

常见病遣方用药规律

主 编 吴复苍 阚湘苓



人民军医出版社

常见病遣方用药规律

CHANGJIANBING QIANFANG YONGYAO GUILYU

主 编 吴复苍 阚湘苓

副主编 张 锁

编 者 (以姓氏笔画为序)

甘英奇 刘 宏 李述萍

张仁倩 袁卫玲 高巧华

高利东 郭翠玲 阎慧卿

蒋 东



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病遣方用药规律 / 吴复苍, 阚湘苓主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5091-8758-6

I. ①常… II. ①吴… ②阚… III. ①常见病—中药疗法 IV. ①R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 241065 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李 娜 责任审读: 郁 静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19.75 字数: 378 千字

版、印次: 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 46.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言



规律通常是指事物之间内在的必然联系，决定着事物发展的必然趋向。规律客观存在，也叫法则。规律具有必然性、普遍性、客观性、永恒性。无论自然界还是人类社会，不仅均按照本身固有的规律向前发展，而且此规律贯穿着事物发展过程的始终。开始如此，过程如此，将来也必然如此。

在医疗实践中，通过阅读大量的临床文献，可以认识和发现客观规律，并用这种客观规律指导临床实践。

编者在 2014 年底，以“用药规律”为关键词，检索维普期刊数据库。1990—1999 年 63 篇，平均每年 6.3 篇；2000—2009 年 286 篇，平均每年 26.8 篇；2010 年 82 篇；2011 年 117 篇；2012 年 119 篇；2013 年 141 篇，2014 年 143 篇。

在上述文献中，现代病用药规律约占 53.54%；中医病用药规律约占 18.42%；古医籍用药规律约占 7.24%；古医家用药规律约占 5.2%；名医用药规律约占 4.4%，上述五项合计占 90.7%，基本涵盖了古今中西医疾病的用药规律。

众多医家将散在的文献建立数据库，采用频数分析、聚类分析、关联规则等方法对复方进行数据挖掘。根据药物使用频次，高频药物的功效分类，对药和药对的提取，初步得出病证的用药规律，同时“以药测证”（审证求机），得出病证的核心病机。

核心病机是疾病发生发展及变化的整个过程中相互联系、相互影响、动态变化的关键病机，具有整体性、关联性、可变性的特点。所谓整体性是指该病机贯穿疾病始终，关联性是指相互间互为影响，可变性是指各方面在不同阶段各有侧重。

核心病机是疾病和证候的结合部、交叉点，是辨病分证的补充。辨病分证的“证”，即证型，证型是以病机命名的证候概念。通常中医惯于将病分成若干证型，然后设立该证型的主方，再依据中药学的分类择药加减。这样的模式造成辨证的复杂化和用药的简单化，有悖于中医整体观念的认同，忽略了疾病的整体性和动态变化。

核心病机是整合病（西医病、中医病），证候，症状（中医四诊所得和西医理化检查异常结果）的临床治疗文献，通过以药测证手段得出的病理结果，是联系病与证，诊与治的纽带，能反映病证的整体关系及发展趋向，加强对疾病的预见性和

治疗的计划性。在临床实践中，根据整体性的原则，对于某些现代疾病，病情相对稳定，证情比较单一者，依据核心病机确立现代病专病专方治疗，如 2 型糖尿病、脂肪肝、高脂血症等；根据关联性特点，针对现代病初、中、末的不同阶段，核心病机无重大改变，证素之间关联性发生变化，要及时增减药量，方随症转，即辨病分期治疗，如各种癌症的治疗；根据可变性的特点，对于一些病情变化不够稳定，证型比较复杂的疾病，不必牵强地套用专病专方，特别是中医的某些病种需要依据辨证论治的原则，分析疾病的不同证型、证素，结合证的用药规律随证施治，如妇科病中的痛经、闭经、先兆流产，内科中的抑郁症、认知障碍等。

通过用药规律的挖掘，以药测证，找出病证的核心病机，确立治疗大法和相对稳定的基本处方，多角度、多层次选择适宜病证的主方、主药作为辨证施治的补充。

需要说明的是，本书在编写过程中，参考大量文献资料，限于篇幅限制，在本书中不一一列举，在此一并表示感谢。书中不当或浅陋之处，衷心希望广大读者提出批评和指正。

吴复苍

2015 年 2 月

目 录



第一章 癌症.....	1
癌症用药规律.....	1
附 外治药的用法.....	11
专病专方.....	12
原发性支气管肺癌.....	12
食管癌.....	15
胃癌.....	16
大肠癌.....	18
原发性肝癌.....	19
胰腺癌.....	20
乳腺癌.....	21
前列腺癌.....	22
骨转移.....	23
恶性淋巴瘤.....	24
癌性腹水.....	26
肿瘤转移.....	26
抗肿瘤药的主要不良反应.....	28
恶心呕吐.....	28
肿瘤化疗骨髓抑制.....	30
脱发.....	30
放射性口腔干燥症.....	31
放射性口炎.....	32
第二章 代谢及内分泌疾病.....	34
代谢及内分泌疾病用药规律.....	34
专病专方.....	35
肥胖症.....	35



高脂血症	37
糖尿病	38
附 A 糖尿病周围神经病变	41
附 B 糖尿病足	42
附 C 糖尿病性肾脏并发症	43
附 D 糖尿病性胃轻瘫	44
附 E 糖尿病性视网膜病变	45
附 F 糖尿病皮肤瘙痒症	46
高尿酸血症	47
痛风性关节炎	49
燥证（干燥综合征）	51
代谢综合征	52
脂肪肝	52
甲状腺功能亢进症	54
甲状腺功能减退	56
古代解酒方	58
 第三章 结缔组织病	60
结缔组织病用药规律	60
专病专方	60
类风湿关节炎	60
系统性红斑狼疮	63
贝赫切特综合征	65
强直性脊柱炎	67
 第四章 血液疾病	68
血液病用药规律	68
专病专方	69
白细胞减少症	69
血小板减少症	71
血小板减少性紫癜	72
过敏性紫癜	73
再生障碍性贫血	75



缺铁性贫血	76
高原红细胞增多症	77
第五章 呼吸系统疾病	79
呼吸系统疾病用药规律	79
专病专方	83
急性上呼吸道感染	83
慢性支气管炎	84
病毒性肺炎	86
支原体肺炎	87
支气管扩张	89
支气管哮喘	90
慢性阻塞性肺疾病	91
附 穴位贴敷	92
慢性阻塞性肺疾病（急性加重期）	93
阻塞性肺气肿	94
肺结核	95
咳嗽变异性哮喘	96
肺纤维化	97
第六章 循环系统疾病	99
心血管疾病用药规律	99
专病专方	101
病毒性心肌炎	101
慢性心功能不全	102
期前收缩	104
快速性心律失常	106
心绞痛	107
冠状动脉粥样硬化性心脏病	108
冠状动脉粥样硬化性心脏病介入术后调治	109
高血压	110
更年期高血压	112
低血压	113



病态窦房结综合征.....	115
血栓闭塞性脉管炎.....	115
第七章 消化系统疾病.....	118
消化系统用药规律.....	118
专病专方.....	120
膈肌痉挛.....	120
反流性食管炎.....	121
胆汁反流性胃炎.....	122
慢性浅表性胃炎.....	123
慢性萎缩性胃炎.....	125
幽门螺杆菌感染.....	126
消化性溃疡.....	127
上消化道出血.....	129
胃痛.....	130
慢性非特异性溃疡性结肠炎.....	131
溃疡性结肠炎.....	132
肠易激综合征.....	133
肠梗阻.....	134
胰腺炎.....	135
胆囊炎.....	137
胆石症.....	139
急性黄疸型肝炎.....	140
病毒性肝炎.....	141
附 其他处方.....	142
淤胆型肝炎.....	142
原发性胆汁性肝硬化.....	143
肝硬化腹水.....	144
酒精性肝病.....	146
附 非酒精性脂肪性肝病.....	147
肝纤维化.....	148
老年习惯性便秘.....	149



第八章 泌尿生殖系统疾病	150
泌尿生殖系统疾病用药规律	150
专病专方	151
阳痿	151
少弱精子症	152
前列腺炎	153
前列腺增生症	155
急性肾小球肾炎	156
慢性肾小球肾炎	158
IgA 肾病	160
肾小球肾炎血尿	161
慢性肾小球肾炎蛋白尿	162
肾病综合征蛋白尿	163
慢性肾病	163
慢性肾衰竭	164
过敏性紫癜肾炎	166
狼疮肾炎	167
无症状性蛋白尿	169
泌尿系结石	170
肾纤维化	171
水肿	173
淋证	174
第九章 神经精神系统疾病	175
神经精神系统用药规律	175
专病专方	175
中风后遗症	175
脑血栓形成	176
脑梗死	177
中风后抑郁症	178
面神经麻痹	179
偏头痛	180
痿病	182



重症肌无力	182
神经衰弱	184
眩晕	185
耳鸣	186
脑损伤	186
老年痴呆	188
癫痫	190
帕金森病	191
头痛	192
抑郁症	193
焦虑情绪	194
轻度认知障碍	195
失眠	196
 第十章 骨伤疾病	 197
骨伤疾病用药规律	197
专病专方	198
骨质疏松症	198
腰椎间盘突出症	199
骨质增生	200
颈椎病	202
椎动脉型颈椎病	203
软组织损伤	204
坐骨神经痛	205
膝骨性关节炎	207
肩关节周围炎	208
股骨头缺血性坏死	209
 第十一章 妇科疾病	 211
妇科疾病用药规律	211
专病专方	212
习惯性流产	212
先兆流产	213



输卵管阻塞性不孕	215
慢性盆腔炎	216
原发性痛经	217
子宫内膜异位症	219
卵巢囊肿	221
多囊卵巢综合征	222
卵巢早衰	224
排卵障碍	225
月经过少	226
不孕不育	227
附 调周助孕	228
阴道炎	229
乳腺增生	230
 第十二章 儿科疾病	 232
儿科疾病用药规律	232
专病专方	234
小儿惊风	234
小儿腹泻	235
小儿厌食	236
小儿便秘	237
附 外治方	238
小儿咳嗽	240
肺炎喘嗽	241
注意缺陷障碍	241
儿童抽动障碍	242
手足口病	243
儿童过敏性紫癜肾炎	244
儿童原发性血小板减少性紫癜	244
性早熟	245
 第十三章 耳、鼻、咽喉科疾病	 247
耳、鼻、咽喉科疾病用药规律	247



专病专方	248
鼻窦炎	248
变应性鼻炎	250
鼻出血	252
急性咽炎	252
慢性咽炎	254
急性(腭)扁桃体炎	255
复发性口腔溃疡	256
耳聋	258
梅尼埃病	258
第十四章 眼科疾病	260
眼科用药规律	260
专病专方	261
结膜炎	261
角膜炎	262
青光眼	263
视神经萎缩	264
第十五章 皮肤科疾病	266
皮肤科疾病用药规律	266
专病专方	268
痤疮	268
黄褐斑	270
荨麻疹	271
银屑病	272
疣	274
扁平疣	276
尖锐湿疣	278
瘙痒症	279
带状疱疹	280
湿疹	281
附 外用剂型合理选用	284



特应性皮炎	285
丹毒	286
口疮	287
脱发	288
白癜风	289
美容	291
附 皮肤美容方用药规律	292
附 药食同源的食品	293
第十六章 衰老与疲劳疾病	295
衰老与疲劳疾病用药规律	295
专病专方	296
运动性疲劳	296
视疲劳	297
衰老	298

第一章 癌症



癌症用药规律

一、常见肿瘤用药总结

(一) 肺癌用药总结

1. 清热解毒药 鱼腥草、山豆根、马勃、牛蒡子、升麻、地榆、芦根、芦荟、青蒿、知母、垂盆草、金银花、绞股蓝、穿心莲、重楼、野菊花、银柴胡、紫草、夏枯草、漏芦、石上柏、铁树叶、千里光、三颗针、大蒜、凤尾蕨、东风菜、四季青、白屈菜、白毛夏枯草、冬凌草、羊蹄根、木芙蓉叶、卤碱、佛甲草、金丝桃、金边兔耳、拳参、蛇葡萄根、猫人参、猪殃殃、望江南、蟛蜞菊。

2. 泻下逐水药 牵牛子、商陆。

3. 化痰祛湿药 芦笋、马兜铃、天南星、木瓜、车前子、贝母、紫菀、乌梢蛇、白花蛇、白果、白鲜皮、瓜蒌、杏仁、茯苓、前胡、蚕沙、徐长卿、葶苈子、薏苡仁、瞿麦、天葵子、白英、寻骨风、雪上一枝蒿、雀梅藤、猫爪草、猕猴桃根、楸木、薜荔。

4. 理气药 预知子、郁金、枳实、枳壳、菝葜、满山香。

5. 活血化瘀药 三七、王不留行、石见穿、赤芍、牡丹皮、泽兰、卷柏、八角枫根、山茶花、苏铁、茄子、铁包金。

6. 软坚散结药 牡蛎、鸡内金、昆布、浮海石、蛤壳、金荞麦、魔芋。

7. 以毒攻毒药 全蝎、狼毒、斑蝥、露蜂房。

8. 扶正培本药 十大功劳叶、山药、女贞子、五味子、巴戟天、玉竹、石斛、北沙参、仙茅、冬虫夏草、地黄、西洋参、百合、麦冬、龟甲、补骨脂、灵芝、阿胶、附子、菟丝子、黄芪、黄精、银耳、淫羊藿、紫河车、锁阳、槐耳、蜂乳、墨旱莲、鳖甲、山海螺、金边兔耳、响铃草。

9. 其他 川乌、白茅根、艾叶、白及、仙鹤草、百部、桂枝、胡桃枝、南瓜子、紫杉。



（二）乳腺癌用药总结

1. 清热解毒药 天花粉、瓦松、垂盆草、胆矾、土贝母、仙人掌、白蔹、老鹳草、蒲公英、漏芦、败酱草、了哥王、毛冬瓜、水仙（外用）、蛇葡萄根、猕猴桃根、猪殃殃、瑞香花。

2. 泻下逐水药 千金子。

3. 化痰祛湿药 天南星、天葵子、贝母、白芷、白芥子、枇杷叶、泽漆、桔梗、瓜蒌、寻骨风、茯苓、瞿麦、红车轴草、芋头、菜豆。

4. 理气药 蒺藜、橘叶、合欢花、玫瑰花、郁金、槟榔、青皮、香附、柴胡、旋覆花、枸橘、凤尾蕉叶。

5. 活血化瘀药 王不留行、月季花、花蕊石、鬼箭羽、穿山甲、龙葵、八角枫根。

6. 软坚散结药 蜥蜴、海藻。

7. 以毒攻毒药 全蝎、狼毒、雄黄、斑蝥。

8. 扶正培本药 天冬、甘草、百合、龟甲、海马、柠条、海龙、兔耳草、木馒头、槐耳。

（三）食管癌用药总结

1. 清热解毒药 山慈菇、千金藤、牛黄、毛冬瓜、白花蛇舌草、冬凌草、半边莲、木芙蓉叶、佛甲草、板蓝根、蜀羊泉、苦参、鸦胆子、通光散、番杏、大蒜、马齿苋、龙葵、半枝莲、农吉利、美登木、一支黄花、八角莲、马勃、天花粉、地榆。

2. 泻下逐水药 大黄、芒硝、甘遂。

3. 化痰祛湿药 儿茶、瓜蒌、半夏、杏仁、莱菔子、猫眼草。

4. 理气药 刀豆、木香、白豆蔻、沉香、罗勒、降香、枳壳、砂仁、厚朴、槟榔、米皮糠、青皮。

5. 活血化瘀药 山楂、凤仙花、三七、八角枫根、水蛭、没药、桦菌芝、乳香、茜草、姜黄、蜣螂虫。

6. 软坚散结药 阿魏、威灵仙、黄药、浮海石。

7. 以毒攻毒药 硃砂、马钱子、硼砂、露蜂房、守宫（壁虎）、硫黄、钩吻、蝮蛇、蟾皮、红娘子（芫鸡）。

8. 扶正培本药 山药、山茱萸、甘草、玉竹、地黄、沙苑子、灵芝、鱼鳔、鹅血、乌梅、赭石。



(四) 胃癌用药总结

1. 清热解毒药 山慈菇、牛黄、千金菜(莴苣)、东风菜、白屈菜、白花蛇舌草、冬凌草、地锦草、芦荟、虎耳草、胡黄连、荠菜、鬼针草、蛇莓、甜瓜、葎草、紫花地丁、大青叶、山豆根、毛冬瓜、龙葵、半枝莲、半边莲、木芙蓉叶、佛甲草、连翘、青黛、肿节风、猕猴桃根、水杨梅根。

2. 泻下逐水药 大黄。

3. 化痰祛湿药 白英、花椒、相思子、雪上一枝蒿、雀梅藤、薏苡仁、瞿麦、石见穿、半夏、莱菔子、菝葜。

4. 理气药 八角茴香、凤尾蕉叶、乌药、甘松、白豆蔻、沉香、玫瑰花、枳实、槟榔、降香。

5. 活血化瘀药 丹参、延胡索、红花、拓木、桦菌芝、三棱、山楂、水蛭、没药、虎杖、急性子、穿山甲、蒲黄。

6. 软坚散结药 鸡内金、僵蚕、海蛤壳。

7. 以毒攻毒药 木鳖子、喜树、蟾皮、马钱子、斑蝥、露蜂房、蜈蚣。

8. 扶正培本药 白术、西洋参、白扁豆、党参、菟丝子、银耳、紫河车、猴头菌、番木瓜、糯稻、核桃枝、葛根、女贞子、云芝、太子参、沙苑子、枸杞子、乌梅、赭石、仙鹤草、诃子、高良姜。

(五) 大肠癌用药总结

1. 清热解毒药 肿节风、鸦胆子、夏枯草、臭椿皮、黄连、紫花地丁、槐花、槐角、蒲公英、蛇莓、猪殃殃、猕猴桃根、紫茉莉根、一叶兰。

2. 泻下逐水药 大黄、巴豆、牵牛子、蓖麻子。

3. 痰祛湿药 贝母、冬瓜子、杏仁、菝葜、萆薢、猪苓、芦笋、王瓜根、石竹、白矾、白英。

4. 理气药 八角茴香、木香、乌药、沉香、荜茇。

5. 活血化瘀药 石见穿、红花、红藤、没药、虎杖、卷柏、急性子、穿山甲、麝香、山茶花、朱砂莲。

6. 软坚散结药 僵蚕、牡蛎、阿魏、鸡内金、昆布、浮海石、海藻。

7. 以毒攻毒药 蟾皮、露蜂房、红娘子(樗鸡)、轻粉、斑蝥。

8. 扶正培本药 山茱萸、无花果、仙茅、当归、麦冬、沙苑子、补骨脂、枸杞子、白扁豆、党参、海马、益智仁、黄精、淫羊藿、猴头菌、木馒头。

9. 其他 三尖杉、五倍子、乌梅、艾叶、赭石、白及、仙鹤草、诃子、紫石英。