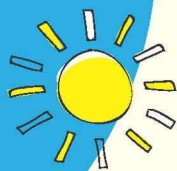


你可以不一样

爸爸

Dr. Zhu, be a different father

「加拿大」朱凡 著



教育的第一步不是从学校开始，而是从家庭开始，
从父教开始！

广东省出版集团 花城出版社



朱凡 (Zhu Fan Frank)，加拿大籍华人，历史学博士，企业经营者。出生广州，曾任教于大学数年，后涉足商业，并从事家庭教育推广工作。已出版《古代中非关系研究》、《加拿大打工宝典》、《回中国创业》和《海归博士的家庭教科书》。

新书预告：

《爸爸的主日学》、《大学里不教的一门课》

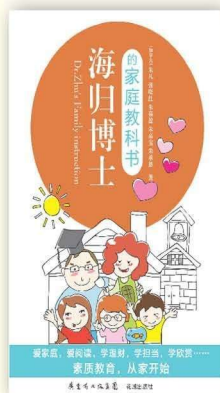
欢迎与作者互动交流：

电子邮箱：zhufanfrank@126.com

新浪微博：加拿大朱凡

<http://blog.163.com/zhufanfrank@126/>

<http://2261953006.qzone.qq.com>



《海归博士的家庭教科书》

[加拿大] 朱凡 张晓红 朱嘉盈 朱嘉宝 朱承恩 著

花城出版社出版

内容要点

中西结合养儿育女法

做孩子身边24小时的好老师

如何合理利用少年宫的优质资源

家的氛围比家的大小更重要

让孩子爱上阅读的秘诀

学做家庭营养师

教孩子如何经营“儿童银行”

父母如何细分工

“90后”VS“60后”，用爱填平代沟

.....

出版人：詹秀敏 责任编辑：孙虹 黎萍

技术编辑：凌春梅

装帧设计：一觉书衣 封面插画：朱承恩



不一样的爸爸=有信仰+有爱心+擅长规划+舍得掏时间

《爸爸，你可以不一样》一书，记录了朱凡十八年陪伴三个孩子一起成长的经历。作者从父亲的角度，分享他从陪太太怀孕、学做育婴助手，到如何陪孩子玩耍、规划读书、生活教养，最后成为孩子成年朋友的故事和感悟，当中有不少父爱秘诀、育儿锦囊和家教妙计。

这是一本专门写给爸爸们阅读的家庭教科书，对于准爸爸、新手爸爸是一本实用的辅导书，对于资深老爸是一部分享交流的著作。

上架建议：亲子

ISBN 978-7-5360-6525-3



9 787536 065253 >

定价：20.00元

「加拿大」朱凡 著

你可以不一样

爸爸，

Dr. Zhu, be a different father



廣東省出版集團

花城出版社

中國·廣州

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

爸爸,你可以不一样 / [加拿大]朱凡著. — 广州:花城出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5360-6525-3

I. ①爸… II. ①朱… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第133100号

出版人:詹秀敏

责任编辑:孙虹 黎萍

技术编辑:凌春梅

装帧设计:一觉书衣

封面插画:朱承恩

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路11号)

经 销 全国新华书店

印 刷 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼)

开 本 880毫米×1230毫米 32开

印 张 6.75 1插页

字 数 120,000字

版 次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

定 价 20.00元

如发现印装质量问题,请直接与印刷厂联系调换。

购书热线:020-37604658 37602954

欢迎登陆花城出版社网站: <http://www.fcph.com.cn>





此书献给

张晓红 ZHANG SHEERI-ANN XIAO HONG

朱嘉盈 ZHU CHRISTIE JIA YING

朱嘉宝 ZHU GARBO JIA BAO

朱承恩 ZHU DONALD CHENG EN

前言

这是一本专门写给爸爸看的书。

2012年初，由我执笔，太太晓红，女儿嘉盈、嘉宝和儿子承恩，一家人共同合作的《海归博士的家庭教科书》在中国问世了。出乎我们意料，《海归博士的家庭教科书》出版后引起社会各方面的极大关注，书中关于家庭教育的内容也成为热门话题。我应邀到幼儿园、中小学校、少年宫和图书馆举办家庭教育的系列讲座，并偕同孩子接受电视台、报纸杂志的采访。不过，我发现，参加讲座的听众以妈妈为主，爸爸似乎不那么踊跃。而传媒也只对我这个肯花些时间和精力关注家庭教育的爸爸很感兴趣，却未能深入讨论到诸如父亲在家庭教育中的角色、现代父亲的困惑与对策等方向性问题。我由此萌生了一个念头：从父亲的角度再写一本关于家庭教育的参考书。

《海归博士的家庭教科书》尝试全方位探讨家庭教育，而这本《爸爸，你可以不一样》则是探索在生儿育女、亲子教子中爸爸所担当的不同角色，当中有不少是我这个爸爸和三个孩子，18年来在中国一起成长的人生感悟。

近年来，大家已经意识到家庭教育对孩子们成长的重要

性。但是在传统图书杂志里，在家庭教育方面，有关母亲的内容十分丰富而父亲的部分却很单薄，父亲的分量大都被母亲挤掉了。即使在新兴的互联网媒体当中，有关妈妈的网站网页数不胜数，而有关爸爸的网站网页却少得可怜，在育儿亲子网络世界中，往往以妈妈为主，爸爸似乎隐身在妈妈的背后。这是因为在大多数人的观念中，男主外女主内，教养孩子都是母亲的事。

现在是改变这种偏见的时候了。众所周知，父亲是一家之主，是孩子成长的第一任老师，也是孩子终生的人生导师。当初上帝设立父亲这个角色，是要我们这些爸爸发挥领头羊作用。多年的经验告诉我，家庭教育虽然是父母分工合作，但孩子教养关键在父亲。而现实生活中，大多数父亲在家庭教育中不是迟到就是早退，甚至是缺席的。80、90后爸爸比起前辈们更乐于育儿亲子，但面对浮躁的社会充满焦虑，不少人陷入另一个极端——“溺爱”当中。年轻的父亲更需要正确的家庭教育指引，从而勇于肩挑事业和孩子这副“父担”，与孩子的妈妈同心同行。

作为三个孩子的父亲，对于如何做爸爸，我积累了不少“循环再用”的经验，我一直对家庭教育充满热情并视之为事业努力经营，而我身边更有一群爸爸帮、老友记，共同关注父爱父教，建立健康美好家庭，我觉得自己应该有所作为。于是，我放下手头上的一切工作，潜心写作，半年后，终于将这本家教书呈现在你的面前。

我热切期待，借助这本《爸爸，你可以不一样》和前一
本《海归博士的家庭教科书》，吹响爸爸们集结号，不一样
的爸爸执鞭家庭教育。要知道，我们所培养的孩子们将是明
日之星，世界的未来。

朱 凡

2012年3月23日

目 录

chapter 1 待产期的爸爸

陪太太怀孕

取名，爸爸更有创意

参加培训课辅导班

[不一样的爸爸]老婆，我是你的“助产士”

chapter 2 做妈妈的育婴好助手

学会“三板斧”：喂奶、换尿片、哄孩子

我的6个育儿锦囊

宝贝生病，爸爸要镇定

[不一样的爸爸]第一次和BB单独外出

chapter 3 育儿原来可以这样好玩

爸爸是个大“玩具”

一分钟游戏

教你成为故事大王

善用睡前几分钟

每周亲亲大自然

大忙人陪玩小贴士

[不一样的爸爸]爸爸是居家安全门

chapter 4 跟世界大师学早教

早教不神秘

跟世界大师学早教

[不一样的爸爸]“裸体操”，我和孩子的第一课

chapter 5 孩子眼中的第一个英雄

打扮你那温馨的家

听爸爸讲那奇妙的故事

教会孩子骑单车

生日，搞搞新创意

“英雄”本色

[不一样的爸爸]出差回来

chapter 6 亲子关系如何保鲜？

一对一的亲子约会

亲子，每天不少于15分钟

亲子，还需要话题吗？

亲子关系，从仰视到平视

孩子，你为什么怕爸爸

孩子偏食有办法

儿子和我一起布置圣诞节
爸爸的再教育

[不一样的爸爸]圣诞礼物

chapter **7** 要事业还是要孩子？

我的选择

儿子为《海归博士的家庭教科书》画封面

[不一样的爸爸]生儿难，育儿更难

chapter **8** 爸爸的“三围”

学会做爸爸

我跟“天父”学做爸爸

上主日学好

[不一样的爸爸]安静，认识自己

chapter **9** 家教核心：用什么喂养孩子心灵

孩子的第一24小时课堂

父母是孩子的镜子

什么对孩子成长最重要？

入门基础10课

周末，我家来了小客人

开学了，家庭教育继续上课

chapter 10 管教“三步曲”

第一步，父母先定规则

第二步，父母和孩子一起定规则

第三步，孩子们定规则，父母督促

周末上网限制一小时

打与不打，体罚与谈心

四项原则

五个注意事项

[不一样的爸爸]我的“荷包相”

chapter 11 求学，还是求分数

求学，还是求分数

从陪玩到陪读

从陪读转为导读

流放“名校”

“终身学习”PK“中式”应试教育

12年的“三大纪律八项注意”

对孩子学习要“知足”

关于孩子学习，爸爸常讲错的话

上学，我学到什么？教育，教会了我什么？

[不一样的爸爸]再忙也不要忽略这两个日子

chapter 12 帮孩子规划好三件事

规划孩子必读书

规划孩子业余时间，发现孩子兴趣爱好

规划孩子职业方向

[不一样的爸爸]爸爸反思

chapter 13 爸妈相爱，孩子才有安全感

夫妻关系

父子关系

父女关系

儿女孝顺不应作为父母索要回报的筹码

爸爸为什么喜欢将孩子和别人比较

[不一样的爸爸]父爱表达方式

chapter 14 人际关系学“学前班”

当孩子投诉保姆时

没有保姆的日子

为了孩子不用保姆

[不一样的爸爸]“一家人”的家庭观