



最好的教育是无痕教育

——一位妈妈老师17年无痕教育的实践



苏爱美 著

无痕教育是最高境界的教育，倡导为孩子创造“悟”的条件，让孩子在不知不觉中学会做人，学会做事，学会学习，学会生活……

广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社

苏爱美，

1996年毕
业于湖南师
范大学生物
系，现为广
东省一级小



学朝天小学高级教师。1997年
获天河区“教坛新秀”；“全
国优秀科技辅导员”；“广东
省园丁”奖。在各类公开刊物
发表论文及教学设计10余篇，
各类获奖论文、教学设计20
余篇。独立主持广州市科技局
课题《古榕今探》，越秀区科
技局课题《跨学科整合，提高
小学生研究性学习的能力》。
系广州市“百千万人才培养工
程”培养对象。





最好的教育是**无痕**教育

——一位妈妈老师17年无痕教育的实践

◎苏爱美 著

 广东出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位  广东教育出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

最好的教育是无痕教育：一位妈妈老师17年无痕教育的实践zuihao De Jiaoyu Shi Wu hen Jiaoyu/苏爱美著．—广州：广东教育出版社，2013.8

ISBN 978-7-5548-0387-5

I . ①最… II . ①苏… III . ①家庭教育-儿童教育-文集②小学教育-文集 IV . ①G78-53②G62-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第164751号

策 划：李 鹏

责任编辑：靳淑敏 周 莉

责任技编：吴伟腾

装帧设计：刘敏妮

插 图：宏亚图文 刘丹莹 陈恩霖 李馥亦

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

广州家联印刷有限公司印刷

(广州市天河区吉山村坑尾路自编3-2号)

850毫米×1168毫米 32开本 4.25印张 100 000字

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5548-0387-5

定价：13.00元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848



自序

本人从教17年，观学生、家长数万。

做妈妈14年，悉心育人、体验良多。

本书没有坐而论道的空洞说教，但不乏通俗易懂的育人个案；没有洋洋洒洒的思想挥发，但不乏躬身探索的真知灼见。所有的案例都是真实的，所有的生命个体都是灵动鲜活的，所有的处理方法都是如实记录的。在当时的情景下，都成功解决了学生或自己孩子出现的各种问题。也许当时的方法并不科学，也许当时有点鲁莽，也许当时有点简单，但我认为，孩子是父母的精神支柱，是祖国的未来，是民族的希望，无论用什么样的办法，只要不伤害孩子，只要能解决问题，使孩子能轻松学习、快乐学习，使孩子能健康成长、幸福成长，成为对国家民族有用的人才，这就是我们每个家长、教师的最大心愿。

平时，我注重与家长进行教书育人的探讨，书中很多做法得到家长的赞同，本人也赢得了学生与自己孩子及其同学的喜爱与尊敬，于是把教书育人的快乐体验结集出版，期待给正在成长中的家长或教师提供一些借鉴，祈望每个家庭亲子和谐，每个课堂快乐有序。

由于本人水平所限，也许本书只能给您点破一个困惑已久的问题，也许只能给您一个启示，若能如此，我就感到非常满足

了，就达到了出此书的目的。

在此非常感谢我们朝天小学现任校长孔虹，是她点拨我、鼓励我，使我有信心拿出自己多年的手记。同时非常感谢广东教育出版社的应中伟社长，程煜、靳淑敏等编辑，他们对本书的出版给予了大力支持，尤其是靳淑敏编辑，独具匠心，是她把我零散的手记归纳整理成一个个系列，让我的手记能呈现在读者面前。非常感谢我的先生与儿子给我的鼓励与支持，感谢他们让我有一个温馨的家，感谢他们让我有良好的心态，愿意与大家分享自己的快乐与体验。



目录

无痕，教育的最高境界 / 1

轻描淡写的一句鼓励，看似简单的一个爱抚，富有深情的一个眼神，看似不着边际的嘘寒问暖，讲的一个感人肺腑的故事，反其道而行之的榜样力量，不露痕迹的一个暗示……这些，都蕴含着教育的力量，都是无痕的教育。

淡化教育痕迹/3 教育无痕讲究技巧/5 教育无痕需要智慧/7
特别的爱给特别的你/10 妈妈装弱是培养小男子汉的绝妙方法/12

教育，充满智慧 / 15

智慧的特征是喜悦、欢乐和幸福。充满智慧的人总是快乐和幸福的。喜悦是智慧之花，幸福是智慧之果。追求智慧就是追求幸福，享受智慧就是享受幸福。智慧教育的最终目的是让孩子和父母有一种幸福生活。

母爱的质量 / 17 小学教师的智慧 / 19 自然后果惩罚法 / 23
尽早对孩子说“不” / 25 让孩子学会选择 / 26 学会换位思考 / 29 有规则提前说 / 33 让孩子们自己处理矛盾 / 35

及时拔掉孩子心中冲动的幼芽 / 37 请让我们的孩子有时间
与心情欣赏成长路上的美景 / 40 类比教育有良方 / 42
斗智斗勇，让孩子口服心服 / 44 开学第一个月家长必须做
的事情 / 46

习惯，决定孩子一生 / 49

教育孩子最重要莫过于养成习惯，家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。中国父母习惯用规则教育孩子，其实不用规则孩子也可以教得很好，最好的方法莫过于形成孩子的好习惯。习惯一旦养成，便无须借助记忆，很容易而且很自然地就能发生作用了。

坏习惯来袭时，切记冷静 / 51 算账是治疗拖沓的良方 / 53
良好的理财习惯就是学会总量控制 / 55 培养男孩好习惯的
绝招 / 57 选择良机，告别网游 / 59 体验教育可以根除
坏习惯 / 61 培养好的学习习惯要抓住关键期 / 63 孩
子的依赖性是由父母“惯”出来的 / 65

赏识，教育的一道亮丽风景 / 67

没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农民；没有教不好的孩子，只有不会教的父母！农民希望庄稼快快成长的心情和
家长希望孩子早日成才的心情完全一样，但做法却截然不同：

庄稼长势不好时，农民从未埋怨庄稼，相反总是从自己身上找原因；而我们的孩子学习不行时，家长却更多地是抱怨和指责，很少反思自己的过错！

千万别低估孩子 / 69 发现孩子优点，大力赏识 / 72 让每个孩子拥有站在舞台中央的机会 / 74 让学生看到自己正在进步 / 77 用放大镜观察学生的优点 / 79 赏识教育别过了头 / 81

男孩教育，不容忽视 / 83

我们的男孩就像幼蝶一样，要成长为真正的男子汉，一定要经过痛苦的挣扎。如果在成长的过程中，由于母亲的溺爱而人为地剥夺了他们面对困难和挫折的机会，剥夺了他们磨练和完善自己的机会，就会使男孩在心理上感觉自己软弱无能。因而男孩教育，不容忽视。

让男孩体验成功很重要 / 85 缺少抗挫折能力的男孩令人担忧 / 87 莫将男孩和女孩放在一起比 / 89
“恐吓”也是一种教育 / 91 男孩教育最怕恶性循环 / 93
两句话，让男孩不再说脏话 / 95

学会学习，受益终生 / 97

学习是一生的功课。学不知道的，学知道但没做到的，学



做到但讲不出来的……孩子的一生，无时无刻不在学习。学习是一件快乐的事，作为父母，要帮助孩子学会学习，体验学习的快乐。

一年级，很关键 / 99 妈妈是最好的启蒙老师 / 102 和孩子一起分析他人不良行为，防患于未然 / 105 方法是行动之母 / 107
名著不是培养阅读兴趣的最佳选择 / 110

故事，也有力量 / 113

影响别人，最有力的武器是讲故事——故事就是力量！好的故事就像一盏灯会照亮我们的生活，甚至照亮我们的人生，可以在我们的生命中留下深深的印记。孩子天生喜欢听故事。在妈妈讲的故事陪伴下长大的孩子，安静、善良，喜欢思考。学会讲故事，让我们和孩子一起体会故事的力量吧！

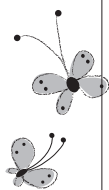
讲给爱说脏话的男孩听的故事 / 115 讲给家境差的孩子听的故事 / 117 讲给口吃的孩子听的故事 / 119 讲给爱冲动的孩子听的故事 / 121 讲给爱抱怨的孩子听的故事 / 124
讲给悲观的孩子听的故事 / 126

读后感（代后记） / 128





无痕，教育的最高境界



淡化教育痕迹

无痕的教育是一种充满人文关怀的教育，充满教育智慧，是心灵与心灵的融合，生命与生命的对话，是一种将教育的意图掩盖起来的真正的教育艺术。成功的教育应是让学生在不知不觉中获取真知，学会做人的教育。无痕教育犹如需要简单含蓄，需要宽容尊重，更需要以身身教。无痕教育犹如“随风潜入夜，润物细无声”，没有横眉冷对、训斥责备，只有其乐融融、潜移默化。

你轻描淡写的一句鼓励，看似简单的一个爱抚，富有深情的一个眼神，看似不着边际的嘘寒问暖，讲的一个感人肺腑的故事，反其道而行之的榜样力量，不露痕迹的一个暗示……这些，都会给孩子留下刻骨铭心的记忆，都会荡漾起孩子心中的涟漪。

年轻老师执教课堂，因为老师跟学生走得很近，有时就会出现学生看似不够尊重老师，甚至跟老师顶嘴，不听老师的劝告，纪律散漫等现象。那么怎样在毫无痕迹的教育过程中使得学生既尊重你，又喜欢你？我会经常利用别的班或者是报纸杂志上的典型事例来让学生评析，或者就一个主题让他们自己分析，得出结论。

我曾教过这样一个孩子林，别说批评他，只要老师提醒他，他的嘴就会不停地嘀咕，发出一些让你听不清的声音，搅乱你的

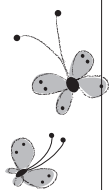
课堂秩序。很多老师都拿他没办法，他软硬不吃。有一次我突发灵感，在上课前5分钟，我让他们讨论怎样才算真正的男子汉？

（因为他们已经五年级了，对男子汉的问题很敏感）学生们列举了很多的男子汉的行为，他们讨论得很开心，很投入。我话题一转，“今天我们只讨论男子汉的问题，不讨论具体哪个同学。我们班的男孩子是不是男子汉？”男孩子们几乎异口同声地回答：

“当然是。”那老师有几点疑问，请你们听，然后自己思考，不要发表意见：“第一，如果经常在课堂上小声说话，算不算？第二，如果动不动就和老师顶嘴，算不算？第三，如果上课铃响了，才慢吞吞地走进教室，算不算？第四，如果和同学玩耍，动不动就动手动脚，算不算？”我一口气就说出了班上存在的主要问题，让学生思考两分钟。说来也怪，自此，那个男孩林在我的课堂上就改变了独自在底下嘀咕的不良习惯，当然我也经常喊他“男子汉”。班上的学生不明就里，说林只怕苏老师，最听苏老师的话。其实他不是怕我，而是我这种淡化教育痕迹的做法起了作用。你看，我不批评他，我只是让全班讨论男子汉的问题，然后让每个孩子都沉思，这种不露痕迹的教育方法保全了他的面子，但同时也让他明白自己的行为是不对的，不是男子汉的行为，再出现这种行为的话，就会遭到同学的耻笑。这种教育方法比你对他大声说教有效得多。

总之，无痕教育，既是一种教育方法，更是一种教育技巧。达到教育无痕的境界，需要教师的细心、耐心与爱心。教育是一门艺术，它需要以热情和创造来激荡学生内心。无痕的教育，恰恰能够引起学生内心的激荡，激发出惊人的动力，并以最稳定的状态贮存在学生的内心世界。在平时的教学过程中，碰到问题时不要劈头盖脸地批评学生，而要心平气和地思考，运用我们的智慧找到最有效的方法教育孩子。





教育无痕讲究技巧

无痕的教育没有口若悬河，没有正襟危坐，没有训斥责备，没有伤心与眼泪，只有触动感激、心有灵犀、快乐成长。教育无痕需要教育者永远扮演问题遭遇者的角色。不是告诉、不是给予、不是灌输，而是退到思维的起点，与孩子一同探索。

朋友的孩子小歌很优秀，小学毕业时有10份优质中学的录取通知书和丰厚的奖学金任他选。朋友没有心动，让孩子自己选择。我认为小歌优秀不仅是因为学习成绩好，而是各方面都很出色：他性格开朗，是学校大队委，是校广播站站长；关键是极爱篮球与读书。我相信这样的孩子是每个家长梦寐以求的。让我们来看看孩子的爸爸是怎样说的。

作者：请问你在教育小歌方面有什么绝招？

爸爸：我有三个绝招。一是培养孩子看书，另一个是培养他的运动习惯，还有一个是培养他创新。

培养孩子看书的绝招是：从小给小歌讲故事时，我从来都不讲完，刚开始讲一半，这时小歌肯定会追问，然后我就假装忘记了，告诉他爸爸要查查书。然后我真的很认真地查书，假装看得很有趣、很享受的样子，然后再跟接着给他讲。慢慢小歌大一点了，识字比较多了，我就只开个头，然后跟小歌说我有别的事要

做，让他自己看书，就这样，他感觉书里有很多有趣的东西，小歌慢慢爱上了看书。

培养运动习惯的绝招是：从小周末就带他出去运动，而且是绝对要去的，以至于对小歌而言运动是必需的，运动成了习惯。有些家长自己不爱运动，然后天天催孩子去运动，而自己却在家窝着。

第三个绝招就是鼓励创新。小歌很聪明，在小学阶段一度搞得数学老师下不了台，但我又不想扼杀他的创新性。于是我跟小歌说，你想出了很多种解题方法，爸爸要表扬你，但是你有不同解法时，上课别说，免得耽误全部同学的时间，下课后再去找老师，这样老师就会更仔细地听你的新解法。同时，我给小歌买了很多电子积木，不管他拼出来的是什么作品，只要是以前他自己没有做过的，我就故意很夸张地惊叹他的作品，久而久之，小歌就越来越喜欢创新了。

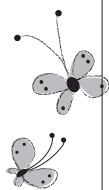
教育需要无痕，这不仅仅是一种向往，也不仅仅是一种境界。这更是一种规律，更是一种原则，更是一种方法，更是一种技巧。我们不能人为地去创造规律，我们应该顺应这个规律，坚持这项原则，使用这种方法，掌握这种技巧。小歌的爸爸不是把自己的意识硬生生地强加给孩子，而是选择适当的方式方法，让孩子不知不觉地爱上学习，爱上创新。这种无痕教育需要技巧，这种无痕教育孩子快乐，家长幸福。



分享·感悟

家长在教育孩子时要善于把教育意图隐蔽起来，放下家长的架子，以平等的对话者的身份，在与孩子沟通的过程中发挥影响作用。这就是“教育无痕”的基本含义。





教育无痕需要智慧

记得教育家陶行知老先生曾经说过：“真正的教育应该是和风细雨式的，这样孩子们才能真正地接受。”任何一种教育现象，孩子在其中越是感受不到教育者的意图，它的教育效果也就越大。成功的教育应让孩子在不知不觉中获取真知，学会做人。

有这样一个故事：

20世纪90年代初，一位来自农村的家境贫寒的青年学生在第一次乘坐火车去上大学的途中，因口渴难耐破例买了一罐健力宝，但他却不知如何打开，在手中颠来倒去看了又看，捏了又捏，甚至拿出了水果刀希望能把拉环撬开，但试了几次因未敢用力而终未打开。这时他听见坐在对面的一位妇女说：“童，快把健力宝给妈拿来。”小男孩说“妈妈，你刚喝过水，怎么又渴了？”“快，听话。”小男孩便站在车座上把手伸进了车窗旁边挂着的塑料袋。妇女把健力宝拿在手中，眼睛盯在拉环上，余光看着男青年，只听“砰”的一声，健力宝打开了。随之，车厢里又传出“砰”的一声响，男青年的易拉罐也打开了。妇女微微一笑了一下，喝了一口，就把健力宝放在了茶几上，显然，她并不渴。许多年后男青年依然感激那位善良而又聪慧的妇女给他无痕的启示。