

證治要訣方

丹溪心法

附錄
亥

丹溪附餘六種

證治類方

文奎堂梓

證治要訣類方序

嘗聞醫者意也蓋人之致疾有風寒暑濕勞逸之異
藥之為味有酸苦辛鹹甘澹之殊苟非神聖工巧焉
能測其表裏虛實之證審其浮沉滑數之脈變化順
逆于熊萬狀要在因病治宜臨機應變藥不執方隨
時增減辯其溫涼寒熱度其緩急重輕定以君臣佐
使製方施治非造詣精深洞明闡奧者烏能與於此
哉

本朝太醫院使戴元禮得神農品嘗之性究黃帝問
答之旨明伊尹湯液之法察叔和診視之要精東垣

補瀉之秘故凡療疾加減用藥取効如神雖古之扁
鵲華陀不是過矣況其際遇

明時遭逢

聖主位總醫流名揚四海有正誼不謀利明道不計
功之心惟以活人為念嘗著證治要訣類方二冊藏
之策筭甚為秘惜惟靈隱住持永樂寺僧續西緒者
極與為方外契交間嘗獲觀愛而錄之珍藏什襲正
統辛酉監察御史陳君鼎巡按浙江至寧波之慈溪
道經永樂寺西緒以御史之先大夫嘗丞其邑治今
頌其德政由是情意懽洽出其秘藏醫書見示陳君

遍閱不能釋手味其論斷出新意於法度之中推測
病源著奇見於理趣之極觀其隨病加減之妙不特
藥之咸精抑亦治療之有據誠醫門之規矩準繩也
後之欲為方圓平直者可不於是而取則焉今陳君
得之如獲至寶亟欲鋟梓廣布流傳徵予為序著其
所得之由其與人為善之意利人濟物之心何其至
哉予惟陳君簪纓世裔積德行善凡有可利於人者
靡不盡心且如今年春朝鮮國夷人數輩泛海捕魚
被風飄至 淞江官軍以為倭寇擒獲解京送院收
候飢寒困苦君獨念之悉備衣糧拱瞻使無失所卒

復寧歸其存心制行率皆類是若是書刊行使天下
後世不惟賴要訣而脫沉疴亦必轉天橫而躋壽域
矣其有功於醫道康濟斯民之德豈淺淺哉

正統八年歲次癸亥十一月初四日

資德大夫正治上卿禮部尚書前

太子賓客兼國子祭酒毗陵胡濙序

證治要訣類方卷之一

太醫院使戴元禮輯

明新安

余時兩閱

吳中珩校

湯類

小續命湯和劑本諸中門中風

防己

肉桂去生皮

黃芩

杏仁

尖炒皮

白芍藥

甘草炙

芎藭

麻黃

去根

人參

淨一兩

防風

淨一兩半

附子

炮去皮

每服三錢水一盞姜五片煎一盞食前稍熱服

加棗一枚尤好

星香湯

易簡

南星 八錢 木香 一錢

每服四錢水一盞姜十片煎七分不拘時服溫

用

醒風湯

和劑

南星

生八兩

防風

白兩

獨活

附子

生去皮

全蝎

微炒

甘草

生各二兩

每服四錢水二盞生姜三十片煎八分不拘時

溫服日進二服

星附湯濟生

附子

生用去皮

天南星

生各一兩

木香

不見五錢

每服四錢水一盞姜九片煎七分不拘時溫服

四君子湯

人參

去苦

白朮

茯苓

去皮

甘草

炙各等分

每服三錢水一盞煎七分不拘時溫服

六君子湯

人參

白朮

茯苓

甘草

炙

陳皮

去白

半夏

湯泡各等分

每服三錢姜三片水一盞煎七分不拘時溫服

大防風湯和劑

川芎

撫芎不用一兩半

熟地黄

洗三遍附子炮去皮

白朮

防風

去苦

當歸

去芦酒浸

白芍藥

黃芪

杜仲

去粗皮炒各二兩

羌活

人參

甘草炙

牛膝

去芦酒浸微炒各一兩

每服五錢水盪半姜七片棗一枚煎八分溫服

增損四物湯易簡

當歸

川芎

白芍藥

人參

甘草

乾姜

每服四錢水一盞煎六分熱服

黃芪六一湯得効

黃芪去芦蜜炙六兩

甘草一兩

每服六錢水一盞姜二片棗一枚煎六分溫服

省風湯和劑

防風去葉 南星生各四兩 半夏生水洗 黃芩去枯

甘草生各二兩

每服四錢水二盞姜十片煎一盞不拘時溫服

五痺湯和劑

片子姜黃洗去土 羌活 白木

防已各一兩 甘草微炒五錢

每服四錢水盪半夏十片煎八分病在上食後

服病在下食前服

四七湯和刺本諸中門中氣

半夏

五兩

茯苓

四兩

厚朴

三兩

紫蘇葉二兩

每服四錢水一盞姜七片棗一枚煎八分不拘

時熱服

薑附湯和刺本諸中門中寒

乾姜

一兩

附子

去皮勝細

每服三錢水一盞煎七分食後溫服

本諸中門中寒

香薷

二兩

白扁豆

炒厚朴

姜制

茯神

各一兩

甘草

炙五錢

右為末每服三錢不拘時沸湯點服鹽湯亦可

白木酒

三因

本諸中門中濕

白木

一兩

酒三盞煎一盞不時頻服不飲酒

以水代之

理中湯

和劑

本諸中門中惡

人參

白朮

甘草

乾姜

炮等分

每服三錢水盞半煎一盞空心食前稍熱服

四逆湯

即理中湯倍甘草

附子理中湯

即理中湯加附子

四逆湯和劑

甘草

炙二兩

乾姜

半兩

附子

生去皮剪五錢

每服三錢水一盞半煎一盞不拘時溫服

十全大補湯

和劑

人參

白朮

茯苓

去皮

甘草

炙

當歸

酒洗

川芎

白芍

熟地黃

酒洗

黃芪

肉桂

去粗皮不見火等分

每服三錢水一盞姜三片棗三枚尊七分不拘

時溫服

六和湯和劑

香薷

厚朴

姜製各四兩

隔豆

美汁畧炒

赤茯苓

藿香葉

木瓜

各二兩

人參

半夏

湯泡之次

杏仁

去皮尖

砂仁

甘草

各一兩

每服四錢水一盞半姜三片棗二枚煎八分不

拘時溫服

人參養胃湯和劑

桂枝湯和劑

陽旦湯活人

杏子湯和劑

已上方散在各書內

小青龍湯和劑本諸傷門傷風寒

麻黃去節肉桂乾姜炮

細辛去葉

白芍藥甘草各三兩五味子

半夏泡各二兩

每服三錢水一盞半煎一盞食後溫服

小柴胡湯和劑

柴胡黃芩人參

甘草各二兩

半夏一兩

每服三錢水盪半姜五片棗一枚煎七分不拘
時稍熱服小兒減劑

小建中湯易活人

桂枝半一兩

芍藥

二兩

甘草

一兩

兩

生姜

半一兩

兩

大棗六枚

膠飴

半兩

或嘔者去

舊有微澹

膠飴

或嘔者去

膠飴

或嘔者去

膠飴

或嘔者去

膠飴

每服四錢水盪半姜三片棗一枚煎八分去滓
下膠飴兩匙再煎化不拘時溫服尺脉尚遲加

黃芪一錢

大柴胡湯

柴胡半斤

大黃

半夏

各二兩半

兩半

赤芍藥

半斤

兩半

兩半

兩半