

The background of the book cover is a photograph of a serene landscape. A narrow, dark stream flows from the bottom left towards the center, bordered by vibrant green grass. In the background, a dense forest of tall, dark green trees rises against a pale, overcast sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

诗意美丽的人生，永远
属于心中有梦和会做梦的人。
——作者

思想的瞬间

——艺术·人生·梦想心语集

王文澜 著

 敦煌文艺出版社



王文澜，甘肃会宁人。西北师大音乐学院教授，博士，硕士生导师；教育部“国培计划”首批国家级专家，新课程甘肃省专家组音乐学科组长；中国音乐家协会会员，全国西方音乐学会理事；甘肃省“园丁奖”获得者，“甘肃省555创新人才”，“西北师范大学优秀教师”，“西北师范大学学生心目中最喜爱的教师”等。

近年在多家核心期刊发表音乐学术论文约40篇；音乐创作15次获得包括“敦煌文艺奖”和“群星奖”在内的省部级一、二、三等奖；完成国家、省级和校级艺术科研项目10余项；个人传略入《中国音乐家辞典》《中国音乐家名录》等。

热爱文学及其他姊妹艺术，近年来创作有数百篇小说、散文、随笔、楹联等。出版的文学著作有：作品选集《真情是一种信仰》；小说集《游牧的心灵》；散文集《爱与生命同行》；随笔集《谁能走进伊甸园》等。

SIXIANGDESHUNJIAN

诗意美丽的人生，永远

属于心中有梦和会做梦的人。

王文澜
著

思想的瞬间

——艺术·人生·梦想心语集



敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思想的瞬间：艺术·人生·梦想心语集 / 王文澜著

. -- 兰州：敦煌文艺出版社，2013.6

ISBN 978-7-5468-0520-7

I. ①思… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 129980 号

思想的瞬间——艺术·人生·梦想心语集

王文澜 著

责任编辑：王 倩

封面设计：王文澜 弓可立 蔡志文

版式设计：蔡志文

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址：(730030)兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱：dhwy@duzhe.cn

本社博客(新浪)：<http://blog.sina.com.cn/dunhuangwy>

本社微博(新浪)：<http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部) 0931-8773235(发行部)

甘肃兴方正彩色数码快印有限公司

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 16.5 插页 4 字数 280 千

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

印数：1~1000

ISBN 978-7-5468-0520-7

定价：38.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权，并许可使用。
未经同意，不得以任何形式复制转载。



让人类的精神和情感升华，
唯梦中才有最高境界的真实。

梦想，就是像五彩缤纷的梦幻一
样，对有理想的生命充满无限诱
惑力的人生理想。

大自然因美丽的风景而生动，爱
生活者因懂得欣赏美丽的风景而
幸福。

——作者小语



艺术·人生·梦想

（代自序）

—

诗意的人生,永远属于心中有梦和会做梦的人。

美丽的梦想带着我们的心灵飞翔——心灵能走多远,人生就能走多远。

拥有美丽人生的真谛,在于渴望生活。

心中有阳光和绿色的人,人生四季皆春天、岁岁都美好。

以忘我的精神和热恋般的激情投入事业、拥抱生活,人生处处皆精彩。

未来的生活犹如全新的处女地,它等待勤劳者用热情和汗水浇灌,播种自己美丽的希望与梦想。

天真与童心,可以让我们活得幸福——将灵魂袒露给上帝,以永不泯灭的童心和激情爱这个世界。

人生路上的勇敢者,就是能够从容走过势力者之目光的人。

天空阴云密布的时候,你要坚信:太阳就在乌云的背后。

妒忌有时是一种“变态的崇拜”——就像恋人之间的恨，大多时候其实是一种爱，是一种“变了形的爱”。有思想的人，当为他人的妒忌而感到欣慰。

弱者将敌人看作自己憋屈和死的深谷；强者将敌人看作自己解脱和生的源泉。

二

思想是人类金色的翅膀，它引领我们自由飞翔。

人类的非凡在于思想。伟大的思想是点燃人类激情、照亮人类心灵的太阳。

人类向往鸟的生活，是因为鸟有一对能够飞翔的翅膀。然而，飞得再高再远的鸟儿，永远到不了金色的智慧天堂，因为它没有人类的思想。

引导人类的行为，必须依靠思想；而引导人类的善行，则只能依靠圣人的思想。

没有思想的动物，靠四肢行走；人类之平庸者，靠两条腿行走；人类的伟大智者，凭借非凡的心灵完成生命的飞翔。

物质金钱使人变得富有，但唯有文化知识、唯有蕴含着美和善的人格修养，才能使一个人真正变得高贵。

黑夜中，当眼睛想看却又看不清的时候，心灵能让看得见。

三

人生有两样东西不要提前透支：一是健康，二是痛苦；人生还有两样东西不要存着不用：一是幸福，二是真情。

男人，只要不被女人毁掉，其它的一切都好办。

毁掉一个男人的女人主要有两种：一是脑子“太过发达”的情人；二是脑子“受潮短路”的老婆。

圣洁女性,美丽梦神,你是宇宙星河的主宰,引领人类的灵魂上升!

这个世界需要玲珑剔透的灵魂,它可以让人性驻留在晴朗的早晨,它可以让人性焕发出耀眼的光辉。

只有人间的爱与真诚,才是这个世界得以充满生机、永葆清新的空气、阳光和雨露。

微笑能使心灵的天空变得晴朗,能使人性的家园绿意盎然——记得时常送给你生活中的每个人一份爱和友善的微笑。

人生路上,我把虔诚与敬畏献给上苍,我把大爱与真情献给人类,我把天真的执着与梦想留给自己……

文澜

2013年4月于听云轩

目 录

CONTENTS

人 生

- 001 论幸福人生
- 003 人生与境界
- 005 当心中没有怨恨
- 007 人生与创造
- 009 论工作状态
- 011 生命的意义
- 013 人生与梦想
- 014 隐私
- 015 橡胶人
- 016 “百灵”删除键
- 018 幸福人生秘诀(一)
- 019 幸福人生秘诀(二)
- 020 人生是想出来的
- 022 生命的见证
- 024 人生动与静
- 025 渴望生活
- 027 美丽的梦想
- 029 男人和女人
- 031 题赠友人
- 033 另一面
- 035 人类的生活
- 037 讽刺幽默四则

境 界

- 039 人生境界
- 041 人生真谛
- 043 人生在于创造
- 045 童心与情趣
- 048 知音
- 050 论充实
- 052 既为现世也为来世
- 055 无忧之心
- 057 论独处
- 059 做人
- 061 思想与思想者
- 063 气场
- 065 阳光的心灵空间
- 066 理想主义人生
- 068 人类的心灵
- 070 人类的翅膀
- 072 眼睛和心灵
- 073 思想与智慧
- 074 物质与精神
- 076 人格的力量
- 079 孕育和通灵

——和爱人的一次对话摘要

- 081 硬道理
083 超乎尘上
085 梦的羽翼
086 感怀友人
——致一位作家朋友
088 真情妙语,淡泊超然
——文澜撰联集萃

人 性

- 094 人性的背面
098 小人
100 一撇一捺
101 淡定的灵魂
102 所谓唯利是图
104 所谓狂徒
105 忠告
107 自以为是者
109 弱者和强者
111 贱俗之人
112 人性种种
114 呼唤美丽的人性
116 性灵滋补露

艺 术

- 117 艺与真
119 艺术家的敏感
121 艺术家的品格
123 艺术的境界
125 艺术创作的方法
127 艺术创作的心境
129 艺术与言情
131 艺术的责任

- 133 艺术的真谛
135 艺术需要赤子情怀
136 电视剧美学
139 电影《泰坦尼克号》
141 影视艺术的秘诀

音 乐

- 143 莫扎特
145 贝多芬
147 勃拉姆斯
148 布鲁克纳
149 瓦格纳
150 瓦尔特的境界
152 音乐创作与表现
154 音乐家及音乐鉴赏
157 音乐的哲学

文 学

- 160 小说的魅力
162 谈写作
164 生活与创作
166 文学的宗旨
168 说童话
170 谈小说
171 小说创作的营养源
172 作家与编辑

夫 妻

- 174 论夫妻感情
178 论夫妻关爱
180 缘分



情 爱

- 182 爱情
- 184 感情世界的“麻烦”事
- 186 论感情
- 188 女性之魅力
- 190 月亮颂

大 爱

- 192 平安,犹太人
- 194 爱与人生
- 196 爱的力量
- 198 俄罗斯情结

情 趣

- 201 品茶的境界
- 203 书信的魅力

健 康

- 205 健康与人生
- 207 幸福睡眠

天 才

- 209 天才的理由
- 212 天才与智者
- 213 所谓才能
- 215 论天才

名 人

- 217 余秋雨现象

219 海伦·凯勒

220 尼采

221 盛格仁波切

223 哲理名言

——文澜辑录

教 育

225 每个人都是教育家

227 老师

229 爱心乃教育之良心

230 教育理念

232 艺术校园

234 导师的话

——说给一位弟子的话

读 书

237 论读书

239 好书的读法

241 致读者

——小说集《游牧的心灵》封底语录

242 好书的品格

243 人类的书籍

244 抵制文化垃圾

信 仰

245 信仰与人生(一)

247 信仰与人生(二)

——一个无神论者对信仰的思考

250 信仰与人生(三)

253 信仰与人生(四)



人 生

RENSHENG

论幸福人生

1

什么是幸福的人生？我一直以为：幸福的人生就是你付出了劳动，并使这种劳动得到了应有的承认。如果是一个从事精神性创造的劳动者，他更应该拥有众多的崇拜者和对其思想的认同与追随者。

2

幸福的人生意味着必须找到你这一生甘愿将自己的生命和智慧奉献于它的人生落脚点。这个点找对了，之后的一切会水到渠成，顺理成章。在这个符合理想的“人生落脚点”上开始的生命运作，是要做出一点像模像样的事情来的，那就是富有意义和趣味的劳动。

3

人必须要有明确的创造意识——物质的和精神的。而从更为长远的角度来看，或许我们更需要关注后者，即精神的创造。人活着，必须以自己的创造性劳动和沉甸甸

的劳动果实,给这个世界有所交代。只有这样,方能证实你生命存在的价值和意义。



在我眼里,这样的人是幸福的:上帝不仅帮他找到了令其心满意足的人生落脚点,而且在这个人生落脚点上开始生命运行的他,觉得如鱼得水、随心所欲,如沐春风、天宽地广。和那些为了个人的一己私利而成天苦思冥想、坐卧不宁的人相比,这些“幸福的人”,他们所关心的事情不会太多,他们的生活往往比较单一。他们的眼睛基本上盯着一个点,那就是:勤奋地工作,以自己的创造性劳动,最大限度地证实自己在这个世界上活着的生命价值。

2009-07-05

人生与境界

1

对于众多的生命,快乐为什么总是离他们那样的遥远?那是因为:过于强烈的功利之心使太多的人丧失了本该属于他们的快乐。有不少的人,他们眼里自以为金贵的东西,实则贱如粪土;他们心中自以为恒久的东西,实则转瞬即逝。世间没有绝对的事物,但比起物质的创造和追求来,有益的精神创造可能会更加恒久一些。

2

在这个芸芸众生蠢蠢欲动和日夜忙碌时空里,其实造物主并不是让所有的人都清醒着——有不少的生命,只是昏昏然地行走在未知的生命轨道上,俨然是丧失了灵魂的、茫然的夜游者。

3

许多人的心头都蒙着一层阴暗的迷雾。这可怕的迷雾,死死地裹挟着他们天生本有的聪明和智慧,让他们丧失了应有的思想和灵性。于是,在面对一切关乎生命意义之思考的重大问题时,他们鬼迷心窍、误入歧途,从此走上人生的歪门邪道。

4

生活中,竟然有那么多的人是“近视”的。“近视”导致了他们视觉的极度茫然。这些可悲的生命,由于视力的弱化,他们只能看见一些眼前离他们很近的、如若鬼火一般的星星点点。横跨在宇宙天际间的绚丽彩虹,闪烁在深邃夜空中的璀璨群星,矗立在辽阔原野上那苍翠欲滴的希望之树,遥远地平线上热情召唤的胜利女神等等,他们永远无缘享受。

5

想要拷问生活与生命存在的智慧,有一种答案或许是有点意味的:把一切都看得淡一点,尤其是金钱地位。有许多自以为不可一世的人,其实他们才是真正可悲的

匆匆过客。人生一世，赤条条来还得赤条条去。物质金钱，生不带来死不带去，够用即可。生命存在的最大意义就是追寻精神的快乐。

6

怎样才算是正确的人生态度呢？这样的问题甚为可笑，因为不同的生命对此有着截然不同的回答。有一种答案是这样的：既入世走过红尘，又出世朝圣净土。有着如此答案之人，必然会力求做到：养育虔敬修行的灵魂，擦亮看待世界的眼睛，清醒思考人生的头脑，把握面对生活的分寸。

7

上善若水，乃生命之真谛。

2009-07-09

当心中没有怨恨

1

人生走入困境,心灵处于痛苦的根源,在很大程度都是因为我们的心中有太多的怨恨。怨恨,那是怨恨者为自己亲手经营的苦水,是让你的身心越陷越深的泥潭,是你招来的跟自己过不去的鬼魂。

2

人,一旦有了怨恨,你头上的苍穹会对你压得越来越低,你心灵的天空中会从此阴云密布;有了怨恨,你周遭的世界会变得越来越小,小到压抑得你喘不过气来;有了怨恨,你眼前的道路会变得越来越窄,窄到让你觉得自己如同行走在危机四伏的独木桥上。

3

怨恨是人世间最无情的魔鬼,它一旦在人的心头作祟,就会让好友从此变得疏远,让原本善良的人各自不得安宁,甚至让父子兄弟反目成仇。怨恨,它是那阴暗和潮湿的人性中容易滋生却又反复无常和难以消除的顽症痼疾。

4

只有那些比平庸之辈、普通人站得更高,看得更远的人;只有那些胸襟开阔、目光远大和充满智慧的人,他们能够听到心中来自上帝的声音,他们能够辨识和消除生活中无端的怨恨。

5

生活中哪有那么多的怨恨呢?

当你怨恨他人的时候,你可以设身处地地想一想,那个被怨恨的人就是你自己——如果你不想让他人怨恨你,那么你就从此打消心中对他人的怨恨吧。

6°

生活中很多很多的怨恨,都是因为一些既无聊又滑稽可笑的事情而引发。怨恨之人经常被一种无知和有害的迷雾所蒙蔽,这迷雾就像是一种带有麻醉性质的迷药和毒素,它让人变得自私、无聊、妒忌、猜疑、心胸狭隘和目光短浅。问题是,对于很多人来说,只有当他走出这种心理困境的时候,才能够有所觉悟。为了不让新的怨恨出现,让我们经常地想想自己曾经不止一次地有过,如今却已经难以回想起来的那些不值一提的怨恨吧。

7

能吹走你心头之怨恨的清风和彻底消除怨恨的灵丹妙药,就是能够包容一切的宽怀。而可以孕育和滋养这种宽怀的灵芝仙草,就是非凡的智慧——那属于人类真正伟大和超然的智慧。

8

要知道,怨恨乃人生痛苦的致命根源。人,一旦消除了心中不该有的怨恨,自然也就消除了心中太多不该有的痛苦。

9

当一个人心中没有了怨恨,他会觉得自己周围的世界是那样的宽广;当他心中没有了怨恨,他会觉得天空是那样的高远和明朗,阳光是那样的明媚和温暖;当他心中没有了怨恨,他会觉得他所能看到的世界里,都是和他一样充满温暖的笑容。我受佛家智慧的启迪撰得一副对联,应该说是对人类之慈悲与大爱、智慧与宽怀的最好概括:慈悲者胸中有大爱,智慧者心底无痛苦。

10

人并不是不可以有怨恨。人可以有怨恨,但那必须是上帝允许你该有的怨恨——只有上帝让你怨恨的人,你才可以怨恨。上帝说了:那些丧失人性的魔鬼是不能同情的,那些违背天理人道的、人类的共同敌人是不可同情的。

2010-03-22