

透视现代人的情感陷阱

从纠缠 走向 清淨

无尽海 编著

现代人幸福婚姻解决方案



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

从纠缠 走向 清淨

无尽海 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

从纠缠走向清静 / 无尽海著. —北京: 华文出版社, 2014.12
ISBN 978-7-5075-4274-5

I. ①从… II. ①无… III. ①情感—通俗读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第289408号

从纠缠走向清静

编 著: 无尽海
责任编辑: 胡慧华
出版发行: 华文出版社
社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼
邮政编码: 100055
网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>
电 话: 总 编 室 010-58336239 发 行 部 010-58336212 58336238
 责任编辑 010-63421256
经 销: 新华书店
印 刷: 北京凯达印刷有限公司
开 本: 710×1000 1/16
印 张: 13
字 数: 120 千字
版 次: 2014 年 12 月第 1 版
印 次: 2014 年 12 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-5075-4274-5
定 价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

人类天然就存在关系——人与人的关系，家庭的关系，家庭里有夫妻关系，有父子关系等等，所以社会天然就有照顾和关怀这种因素存在，到一定程度，我们必然会探索这种关系如何相处。但是，我们常常发现，家庭里的关怀和照顾往往伴随着痛苦，伴随着强迫。家人之间有温馨的一面，有照顾的一面，但是同时又有互相矛盾、互相冲撞的一面。这种情况非常普遍。为什么是这样？如何解决？

现在社会对家庭、对两性的研究，都是站在社会的角度，站在两性的角度独立地研究。这种研究只是针对夫妻、两性这些具体行为、具体关系来分析研究的，很容易就事论事，坐井观天，不能够真正、彻底地从中找出规律，找到两性相处之理，夫妻和谐之道。为什么呢？因为我们人类常常是站在一个有限的角度去分析判断，对于这个世界的看法容易片面。但是如果用佛法观点，用超越人类局限这样的角度，来看待家庭，来看待婚姻、看待两性，或许才能看得明白。佛法认为，人和人之间的关系是一种缘分。有种四缘分：讨债、还债、报恩、报怨。这种缘分可能是善缘，可能是恶缘；可能

来报怨，可能来报恩。我们建立家庭关系，建立夫妻关系，就是由过去缘分产生的，因缘和合。

当情感婚姻出现了种种问题、种种状况，其实都是关系中的纠缠，都离不开六根、六识、六尘这个范围，都是每个人内在六根、六识和外在六尘的互相对应，都是心外的产物，带来的都是无明、混乱种种的问题。即使我们通过某些方式把一些事情理清、理顺了，但是因为六根、六识的局限，六尘的变动，有可能到一定程度又迷失纠结起来，有可能又以另一种面貌出现了。

所以从佛法角度讲，在世间上，我们想把种种关系彻底理清理顺，其实是不可能的。唯有用因果来解释，才能真正找到关系的根源，摸清关系的脉搏，找出关系中的病根，才能解决这些问题。因为通过因果，我们可以知道这个缘为什么结成的，这个将来应该走到哪一步。从过去由无明产生的缘分到今天由因缘和合，共同遵循因果原理，慢慢地走向善缘，走向清净的缘分，最终互相帮助结成解脱的缘分。

现代社会，如果夫妻双方都以这个共同的理念来指导生活，都有共同的理想、共同的追求、共同的行为模式，这样的家庭关系、两性关系必然能够长久、和谐，必然能够避免矛盾、伤害，或许可以把现代社会家庭问题、婚姻问题中潜在的危害真正得到解决，或者说得到改善。

爱情婚姻：

过去因缘牵动演绎的悲欢离合

爱情与婚姻：因缘际会的缘分	010
大话爱情：我猜中了开头，却没有猜中结局	020
资深剩女获得美满姻缘秘笈	033
梦里寻她千百度，缘来就是她	043
轮回路上遇见你	050
一梦十九年：情爱落尽，因果不空	056
有外貌高学历好工作，为啥找不到好对象？	069

转变缘分：

从痛苦纠缠走向安宁清净

爱化嗔为爱：婚姻从绝望到安宁	086
懂得爱：在亲密关系中成长	094
在婚姻里能占到啥便宜	105
不再“宁愿坐在宝马车里哭”	112
福业相当，方为夫妻	117
人生就是修行：修行就是修自己	130
因果教育，必须要上的人生大学	
——一个北大学子的人生感悟	137

完美结局：

奔向解脱的爱情

轮回中无永恒的爱：

爱他就要和他一起超越轮回	150
来生，我愿做你手边的木鱼	164
愿力：让爱的理想照进现实	173

先生的担当	184
解脱的爱：百千万劫难遭遇	188
平平淡淡才是真	193
为了永恒的相聚	201

——缘起，在人群中，我看见你。缘灭，我看见你，在人群中。

爱情婚姻

过去因缘牵动演绎的悲欢离合

佛法认为，人和人之间往往是四种关系：报恩、报怨、讨债、还债。夫妻之间、情侣之间也是如此。爱情其实就是过去世的缘分，在现在世的延续，都是因果力量的延续。所谓恶因结恶果，善因结善果。

第一种是报恩。曾经一个人受了对方很大恩惠，没有办法偿还这个恩德，怎么办呢？现在做对方的丈夫或妻子，来报这个恩。报恩的人，因受过对方的恩惠，所以总是心生感激，通过自己努力，让对方得到种种好处。

第二种是报怨。如果我们时不时都想伤害别人，都想从别人那里得到好处、占别人便宜，这种事情做得太多了，人家这辈子没办法报复，下一辈子就来做我们的伴侣，做出种种的事情，不惜自己受辱，也要把我们牵扯着受害，宁可自己受种种的伤害，也要把我们拉下水。为什么呢？因为有仇没有办法报，就用这种办法一起受罪，一起受苦。

第三种关系是还债。一方欠了另一方债了，这一辈子没有还完，那么下一世就做对方的伴侣，通过自己的努力

来还债。如果欠的债多，可能这一辈子都是处于还债状态，不停地劳动，不停地付出，使另一半得到益处。如果欠的债少，很可能还到一定程度，还完了就走了，去世了或者离婚了。

第四种关系是讨债。过去世也是欠债了，债主要不到这个债，怎么办呢？下一辈子投胎做欠债人的伴侣，继续要债。另一半就辛辛苦苦地劳动，做种种努力，来满足对方的要求。

这四种关系，在现实生活中处处可见。我们和众生之间变成了父母子女、夫妻、亲朋好友种种的关系，好像牵扯得放不下，但是实质上，就是一些业力的牵引在起作用。如果家人很和睦、很爱护，说明过去之间是善缘。如果家人之间是一种伤害、仇怨，家庭气氛不好，那么过去肯定结过恶缘。

婚姻就是过去世缘分在这一世的一种表现，姻缘顺与不顺的根本原因是因果力量在起作用。如果我们大龄未婚，找不到对象或者谈恋爱不顺，总是以分手告终，有可能过去世我们对对方的缘分不好，所以没有结出善果，结不成婚。现代人都想找条件好的、优秀的伴侣，从佛法上说，福业相当，方为夫妇。就是说，男女双方的福德和业力相匹配的，才能结为夫妻。所以我们希望获得好的姻缘，首先要改变自己，提升自己的福报。

爱情与婚姻：因缘际会的缘分

那一年的恋爱，绝对是风花雪月般的浪漫。我用《上邪》这首诗：山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝！”表达我对他的爱情。他对我说：“不管你做什么，就是不能离开我。”当年我因这场轰轰烈烈的爱情走进婚姻，十年后却因“没有爱情的婚姻是不道德的”，从这场婚姻中被迫离开。成也是这句话，败也是这句话。

因轰轰烈烈的爱情走进婚姻，
又因“没有爱情的婚姻是不道德的”离婚

我十七岁考上大学，在大一的元旦，我在街上遇到前夫。当时他组织老乡的元旦聚会，我觉得不算是他们

那里人，就不想参加，但是他却说了一句话：“你怎么可以不来呢？”其实我们那时并不熟悉，就因为那句话，我参加了，我们相识了。

大三实习，我们竟然分在同一所学校，带同一个班级的语文课。那时女生和男生还是很传统的相处方式，我们只是在一起备课和上课而已，隐约感觉到我很想与他在一起，他是我当时所认识的人当中最有风度、最儒雅、最帅的一个，我们恋爱了。

实习完后回到大学，我们开始了此生最浪漫、最富有诗情画意的恋爱。周末，我们到河边聊天，看星星；星期天到山上看书；晚上在月光下，听他弹奏吉他；生日时他送给我的礼物是一本影集，还有他写的爱情诗，文人墨客的爱情雅兴，我们全都具备。那一年的恋爱，绝对是风花雪月般的浪漫。我用《上邪》这首诗：“我欲与君相知，长命无绝衰。山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝！”表达我对他的爱情。他对我说：“无论你在哪里，我都要跟着你。”“不管你做什么，就是不能离开我。”他是对爱情爱得专一、爱得热烈的一个人。在我们那个时代，大学恋爱都不能公开化的，所以，我们发乎于情，止乎于礼。

大学毕业时，我们绝对是天底下最相爱的人，无奈，毕业时我们未能分配在一起，在距离不远的两个地方工作，依靠书信往来。我们每天写信，有时一天甚至写两封信，为的是让对方天天都能收到来信。在分别的两年里，

我们每个人都写了七百多封信，结婚后，我们还把写的信装订成二十多本的册子。我不知道其他人是怎样谈爱情的，我觉得此生和他谈的这场爱情，比我看到的很多小说都要轰轰烈烈。

结婚最初十年，虽然有些磕磕碰碰，但是婚姻还算可以。2001年开始，感情很不好。2005年到2008年，感觉自己生活在地狱当中，那时的我求生不能（对婚姻生活彻底绝望，痛不欲生），但是又求死不得（有孩子，自己不能寻死），所以感觉就是生活在人间地狱。那种痛苦的感觉至今不愿再想起。

2008年，他执意要与我离婚，他离婚的理由就是，“没有爱情的婚姻是不道德的”。当他把爱情和道德绑在一起时，无疑就是告诉我：“你不肯离婚就是没有道德。”

本来我还想着尽量挽回吧，我听有人说读诵《地藏菩萨本愿经》可以消除障碍，希望多诵经能够挽回这段婚姻。我暗暗想，我读诵五百部不行，那就一千部吧。读着经典，也慢慢看了许多佛法书籍，我理解了美好的婚姻不是想求就求得来的，既然求不到，那就希望所有人都明白因果，这样生活就不会那么痛苦了。我在自己最痛苦时，没有为自己想太多，反而希望痛苦如我的人，能够明白因果，得到解脱。

为了保住婚姻，我每天读诵三部《地藏菩萨本愿经》，按《礼佛大忏悔文》拜三个忏，还坚持日行一善。那时学校的水池、最脏的地方是我悄悄做好事的地方。学校

门口、小区的垃圾我经常要捡的，目的是为了强化自己天天行善。我还每周放生一次，到了10月份，我还没有放下情执，还在幻想不会离婚吧。

让我真正放下的是那次放生一条蛇的经历。我买了蛇独自拿去山上放生，当时装着蛇的网没有解开，蛇出不来。后来，把那网一弄开，蛇就出来了。我当时就感觉，情执就是那网，网住自己只会徒生痛苦。理解了这一点，我慢慢地走出了情执。

2008年11月，丈夫执意要结束婚姻，我们和平地结束了二十年的婚姻，我也真心地祝他幸福。

幸福婚姻不是求来的而是感召来的

在获得现在的幸福婚姻之前，有两段小小的插曲。离婚之后，有一个过去的朋友特意来看望我，他知道我离婚后独自一人，就问我，他和妻子很多年前感情就不好了，问我是否愿意考虑他。我断然回绝。虽然我的婚姻是因对方遭遇了爱情而结束的，但是，我不能为了自己，破坏他人的家庭。

暑假回老家，经过曾经读书的大学，当年曾经苦苦追求过我的同学，问我婚姻的情况，我说：“一切正常。”我不能告诉他我离婚了，我不想破坏他的婚姻。尽管他追求过我很久，现在是大学教授，当年少有的博士。但

我已经放下情执，起心动念为他人着想了。

没有想到，他不久就离婚了，是对方提出来的。他的离婚与我一点关系都没有。这些插曲都是对我的考验，人生要获得好的东西，有时是需要耐心等待的。

经受住了考验，2009年8月，我幸运地认识了现在的丈夫，幸福地结为夫妻。丈夫说他第一次见到我，就认定我是个好人。因为我们都不是年轻人了，丰富的人生阅历，看人基本不会看走眼的。本来我以为自己都已经四十四岁了，怎么可能在人生快到晚年时，找到幸福的另一半呢？在读诵《地藏菩萨本愿经》“嘱累人天品第十三”中“尔时世尊，举金色臂，又摩地藏菩萨摩诃萨顶，而作是言……若未来世，有善男子善女人，见地藏形象及闻此经，乃至读诵，香花饮食，衣服珍宝，布施供养，赞叹瞻礼。得二十八种利益：……十八者，眷属欢乐……”时，我曾泪流满面地感慨自己没有成为善女人，二十年的婚姻才不幸福。但是绝没有想到自己还能够有这样的幸运。如今我们已经结婚快四年了，四年来我们从未有过争吵，虽然是第二次的婚姻，但是我们恩爱相处，互相帮助鼓励。这样幸福的婚姻不是求来的，而是因缘际会，自然相合的。

结束第一次婚姻一年后，我想我需要找一个人生伴侣陪伴我度过下半生，通过网络，我认识了现在的丈夫。我在网络查找时，第一条是看看有没有人生不幸失去另一半的男子，他就属于此种情况。在我看来，因生活的