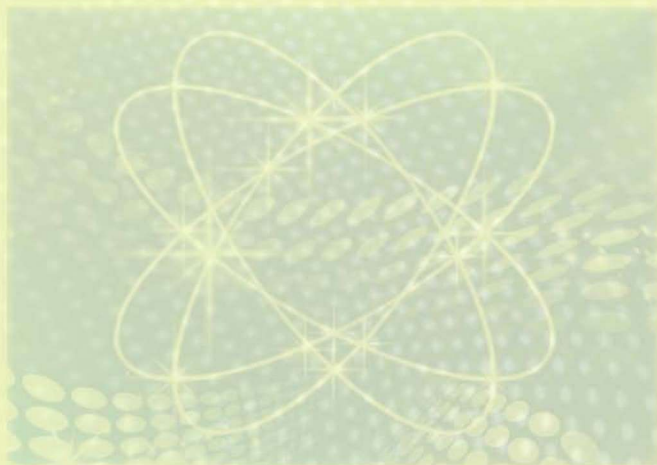


人类生存之正道

——老子《道德经》哲学解读

冯靖雯 冯光星 著



陕西出版集团
陕西人民出版社

人类生存之正道

——老子《道德经》哲学解读

冯靖雯 冯光星 著

陕西出版集团

陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人类生存之正道: 老子《道德经》哲学解读 /冯靖雯,
冯光星 著. —西安: 陕西人民出版社, 2012

ISBN 978 - 7 - 224 - 10234 - 5

I. ①人… II. ①冯… ②冯 III. ①道家②《道德经》
—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 133062 号

人类生存之正道

——老子《道德经》哲学解读

作 者 冯靖雯 冯光星

出版发行 陕西出版集团 陕西人民出版社

(西安北大街 147 号 邮编: 710003)

印 刷 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 787mm × 1092mm 16 开 22.25 印张 2 插页

字 数 330 千字

版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 224 - 10234 - 5

定 价 46.00 元



老子像

前 言

“人类生存之正道——老子《道德经》哲学解读”这个书名，是对老子《道德经》的学术地位与科学价值的确认。这个确认不单是著者我们的认定，而是国内与国际社会中一些著名学者与科学家的共识。老子《道德经》，不仅在春秋时代是为解救社会而著，亦是解救现代人类社会离道失德日趋久远而深陷困境、困局的正识与正道。本书撰著的使命，就在于发掘与揭示老子《道德经》，是否如德国伟大哲学家和数学家莱布尼茨说的“古代中国人远远胜于近代人”；像德国哲学家尼采说的，老子“像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏”；如法国启蒙运动代表人物伏尔泰启示人们“东方是一切学术的摇篮”；如诺贝尔奖获得者普利高津指出的“西方科学和西方哲学一贯强调主体和客体之间的二元论，这与注重天人合一的中国哲学相悖”，他认为，“采用中国传统系统论学术思想和研究方法，将是21世纪科学发展的方向。”像现代生态伦理学特别是其中深层生态学所认同和“回归”的东方文化传统中，道家思想是最著名、最受重视的。

本着时代的任务与使命，本书从绪论、导论、哲学宇宙观、社会历史观四个组成部分，解读与论证老子《道德经》哲学思想体系。绪论编主要揭示老子哲学是中华优秀传统文化的灵魂与精髓，复兴弘扬中华优秀传统文化，必须如实、准确、全面、系统地解读与阐发老子《道德经》哲学思想，本编概要介绍老子哲学思想的主要内容、特点和优点。导论编主要阐述老子哲学的基本范畴或称核心概念，包括“道”、“道和德”、“无为”。这是老子道德哲

学首要与核心的范畴，能否准确、全面地体悟、把握这几个概念，是准确、全面地认识与掌握老子哲学思想的前提与关键。哲学宇宙观与社会历史观是老子哲学的主要内容。哲学宇宙观编，相当于马克思主义哲学辩证唯物主义，是老子哲学整体或总的宇宙观或世界观，包括六章或称六个专题、专论：辩证自然观、哲学路线、社会基础、辩证法、认识论、价值观等主要内容。社会历史观是总的宇宙观在社会历史上的体现。社会历史观编包括五章或称五个专题、专论：唯物历史观、天下观、国家观、战争观、人生观。这些专题或专论的解读与论证，主要侧重于体悟与发掘老子《道德经》原文的本意、本真，阐明老子本来的思想与意图。

通过这些专题或专论的归纳与概括、解读与论证，使读者对老子哲学思想及其具体内容，以及学术地位和科学价值，如实、准确、全面、系统地有所了解、体悟与把握。从而启发更多的人自觉地加强道德文化修持，以抑制社会道德下滑的趋势，逐步走向复归与弘扬中华传统道德根文化上来，以推进人类社会面临的困局与灾难的逐步解决，向中华传统道德根文化指明的人类社会文明的方向前进，以“道法自然”的宇宙观与方法论去逐步实现天地人和、天下太平的美好愿景。

2012 年 1 月 31 日

目 录

绪 论

- 一、老子《道德经》的核心与精髓是“道法自然”的宇宙观
- 二、老子《道德经》的社会历史观
- 三、老子哲学宇宙观的特点与优点
- 四、结束语

第一编 老子《道德经》哲学导论

第一章 老子《道德经》对“道”的定义

- 一、“道可道，非常道”，“道常无名、朴”
- 二、强字之曰道，强为之名曰大
- 三、“正言若反”，要善于从“悖论”中把握“道”的质

第二章 老子《道德经》的“道”与“德”

- 一、什么是“德”？
- 二、道之德与人之德
- 三、人之德的修炼

第三章 老子《道德经》的“无为”范畴

- 一、道常无为，道是无为的内在根据

二、无为而治是治事、治政的最佳方略

三、无为而治的价值目标

第二编 老子《道德经》的宇宙观

第四章 老子《道德经》的辩证自然观

一、关于“道”的概念

二、关于“道”的本质或特性

三、“道”与天地万物及人

四、老子唯物辩证自然观的价值与意义

第五章 老子《道德经》的哲学路线

一、老子《道德经》哲学路线问题上的不同观点

二、对上述几种不同观点的理论分析

三、老子《道德经》的唯物主义哲学路线

四、肯定老子《道德经》唯物主义哲学路线的意义

第六章 老子《道德经》的社会基础

一、对老子站在没落奴隶主贵族立场的理论分析

二、老子以广大小自耕农为其社会基础的根据

三、确认老子哲学社会基础的重要意义

第七章 老子《道德经》的辩证法

一、老子《道德经》涉及的相对与统一

二、老子《道德经》涉及的质、量与量变、质变

三、老子《道德经》涉及的肯定与否定

四、老子《道德经》中的成对范畴

五、老子《道德经》涉及唯物辩证法的总特征

六、老子柔弱辩证法的主要特征与重要意义

第八章 老子《道德经》的认识论

- 一、关于认识客体或称认识对象
- 二、关于认识主体
- 三、关于认识方法
- 四、关于认识的辩证发展

第九章 老子《道德经》的价值观

- 一、老子《道德经》的价值目标是什么？
- 二、老子所主张的“无为”，主要是强调治政者要实行“无为而治”
- 三、崇尚“柔弱”、“不争”是老子“道法自然”观念在人类社会生活中的重要体现
- 四、老子对人类生存蓝图的展示，是老子哲学价值目标的最终体现

第三编 老子《道德经》的社会历史观

第十章 老子《道德经》的唯物历史观

- 一、“天人合一”合于“天”，奠定了老子分析人类社会历史发展的唯物论基础
- 二、主张民主政治与民众自治的思想是民众创造历史的生动表述
- 三、综观人类社会历史曲折前进的艰难历程，指明人类生存与发展之正识、正道

第十一章 老子《道德经》的天下观

- 一、老子期望或理想的国家关系
- 二、老子反对当时社会经常出现的战争

三、老子主张清静无为治天下

四、老子对当政者的素质要求

第十二章 老子《道德经》的国家观

一、老子理想中的国家状态

二、把“无为而治”作为最根本的治国方略

三、用有道守道的智者治理国家

第十三章 老子《道德经》的战争观

一、老子在战略上明确地提出反对战争

二、老子赞成在不得已情况下的自卫战争

三、老子用兵的战术思想

第十四章 老子《道德经》的人生观

一、以“道”修身，与“道”同体是人生修养的最高境界

二、少私寡欲是修身养性的根本要求

三、清静无为是修身处世的行为准则

附录

参考书目

后记

绪 论

【内容提要】

中华优秀传统文化的复兴与弘扬是时代提出的迫切使命。本文从解读老子《道德经》探讨中华传统文化精髓与核心，是“道法自然”的宇宙观，包括“天下观”、“国家观”与“人生观”等社会历史观，并概括肯定了老子哲学宇宙观的特点与优点，以及复兴与弘扬中华优秀传统文化精髓的重要现实意义与深远历史意义。

【关 键 词】

道 宇宙观 天下观 国家观 人生观 价值观

《道德经》是中华传统文化的经典，《道德经》对中外文化的深远影响与启迪是值得我们探讨与研究的。本文拟从《道德经》的解读中探讨中华传统文化的精髓与核心，以期使我们能更好地继承并弘扬中华优秀传统文化为振兴中华的现代化服务。

一、老子《道德经》的核心与精髓 是“道法自然”的宇宙观

老子《道德经》论证的核心与精髓是“道法自然”的宇宙观或自然观。

这是人们认识世界与改造世界的总的指导思想或称出发点，也是人们一切行为、行动产生的内在根据或内在动力。

1. “道法自然”的宇宙观最重要的范畴就是“道”

“道法自然”的宇宙观，首先并最重要的范畴就是“道”。《道德经》第一章开卷第一句就讲“道可道，非常道；名可名，非常名。”意思是说“道”如果可以用言语来表述，那它就不是“常道”——即宇宙恒久不变的本源。“名”如果可以用文辞去命名，那它就不是“常名”——即恒久不变的名。老子这是教人不要执著语言和名相，以免走入迷途。他说“无，名天地万物之始；有，名天地万物之母。”这是说“无”是用来表述天地混沌未开化的状况“有”则是宇宙万物产生之本原的命名。他说，“故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。”“此两者，同存而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。”因此，要常从无中体认“道”的奥妙，也要常从有中体察“道”生养万物的端倪。无与有两者来源相同而名称相异，都可称之为玄妙、幽深。它不是一般的玄妙、深奥，而是玄妙又玄妙、深奥又深奥，是宇宙天地万物之奥妙的总门。可见在老子的思想体系里，“道”是最重要的范畴了。它不仅是天地万物的根源，也是天地万物变化的法则，更是天地万物最后的归宿。老子告诫人们，认识受主观的限制，受主观欲望的蒙蔽；只有经常没有主观欲望的人，才有可能领悟“道”的精深与奥妙。

2. 关于“道”的范畴

那么什么是“道”，或“道”的内涵与外延是什么呢？《道德经》第二十五章回答说“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，强字之曰：道，强为之名曰：大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。”这是说有一个混然而成的东西，在天地还没有形成之前就已经存在了，它既没有声音，也没有形体，但却超越于万物之上而永久不变，无时无地不在运行而永不停止。它创造天

地万物，可以作为天下一切的根源。我不知道它的名字，把它叫做“道”。勉强地描述它的形状，可说广大无边，广大无边且运行不息，运行不息且永无止境，永无止境即归本还原，就是回到寂寥虚无。所以，道是大的，天是大的，地是大的，人也是大的。宇宙中有四个大的，而人占有其中的一个。人以地为法则，地以天为法则，天以道为法则，道以自然为法则。这说明道体“独立而不改”，道用“周行而不殆”，而为天地万物之本原。但道创生万物，并非有任何意图，只是顺应自然罢了。正因此，道才能包举天地，纵贯古今，而为天地万物之母。道没有固定的具体形象，但又不是超时空的，它在运行变化的过程产生出有具体形象的天地万物。

3. “道”的特性或特征

“道”有什么特性或特征呢？《道德经》第三十二章指出：“道常无名、朴。虽小，天下莫能臣。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之命而自均。始制有名，名亦既有，夫亦将知止，知止所以不殆。譬道之在天下，犹川谷之江海。”这是说“道”有无名、质朴两方面特性，“道”虽然永远没有名称、永远质朴自然，表现得十分隐微，但是天地万物却都臣服于它。侯王若能守住无名与质朴，万民都将会自动地归服于它。天地阴阳二气相和，就会降下甘露，并不需要人们指使控制也会很均匀。道生万物顺其自然，毫无私心，就如天降甘露非常公平。道生万物有了名称，且愈衍愈多，亦应知止，而知止方能避免纷争的危险。江海是百川的归宗，道也是一样是天地万物的归趋。

4. “道”的作用

那么“道”有什么作用呢？《道德经》第三十四章作了说明。“大道泛兮，其可左右。万物恃之以生而不辞，功成不名有。衣养万物而不主，常无欲，可名于小；万物归焉而不为主，可名为大。以其终不自为大，故能成其大。”这就是说，大道泛滥流行，左右上下无所不到。万物恃道而生，恃道以成，而道不有不主，无为无欲，完全任万物自然发展。就无为无欲来说，

可称其为小；但就不有不主来说，道就可称为大了。正因为它不自为伟大，所以才能成就它的伟大。

5. “道”的体与用的关系

那么道的体与用是什么关系呢？《道德经》第四章讲到体与用的关系。老子说“道冲而用之或不盈。渊兮似万物之宗，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，湛兮似或存。我不知谁之子，象帝之先。”这是认为道的存在是空虚、深远、隐没无形的，它不露锋芒，消除纷扰，隐藏光芒，混同尘俗；但它却能创生万物，是万事万物的本源或宗主，支配着一切事物，是宇宙天地存在和发展变化必须依赖的，是无穷无尽且永远不会枯竭的。它自问“道”是从哪里产生出来的？他没有作出正面回答，而是说它存在于天帝现象之前，这就实际上否定了“帝”的先天性与权威地位。

对于道体与道用的关系，《道德经》还从道与德的关系作了进一步论证。老子在第二十一章说“孔德之容，惟道是从。”是说有德之人的行为应以道为依从。道是无形的，它的运行而为德。老子把道显现于物的功能称为“德”。老子还在第五十一章说“道生之，德蓄之，物形之，势成之。是以万物莫不遵道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德蓄之，长之育之，亭之毒之，养之覆之；生而不有，为而不恃，长而不宰。是谓玄德。”他告诉我们，道产生万物，“德”蓄养万物，从而万物莫不有其形，依各种形势而成长、发展。因此，万物没有不尊崇“道”而珍贵“德”的。“道”之受尊崇，“德”之被珍贵，在于不对万物加以干涉，顺任万物之自然。所以“道”与“德”，使万物生长发育，成长成熟，养育和庇护它们；产生万物而不据为己有，养护万物而不恃有功，使万物成长而不为其主宰。这就是奥妙玄远的“德”。

6. 应怎样认识与把握“道”

我们应该怎样认识与把握“道”呢？老子在《道德经》第十四章告诉我们“视而不见，名曰夷；听而不闻，名曰息；持而不得，名曰微。此三

者不可致洁，故混而为一。其上不徼，其下不昧，绳绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是为恍惚。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有。能知古始，是为道纪。”这就是说：看不见叫做“夷”，听不到叫做“息”，触摸不着叫做“微”。因为道无色、无声、无形无法再追究查问，它们原本就是混然而为一。这个“一”，它的上面不亮，下面不暗，绵延不绝，不可称名，复归于空无一物。这就是没有形状的形状，没有物象的物象，这就是恍惚。要想在前面迎它，可看不见它的头；要想在后面跟它，可看不见它的后尾。若能把握这亘古即存的道，就能驾驭现在的事物。能知道宇宙的原始，这就是了解了道的根本或称纲纪、规律。老子在《道德经》第三十九章还指出：“昔之得一者：天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞。其致之也，天无以清将恐裂，地无以宁将恐发，神无以灵将恐歇，谷无以盈将恐竭，万物无以生将恐灭，侯王无以高贵将恐蹶。故贵以贱为本，高以下为基。是以侯王自称孤、寡、不谷。此非以贱为本邪？非乎？故至誉无誉。是故不欲碌碌如玉，珞珞如石。”这就是说，往昔曾得到过道的：天得到道而清明，地得到道而宁静，神（人）得到道而英灵，河谷得到道而充盈，万物得到道而生长，侯王得到道而成为天下的首领。推而言之，天不得清明，恐怕要崩裂；地不得安宁，恐怕要震溃；人不能保守灵性，恐怕要灭绝；河谷不能保持流水，恐怕要干涸；万物不能保持生长，恐怕要消灭；侯王不能保持天下首领的地位，恐怕要倾覆。所以贵以贱为根本，高以下为基础。故而侯王自称“孤”、“寡”、“不谷”，这不是以贱为根本吗？难道不是吗？所以最高的荣誉无需赞美称赞，不要求它碌碌晶莹像宝玉，而宁愿珞珞坚硬像山石。

老子在第十五、十六章对道及万事万物的认识作了进一步的阐述。他说：“古之善为道者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川；犹兮若畏四邻；俨兮其若客；涣兮其若凌释；敦兮其若朴；旷

兮其若谷；混兮其若浊；孰能浊以静之徐清？孰能安以动之徐生？保此道者，不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成。”这是说古时候得道的人，幽微、精妙、玄奥、通达，深远到使人无法认识。正因为人们无法认识，所以要勉强地把他描述一下。他立身行事，犹豫畏缩，不敢妄进，就好像冬天涉过大河一样；他谨慎戒惧，不敢做作就好像怕四邻窥伺一样。他为人处世，庄重拘谨，就好像做客人一样。他修道美德，除情去欲，就好像冰块融化一样。他的本质敦厚朴实，就好像没有经过雕琢的素材一样。他的胸襟宽广，态度谦下，就好像幽深的山谷一样。他的表现混沌愚昧，不露锋芒，就好像混浊的水一样。可是什么人能在混浊的动荡中，安静下来而慢慢地澄清？什么人能在长久安定虚静中慢慢动起来而渐渐茁生？能够把握这个道理的人，他是不求盈满的，正是因为不盈满，才能去故更新。由于道是玄妙精深、恍惚不定的，一般人对“道”感到难于捉摸，而得道之人与世俗之人明显不同，他们有独到的风貌、独特的人格形态。老子在这里也是勉强地为他们作了一番描述，即“强为容”。他们良好的人格修养和心理素质，有良好的静定功夫和内心活动。表面上清静无为，实际上极富创造性，即静极而动、动极而静，这是他们生命活动的过程。老子所理想的人格是敦厚朴实、静定持心，内心世界极为丰富，并且可以在特定条件下，由静而转入动。这种人格上的静与动同样符合于“道”的变化规律。这里是说明得道之人的修养、表现，特别地着重强调“不盈”的重要意义。

老子在第十六章主要讲认识世界包括认识人生的问题。他说“致虚极，守静笃，万物并作，吾以观复，夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命。复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没有不殆。”这是说，人的心灵本来是虚明宁静的，但往往为私欲所蒙蔽，因而观物不得其正，行事则失其常。所以我们尽力地使它回复到虚明宁静的状态，这样万物的生长、活动，我们就能看出它们由无到有，再由有返回到无，循环反复的情形。万物虽然繁杂众多，

但是最后总要回复到它们的根源，它们的根源是静，静就是他们的本性，所以回复到根源就复归本性，这种复归本性是自然的常道，知道这种自然的常道可以称为明智，如果不知道这种常道而轻举妄动，那就要产生祸害了。知道这种常道的人就能无事不通、无所不包，无事不通、无所不包才能廓然大公，廓然大公才能做到无不周到，无不周到才能德配天地，德配天地才能体合大道，体合大道才能永垂不朽。这样终身也不会有任何危险了。老子在这里是叙述“致虚”和“守静”的效果，“致虚”、“清静”、“归根”、“复命”才能明察事理，才能洞知万物变化的常规。能识得这个常规，就能深得自然的妙趣，而与道同体。老子还在第七十一章指出：“知不知，上；不知不知，病。是以圣人不病，以其病病，是以不病。”他是说，知道自己有所不知，这是好的；不知道而自以为知道，这就是毛病了。圣人没有这个毛病，是因为他把这个毛病看做病，所以他就没有这毛病。孔子也曾说“吾有知乎哉？无知也。”孔子是至圣，也说自己无所知。所以，只有像老子、孔子那些真正的智者，才晓得自己无所知。因为知识是从无知到知的，如果不知道自己无知，那就无法再继续去认识了。

二、老子《道德经》的社会历史观

老子《道德经》不仅阐述了他的宇宙观，这个关于客观世界的根本看法，以作为人们行为或行动的准则或称出发点与归宿，而且，还在社会生活领域，把这种总的观点进一步深化与具体化，这就是他的“天下观”、“国家观”、“人生观”等关于社会历史的观点。老子《道德经》第五十四章讲到了这个方面：“善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于邦，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。故以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下然哉？以此。”这是说善于建树的不可能