

- 全国科研规划“十二五”重点课题
- 《全国校园安全事故防范、应对及处理问题研究》
国家级科研成果一等奖
- 2012年第六届中港创新课程交流会世界创造力奖金奖

中小学

安全教育

知识读本

(八年级)

主审 唐保华 孔繁强
主编 戴兴华



河南科学技术出版社

中小学

安全教育

知识读本

(八年级)

主审 唐保华 孔繁强
主编 戴兴华



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

中小学安全教育知识读本.八年级/戴兴华主编. —郑州:
河南科学技术出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5349-6041-3

I. ①中… II. ①戴… III. ①安全教育-初中-课外读物
IV. ①G634.203

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第268618号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65733090 65788639

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 邓 为

责任校对: 张景琴

封面设计: 张 伟

版式设计: 孙 嵩

插画设计: 靳 曦

责任印制: 张艳芳

印 刷: 河南欣达印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 3.5 字数: 60千字

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定 价: 10.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系。

编审委员会

主任：唐保华

副主任：孔繁强 戴红燕 司方博

委员：马金良 李文辉 赵连云 崔祥烈

于春来 崔随庆 靳俊良 吴书明

张智慧 姬文广 戴兴华

主审：唐保华 孔繁强

主编：戴兴华

成员：马金良 李文辉 赵连云 崔祥烈

于春来 韩翠 赵华 张宏君

姬文广 张朝艳

志存高遠
安全為基

王新超書

前言

《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》明确指出要切实维护教育系统和谐稳定：完善学校突发事件应急管理机制，妥善处置各种事端；建立健全安全保卫制度和工作机制，完善人防、物防和技防措施；加强师生安全教育和学校安全管理，提高预防灾害、应急避险和防范违法犯罪活动的能力。

每个孩子身后都有一个彼此关爱的家庭，每个家庭又是构成社会的基本单元，因此，青少年生命安全与健康成长，涉及千家万户的幸福和国家的将来。教育好一个学生可以带动一个家庭，影响整个社会。保障孩子的安全，是家庭稳定的核心，是教育的首要任务。国家郑州经济技术开发区教育文化体育局历来把安全教育放在教育之首，认真落实科学发展观，坚持以人为本，把中小学安全教育贯穿于学校教育的各个环节，培养学生的社会责任感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为知识和技能，最大限度地预防安全事故发生和减少安全事件对中小學生造成的伤害，保障中小学生的健康成长。自2008年开始，我区依据教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》的要求，积极开展安全教育校本教研活动。几年来，我区所编写的校本教材《中小学安全教育知识读本(1~9册)》经全区中小学校反复实践校修，在2012年第六届中港创新课程交流会上被授予世界创造力奖金奖；在国家“十二五”校园安全课题《全国校园安全事故防范、应对及处理问题研究》科研成果评审中荣获“国家科研成果一等奖”，得到了课题组专家的高度评价：

“该读物知识覆盖全面、结构安排科学，内容翔实、图文并茂、可读性强，该项成果在中小学校极具推广价值。”在社会各界友人的共同努力下，这套书籍得以正式出版，在此对关注并支持安全教育工作的教育同仁、各界友人表示深深的谢意。

安全教育不是一时之事，而是一个长期、系统的工程，需要我们每个人时时刻刻去努力。本套书旨在引导青少年的安全教育与学习，共涉及安全知识常识20类，共分135个学时，知识条理清晰、难易递进、图文并茂、学练结合，为广大青少年提供了较为系统而完善的学习安全知识的平台。我们期望通过系统的安全知识教育与学习，可以进一步加强学校安全工作的前瞻性、预见性、可控性，让安全教育为孩子的一生平安奠基、为社会和谐安宁服务。

安全教育是生命教育，安全教育是基础教育，安全教育是公众教育，安全教育是终生教育。

让我们怀着一颗敏感的心，

一颗责任的心，

一颗善良的心，

一颗对生命敬畏的心，

做好学校安全教育工作，

为每一个鲜活而美丽生命的成长护航。

唐学华

国家郑州经济技术开发区教育文化体育局 局长

目录

CONTENTS

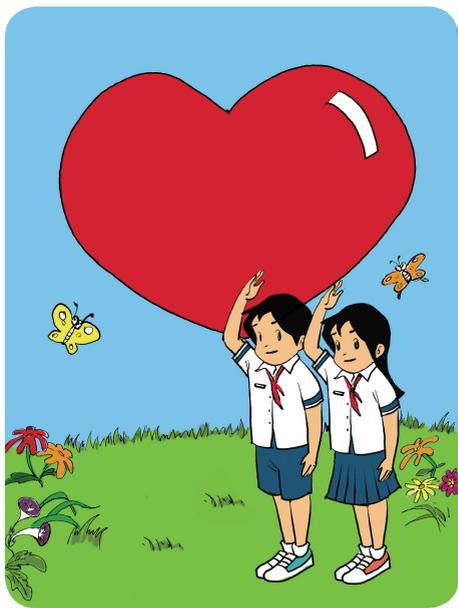
培养法制意识·····	1
火灾自救与逃生·····	4
合理使用天然气·····	7
物理实验课安全·····	11
猝死的防范·····	14
青春期心理·····	17
校外实践活动应注意·····	23
乙肝·····	26
防范性侵害·····	29
骑自行车常识·····	32
运动会安全常识·····	36
防爆·····	39
蛇与水蛭咬伤·····	43
“上网利弊大家谈”辩论赛·····	47
安全知识竞赛·····	49

培养法制意识



我们的国家正在向法治化国家转型，要求每一位公民都知法、守法、用法。作为国家未来的主人，我们需要增强法制意识，具备基本的法律常识。

国家法律的种类繁多，一般有根本法律、基本法律、普通法律、行政法律等，与中学生息息相关的法律主要有《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》、《中华人民共和国义务教育法》等。



制定《中华人民共和国未成年人保护法》的目的是保护未成年人的身心健康和合法权益，促进未成年人德、智、体全面发展。本法规定了社会、家庭和学校等方面在保护未成年人的问题上应负的责任和义务。家庭有监护、抚养未成年人的义务，不得遗弃、虐待、殴打未成年人，不得歧视女性或有残疾的未成年人，不得剥夺未成年人受教育的权利，有义务引导未成年人养成良好的行为习惯，纠正未成年人的不良行为习惯。如父母外出打工

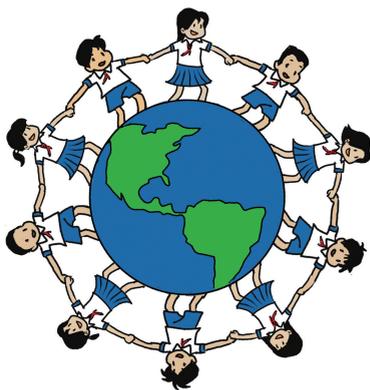


中小学安全教育知识读本

或离家，应委托其他监护人监护好未成年人。学校要实施素质教育，促进学生的全面发展，不得以任何理由剥夺未成年人受教育的权利，尊重未成年人的人格尊严，不得体罚、辱骂学生，要保障未成年人的人身安全。社会要为未成年人身心健康发展提供必要的保障和服务，如保障家庭困难的未成年人受教育的权利，免费或优惠向未成年人开放图书馆、博物馆、文化馆等。



《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》是为了有效地预防未成年人犯罪，保障未成年人身心健康发展，培养未成年人良好的品德而制定的一部法律。本法要求国家、社会、学校、家庭等各方面都行动起来，从预防未成年人犯罪的各个环节入手，肩负起各自的法律责任，并就这些主体的违法行为应承担相应的责任。



《中华人民共和国义务教育法》的制定是为了保障未成年人受教育的权利。根据本法的规定，适龄儿童（六周岁，条件不具备的地区可推迟到七周岁）必须参加义务教育。任何组织和个人不能剥夺适龄儿童受教育的权利。义务教育应该免费、免试入学。学校不能分重点

学校和非重点学校，不能分重点班和非重点班，不能开除学生，也不能诱骗学生辍学。学校有义务对学生进行必要的安全教育，保障学生在校的人身安全。普通学校有义务接收具有学习能力的残疾适龄儿童就学。教师不能歧视和侮辱学生的人格，体罚或变相体罚学生，不能侵犯学生的合法权益。各级、各类政府部门要做好义务教育的保障工作，对一切组织和个人的违法行为要依法进行惩处。



如果我们每一位同学都具备基本的法律常识，做到知法守法，依法办事，既能够用法律很好地保护自己的权益，又能够为我们国家法制化建设添砖加瓦。



练一练

◎讲一讲，看谁说得棒。

1. 请谈一谈在我国主要有哪些法律是保护未成年人的。
2. 如果自己的权益受到侵害，应该怎么办？



火灾自救与逃生



火是一把双刃剑，带给人类光和热的同时也可能会带走人类的生命和财产。水火无情，在火灾发生的时候，如果能够正确地处理危险，就可以最大程度地降低损失。

发现火灾后首先应该拨打“119”报警，报警时要说明起火原因、起火地点和火势的大小，确定消防人员已经了解了相关信息后再挂断电话。如果你正身处火灾现场，一定要保持冷静，不要因为慌乱而做出贻误生机的错误判断或行动，受到不应有的伤害。



如果火灾发生时你正好在室内，特别要注意的是不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室或致风助火势，使火势更加猛烈。开门前先触摸门把手，如果很烫，说明外面的火势大，不可开门；如果不烫，可先打开一条门缝迅速观察，根据周围的烟、火光、温度等火情



快速判断出最佳的逃生通道，不要贪恋财物，应迅速撤离。逃生时可利用楼梯、疏散通道、安全通道等防火通道逃生。千万不要使用电梯，因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道，而且电梯随时可能发生故障。更不要盲目跳楼，造成摔伤。

因火势太猛无法逃生的要立即退回室内。如果楼层比较低且没有其他逃生方法时，可以选择不坚硬的地面，同时应先从楼上扔下被褥等再跳下，以缓冲跳楼时的冲击，减小伤害。要尽量缩小下落高度，做到双脚先着地；最好用绳索（也可以用撕开的床单、窗帘连接起来），一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。如果楼层比较高，退回室内后要立即关闭通向火区的门窗，用湿的毛巾、被褥等堵住门窗缝，有条件的要不断用水泼门窗，以防止烟雾和火势的蔓延。同时要积极寻找与外界联系的方法，如白天挥舞鲜艳的衣物或大声呼救，夜晚用打开手电筒等方式引起外界救援人员的注意，等待救援。

火灾发生时常会产生有毒害的气体，所以在逃生时首先要选择上风处，尽量少喊叫，屏住呼吸，以湿的毛巾、口罩和衣物等保护口鼻和眼睛。逃生时身体要尽量贴近地





中小学安全教育知识读本

面，如果烟雾很大可选择靠墙爬行。这些做法能有效防止因吸入过多的有毒气体导致窒息。如果已经吸入了有毒气体无法继续逃生，要尽量爬或滚动到墙边，便于消防人员寻找、救援。逃生时如果身体已经着火，千万不要惊慌失措地奔跑，要先就地打滚扑灭身上的火苗再继续逃生。

如果在公共场所发生火灾，要快速找到安全通道、太平门等逃生通道。听从工作人员的指挥撤离，不要乱走乱跑以免引起踩踏事故。逃生时尽量保持一手握在胸前，一手用湿手帕或湿衣物等捂住口鼻的姿势。



总之，火灾发生时要沉着冷静，选择合理的逃生方式。当然，在日常工作和生活中要注重安全操作，合理用火用电，避免火灾的发生。“火灾猛于虎，防患于未然”。



练一练

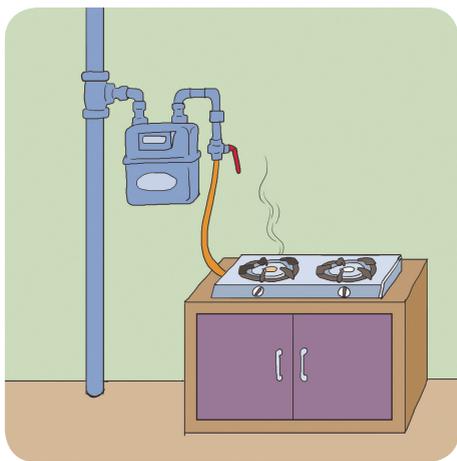
◎讲一讲，看谁说得棒。

1. 火灾发生时你如果在室内，应该怎么办？
2. 公共场所发生火灾时应该怎么办？

合理使用天然气



天然气是由油田伴生或天然气油气井生产充装的一种无毒、无色、无味的气体。天然气对空气基本无污染，所以逐渐成为我国家庭用气的主要气源。但是天然气具有燃烧快、温度高、爆炸破坏性大且容易形成新的物理爆炸点等特点，所以我们要特别注意合理、安全地使用天然气。



如果你的家里已经安装了天然气，就不要再使用其他燃料，如煤炭、液化气等。安装天然气时要注意胶管不能穿墙而过，安装长度不能超过两米；也不能在胶管上悬挂物品。更不能将阀门、流量表、燃气管道、灶具等设施安装在橱柜、吊顶内等暗处或密封的地方。天然气燃具也不能设在卧室内。使用天然气的水热器一般应设在浴室外，





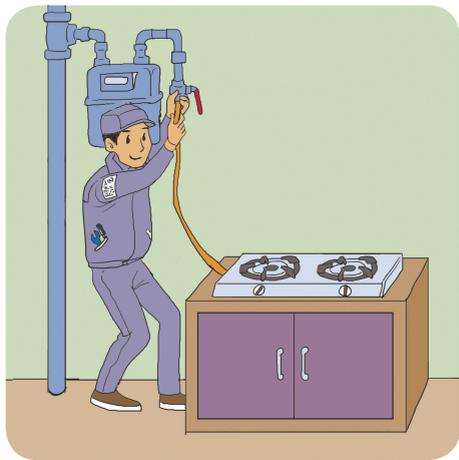
中小学安全教育知识读本

室内天然气管道、用具要设在通风处，禁止靠近热源或用火炉烘烤。天然气设备一旦安装好，切记严禁私自移动、更换、拆除和改装。

日常使用天然气时要保持室内的通风，打开天然气后要确定已经点燃，避免无火冒气。使用天然气时应注意用气不离人，防止汤水沸腾溢出浇灭火焰或火焰被风吹灭而造成漏气。使用完后要随手关闭，关闭时应先关灶具开关，再关闭总阀门。在晚上睡觉前、外出或用完后应对天然气灶开关、表后截断阀等设施进行仔细检查。如需长期外出，应将天然气计量表前、后阀门全部关闭。

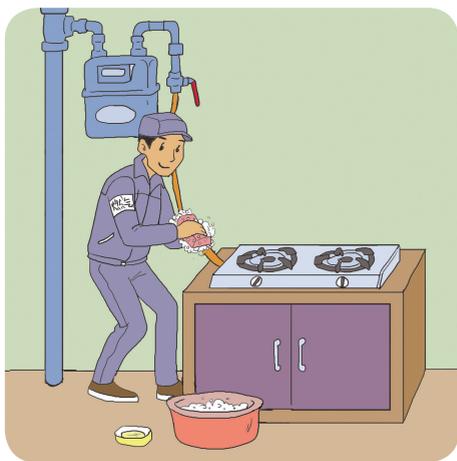


日常检查天然气设备主要是检查有无漏气现象。容易发生漏气的部位主要是阀门、计量表、调压检修表、调节器检修柜、旋转阀垫圈处，以及软管与灶具等其他部位的连接处。检查胶管时，发现有龟裂、老化等现象时一定要及时更换，千万不能使用过期胶管。



检查漏气的方法主要是嗅、听、试。天然气中加入了臭味剂等，带有一定的刺激性气味，如果天然气发生泄漏，人是能够嗅到的；漏气的部位通常有“哧”的声音，听一听便能查找到漏气的部位。另

外，用肥皂水、兑水稀释的洗涤剂
等涂抹阀门、软管、接口等处，如
起泡则证明漏气；或将燃具（燃气
灶、热水器等）全部关闭，长时间
观察计量表最后一位数字有无变动
现象，若有则证明漏气。严禁用明
火试漏。



如发现漏气，要立即关闭气
源，熄灭一切火源。如果漏气较少，打开门窗通风后及时打电话报修
即可。如果漏气量比较大，天然气在空气中的浓度达到5%~10%时，
要立即离开室内。千万不能吸烟，勿在室内使用固定电话或手机，更
不能使用电器。因为当天然气在空气中达到一定浓度时，0.2焦耳的能
量（相当于一根大头针从一米高处坠落地面所产生的能量）就可以引
起爆炸，哪怕是拉一下开关、接打电
话产生的电火花都可以引起爆炸。所
以，家庭天然气泄漏报警时，应该借
用邻居家的电话或走到户外再用手机
报警。



“天然气灶煤气罐，一日三餐
紧相关。妥善安置合理用，出了问
题赛炸弹”。希望大家安全用气，
平安生活每一天。



知识链接

◎俄罗斯天然气断供，“冻僵”欧洲十八国

2009年1月7日，俄罗斯以乌克兰“偷气”为由完全中断经乌克兰输往欧洲的天然气，这意味着俄罗斯对整个欧洲天然气的供应量约五分之一被停止。这一争端已殃及欧洲18个国家天然气供应。这些国家对俄罗斯的天然气供应有着不同程度的依赖，依赖程度最严重的保加利亚在一些地区已经出现了“断气”局面，几个欧盟国家甚至因为天然气短缺宣布进入“紧急状态”。因为这些国家正值冬季，主要依靠天然气取暖，天然气断供使数以万计的民众面临取暖难题，许多工厂停工。保加利亚国内80多所学校因此关闭，大量民众转向电力取暖，抢购电加热器。



安全口诀

天然气灶煤气罐，一日三餐紧相关。
妥善安置合理用，出了问题赛炸弹。
检查漏气有三招，一嗅二试三来听。
如有泄漏莫惊慌，先将表前总阀关。
报警电话在外打，处处谨慎保平安。



练一练

◎讲一讲，看谁说得棒。

家里做饭使用煤气罐，如果回家发现煤气泄漏并且家人昏迷倒在地上，怎么办？