 19
- 风景名胜区 / 20
- 消除父母的疑虑 / 20
- 广告语 / 20
- 开一朵花 / 20
- 新京味旅游名片 / 21
- 孔融让梨的故事 / 21
- 翅膀 / 22

## 汉字英雄, 谁与争锋 / 23

- 拼汉字 / 23
- 猜字谜 / 23
- 填字组字 / 23
- 一笔变字 / 23
- 郑板桥劝学 / 24
- 郑板桥巧骂土财主 / 24
- 夫妻问路 / 25
- 巧读诗 / 25
- 巧断诗句 / 25
- 断句 / 25
- 成语迷宫 / 26
- 成语十字架 / 26
- 猜词语 (1) / 27
- 猜词语 (2) / 27
- 猜词语 (3) / 27
- 猜词语 (4) / 27
- 猜著作 / 28
- 填成语 / 28

猜人名 / 28

- 重排诗句 / 29
- 猜成语 (1) / 29
- 孔雀开屏 / 29
- 组字透诗意 / 30
- 水果拼盘 / 30
- 拆字 / 30
- 蜻蜓点水 / 30
- 猜字 / 30
- 答非所问 / 31
- 猜城市 / 31
- 谜对谜 / 31
- 文字迷宫 / 32
- 杨修的读心术 / 32
- 《三国演义》与菜谱 / 33
- 电视和成语 / 33
- 聪明的下人 / 33
- 三谜同底 / 34
- 成语猜谜 / 34
- 猜成语 (2) / 34
- 数字成语 / 34
- 拜访 / 35
- 心连心 / 35
- 雪中送炭 / 35
- 回形成语 / 36
- 难题 / 36
- 聪明的女子 / 36
- 三位举人 / 37
- 夫妻对谜 / 37
- 二王相争 / 38
- 拆字对联 / 38
- 和坤求匾 / 38



## 第二章 头脑不简单，四肢也发达

### 我的奥运会 / 39

- 竞走 / 39
- 100米短跑 / 39
- 5000米长跑 / 40
- 800米中长跑 / 40
- 跳远 / 41
- 铅球 / 42
- 篮球 / 43
- 排球 / 43
- 足球 / 44
- 400米 / 45
- 1500米中长跑 / 46
- 110米跨栏 / 47
- 4×100米接力 / 47
- 撑竿跳高 / 48
- 三级跳远 / 49
- 羽毛球 / 51
- 摔跤 / 52
- 马拉松 / 52
- 网球 / 53
- 自由泳 / 54
- 仰泳 / 55
- 蛙泳 / 56
- 蝶泳 / 57

### 好朋友，一起来 / 58

- 逃脱蜘蛛网 / 58
- 滚圆环 / 58
- 拔河 / 59
- 跳长绳 / 59
- 坐地起身 / 60
- 坐板凳 / 60
- 火车加速 / 61
- 摆方阵 / 61
- 顶气球 / 62

### 挥酒吧，小伙伴 / 62

- 托球跑 / 62
- 射门 / 63
- 夹球跑 / 63
- 投球 / 64
- 送信 / 64
- 大丰收 / 65
- 传物接力 / 65
- 传球接力 / 66
- 穿越战 / 66
- 滚球跑 / 67
- 穿越障碍 / 67
- 摆呼啦圈 / 68
- 紧急运水 / 69
- 骑车比赛 / 69

### Cosplay运“动”会 / 70

- 小兔钻洞 / 70
- 蚂蚁搬家 / 70
- 袋鼠跳 / 71
- 青蛙跳接力 / 71
- 兔子跳 / 72

## 第三章 3D看世界

- 迷宫图 / 73
- 走迷宫 / 74
- 走小路 / 74
- 连接相同字母 / 74
- 涂色 / 75
- 封羊圈 / 75
- 猫捉老鼠 / 75
- 面积是多少 / 75
- 包装盒 / 76
- 皮球 / 76
- 四棱锥 / 76
- 地图 / 76
- 找图形 / 77
- 图形元素 / 77

- 正方体 / 77
- 多面体 / 78
- 十角星 / 78
- 立方体 / 78
- 神奇的魔方 / 79
- 组成正方形 / 79
- 找不同 / 80
- 字母C / 80
- 看台 / 80
- 俯视 / 81
- 克莱克的作品 / 81

## 第四章 小小爱因斯坦

- 握手 / 82
- 拔河比赛 / 82
- 买家禽 / 82
- 学校人数 / 83
- 赛跑 / 83
- 赛马场 / 83
- 串项链 / 83
- 发书 / 83
- 汽车相撞 / 84
- 还钱 / 84
- 篮球赛 / 84
- 分苹果 / 84
- 卖牛 / 84
- 走楼梯 / 85
- 养鸡 / 85
- 井底之蛙 / 85
- 买鸡蛋 / 85
- 鸡生蛋 / 86
- 卖羊 / 86
- 考试 / 86
- 鸡兔同笼 / 86
- 做游戏 / 86
- 称重量 / 87
- 树龄 / 87
- 菜园 / 87





练方队 / 87

硬币 / 88

邮票 / 88

门票 / 88

卖鞋 / 88

## 第五章 我要我的麦克风

演唱《让世界充满爱》 / 89

欣赏《伏尔加船夫曲》 / 89

演唱《团结就是力量》 / 89

创作一段旋律 / 90

欣赏《黄河船夫曲》 / 90

欣赏《河边对口曲》 / 90

师生情 / 90

演唱《歌唱祖国》 / 91

《中华少年》配乐 / 91

欣赏《保卫黄河》 / 91

“告状” / 99

误解 / 99

考试作弊 / 100

新环境 / 100

## 与父母交往 / 100

打架 / 100

异性同学 / 101

发泄怒火 / 101

不孝顺 / 102

外出 / 102

矛盾 / 102

课外班 / 103

讨厌 / 103

离婚 / 104

外遇 / 104

## 与陌生人交往 / 104

问路 / 104

采访 / 105

摔倒 / 105

推销商品 / 106

想交谈 / 106

乞讨 / 106

求助 / 107

打电话 / 107

“碰瓷” / 108

敲门 / 108

## 与网友交往 / 109

借钱 / 109

诅咒信件 / 109

喜欢网友 / 109

“成立家庭” / 110

恐吓、谩骂 / 110

约会、见面 / 111

旅游 / 111

辍学 / 112

“示爱” / 112

## 第七章 做最好的自己

### 我是谁 / 113

完善自己 / 113

自我介绍 / 113

读书 / 114

名次 / 114

成功的一件事 / 114

最喜欢的戏剧人物 / 115

合作精神 / 115

人生价值 / 115

优秀品质 / 116

对你影响最大的人 / 116

你的性格 / 116

竞选班长 / 117

### 这样的我 / 117

不得体的衣着 / 117

放弃爱好 / 117

辩论会 / 118

主动道歉 / 118

礼貌用语 / 118

期末考试 / 119

朋友 / 119

误会 / 120

心里话 / 120

毕业选择 / 120

面对学习压力 / 121

打断别人说话 / 121

### 超越自我 / 121

自己洗衣服 / 121

买衣服 / 122

选择辅导班 / 122

坐飞机 / 123

改正坏习惯 / 123

适应新环境 / 123

中考 / 124

照顾自己 / 124

## 第六章 我该怎么办

### 与同学交往 / 92

外号 / 92

动手打架 / 92

开玩笑 / 93

偷东西 / 93

黑网吧 / 94

喝酒 / 94

被欺负 / 94

脸红 / 95

还钱 / 95

威胁 / 95

### 与老师交往 / 96

纸条 / 96

冤枉 / 96

暗恋 / 97

提问 / 97

请假 / 98

新老师 / 98





敢于否定自己 / 124  
挫折和困难 / 125  
援助之手 / 125  
面对批评 / 126  
想法冲突 / 126  
战胜自己 / 126  
对手 / 127  
考试焦虑 / 127  
生日礼物 / 128  
嫉妒心 / 128  
认识缺点 / 128

### 给许多年后的我 / 129

10年后的我 / 129  
假期生活 / 129  
追求 / 129  
理想 / 130  
低碳生活 / 130  
学习计划 / 130  
30年后的人生 / 131  
学习目的 / 132

## 第八章 我和世界有个约会 百变大自然 / 155

### 宇宙大轰趴 / 133

宇宙是无限的吗 / 133  
隐形世界 / 134  
宇宙的形成 / 134  
黑洞和白洞 / 135  
太阳系 / 136  
火星 / 136  
“集会”时刻 / 137  
宇宙膨胀 / 137  
地球之外 / 138  
黑洞会唱歌 / 139  
时空隧道 / 139  
太阳 / 140  
黑洞的存在 / 140

月球 / 141  
月球的年龄 / 142  
麦田怪圈 / 142  
外星人遗体 / 143  
磁场 / 144  
四度空间 / 144  
古城遗址 / 145  
吞没时空 / 145

### 解剖地球 / 146

蓝色海水 / 146  
地球年龄 / 147  
预测地震 / 148  
地球的引力 / 149  
白天和黑夜 / 149  
沙漠绿洲 / 150  
北纬30° / 151  
沙漠 / 151  
地球上的水 / 152  
上坡和下坡 / 153  
火山和冰川 / 154

### 探秘动物星球 / 160

极光 / 155  
“东边日出西边雨” / 156  
彩虹 / 156  
下雪不冷融雪冷 / 157  
风 / 158  
飓风 / 159  
西北风 / 160  
北极旅鼠 / 160  
恐龙 / 161  
“合作哺育” / 162  
年轮 / 163  
超感能力 / 163  
蝙蝠 / 164  
鲸 / 165

光合作用 / 166  
做梦 / 167  
珊瑚 / 167  
昆虫 / 168  
恐龙灭绝 / 168  
天池怪兽 / 169  
触觉 / 170  
雌螳螂 / 170  
猛犸象灭绝 / 171  
生物长高 / 172  
尼斯湖 / 173  
美人鱼 / 174  
迁徙 / 174  
墓地 / 175  
变性 / 176  
龟 / 177

### 破译植物密码 / 178

迁移 / 178  
树叶 / 179  
“出汗” / 180  
“情感” / 181  
嗅觉 / 182  
食人树 / 182  
血型 / 183  
发电 / 184  
自卫 / 185  
睡眠 / 185  
欣赏音乐 / 186



## 部分答案

3D看世界 / 188  
小小爱因斯坦 / 189







## 第一章

# 能说会道



## 我的文字我做主

### 春、夏、 秋、冬

请用“春”、“夏”、“秋”、“冬”四个词语，运用一定的修辞手法，写出一段表达人生感悟的话。要求修辞得当，语言连贯，结句带有总结性，不少于45个字。



### 体坛 奥斯卡

请给下面这则新闻拟一个标题。

本报讯#2011年11月16

日：享有“体坛奥斯卡”美誉的2012年劳伦斯世界体育奖所有奖项提名名单15日正式公布，中国体坛明星李娜和刘翔、台湾省女子职业高尔夫球手曾雅妮悉数在列。劳伦斯世界体育奖是顶尖的世界体育奖项，每年表彰在体育运动的各个方面成绩最突出的男女运动员。得奖者由47名当代最伟大和具有传奇经历的运动员组成的评审团最终选出。2012年的颁奖典礼于2012年2月6日在伦敦举行。

## 风、雨、树

根据情景把下面的词语连成一段话，语序可调整。  
要求语言通顺，语意明确。

(1) 用“风、雨、树”表达自己获得荣誉、受到表扬时的心情。(不少于35字)

(2) 用“风、雨、树”表达自己遭受挫折、受到批评时的心境。(不少于35字)

## 音乐

将“音乐也能陶冶情操”扩展为不少于80字的一段话，并写出从音乐中得到的各种“启示”。

## 笼子

以下面给出的文字为开头，以“笼子”为中心，分别写一段话。每段话不少于40个字。

(1) 让鸟不能高飞的是“有形”的笼子。

(2) 让人不能前进的是“无形”的笼子。

## 夕阳

李商隐的诗句“夕阳无限好，只是近黄昏”，流露着惋惜伤感的情绪。请你针对“夕阳”写一段感悟性的话，表达积极或乐观向上的情怀，不少于40个字。

## 天宫一号

阅读下面一则新闻，请用一句话概括这则新闻的主要内容。

与“天宫一号”两度完成“太空之吻”的“神舟”八号飞船于2011年11月17日顺利回“家”，天宫一号与“神舟”八号空间交会对接任务获得圆满成功，这标志着我国为今后建造载人空间站奠定了坚实的技术基础。



## 不为失败 哭泣

将下面一句话扩展成60字左右的语段，恰当使用修辞，使其更加生动形象。

不要为失败哭泣。

## 学习范文好榜样

### 仿写 (一)

用结构相同、字数相等的一对句子表述两个相关或相近词。

#### 参考

身居斗室，即知天下大事；足不出户，饱览各地风光。

### 仿写 (二)

仿照画线的句子，续写一个句子，与画线的两句构成语意连贯的排比句。

人生的意义在于奉献而不在于索取。如果你是一棵大树，就洒下一片阴凉；如果你是一泓清泉，就滋润一方土地；

\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_。

#### 参考

①果你是一棵小草，就增添一分绿意。②如果你是一朵小花，就装扮着一分春色。③如果你是一片云朵，就化作滴滴甘霖。

### 仿写 (三)

仿照下面例句写一句话，要求与例句格式相似，并运用比喻等修辞手法。

#### 例句

我不是挺立在高山峻岭中的巨松，而是辽阔草

原上的一棵小草，为壮丽的河山添上一笔绿意。

#### 参考

我不是矗立在广场中央的高大雕像，而是绵延千里的铁轨下的一颗小石子，为繁忙的交通运输献上全部的力量。



#### 仿写 (四)

仿照下面的比喻形式另写一组句子，要求选择新的本体和喻体，意思完整。



海是水的一部字典，  
浪花是部首，  
涛声是音序，  
鱼虾海鸥是海的文字。

#### 仿写 (五)

请你根据下面画线两个句子的结构，以“相互就是”开头，仿写两句话。

茫茫人海，漫漫大路，你我相遇，成为相互。相互就是：走累了一起扶助；相互就是：走远了一起回顾。啊，相互就是相呼。

#### 仿写 (六)

美，到处存在着，重要的是要有发现的眼睛。请仿照例句，发挥想象，另写一个句子，表达你对美的感受。



□ 例句

①师说：“书声琅琅、专注凝神的课堂就是美，一种渴求知识的美。”

②游者说：“鸟语花香、清风吹拂的西湖就是美，一种自然的美。”



仿写  
(七)

根据下面句子的句式，在画线处仿写一句，使之构成语序连贯流畅的排比句。

有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；\_\_\_\_\_；有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在走不出的苦闷中消沉。生活，要有追求永支撑；人生，要有激情常相伴。

仿写  
(八)

在毕业晚会上，李冰同学深情地发言说：“岁月从树林穿过，留下圆圆的年轮；哨鸽从天空飞过，留下串串的欢韵\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_。啊，青年朋友！我们从时代的舞台走过，将给社会留下些什么？”由于太激动，李冰只说了两句就停住了。这时，你及时仿照李冰的句式续说一句，同样表达心中的感慨。

## 改写 (一)

根据下面文字的内容，  
用一句话概况“微  
博”的主要特点。

微博是一种  
网络技术应用。它篇幅短小，每  
条不超过140个字，甚至可以三  
言两语。它代表了个人最真实  
的即时言论，人们可以用微博  
发布信息、发表评论、讨论问  
题、转发跟帖。无论是用电脑  
还是用手机，只要能上网，人  
们就可以像发短信一样发微博，  
非常方便。



## 改写 (二)

根据下面文字的内容，用排比句概括苏州的美。

苏州的美是古典的。哪怕是一木一石，它也是那么优雅，那么庄严。它一会儿叫你想起我们伟大的历史，一会儿叫你温习许多美丽的传说。含蓄也是苏州的美。要是不下一番搜寻的工夫，你就别想领略它。苏州人从来不喜欢在你面前夸口。他只是带着恬淡的笑容，引你走到那儿，直到你在他面前发出大声的惊叹。苏州的美还呈现出它的多样性。在苏州，你喜欢古朴，请到沧浪亭；你爱好清幽，就去拙政园；你喜欢疏朗，不妨到怡园；你倾向于深邃，这儿有狮子林。

## 改写 (三)

阅读下面的句子，以“生活”、“理性”、“感情”为表述主体，写三个句意连贯的比喻句，要求说出它们与“想象”的关系。

想象不是凭空捏造的，而是来源于生活，是对生

活的再认识；同时想象也必须接受深刻的理性的指导，否则，容易失去正确的方向；而想象的运作乃是强烈感情激发驱动的结果，缺乏激情，也就缺乏想象。

生活\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_；

理性\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_；

感情\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_。

### 改写 (四)

把下面的句子改写成排比句。

音乐家常常把灵感变为跳跃的音符；文学家呢，他们优美的辞章往往源于灵感；至于画家，他们完美的构图也常常与灵感相关；而一般人的灵感则常常是霎时的喜悦。

## 错误消消乐

### 训练 (一)

下面的语段有几处语病，请找出来并改正。

2010上海世界博览会吸引了世界各地7000万人次前往参观。数百年来，对“和谐城市”模式的探讨从来没有停止过。中国举办世博会是一次展示国力的好机会。从“乌托邦”到“理想城市”，再到“田园都市”，人们一直在探索



如何建立城市的平衡与和谐。世博会，既是人们展示创新成果的舞台，又是人们交流城市发展模式的平台。

### ▣ 参考

“对”改为“人们（我们）对”；“而是”改为“也是（更是、还是）”；删掉“中国举办世博会是一次展示国力的好机会。”此句。

## 训练 (二)

下面这段文字有一个病句，请找出来并改正。

读书是一个学习的过程，一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。果戈理说，书是望世界的窗口。惠普尔说，书籍是屹立于时间汪洋中的灯塔。每读一本书都会有一定的收获。但是为什么用同样的时间，读同样的东西，有的人收获却不多呢？一个重要原因是因为没有用心去感悟。

### ▣ 参考

“一个重要原因是”改为“这是”。

## 训练 (三)

下面的语段有两处语病，请找出来并改正。

第一届真正意义上的世博会，是1851年在英国伦敦举办的。如今，世博会已成为展示人类进步与和谐。随着上海世博会的开幕，使得“世博会”成了我们生活中的焦点话题。

### ▣ 参考

在“和谐”后加“的世界盛会”；去掉“使得”。

## 训练 (四)

下面是某位同学在作文中的一个片断，仔细阅读后，找出语病并加以修改。

人生是无法回头再来的，然而做每件事都要细心谨慎、小心翼翼。有时，也许就是因为一个小错误，





造成了一个无法挽回的遗憾。朋友，珍重地走好每一步，不要对小事掉以轻心，希望你稳健地走完自己的旅程。

### 参考

“然而”改为“所以（因此）”；“细心谨慎”与“小心翼翼”重复，删去其一；“珍重”改为“慎重”。

## 训练 (五)

下面这段文字中有三处语病，请找出并将其改正。

阅读课上，我们讨论并阅读了海明威的名著《老人与海》，感触很多。不但我被人鲨搏斗那惊心动魄的场面所震撼，更被主人公那“人可以被消灭，不可以被打败”的信念所折服。我相信，在今后的日子里，这种阅读体验将无时无刻不伴随着我，激励着我战胜困难的动力。

### 参考

“讨论并阅读”改为“阅读并讨论”；“不但我”改为“我不但”；末句删掉“的动力”，或改为“成为我战胜困难的动力”。

