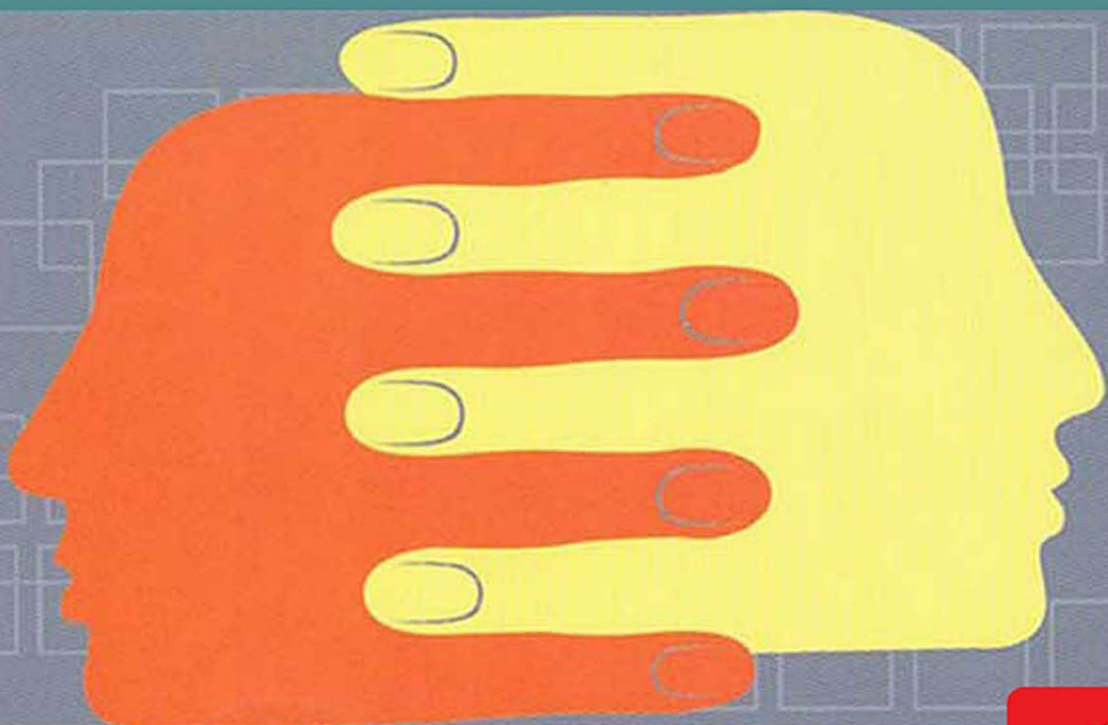


为梦想，心动不如行动

战晓书编



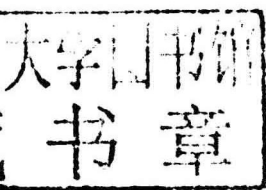
吉林人民出版社



◆ 青少年做人慧语丛书 ◆

为梦想，心动不如行动

WEI MENG XIANG XIN DONG BU RU XING DONG



◎战晓书 选编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

为梦想,心动不如行动/战晓书编.

长春:吉林人民出版社,2012.7

(青少年做人慧语丛书)

ISBN 978-7-206-09128-5

I. ① 为…

II. ① 战…

III. ① 成功心理—青年读物 ② 成功心理—少年读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150868号

为梦想,心动不如行动

选 编:战晓书

责任编辑:陆 雨 封面设计:孙浩瀚

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京海德伟业印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09128-5

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。



目 录

CONTENTS

坚持美德也需要勇敢	/ 001
奖励自己	/ 004
自我折腾	/ 007
人生“混”不起	/ 008
立即行动	/ 011
谁的夜晚比白天更长	/ 012
且惜眼前	/ 015
变换的人生	/ 017
她何以让五所大学中意	/ 020
行动比抱怨更有效	/ 023
在路上的人永远年轻	/ 026
生命之轻	/ 028
最美丽的你在路上	/ 031
自信者的舞台	/ 033
在困境中向往美好	/ 036
用我的安分等着你	/ 038



最受欢迎的应届生	/ 042
沿着青春一直走	/ 045
梦想的力量	/ 047
别折断小鸟的翅膀	/ 050
梦想不是最重要的	/ 054
信仰如太阳	/ 057
有梦想别忘了坚持	/ 060
揣着愿望不必等流星	/ 063
在内心种下两颗种子	/ 066
梦想需要接近地气	/ 070
幸福就是找到自己的心	/ 073
每个人都有一个自己的舞台	/ 075
处世须退一步	/ 079
别让抒情死去	/ 082
给梦想一次绽放的机会	/ 085
春天里的种花人	/ 087
人生不会被注定	/ 090
请尊重我的选择	/ 093
后 来	/ 096
忘记你的试用期	/ 099
做那个不要鱼竿的孩子	/ 102



每一个成功者都是行动家	/ 106
做个好人挺简单	/ 109
走近社会	/ 111
参破生与死 做人更从容	/ 114
羚羊和狮子为何竞相迎着太阳跑?	/ 118
你把自己用好了吗?	/ 122
不要让人偷走你的梦	/ 125
绝处逢生上海轮	/ 128
徐悲鸿赛画	/ 137
陈升与齐秦: 用男人的方式去解决问题	/ 139
年轻人, 做大人	/ 143
定力如磐 行走无疆	/ 148
谁念西风独自凉	/ 151
把苦难沉淀在时光里	/ 154
重塑梦想的人们	/ 157
跟自己较劲	/ 163
漂一代 新一代	/ 166
天使无处不在	/ 167
有一种爱叫血缘	/ 170
有理想的人是幸福的	/ 173
手包奇缘	/ 176



另在心中种下霸道的种子	/ 182
邮寄时光的“熊猫慢递”	/ 185
范伟妙语破解“幸福密码”	/ 188
阳光铺路，月色盈湖	/ 194
用梦想擦亮黑暗的窗口	/ 197



坚持美德也需要勇敢



有些传统美德，如艰苦朴素、勤俭节约等，人人都清楚应该怎么办，讲起来也头头是道。但遇到具体问题时，未必人人都能做得得到。请看实例：

——有个老农到城里看上大学的儿子，儿子很高兴，领着老爸到人群熙攘的公园去玩。当他们走进公园的时候，儿子发现路上有一枚五分的硬币，他本想去捡，可是当顾及到周围人的目光时，就没有行动。游人来来往往，大约都看到了，可是个个视而不见，没有人去捡。这时，他爸看到了，随即弯腰拾了起来。这个学生的脸红了，小声地说道：“爸，拾它干什么？别人都在看我们呢！”他爸却不在乎，说：“怕什么？这也不丢人，五分钱能买一根针呢！”出公园的时候，他爸把五分钱交给了看门人。这个学生很有几分感慨，与老人比起来他觉得自己身上似乎少了点什么。

——一位退休工人给儿子在饭店举办婚宴，来宾不少，场面也算排场。宴会结束时，这位退休工人拿来一个大面盆，收拾桌上吃剩的饭菜。儿子拉妈一把，小声说：“妈，剩下就别要了。”妈却大



声说：“不要了，多可惜。”儿子看到有的客人在看他们，感到很难为情，便生气地说：“一辈子就这么一次，你就不能做得大方一点吗？”妈却理直气壮地说：“这是自己花钱买的，剩下了就带走，又不丢人，怕什么？现在好过点了，就要面子，退回去10年，你上学还带红薯面呢！你呀，白叫你上学了！”儿子也知道自己理亏，可不知为什么，他就是不敢抬起头来正视人们的目光。

这样的生活镜头，在现实中并不少见。很显然，这些青年人所以做不到，并不是不懂得其中的道理，而是缺乏勇气去做。他们怕丢面子，怕人家说自己小气。由于少了几分勇气，所以勤俭美德也就只能在心里想想，或挂在嘴上说说而已，很难变成自觉的行为。正是从这个意义上，我们说：坚持美德也需要勇气！

首先，坚持美德的力量来自内心。我们应把美德看成立身之奉，借以战胜自己的虚荣心。只要人们从内心坚信这一点，他们就能获得巨大的精神力量，并不理会周围世俗的看法，只管坦坦然然地做一个美德的拥有者。由此笔者想到这样一件事：在文革中，周总理主持召开一次重要会议。会议时间长，到中午还没有散，于是服务员在每人面前放了一份饭，他们边开会边吃饭。有位将军吃了几口，觉得不可口就推开不吃了。坐在他对面的周总理吃完了饭，还倒了一点水把盘子冲一下，把汤也喝了下去。周总理做得那样从容自然。就是这样一个小小的动作，却震撼了将军的心，美德的力量感染了他，他感到羞愧难当，又重新端起了饭碗。在这里，我们



不是也感受到美德的巨大力量吗？一国总理尚且不怕丢人，从一点一滴做起，保持美德，率先垂范，我们还有什么难为情的呢？

话说回来，即使有些人不理解，说风凉话，也没有什么，这些人毕竟是少数。社会上大多数人还是赞赏美德的，坚持美德的人绝不会孤立。如果我们这样看问题，就会有足够的勇气，不在乎他人的看法，甚至敢与不良舆论作斗争，以实际行动弘扬美德，扩大美德的阵地。哈尔滨市曾发生过这样一件事：有一位边防军官到一家饭店吃饭，他只要了一些小菜，却受到旁边几个大吃二喝的青年的讥讽。他没有感到难为情，而是理直气壮地对他们进行严辞批驳。他的行为受到在场多数顾客的支持，饭店老板也站到他一边，还专门给他做最好的菜叫他享用。在这种正义氛围之中，那几个讥讽人的青年反而陷入无地自容的窘境。在这里我们看到，那位军人的勇气多么可贵！同时也说明，即使在当今社会，坚持传统美德依然有着广泛的群众基础，我们应感到自豪，并从中获得更大的勇气。

有时，在世俗与美德之间就是一步之遥，而勇气是跨越这道鸿沟的关键因素。用二位名人说的话；走自己的路，让别人说去吧！让我们勇敢一些，大胆地拥抱美德吧，那时美德就将属于你。

（高永华）



奖励自己



一位朋友的新作出版了，她奖励自己好好吃一餐、乐一乐。于是邀朋友一聚，我也在其中。平日里不善言谈的她，那晚特别兴奋，喝了许多葡萄酒，说了许多高兴的事。她说，多少年来养成的一种习惯，每当做完一件繁琐累人的事，便要好好奖励自己。

奖励自己，这是一个多么有意义的事啊！平时，我们都把奖励给了他人，给了子女，而恰恰忘了给自己奖励，这是多么不公平呀！其实，在做成功一件事后，自我奖励也是非常重要的。这种奖励，可以是为自己精心选购一本书、一束花、一件饰物、一件衣服；可以是邀朋友一聚，让朋友分享自己的快乐；也可以是做一件自己特别开心的事，或听听歌，或与远方的朋友煲电话粥，或是躺在椅子上翻一翻平时没有空去放松阅读的书……

奖励自己，是一种豁达的人生态度。人生在世，每个人都在不懈地追求、奋斗，为自己，为家人，为国家，为事业。然而，由于主客观原因，要做成一件事又不那么容易。农民要获得丰收，就要默默耕耘；工人要刷新生产记录，就要挥洒汗水；军人



要履行职责，就要历尽艰辛；科技工作者要取得创新成果，就要顽强拼搏……而这一切都需要勇气和智慧，都需要付出心血和汗水。一旦成功的花儿绽开了，给自己一个奖励，就是对这种努力的肯定，也是最好的自我慰藉，它表达的是一种热爱事业、热爱生活、勇于进取的人生态度。

奖励自己，是一种获得快乐的最佳方式。快乐是与成功相伴的。有这样一道问答：“在这个世界上谁最快乐？”评选出的4个最佳答案分别是：一、作品刚完成，自己吹着口哨欣赏的艺术家；二、正在筑沙堡的儿童；三、忙碌了一整天后，为婴儿洗澡的妈妈；四、经过紧张而劳累的手术，终于挽救了患者生命的医生。这说明要获得快乐并不难，重在自我创造和自我感受。当我们在事业上获得成功后，给自己一个奖励，就是对快乐的品尝；邀朋友一起来分享，一个快乐就变成了两个乃至更多的快乐，小快乐变成了大快乐，而这又是一件多么快乐的事呀！

奖励自己，是为自己新一轮成功鼓劲加油。当今时代，竞争激烈，事业之河百舸争流、千帆竞发。一个人在事业上获得一次成功，取得一些成绩，只能证明过去，短暂的庆贺一番尚可，而长久地陶醉其中，沾沾自喜，就会松懈自己的斗志，放慢前进的脚步，而成为时代的落伍者。因此，奖励自己，不是骄傲自满，更不是得意忘形，而是促使自己在成功面前保持理智，把自我奖励变成自我激励的动力，鞭策自己跃马扬鞭，再创辉煌。



“行至水尽处，坐看风云起”。给自己一次奖励，就是给自己一个肯定，给自己一份信心，给自己一个继续努力的支点。诚如一位哲人所说：“如果事业是一种乐趣，那么，自我激励就是这种乐趣的催化剂”。多一点自我奖励，会激发自己轻装前进，“唱着歌儿去赶赴明天的盛宴”。

（向贤彪）



自我折腾



没有什么比自我折腾更容易的了！

在这个世界上，折腾像无孔不入的空气一样普遍。你来到世上，你就要接受这个事实，看人折腾或者被人折腾。

看人折腾得死去活来，心中未免怜惜。

被人折腾得死去活来，心中未免悲凉。

看人折腾和被人折腾，其实都不是最可怕的。最可怕的，莫过于自我折腾！

自我折腾，就是拿别人的错误来惩戒自己，或者，拿自己的闪失来虐待自己。如果两者都不存在，那就是想象出一些似是而非来，让自己活得不自在不安宁。

早夭或是早衰的生命，一般来说，都是乐于或善于自我折腾的。

直到大祸临头，他们还不肯放过自我折腾的最后机会，他们面对灾祸惊恐万状地喊叫：为什么这大祸偏落在我的头上？

至死不悟，还用自我折腾为自己画上生命的句号。

（欧阳斌）



人生“混”不起



大千世界，芸芸众生，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃，一个人一个活法。俗话说“猪向前拱，鸡向后刨”，各有各的道。但奋斗了几十年，已进“四十不进，五十不留”，从政还是科员，经商依然“林家铺子”，做学问就那么几块“豆腐干”，于是便觉得憔悴，觉得太累，感叹茫然后便左顾右盼。在东扑西抓、忽冷忽热、乍惊乍疑后丧失信心，苟且偷安。于是把“坐禅”的生涯叫做“混”，官职的升迁叫做“混”，买卖的亏盈叫做“混”，工作是混事，生活是混日子，做一天和尚撞一天钟，甚至多年的和尚不撞钟，仿佛这世界宛如古代神话中的洪荒混沌。

曾怯生生地问过一位朋友：为什么把生命不息、奋斗不止、明快浪漫的人生冠以“混”字，答曰：光阴似白驹过隙，稀里糊涂人到中年，青少年的幻想成泡影，生活枯燥乏味，不是“混”，难道是“享受”不成？哑口无言的正是此话，不是惮于上对不起父母下对不起子女而有愧人生，而是往往在检点自己得失时，实在也觉得在“混”。日子一天天过去了，日出而作，日落而息，司空见惯，习以



为常，好像永远是长长的日子艳阳天，以为每一个日子总有循环往复，无穷无尽。因此不足为奇，因此不值得珍惜。直到忽然有一天，发现光阴逝去，两鬓染霜，而功未成，名未就，这才恍然大悟，悔恨过去不懂得珍惜时间；这才沉痛慨叹，为什么等闲白了少年头？此时，如果在“混”和糊涂中能幡然悔悟清醒人生混不起，能够在不多的时光中加倍地追，加倍地跑，加倍地劳作而有所作为的话，我想并不可怕，尽可以休息一会儿反刍走过的路。在吃饱了鸡鸭鱼肉后，在“扑克牌里重重日，麻将声中又新年”中，在唱卡拉OK，打高尔夫球时，不妨问一问自己：人为什么活着？活着难道就是为了恣肆的享受吗？活着难道就这样碌碌无为吗？问了这些简单问题之后，会使头脑清醒一点，会减少一些糊涂的认识而重振雄风。

是的，平凡的人，干的是平常的事，过的是平铺直叙像流水账一样的日子，但要真正感受到生活的快乐生活的意义，还得靠自己的努力塑造自己的形象，唯一的办法，就是有着理想和信念，有着生活的动力和支柱，使自己奋斗着。“砍头不要紧，只要主义真”的力量源泉在于此，平凡人干平常事乐在其中的奥妙也在于此，否则是行尸走肉而已。不能否认，岁月的艰难，事业的挫折，会磨平人的“鳞甲”，我们已没有了“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪放气概，没有了“问苍茫大地，谁主沉浮”的勃勃雄心。但岁月所赐的许多感受，许多阅历，许多经验，可以使我们在事业上更加



成熟，更为得心应手，什么困难在我们面前都得低头。人生能有几回搏？我们在有限的时光内可以满怀信心，痛快地做许多有意义的事，春华秋实大器晚成定当不成问题。

殚精竭虑，好久，我才悟出：“混”实际上是一种极不自信的内心独白。因为不自信，于是随大流，于是把自己淹没于人海，看不到自己的成绩。自己工作进步，评上先进或晋升职称，便以“混”代“胜”，不敢豪爽地说一声：这是我个人所赢得的。遇上原则问题，手捻长髯，背诵着千古绝唱“难得糊涂”，不能坚持原则办事。因为不自信，于是不进取，于是把自己看得一钱不值。失败比成功要多，然而失败却比成功更令人难于接受。

失败后还有失败，自卑后更加自卑。于是自卑恶性循环进而终成“混”。

朋友们：人生“混”不起，我们已到了成熟和彻悟的时候，与其叹息生活的不公，不如用自己的行动给自己找回公平。

（许金芳）