

FREUD

弗洛伊德

潜意识心理学的哲学探究

白新欢 ◎ 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

白新欢 1967年5月生，河北省行唐县人，哲学博士。现为华南理工大学副教授，主要从事西方哲学、马克思主义哲学等教学和研究工作，发表论文40余篇。

出品人：鲍观明

责任编辑：张春琴

封面设计：林朦朦

责任印制：包建辉

上架建议

西方哲学

ISBN 978-7-5178-1854-0



9 787517 818540 >

定价：42.00元

弗洛伊德潜意识心理学的哲学探究

白新欢 著



图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德潜意识心理学的哲学探究 / 白新欢著. —
杭州: 浙江工商大学出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5178-1854-0

I. ①弗… II. ①白… III. ①弗洛伊德(Freud,
Sigmund 1856—1939)—下意识—研究 IV. ①B84—065
②B842.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 241398 号

弗洛伊德潜意识心理学的哲学探究

白新欢 著

责任编辑 张春琴
封面设计 林朦朦
责任印制 包建辉
出版发行 浙江工商大学出版社
(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)
(E-mail: zjgsupress@163.com)
(网址: <http://www.zjgsupress.com>)
电话: 0571-88904980, 88831806(传真)

排 版 杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷 杭州五象印务有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 13.5
字 数 221 千
版 次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5178-1854-0
定 价 42.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

序 言

2014年11月,华南理工大学白新欢博士发来一部他准备出版的关于弗洛伊德精神分析学的书稿,要我给写个序言。本来这早就可以写好的,不巧不久我的膝关节疼痛因一再误诊而变得严重了,必须动手术,这样就住了一个多月医院,加上处理其他一些事情,就把此事搁下了。直到春节以后我才有时间把这部书稿翻看了一遍,能够坐下来思考该写点什么。

这部书稿是作者将十年以前完成的博士论文修改补充而成的。记得当年在论文答辩会上,专家们曾就该论文的选题及其层次结构、材料的收集与分析、对弗洛伊德精神分析学内容的阐释,特别是其哲学意义的揭示等方面都提出过一些意见。但大家对论文的整体评价还是较好的,认为论文的选题具有重要的理论意义和现实意义,作者对弗洛伊德精神分析学的基本内容及其来龙去脉的理解大体上准确,把握了它的基本意义,阐释也较得当;在做适当修改和补充后可以作为学术专著出版。

从2004年答辩到现在已整整过去了十年。这十年白新欢在华南理工大学从事马克思主义哲学等思想政治理论课的教学。这类教学与弗洛伊德精神分析学研究虽然也有一定联系,但毕竟不是最直接的。他只能在完成繁重的教学任务的前提下抽时间来继续从事这方面的研究。我想这也许正是他延迟了这么久才拿出定稿的重要原因吧!但时间拖长一些也有好处:可以更为广泛和深入地来研读弗洛伊德的原著,使书稿能更好地体现弗洛伊德精神分析学的理论底蕴;可以有更多机会参阅国内外学界在这方面的研究成果,从中获得更多启发,使书稿能对弗洛伊德精神分析学做出更加深刻、全面的分析,更好地揭示其与近现代西方科学和哲学,特别是与马克思主义哲学的关系;还可以不断地对书稿字斟句酌地修改和补充,使其内容更为充实,表达也更为贴切和通畅。这次我看到他的书稿比起十年前他的博士论文,在以上各方面都有明显的进步;对当年参加答辩的专家们提出的那些修改和补充意见,他已经具体地做出了较好的回答。这部书稿在各方面



当然都还有值得改进和提高的地方,我不能,也不应对它做过高评价。但我至少可以说,在我所看到的我国学者关于弗洛伊德精神分析学研究的论著中,这部书稿应当可以归属于优秀之列。

白新欢这部书稿流畅易读,读者想要了解它的内容,翻阅一下就可做到。因此我想在此不需要对它做具体介绍了。下面仅就如何看待弗洛伊德主义及相关问题简单谈一些想法。

中国学界对弗洛伊德主义并不生疏。早在 20 世纪 80 年代前期,出现所谓“萨特热”的同时也出现了“弗洛伊德热”。学界中有些人往往从贬义上来理解这种“热”,似乎它们冲击了马克思主义在中国的主导地位,助长了资产阶级自由化思潮。这种理解不无道理,因为这种冲击在一定情况下的确可能发生,但如果笼统地这么说就有片面性了。当时出现这种“热”的原因是多方面的,其中主要的是此前几十年内马克思主义在中国被僵化和扭曲了,对包括哲学在内的现代西方思想文化,甚至对弗洛伊德心理学等与西方思想文化相关的科学都采取全盘否定和封闭的态度,以致脱离了马克思主义的本来意义,也脱离了现实生活和科学的发展。改革开放以后,人们要求重新认识马克思主义的真实意义,也要求了解过去被简单封杀的现代西方哲学以及过去被当作伪科学的弗洛伊德主义等心理学的实际所是。因此,20 世纪 80 年代初萨特的存在主义和弗洛伊德的精神分析学被介绍进来,立刻受到了学界许多人,特别是中青年学者和大学生的广泛关注。于是就出现了上面提到的“萨特热”和“弗洛伊德热”。这种“热”中有时确实包含了某些盲目,甚至饥不择食的现象,这种现象的确可能导致资产阶级自由化,但这毕竟是个别现象。学界绝大多数人是在坚持马克思主义的前提下,抱着使马克思主义更好地体现当代世界哲学和科学的发展的态度,来研究萨特和弗洛伊德等这些过去被简单否定的人物的,这实际上反而符合马克思主义的要求。也正因为如此,尽管有关领导部门和学界后来一再强调要反对资产阶级自由化,但并不反对,甚至还有力地支持了对弗洛伊德等西方现当代思想家的学术研究,使这方面的研究在往后这些年都得到了很大的发展,对促进马克思主义的丰富和发展起到了较大的作用。

在如何看待弗洛伊德主义上,我觉得有两个问题值得我们关注:一是弗洛伊德主义与马克思主义的关系,二是弗洛伊德所研究的潜意识与意识、非理性与理性的关系。这两个问题在白新欢的书稿中都有相当具体的论述,我同意他的论述。但鉴于长期以来学界有些人对它们误会较多,在此我再

简单做些补充。

首先,弗洛伊德是科学家,不是哲学家,更不是政治家,不要简单地用意识形态和政治的眼光来看待和评价他。弗洛伊德本人始终把自己当作一个治疗精神疾病的医生,从不做政治和意识形态性的表态。他从未研究过马克思和马克思主义,自然也无从谈起他对马克思和马克思主义的态度。但是,他的精神分析学对潜意识问题的研究又的确具有思想文化和哲学意义。我们当然可以,而且应当用马克思主义观点对弗洛伊德的理论进行分析研究,揭示其是非对错,包括它们是否符合马克思主义。在西方思想界,后来有人用他的理论来解释马克思主义的某些方面,甚至还出现过所谓弗洛伊德主义的马克思主义。但这些都说明弗洛伊德本人赞成还是反对马克思或马克思主义,而只能说明人们可以将弗洛伊德的理论同马克思主义理论做出比较研究,来提示它们是否可能在某些方面促进马克思主义的发展。

其次,弗洛伊德精神分析学的核心是他的潜意识理论,白新欢的书稿在这方面做了全面深入的阐释。我在此想说的只是:我国学界应当进一步克服长期以来将潜意识与意识及与之相关的非理性与理性简单割裂和对立的倾向,更为恰当地揭示和处理它们之间的关系。

关于潜意识概念,弗洛伊德以前没有人明确提出过,但与之相关的非理性概念在西方思想史上却是一个相当古老的问题。一些晚期希腊思想家、中世纪早期的奥古斯丁,以及一些反对笛卡儿以来的理性主义的近代思想家都有一定的非理性倾向,但他们都没有对其做系统的阐释,更没有将其与潜意识联系起来。叔本华、尼采等人建立了非理性主义的哲学体系并对弗洛伊德产生过重要影响,但他们也没有明确论证过潜意识问题。弗洛伊德在西方思想史上可以说是不仅明确提出潜意识概念,而且最早将其作为科学研究的对象并对其做了深入系统的阐释的人。这是他的一个非常重要的贡献。潜意识概念的提出,特别是从科学上对潜意识的实证研究,不仅大大扩大和加深了对人的精神、意识现象的研究,推进了这方面的研究革命性的变更,也为与之相关的非理性概念正了名。在弗洛伊德以前,许多人往往将非理性与反理性等同起来,似乎为了提倡理性便必须否定和排斥非理性现象,对叔本华、尼采等人的唯意志主义作为非理性主义也必须全盘否定。弗洛伊德的研究揭示了潜意识也可以具有科学性,因为理性的东西是由非理性的东西发展而来的,非理性在一定程度上蕴含着理性。肯定非理性现象的存在不仅不等于否定和排斥理性,反而可能为理性的更全面发挥开辟道



路。对非理性主义和反理性主义也应当做具体分析。如果它们只是否定和反对绝对化的理性主义而不是笼统地排斥和反对理性,那也不应对之简单否定,更不应将其与唯意志主义等同起来。弗洛伊德承认自己深受叔本华和尼采的影响,但这只是从他们反对和排斥绝对理性主义来说的。弗洛伊德作为对潜意识进行科学研究的思想家,当然重视包含在潜意识范围的情感、意志等非理性现象的作用,但是他与笼统地排斥理性的非理性主义和唯意志主义有着根本性的区别。也正因为如此,我们对弗洛伊德的精神分析学无论从科学上还是哲学上都应当给予更为恰当的评价。

白新欢关于弗洛伊德精神分析学的书稿终于快要出版了,相信它对我国学界关于这方面的研究能起到一定的推动作用,我为此感到高兴。本书当然不是完美无缺,在吸取国外最新研究成果,做到有较多超越方面显然还有值得加强之处。希望他继续努力,争取能有更好的论著问世。

刘放桐

2015年3月15日

目 录

引 言 弗洛伊德研究概述及本研究的意义	1
第一章 弗洛伊德潜意识理论的哲学背景	3
一、弗洛伊德的潜意识理论与近现代西方哲学的演变	3
二、弗洛伊德的潜意识理论与叔本华、尼采的唯意志论	8
第二章 弗洛伊德潜意识理论的主要内容	16
一、弗洛伊德对潜意识的发现	16
二、弗洛伊德潜意识理论的主要内容	18
三、潜意识理论在弗洛伊德学说中的地位	43
第三章 弗洛伊德潜意识心理学基本理论问题的哲学阐释	45
一、自由联想法	45
二、心理决定论	54
三、心理玄学	63
四、生本能与死本能	70
五、俄狄浦斯情结	77
六、快乐原则与现实原则	95
七、弗洛伊德的潜意识理论是非理性主义吗	102
八、弗洛伊德的潜意识理论是哲学吗	106
第四章 弗洛伊德潜意识理论的内在矛盾	118
一、爱与性作为科学研究对象与活生生现实的矛盾	118



二、意识与潜意识、理性与非理性的矛盾	122
三、文明与人性的矛盾	133
四、弗洛伊德与新弗洛伊德主义者	140
第五章 弗洛伊德的潜意识理论与现代西方哲学	143
一、弗洛伊德的潜意识理论与马尔库塞的社会批判理论	144
二、弗洛伊德的潜意识理论与存在主义的两个逻辑关联	151
三、从分析哲学角度看弗洛伊德的潜意识理论	155
第六章 弗洛伊德的精神分析与马克思主义	158
一、弗洛伊德的精神分析与唯物辩证法	159
二、弗洛伊德的精神分析与唯物史观	163
结语：弗洛伊德潜意识理论的哲学意义	168
一、弗洛伊德潜意识理论的根本困境与新道德展望	168
二、西方哲学近现代转型的重要维度	183
三、心理哲学与哲学的心理维度	190
参考文献	200
后 记	205

引言 弗洛伊德研究概述及 本研究的意义

有关弗洛伊德的国内研究概述:从20世纪20年代至新中国成立前,主要是译介弗洛伊德有关心理学与文学领域的著作,但比较零散,不成系统。新中国成立后至20世纪70年代末,主要受“左”倾思想路线影响,对弗洛伊德学说基本上是拒绝排斥,更谈不上研究。20世纪80年代,曾一度出现“弗洛伊德热”,大批有关弗洛伊德的著译出版,但大多是介绍和泛谈,研究评论的则很少。弗洛伊德研究专家车文博曾说,这一时期的弗洛伊德热具有明显的“三多三少”现象:“一是出书的多,评论的少;二是泛谈的多,研究的少;三是介绍的多,批判的少。”^①20世纪90年代至今,开始逐渐深入研究有关弗洛伊德学说的某些观点、方面。根据笔者搜集的资料看,在国内高校研究生中几乎每年都有以弗洛伊德学说为研究对象的学位论文,但基本上都是中文系和外文系的学生,其研究主题集中在弗洛伊德的文艺心理学方面。

有关弗洛伊德的国外研究概述(以英文为主),主要集中在三个方面。一是弗洛伊德、马克思、达尔文等的比较研究(包括法兰克福学派的社会批判理论,尤其是弗洛伊德主义的马克思主义);二是弗洛伊德学说对西方宗教、道德、文艺、心理学等的影响;三是对弗洛伊德学说的哲学研究。以上几个方面往往结合在一起,其中最主要的还是前两个方面。

与以上对弗洛伊德的研究相比,本书对弗洛伊德学说研究的特点是以近现代西方哲学为背景,以弗洛伊德的潜意识理论为核心,在这两条线索的对比互动中,从整体上阐释弗洛伊德学说的哲学意义,从弗洛伊德潜意识理论的内在矛盾中引申出一些启示和结论。

^① 车文博主编:《弗洛伊德主义论评》,吉林教育出版社1992年版,第602页。



弗洛伊德学说从创立至今已逾一百多年了,它在西方社会和思想中产生了长久而广泛的影响。有的西方学者把弗洛伊德与马克思、达尔文并列,认为达尔文的贡献在于对生物界进化规律的理解,马克思的贡献在于对社会历史规律的理解,而弗洛伊德的贡献则在于对人类心理活动规律的理解。对于19—20世纪的人类思想来说,这种看法基本上是正确的。随着中国社会和思想的发展,我们也要与世界对话,了解并借鉴西方思想,弗洛伊德学说就是其中之一。1999年,中国的第一个精神分析中心(隶属于四川省哲学学会)在成都成立了,这标志着精神分析在中国的正式开始。过去那种一般了解和泛谈的阶段将被代之以临床实践和理论研究阶段,本书的研究也可置于这一大背景之下,希望能成为精神分析学在哲学上引起反应的组成部分。哲学和精神分析学若能做到一种深度融合,将对两种学科大有裨益。本研究的理论意义就在于推进对弗洛伊德潜意识心理学的深入研究,尤其是阐释它所蕴含的哲学意义,其实际意义在于促进精神分析实践和理论的进一步发展,尤其是在中国的传播和发展,本书最后部分评述的“新道德”设想对于建设中国特色社会主义道德理论和实践可资参考。

弗洛伊德的研究对象是人的精神和心理,更准确地说是人的潜意识,主要是个人潜意识。弗洛伊德开创的精神分析学虽然以心理疾病为主题(尤其在初创时期),但作为一门学科,则早在弗洛伊德那里就已经延伸到了一般人类心理和精神领域,从本质上说它从来不限于病态心理这个狭窄的范围。这种研究为我们理解精神自身的发展规律和机制开辟了新的道路。精神分析学不仅为我们进一步理解现实世界提供了心理学基础,而且为我们更深入地理解马克思主义的辩证法和唯物史观提供了新材料。重大社会历史事件都是客观条件与主观心理相互作用的结果。我们对人类历史的理解,一方面表现为唯物史观和辩证法,另一方面也必然会表现为对精神发展规律和机制的揭示,以及这两个方面的辩证统一。因此,对弗洛伊德及其精神分析学的研究将有助于丰富和发展马克思主义。马克思主义作为最先进的世界观和方法论,具有最大的包容性和开放性,吸取世界范围内一切先进和有益的思想成果,马克思主义才能不断获得新的生命和发展动力。

第一章 弗洛伊德潜意识理论的哲学背景

一、弗洛伊德的潜意识理论与近现代西方哲学的演变

1. 潜意识：时代共同思考的问题

弗洛伊德(Sigmund Freud, 1856—1939)作为19世纪下半叶到20世纪上半叶的西方思想家,他所开创的精神分析运动及其学说已深入地镶嵌在了近现代西方哲学与文化发展史的宏伟画卷中。从理论自身发展的逻辑进程考察,弗洛伊德的学说构成了西方文化与哲学的必要一环。任何一种真正的思想、文化或学说都有其来龙去脉,我们不可能想象一种横空出世、空中楼阁式的思想、文化或学说。弗洛伊德学说也是这样。本章主要考察弗洛伊德所处时代的哲学与思想背景,试图为确定弗洛伊德潜意识理论的哲学地位提供一个思想坐标。

在整个19世纪,自然科学已取得了辉煌的成就,其三大发现(能量转化与守恒定律、进化论、细胞学说)已成为人们思考问题的牢固基础,决定性地影响着思想家们的世界观和思维方式。尤其是力、能量、“守恒”、变化、还原等概念,给一些思想家的思想深刻地打上了烙印。这是时代的共同思维和观念。另一方面,哲学上也取得了辉煌的成就,尤其是德国古典哲学的高峰使理性主义发挥得淋漓尽致,近代西方哲学终结了,新时代的哲学将要诞生。在这一时期,人们的整个思维与近代以前相比,非常活跃。科学的实证主义思维方式和哲学的思辨精神是两种强烈的思想倾向,这两个方面都对弗洛伊德产生了重要影响。在弗洛伊德的潜意识理论中,几乎每个重要观点都渗透了这两种思维方式,这使它同时具有两种显著特征:科学性与哲学性。



在这一时期,潜意识问题已引起很多科学家和哲学家的注意,科学和哲学中的许多问题要求用潜意识来解释。“在 19 世纪五六十年代,赫尔姆霍茨进行了大量有关视觉和听觉的研究,并把研究成果写成了两本对知觉研究带来翻天覆地变化的书:《乐音感觉论》(1864),以及《生理光学手册》(1867)。这两本书的模式相同:首先对听觉(声波能量)或视觉(光能)进行细致的物理分析,然后进行原子式的生理分析以获取假定的那些感觉所具有的心理元素(例如,我们对乐音或光的感受),最后把对这种知觉实验的内省解释当作是对这些元素的整合——常常说成是通过无意识心理过程完成的整合。赫尔姆霍茨对意志或心理活动的依赖要比冯特小得多,但仍相当努力地对其进行研究。内省极少反映出赫尔姆霍茨从生理分析中得到的假定的感觉元素,于是赫尔姆霍茨认为心理可以无意识地整合或修正这些元素。这就是他著名的无意识概括学说,更为大家所熟知的说法是无意识推理。”^①“无意识心理过程的观点,或者甚至把无意识视为一种存在的观点,无疑都源自弗洛伊德。19 世纪,许多思想家在思考无意识本质的问题。”^②“在 19 世纪中期,为了解释我们今天所谓的无意识心理状态,至少出现了三种彼此独立的思潮。它们是:1)超自然主义;2)自然主义理论;3)有关无意识心理的理论。”^③其中超自然主义思想认为无意识是一种超现实的本体世界,自然主义理论则认为无意识心理的存在是可以用内省等方法推知的,第三种思潮则认为,无意识是与有意识相对立的,是非理性的。总之,19 世纪以前的潜意识理论还完全处于猜测和思辨的阶段,并与哲学中的一些理论(如康德的物自体理论)和宗教神学结合在一起。如“马勒伯朗士(1638—1715 年,法国学者和哲学家,天主教神父,著有《论自然和恩赐》《论道德》等。——引者)认为无意识现象事实上就是上帝思考的例证,而不是个体在进行思考。”^④“到 19 世纪 60 年代,每个人都希望能有无意识理论,或者看上去如此。大家普遍认为,如果不涉及无意识推理,就不可能对知觉进行一致的联想主义的解释。于是,在短短 20 年间,逻辑无意识的观点从一种激进

① [美]爱德华·S.里德:《从灵魂到心理》,李丽译,生活·读书·新知三联书店 2001 年版,第 125—126 页。

② 同上,第 135 页。

③ 同上,第 136 页。

④ 同上,第 138—139 页。

的变革转变成为主流理论中的核心壁垒……对叔本华的再次广泛关注,以及冯·哈特曼的《无意识哲学》一书的火爆(19世纪后半叶最畅销的德文哲学书),还有唯灵主义在英国和美国的盛行,……”^①“艾·冯·哈特曼(1842—1906)于1869年出版了《无意识哲学》,这本书很快成了畅销书(第二年又出了它的第2版)。他确认自己的哲学是来自莱布尼茨、康德,特别是早期谢林的哲学的思想综合体。他认为,还有冯特、费希纳和克劳斯也是他的志同道合者,他们都关注无意识的心理现象。”^②这一时期及在此以前的思考过潜意识的思想家们,弗洛伊德在其著作中大多反复地提到过,并考虑了这些理论先驱的思想。弗洛伊德的潜意识理论实际上就是在这种时代思潮和普遍关注的问题的推动下展开的。

作为精神分析理论和实践的潜意识观念,能够在19世纪下半叶到20世纪上半叶迅速在西方社会传播开来,在很大程度上取决于当时的社会背景。思想上对潜意识的关注与社会各种因素的催化使潜意识获得了重大发展。苏联学者阿·米·鲁特凯维奇说:“精神分析的广泛影响和时兴不仅与心理分析治疗的效果有关,而且与其说是与精神分析治疗的效果有关,不如说是与一整套社会因素有关。首先是在西欧各国患有神经机能症和精神病的人数目不断增长。在‘自由世界’的主要国家里达半数的病床被患心理疾病的人所占。……在这样的情况下,说随着现代文明的发展心理疾病不可避免地增长,以及提出自己的学说作为克服现状的手段的精神分析家,总能找到用心的听众、病人和追随者。”^③从科学方面说,“当19世纪末和20世纪初的年代里,物理学和生物学这些分支对所有科学做出了理论上的极大推进,许多社会科学家包括弗洛伊德特别为力的能量的动力学概念所吸引。弗洛伊德为了试图了解他的病人的行为着手使用这些概念”^④。除了生物学的进化论和物理学的能量守恒和转化定律外,还有当时的生理学、古希腊哲学、近代以来一些思想家有关潜意识的思想等共同构成了弗洛伊德的思想

① [美]爱德华·S.里德:《从灵魂到心理》,李丽译,生活·读书·新知三联书店2001年版,第149页。

② [俄]阿·古雷加、伊·安德烈耶娃:《他们发现了我——叔本华传》,冯申译,人民出版社2007年版,第350页。

③ [苏]阿·米·鲁特凯维奇:《从弗洛伊德到海德格尔——存在精神分析评述》,吴谷鹰译,东方出版社1989年版,第8—9页。

④ 车文博主编:《弗洛伊德主义论评》,吉林教育出版社1992年版,第57页。