

婦科經帶胎產證治歌括

孫朗川編撰

福建省中醫研究所印

1962年1月

PDG

寇宗奭云：寧治十男子，莫治一婦人。古人確從實踐得出結論，可知爲婦人醫之不易也。婦人病之異於男子者，惟經帶與胎產耳。祖國最古醫書“內經”中紀載：不孕、不月、子瘕、血枯、白淫、癥聚、腸覃、石瘕等女科疾患，以及妊娠診斷治療方法闡述備至。隨后名家輩出，漢張仲景在《金匱要略》中專論女科之疾，南齊褚澄著有《褚氏遺書》，北齊徐之才著《逐月養胎法》，隋巢元方撰述《諸病源候論》，概括婦人胎產雜病，唐孫思邈著《千金方》婦科一門，列爲首卷，宋郭稽中著《產育寶慶》，齊仲甫著《女科百問》，楊子建著《十產論》，陳自明著《婦科大全良方》，皆屬婦科名家。金元四大家對婦科咸有研究，以婦人三十六病別立專論，朱丹溪著《產寶百問》，明萬密齋著《廣嗣紀要》，張景岳著《婦人規》，薛立齋著《女科撮要》，清傅青主著《女科》，蕭慎齊著《女科經綸》，沈堯封著《女科輯要》及《叶天士女科》等等，俱屬微妙佳作。至於濟陰綱目一書，集百家之精華，彙諸書之奧旨，有綱有目，豐富內容，惟恐繁而踴紀。余於醫務之余，課徒之后，不揣鄙陋，爰將女科經帶胎產各門，刪繁就簡，編撰“証治歌括”藉供學者於研讀名家著作之余，熟讀歌括簡而易記，在於臨証尋方，不無少補，第以水平有限，編寫不周，諸多缺點，希讀者予以批評指正爲幸。

孫朗川誌

一九六一年十一月于
福建省人民醫院婦科

目 录

妇科疾病.....	(1)
天癸與月經.....	(1)
月經正常與異常.....	(1)
經色鑑辨.....	(2)
血的清濁穢氣.....	(2)
經期提前退后寒熱虛實.....	(2)
月經病.....	(3)
痛經.....	(3)
痛經（屬寒）.....	(3)
痛經（屬熱）.....	(3)
痛經（屬虛）.....	(4)
痛經（屬實）.....	(4)
經閉.....	(4)
經閉（血虛）.....	(4)
經閉（寒凝）.....	(5)
經閉（熱結）.....	(5)
經閉（氣鬱）.....	(6)
經閉（痰阻）.....	(6)
經閉（血瘀）.....	(6)
月經先期.....	(7)
月經后期.....	(7)
血崩漏下.....	(8)
肝不藏血經多.....	(9)

脾不統血經多	(9)
衝任損傷經多	(9)
月經澹少	(10)
經期寒熱	(10)
經期吐衄	(11)
經行吐瀉	(11)
經前便血	(12)
帶下病	(12)
白帶	(12)
赤帶	(13)
黃帶	(13)
青帶	(14)
黑帶	(14)
赤白帶	(14)
五色帶	(15)
白崩	(15)
白淫	(16)
白濁	(16)
妊娠病	(17)
惡阻	(17)
胎水腫滿	(17)
子癇	(18)
子懸	(18)
子煩	(19)
子瘡	(19)
妊娠腹痛	(20)
(1) 子臟虛寒腹痛	(20)

(2) 气鬱不宣脅腹疼痛·····	(20)
(3) 气血兩虛胞脈阻滯腹痛·····	(21)
子淋·····	(21)
轉胞·····	(21)
妊娠咳嗽·····	(22)
胎動不安·····	(22)
(1) 胎漏下血·····	(22)
(2) 墮胎小產·····	(23)
妊娠尿血·····	(23)
難產·····	(24)
交骨不開·····	(24)
胎死腹中·····	(25)
產后病·····	(25)
胎衣不下·····	(25)
產后血暈·····	(26)
產后腹痛·····	(26)
(1) 血虛·····	(26)
(2) 血瘀·····	(27)
(3) 寒凝·····	(27)
(4) 食積·····	(27)
惡露不下·····	(28)
(1) 血虛·····	(28)
(2) 血瘀·····	(28)
惡露不絕·····	(29)
(1) 血虛·····	(29)
(2) 血熱·····	(29)
(3) 血瘀·····	(29)

產后發熱·····	(30)
(1) 外感·····	(30)
(2) 陰虛·····	(30)
(3) 血虛·····	(31)
(4) 血瘀·····	(31)
(5) 食滯·····	(31)
產后發瘧·····	(32)
(1) 血虛·····	(32)
(2) 中風·····	(32)
產后大便難·····	(33)
(1) 血虛津傷·····	(33)
(2) 胃腸熱結·····	(33)
產后小便頻數與不禁·····	(34)
(1) 氣虛·····	(34)
(2) 腎虛·····	(34)
(3) 膀胱受傷·····	(34)
乳汁不行·····	(35)
(1) 氣血虛弱·····	(35)
(2) 肝鬱氣滯·····	(35)
乳汁自湧·····	(36)
(1) 氣血兩虛·····	(36)
(2) 肝經鬱熱·····	(36)
乳癰·····	(36)
(1) 乳癰初起·····	(36)
(2) 膿成將潰·····	(37)
(3) 膿成已潰·····	(37)

婦科疾病

婦科何以異男科 產后胎前証候多
帶下月經兼種子 癥瘕乳疾漏崩疴

說明：徐靈胎說婦人之疾與男子無異惟經帶胎產之病不同且多癥瘕之疾亦由經帶胎產之血易于凝滯故也

天癸與月經

月經天癸兩殊懸 一是先天一后天
水谷精微能化育 任衝脉盛溢紅泉

說明：素問上古天真論曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至任脉通太衝脈盛月事以時下故有子上文既稱天癸至又稱月事以時下且男子亦有天癸所以証明天癸與月經是兩種物質

月經正常與異常

正常經水月周期 并月居經以次推
名曰避年一歲至 無經能孕暗經知

說明：月經一月一至是正常的如兩月一至古人稱曰并月三月一至曰居經一年一至曰避年一生不至而能受孕者曰暗經

經 色 鑑 辨

血從陽化色正紅 紫黑瘀凝熱象同
黃泔淡紅虛與濕 辨明色澤自然通

說 明：血色本是正紅鮮澤如紫黑屬熱淡紅屬虛黃泔屬濕化凝快屬血瘀氣滯

血 的 清 濁 穢 氣

臭穢稠粘屬熱微 寒侵清澈氣羶腥
混淆五色應內潰 頻下淋漓藥不靈

說 明：血有臭穢之氣質又稠粘多屬熱質清氣腥多屬寒五色混雜臭穢難聞多屬腫瘤內潰

經 期 提 前 退 后 寒 熱 虛 實

經來前后不如期 實熱虛寒辨自知
淡少爲虛無脹痛 紫兼疼痛實何疑

說 明：一般經期提前爲熱退后爲寒血色淡經量少腹無脹痛屬虛血色紫腹脹痛屬實

月 經 病

痛 經

痛 經 (屬 寒)

風寒冷濕客胞門 氣血循行喜得溫
邪與血爭臍腹痛 吳茱湯與溫經存

病 因：血本得溫則行得寒則滯由于風冷寒濕客于胞門氣血循行受阻引致痛經

方 劑：吳茱萸湯

吳萸 當歸 肉桂 丹皮 半夏 麥冬 防風
干姜 藁本 細辛 茯苓 木香 炙草
十二味溫經湯
川芎 當歸 白芍 人參 桂枝 干姜 吳萸
丹皮 阿膠 半夏 麥冬 甘草

痛 經 (屬 熱)

肝氣不調郁火生 經來脅腹痛非輕
五心潮熱情煩急 宜鬱通經功力宏

病 因：木鬱生火氣血失調兩脅爲厥陰通路小腹爲肝脈所抵故經期脅腹疼痛

方 劑：宜鬱通經湯

丹皮 生梔 當歸 白芍 黃芩 柴胡 郁金
香附 芥子 甘草

痛經（屬虛）

木土遠和血氣虛 經來腹痛按能舒
萎黃面色便溏滑 柴芍六君迺可需

病 因：肝脾失調氣血兩虛經潮腹痛喜按喜揉

方 劑：柴芍六君湯

柴胡 白芍 人參 白朮 茯苓 陳皮 半夏
甘草

痛經（屬實）

氣滯瘀凝腹痛生 痛而拒按實形呈
通調氣血兼行瘀 失笑桃紅四物平

病 因：血滯氣滯留瘀不行腹痛拒按爲實

方 劑：失笑散

生蒲黃 五靈脂

桃紅四物湯

桃仁 紅花 川芎 當歸 白芍 熟地

經 閉

經 閉（血虛）

心脾血少任衝傷
經閉血虛宜溫養

補益端須火土強
歸脾四物悉良方

病 因：思慮勞倦脾氣虛羸生化之源不足心營衰少衝任不盈引致閉經

方 劑：歸脾湯

人參 白朮 黃芪 茯神 遠志 木香 棗仁
當歸 龍眼肉 甘草

四物湯

川芎 當歸 白芍 熟地

經 閉（寒 凝）

寒傷沖任阻胞宮 氣血循行滯不通
大小溫經湯可治 散寒活血有殊功

病 因：寒冷客于胞宮傷于沖任氣血凝滯引致經閉

方 劑：大溫經湯（十二味見痛經）

小溫經湯

當歸 附子

經 閉（熱 結）

心陽亢甚熱侵淫 氣不下行灼肺陰
消谷由于胃火旺 二黃玉燭兩方尋

病 因：勞心過度心火上亢氣上迫肺心氣不得下通胞脈閉塞或胃火旺盛消谷善飢津液爲熱所燥大便閉結月經停閉

方 劑：二黃散

大黃 地黃

玉燭散

川芎 當歸 白芍 地黃 大黃 芒硝 甘草

經 閉 (氣 鬱)

隱情曲意蘊胸懷 臍鬱難伸氣不諧
血海滯凝經水閉 逍遙柴芍六君偕

病 因：七情損傷女子隱情曲意憂郁爲懷經曰二陽之病發心脾
有不得隱曲女子不月

劑：逍遙散

柴胡 白芍 當歸 白朮 茯苓 甘草
柴芍六君湯 (方見痛經)

經 閉 (痰 阻)

胞室痰凝血不通 氣機阻滯法難攻
腹脂增厚形軀胖 加味導痰與啓宮

病 因：精痰下注血脈留滯胞宮閉塞又肥人脂滿痰濕阻于胞宮
引致經閉

方 劑：蒼莎導痰丸

蒼朮 香附 陳皮 茯苓 枳殼 半夏 南星
甘草
啓宮湯
川芎 香附 南星 茯苓 陳皮 半夏 甘草

經 閉 (血 瘀)

皮膚干糙似魚鱗 小腹脹疼瘀作因
面色黯蒼便燥結 蠱蟲丸可立推陳

病 因：飲食毒熱暴怒傷肝氣血留滯形成血瘀

方 劑：大黃蠱虫丸

大黃 黃芩 桃仁 杏仁 芍藥 地黃 干漆
蠱虫 水蛭 蟻蛸 蠱虫 甘草

月 經 先 期

經水先期屬熱多 更須脈証細研磨

性情急躁常嗔怒 加味逍遙榆栢和

病 因：古人認為月經先期來潮多屬熱朱丹溪云先期而至者為血熱

方 劑：丹梔逍遙散

丹皮 生梔 柴胡 白芍 當歸 白朮 茯苓
甘草（可加） 地榆 側栢 生地 取其清熱涼血

月 經 后 期

經水后期說屬寒 血虛氣滯亦宜看

審因辨証遵經旨 四物溫經香附丸

病 因：古人認為經水后期多屬寒若血虛氣滯亦使經水后期丹溪云后期而至者為血虛

方 劑：四物湯（方見血虛經閉）

溫經湯（方見屬寒痛經）

四制香附丸

香附 烏藥

血

崩

驟然注下血崩成

宜補宜溫辨証微

肝腎脾虛冲任損

歸脾六味補中呈

病 因：崩是突然血下如注多屬氣血兩虛易于虛脫與肝脾腎交虧冲任傷損爲主要因素

方 劑：歸脾湯（方見血虛經閉）

六味湯

熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉

獨參湯

人參

補中益氣湯

人參 白朮 當歸 陳皮 黃耆 升麻 柴胡

甘草

漏

下

淋漓不斷漏爲名

日久妄行熱在營

宜補宜清須細辨

歸脾介類四生承

病 因：漏下多屬血熱血虛肝旺脾弱陰虛陽盛虛者宜補熱者宜清

方 劑：歸脾湯（方見血虛經閉）

（介類）龍齒 牡蠣 龜板

大補陰湯

龜板 地黃 知母 黃柏

四生丸

地黃 側柏 艾葉 荷葉

梅蓉劑 (即蛇絨草)

肝不藏血經多

肝血不藏致病多 例如勞怒易生波

氣虛火旺妄行下 四物參芪六味和

病 因：煩勞過度則氣耗憤怒無常則火旺均可導致肝失藏血之能則月經過多

方 劑：參芪四物湯

人參 黃芪 川芎 當歸 白芍 熟地

六味湯 (方見血崩)

脾不統血經多

思慮傷脾土衰虛 未能統血氣無余

崩中漏下頻頻見 益氣歸脾力可紓

病 因：脾為統血之藏，思慮傷脾脾氣虛弱不能統攝經血

方 劑：補中益氣湯 (方見血崩)

歸脾湯 (方見血虛經閉)

衝任損傷經多

衝任雙虛制約難 胞宮血海起波瀾

淋漓不斷分寒熱 龜鹿艾膠大補安

病 因：衝為血海任主胞胎二脈為經脈之海衝任損傷陰陽失調

氣虛不能制約經血

方劑：十全大補湯

桂心 黃芪 人參 白朮 茯苓 川芎 當歸

白芍 熟地 甘草

龜鹿二仙膠

龜板膠 鹿角膠 人參 枸杞

膠艾四物湯

阿膠 艾葉 川芎 熟地 白芍 當歸

月 經 淺 少

經來淺少亦屬虛 瘀阻痰凝氣不舒

小腹疼痛潮未暢 蒼莎四物丹參需

病 因：月經淺少多由血虛或血瘀凝聚或痰阻胞宮萬氏婦科說
瘦人經少者爲血虛肥人經少者多痰濕阻滯若瘀阻者小
腹必痛脹

方 劑：四物湯（見血虛經閉）

蒼莎導痰丸（方見痰阻經閉）

丹參飲

丹參 檀香 砂仁

經 期 寒 熱

如潮寒熱值經期 氣血違和定不疑

加味逍遙兼四物 臨床審察費思維

病 因：經期寒熱如潮屬於內傷症狀可以逍遙散桂枝四物湯等
加減有表証則隨証施治

方 劑：加味逍遙散（方見月經先期）

桂枝四物湯

桂枝 川芎 當歸 白芍 熟地

黃耆四物湯

黃芪 川芎 當歸 白芍 熟地

經 期 吐 衄

經期吐衄逆經微 外溢妄行氣上升

肝旺血盛陰不足 地黃犀角可刪增

病 因：經前吐衄多屬血熱絡傷如營分熱盛當用犀角在一般逆經犀角地黃湯可去犀角加清熱涼血止血之品

方 劑：犀角地黃湯

犀角 生地 丹皮 白芍

臨床常用方

花蕊石 藕片 黃芩 側柏 生地黃白芍 茅根
降真香

經 行 吐 瀉

經行泄瀉屬脾虛 濕滯寒留氣不舒

疼痛鴨瀉兼嘔吐 六君平胃理中需

病 因：經行嘔吐泄瀉多屬脾胃虛弱

方 劑：六君子湯

人參 白朮 茯苓 半夏 陳皮 甘草

理中湯

人參 白朮 干姜 甘草