

潇洒游中国系列丛书 (第2辑)
Travel in China

袖珍版 Mini

最齐全的城市旅游玩乐攻略，让您出行无忧！

吃喝玩乐游 上海

游·城市·寻·美食 You Chengshi Xun Meishi
搜罗城市玩乐地，玩在其中，乐在其中！

网罗上海最具代表性游玩景点
上海吃喝玩乐游一本通！

犀文图书 编著





潇洒游中国系列丛书 (第2辑)
Travel in China

袖珍版 Mini

最齐全的城市旅游玩乐攻略，让您出行无忧！

吃喝玩乐游 上海

游·城·市·寻·美·食

You Chengshi Xun Meishi

搜罗城市玩乐地，玩在其中，乐在其中！

犀文图书 编著



图书在版编目(CIP)数据

吃喝玩乐游上海 / 犀文图书编著. -- 长沙 : 湖南美术出版社, 2012.6

(潇洒游中国系列丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5356-5408-3

I. ①吃… II. ①犀… III. ①旅游指南—上海市

IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第113755号

潇洒游中国系列丛书 (第2辑)

吃喝玩乐游上海

出版人：李小山

策划出品：犀文图书

编 著：犀文图书

责任编辑：范琳

出版发行：湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销：湖南省新华书店

印 刷：广州汉鼎印务有限公司

(广州市天河区棠下高沙工业区广棠路21-23号)

开 本：710×1000 1/40

印 张：16

版 次：2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5356-5408-3

定 价：64.00元 (共四册)

【版权所有，请勿翻印、转载】

邮购联系：0731-84787105 邮 编：410016

网 址：<http://www.arts-press.com/>

电子邮箱：market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与印刷厂联系调换。

联系电话：020-82305635

上海

Preface 前言

随着我国经济的发展，人们的生活水平逐步提高，越来越多的人走出家门，开始旅游观光的休闲生活。为满足广大读者自助游的需要，我们组织编写了这套《潇洒游中国系列丛书》。

本丛书分 10 辑，每辑 4 册，包括我国各省会、自治区首府、直辖市、港澳台及其他重要旅游城市共 40 册，各册都采用简洁的编辑体例，向读者介绍了每个城市的旅游景点、风味美食、休闲娱乐及淘宝购物等相关信息，以期为您提供准确、高效、实用的旅游资讯。

上海是中国第一大城市，中国国家中心城市，中国的经济、科技、工业、金融、贸易、会展和航运中心。上海位于中国大陆海岸线中部的长江口，拥有中国最大的外贸港口和最大的工业基地。上海也是一座新兴的旅游城市，具有深厚的近代城市文化底蕴和众多的历史古迹，并成功举办 2010 年世博会。如今上海已发展成为一个闪耀全球的国际化大都市，吸引着更多人的目光。



Start

Shanghai



Contents 目录

Part1 旅游景点



2 一、现代都市

- 2 东方明珠
- 3 国际会议中心
- 4 外滩建筑群
- 5 南浦大桥
- 5 杨浦大桥
- 6 人民广场
- 6 金茂大厦
- 7 八万人体育场
- 8 新锦江大酒店
- 9 上海环球金融中心
- 10 上海国际赛车场
- 10 上海世博园
- 11 上海科技馆

- 11 上海新天地
- 12 上海日清大楼
- 12 陈毅广场
- 13 上海磁悬浮列车
- 13 上海国际饭店
- 14 上海外滩观光隧道
- 15 上海图书馆
- 15 上海浦东国际机场

- 16 上海展览中心

17 二、寻迹访古

- 17 老城隍庙
- 18 静安寺
- 19 崇明学宫
- 20 松江西林寺
- 20 松江清真寺
- 21 方塔园
- 21 上海嘉定孔庙
- 22 枫泾古镇
- 23 朱家角镇
- 24 上海大观园

- 25 玉佛寺
- 25 上海古城墙
- 26 真如寺
- 26 龙华塔
- 27 豫园
- 28 马勒别墅
- 28 上海市历史博物馆
- 29 松江唐经幢
- 29 三山会馆
- 30 秋霞圃
- 30 松江醉白池

31 三、文化艺术

- 31 鲁迅公园
- 32 上海博物馆
- 33 上海美术馆
- 34 上海音乐厅
- 35 佘山天主教堂
- 36 民族文化村
- 37 景德镇陶瓷上海艺术中心
- 37 福泉山遗址

38 四、红色之旅

- 38 中共一大会址
- 38 中共二大会址
- 39 上海淞沪抗战纪念馆
- 39 周公馆
- 40 龙华革命烈士纪念地
- 40 中国劳动组合书记部
- 41 毛泽东旧居
- 42 孙中山故居
- 43 陈云故居暨青浦历史纪念馆

- 43 宋庆龄故居
- 44 长宁区革命文物陈列馆
- 44 刘长胜故居



Part2 美食手册



46 一、上海菜

- 46 枫泾丁蹄
- 46 白斩鸡
- 46 松江鲈鱼
- 47 青鱼秃肺
- 47 沪江排骨
- 47 鹅肝酱片
- 48 青鱼下巴甩水
- 48 生煊草头
- 48 糟钵头
- 49 虾子大乌参
- 49 碧玉牛筋
- 49 八宝鸭

50 二、上海菜馆

- 50 上海会馆 (香港名都店)
- 50 小桥流水精菜坊 (淮海路店)
- 51 021 上海菜主题餐厅
- 51 一锅鲜
- 52 上海菜馆一览

53 三、特色小吃

- 53 生煎馒头
- 53 南翔小笼包
- 53 三鲜小馄饨
- 54 油豆腐线粉汤
- 54 开洋葱油拌面
- 54 条头糕薄荷糕
- 55 海棠糕
- 55 蟹壳黄
- 55 擂沙圆
- 56 排骨年糕
- 56 油墩子
- 56 油面筋

57 四、上海小吃店

- 57 弄堂小馄饨
- 57 鼎泰丰(正大广场店)
- 58 上海小吃店一览

59 五、其他菜系

- 59 徽菜
- 61 川菜
- 63 湘菜
- 65 粤菜
- 67 鲁菜

69 六、域外风情

- 69 西洋菜
- 71 日韩料理
- 73 东南亚风味
- 75 清真风味

77 七、素菜馆

- 77 健康家园素食馆
- 77 铭圣养生素餐厅
- 78 素菜馆一览

Part3 休闲娱乐



- 80 上海杜莎夫人蜡像馆
- 81 锦江乐园
- 82 上海大剧院
- 83 上海野生动物园
- 83 上海植物园
- 84 上海共青国家森林公园
- 85 东海影视乐园
- 85 东平国家森林公园
- 86 上海海洋水族馆
- 86 佘山国家旅游度假区
- 87 太阳岛旅游度假区
- 87 白玉兰滨海度假村
- 88 上海影视乐园
- 89 长风海洋世界
- 90 上海世纪公园
- 90 蓬莱公园
- 91 淀山湖风景区

- 92 松郡九峰
- 92 上海浦东游泳馆
- 93 上海京剧院
- 93 涛盛娱乐休闲广场
- 94 上海恒山城休闲浴场
- 94 上海佘山国际高尔夫俱乐部
- 95 徐汇区工人文化体育中心
- 95 小城休闲娱乐苑
- 96 清悠谷休闲娱乐中心
- 96 上海之夜
- 97 钱柜 KTV
- 97 上海东韵视听歌城 KTV
- 98 菲尚量贩 KTV
- 98 外滩一号

Part4 购物淘宝



100 一、购物中心

- 100 南京路
- 100 淮海路
- 101 平民大道
- 101 陕西南路
- 102 七浦路
- 102 徐家汇
- 103 正大广场
- 103 中山公园

- 104 浦东新上海商业城
- 104 不夜城

105 二、上海特产

- 105 进京乳腐
- 105 木雕
- 105 竹雕
- 106 面塑
- 106 象牙雕刻
- 106 绒绣
- 107 丝绸
- 107 黄草编
- 107 漆器
- 108 玉雕
- 108 砚刻
- 108 篆刻
- 109 曹素功墨
- 109 上海潜泉印泥
- 109 绢花
- 110 城隍庙梨膏糖
- 110 崇明水仙花
- 110 凤尾鱼罐头
- 111 上海浦东鸡

- 111 银鱼
- 111 张江腰菱
- 112 南汇水蜜桃
- 112 佘山兰笋
- 112 蓝印花布

113 三、特产店铺

- 113 上海特产店铺一览

115 四、综合商场

- 115 新世界城
- 115 大上海时代广场
- 116 中信泰富广场
- 116 恒隆广场
- 117 百盛广场
- 117 连卡佛
- 118 嘉丽都商厦
- 118 新华联大厦
- 119 综合商场一览

122 五、服装商家

- 122 MY1930
- 122 惠罗商厦
- 123 Awei 高级男式西服定制
- 123 Dahood
- 124 服装店铺一览

125 六、数码产品

- 125 上海太平洋数码城
- 125 上海唐朝数码城
- 126 万得城电器（淮海中路店）
- 126 好望角数码
- 127 数码产品店一览

128 七、文化用品

- 128 猫的天空之城概念书店
- 128 蒲蒲兰绘本馆
- 129 上海书城（福州店）
- 129 渡口书店
- 130 文化店铺一览



Part5 住宿手册



132 一、星级酒店

- 132 上海中福世福汇大酒店
- 132 上海虹桥美爵酒店
- 133 上海徐汇国际行政公寓
- 133 上海紫金山大酒店
- 134 上海嘉汇华美达广场大酒店
- 134 上海锦江饭店

135 二、特色酒店

- 135 上海捷家宾馆（金桥店）
- 135 上海德联宾馆
- 136 宝隆居家旅店（上海友谊店）
- 136 上海星程亿朋假日酒店
- 137 上海鑫昌旅店
- 137 上海元友宾馆
- 138 特色酒店一览

Part6 交通导图



140 一、进出上海的几种方式

140 上海飞机场

141 上海火车站

142 二、上海城市交通

142 上海轨道交通

143 上海公交

144 上海出租车



Part7 后述



145 周边旅游

145 周庄

146 同里

147 西塘

148 甬直

Part8 特别情报站



149 一、旅游须知

150 二、上海常用电话号码





Part 1 Start >>>

旅游景点

每幢建筑都是一段凝固的音乐，每个景点背后总有一段耐人寻味的故事。上海以其内涵丰富的人文历史，以及绮丽多姿的景色吸引了众多的海内外游客。

旅游业虽然是上海的新兴产业，但是上海却有着深厚的文化底蕴和众多的历史古迹，如上海的地标——浦西的外滩和新天地。外滩老式的西洋建筑与浦东现代的摩天大厦交相辉映；徐家汇大教堂圣诗声声，玉佛寺香烟袅袅；过街楼下的麻将老人，弄堂里的足球少年；群众小剧场的沪剧、滑稽戏，大剧院的交响乐、芭蕾舞等等，这一切都为上海带来了别致韵味。

位于浦东的东方明珠广播电视塔与金茂大厦却呈现出另一番繁华景象、上海环球金融中心等建筑共同组成了全球最壮丽的天际线之一，而2014年将建成的上海中心，更会为“东方巴黎”添上灿烂的一笔。

魅力上海，共享上海带给我们的欣喜与收获。

一、现代都市

东方明珠

东方明珠广播电视塔坐落于黄浦江畔浦东陆家嘴嘴尖上，与外滩的万国建筑博览群隔江相望，塔高 468 米，位居亚洲第一、世界第三的高塔，和左右两侧的南浦大桥、杨浦大桥一起，形成双龙戏珠之势，成为上海改革开放的象征。

东方明珠广播电视塔由三根直径为 9 米的擎天立柱、太空舱、上球体、下球体、五个小球、塔座和广场组成。光彩夺目的上球

体观光层直径 45 米，高 263 米，是鸟瞰大上海的最佳场所。上球体另有设在 267 米的旋转餐厅（每小时转一圈）、DISCO 舞厅、钢琴酒吧和设在 271 米的 20 间 KTV 包房向游客开放。



开放时间： 8: 30-

21: 30

门票： 三球联票 150 元，
二球联票 135 元

地址： 浦东新区浦东世纪
大道 1 号

交通： 地铁 2 号线陆家嘴
站下车；乘坐 81、313、
583、985、陆家嘴旅游环
线等多路公交车在东方明
珠站下车

国际会议中心



坐落在浦东陆家嘴东方明珠广播电视塔旁，位于浦东滨江大道，于1999年8月建成，总建筑面积达11万平方米，有4300平方米的多功能厅和3600平方米的新闻中心各1个，可容纳50~800人的会议厅30余个；豪华宾馆客房有总统套房、商务套房、标准间近270套；还有高级餐饮设施、舒适的休闲场所和600余个车位。1999年9月，20世纪最后一次“财富”世界论坛就是在这里举行的。

从外滩隔江相望国际会议中心，只见乳白色的外墙轻轻

开放时间：8:30-16:30

门票：50元（只接受团体预订）

地址：浦东新区滨江大道2727号

交通：地铁2号线陆家嘴站下车；

乘坐82、85、314、795、798、799、870、971、992路等多路公交车在陆家嘴地铁站下车

地托起两只巨大的球体。大球直径50米，高51米；小球直径也是50米，但高只有38米，一大一小，相映成趣。

外滩建筑群

位于上海市中心黄浦区的黄浦江畔，它是上海的风景线，周围还有位于黄浦江对岸浦东的东方明珠、金贸大厦等地标景观，是去上海观光游客的必到之地。外滩自 1943 年起又名为中山东一路，全长约 1.5 千米。它南起延安东路，北至苏州河上的外白渡桥，东临黄浦江，西面是由哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等 52 幢风格迥异的古典复兴大楼所组成的旧上海时期的金融中心、外贸机构的集中带，被誉为“万国建筑博览群”。近年来上海外滩天幕的后方又被新建的许多摩天大楼改变了不少。

上海外滩的精华就在于被称为“万国建筑博览”的外滩建筑群，这里的建筑大部分由外国侵略者所建，经过百余年的建设，这些古典主义与现代主义并存的建筑，已成为了上海的象征。

地址：上海市中心黄浦区的黄浦江畔

交通：乘坐 33、65、123、135、145、305、317、576、910、928、934 路等多路公交车在中山东一路汉口路站下车



南浦大桥

南浦大桥是黄浦江的第一座大桥，宛如一条巨龙横卧浦江之上，使上海人圆了“一桥飞架浦江”的梦想。

地址：上海市中山南路与浦东南路交界

交通：地铁2号线南浦大桥站下车；乘坐18、43、45、64、109、144、251、303、305、306、318、324、327、801、868、931路等多路公交车在南浦大桥站下车



杨浦大桥

杨浦大桥是继南浦大桥之后又一座跨越黄浦江的自行设计、建造的双塔双索面迭合梁斜拉桥，凌架在杨浦区宁国南路与浦东新区歇浦路之间的黄浦江上，主塔高208米，为倒“Y”钻石形，犹如一道横跨浦江的彩虹。邓小平同志亲自为大桥题写的桥名，他以94岁高龄登上杨浦大桥时感慨地说：“喜看今日路，胜读万年书！”。

地址：上海市宁国路与歇浦路交界

交通：乘坐813、853路等多路公交车在杨浦大桥站下车



人民广场



位于上海黄浦区，成形于上海开埠以后，原来称上海跑马厅，是一处融行政、文化、生态、交通、商业为一体的园林广场。

地址：黄浦区人民大道

交通：地铁1号线、2号线、8号线到人民广场站下车；乘坐109、324路公交车在黄陂北路武胜路站下车

金茂大厦

金茂大厦是上海迈向21世纪的标志性建筑之一，目前是中国大陆第二高楼，世界第八高楼。大厦耸立于黄浦江畔陆家嘴金融贸易区中心，遥对东方明珠广播电视塔，毗邻延安东路隧道口，与地铁二号线连通，其主体建筑地上88层，地下3层，高420.5米。

开放时间：8:30-21:00

门票：100元

地址：浦东新区世纪大道88号

交通：地铁2号线在陆家嘴站下；乘坐82、85、583路等多路公交车在陆家嘴站下车



八万人体育场

位于徐汇区零陵路与天钥桥路交汇处，占地面积 19 万平方米，建筑物占地直径 300 米，平面上呈园形，立面呈马鞍形，总建筑面积 15 万平方米，可容纳 8 万名观众，是国内目前规模最大、功能设备最齐全、具有国际标准的体育场。运动场还设有包厢，两侧设有宾馆、练习场。它不仅是造型独特的运动场，而且还具有多种功能的观光游览胜地。

采用了当今世界上诸多先进建筑成就的八万人体育场，造型新颖，反映出强烈的时代气息，被点缀在绿草如茵、繁花似锦的宽阔广场中，犹如绿叶烘托着一朵巨型的白玉兰花朵，成为上海的标志性建筑，为上海增添新的风采。

开放时间：9:00~6:00

交通：地铁 1 号线、4 号线在上海体育馆站下车；乘坐 15、44、56、111、178、218、315、326、703B、733、大桥六线站等多路公交车在上海体育场站下车

