

提高阅读兴趣 丰富写作素材

小学版

做最好的自己



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

龚扣民 ◆ 编著

献给每一位渴望杰出的孩子

别把自己埋没于荒野中，是金子总会发光；别让自己淹没在人群中，寻找鹤立鸡群的自我；别让生活的假象蒙蔽了自己的眼睛，擦亮双眼寻找自己的人生；别让颓废占据你的头脑，洗刷灵魂，释放自己的理想。因为，你是最棒的。

一花一世界，一叶一菩提。小故事里蕴含着大智慧。

本书收录了上百则故事，选文出新。很多选文具有打动人心的力量，从不同角度给同学们带来精神上、思想上的启迪。这些选文，丰富人文内涵，且文章生动有趣，无论是单纯的阅读，还是积累写作素材，同学们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

“写作文从读故事开始”书系帮您解决：

无从下手，资料匮乏问题

无话可说，无事可写问题

思路狭窄，千篇一律问题

内容肤浅，想象单调问题



图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己：小学版 / 龚扣民编著.

—北京：中央编译出版社，2011.11

ISBN 978-7-5117-1054-3

I. ①做…

II. ①龚…

III. ①人生哲学—少儿读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 204863 号

做最好的自己(小学版)

出版人 和 龔

责任编辑 王曷灵

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话 (010) 52612345(总编室) (010) 52612365(编辑室)
(010) 66130345(发行部) (010) 66509618(读者服务部)
(010) 66161011(团购部) (010) 52612332(网络销售部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 300 千字

印 张 24.25

版 次 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618



编者的话

孩子们纯洁得如同一张白纸，他们的人生有待美丽的色彩来渲染。然而社会的竞争日益激烈，容不得半点懈怠，因此我们必须教导孩子，让他们从小就学会做人，学会自信，学会成功，拥有一颗美丽善良感恩并且坚强的心。可是如何才能让他们易于接受这一切教育，而又不至于破坏他们心中的纯真呢？这是我们一直以来思考的问题。

我们想对孩子说：你们正处于“人之初”的启蒙阶段，未来满是憧憬。但一个人的成长何其漫长，特别是你们这群小家伙，现在正是人生最初的几步，而这几步对你们的一生都尤为重要。有一句老生常谈的话“近朱者赤，近墨者黑”，请相信，老生常谈的话一般都是正确的，有的甚至是至理名言，否则我们这些老生们便不再会常谈了。正是因为这个原因，我们才编著了此书。不要低估书的力量，一本好书和一本坏书可以影响一个人的一生，而为广大少年伙伴提供健康向上的好书，提供人生启蒙的好书，是我们的神圣职责。

我们在整理、编辑这本书时，尽量避免了长辈、老师式的说教，而是与你们分享我们的故事和经验。15个主题、上百篇小故事，有富有奇幻色彩的童话，有穿着外套的真理——寓言故事，有世代代为人们所喜爱的古老传说，有现实世界中的一些美丽故事，也有常常发生在我们身边被人们留意或忽视的生活小插曲等等。我们一直在认真真地整理、编写，在编写的过程中，我们也似乎又回到了少年的时光，一直用小时候的耳朵去听，以小时候的眼睛去看，特别以小时候的心灵去体会。在这个创作过程中，我们一直被感动着，这些故事也让我们想起了少年，想起了少年时代那些一个个伴我们成长的小小故事。

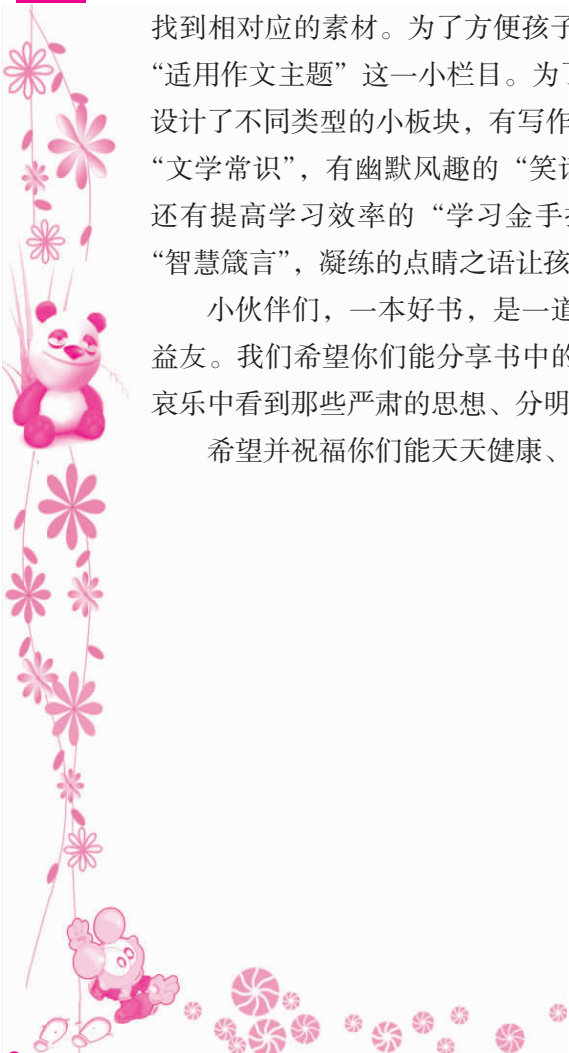


现代的教育理念认为你们中的每一个都是独特的，你们是父母的天使，是赐予人类的礼物。你们现在的成长阶段，是一个相对独立于成人的世界，有你们自己的特点和使命。我们希望你们看到这本书后，能仔细去阅读，书中有许多丰富多彩的故事，故事主人公的言语、行为、情感、兴趣、智慧和个性等传达的是我们人类共通的基本美德，如善良、自强、诚信、勇敢、合作、宽容、智慧和爱心……这些都是爱的哲学，是我们人类世界存在延续的永恒魅力。

另外，仔细阅读这本书，还能带给你们意想不到的收获。写一篇好文章，不一定非要才高八斗，读书破万卷，只要平常注重积累素材，巧看书，看好书，在循序渐进的阅读中，写作水平就不知不觉地提高了。本书中收集的上百则故事既典型又生动，孩子们在写作文时遇到的写作命题基本都能在书中找到相对应的素材。为了方便孩子们的应用，我们在每一篇文章开头都配有“适用作文主题”这一小栏目。为了不让孩子们感到阅读枯燥，我们在书中还设计了不同类型的小板块，有写作文常用的“好词好句”，有提高文学素养的“文学常识”，有幽默风趣的“笑话碰碰车”，有实用性强的“生活小常识”，还有提高学习效率的“学习金手指”等。此外，在每篇故事的结尾还配有“智慧箴言”，凝练的点睛之语让孩子们更加深入地体会故事中的每一个道理。

小伙伴们，一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是你一生的良师益友。希望你们能分享书中的每一篇故事，并在分享故事主人公的喜怒哀乐中看到那些严肃的思想、分明的是非观、强烈的爱憎和生活的智慧。

希望并祝福你们能天天健康、快乐成长！





目 录

第一章 实现自己的价值

人生的价值不是单纯的自我满足和自我享受，它有着更高的意义，更丰富的内涵。它是爱，是奉献，是责任，是寒冬的一盆火，是黑夜的一盏灯，是炎炎烈日下的一片绿荫。

从小裁缝到大文豪	2	聪明的欧拉	17
为中华崛起而读书	3	多亏了节俭	18
獾的礼物	5	什么东西都能演奏	20
恢复生命的弹性	6	谁发明的第一种塑料	21
珍惜时间的冯玉祥	8	在牛背上读书的英雄	23
芝麻里的米粒	9	王亚南睡三脚床	24
清正的夏统	11	看棒球学数学	25
呕心沥血谱华章	12	写作专题	
驼背翁捕蝉	14	怎样写花?	27
神算少年杨辉	15		

第二章 永远不要说不行

假如放弃，以前的努力都将白费，所花的心血都是徒劳。而只要再坚持一会儿，再加把劲儿，就有可能出现新的转机。当你坚持到底的时候，你就会觉得所做的再苦再累都是值得的。所以，困难之中永远不要说不行，我们一定要有信心和勇气。

真实的高度	30	愚公移山	45
小蚂蚁和大象摔跤	31	狐狸和猫	46
渔夫与魔鬼新传	32	11枚炮弹	48
橱窗外的女孩	34	螳螂挡车	49
一个最出色的动作	35	最后的矗立	50
射箭和倒油	36	错失的金矿	52
被盗的史记	38	一年的生命	53
伤痕累累的船	39	英勇的蝴蝶	54
不会考试的数学家	40	写作专题	
哥伦布的坚持	42	怎样写好描写小动物的文章?	56
傻子的价值	43		

第三章 未来由自己去决定

有人说小爱迪生注定是一个一事无成的“白痴”，但最后他成为了发明大王；有人说小韩信注定只能做一个街头的小混混，但最后他成为了一名大将军……这样的例子不胜枚举。

所以说，每个人的将来，都是由自己去决定的。只要我们坚持努力和永不放弃，我们的生命之花就会绽放出最美丽、最耀眼的光芒。

梅兰芳练功	58	天上的立法者	72
霍金的故事	59	报童成名记	73
木头脑袋	60	从穷小子到科学家	74
真正的富贵	62	美女与魔王	75
不同的命运	64	狗兔赛跑的故事	76
三块顽铁	65	无畏的希望	78
一定要洗七遍	68	一把椅子	79
小乌鸦学艺	68	不老的萨克斯手	80
电报迷和看报迷	69	写作专题	
蜘蛛和将军	70	怎样写好场面描写?	82



第四章 做一个自信和善良的人

强烈的自信心，可以使人产生巨大的力量，促使人不断进取。这种催人向上的力量，既是一种强大的内部驱动力，又是一种强大的自我约束力。它能使人燃起智慧的火花，充分挖掘自己的潜力，所以我们一定要做个有自信的人。不过还要牢记一点：除了自信之外，做人还需善良。

自信的黑气球	84	杜鹃学搭窝	97
不受嗟来之食	85	最凶暴的动物	99
狼被羊吃了	86	大师最后的一课	100
乌龟与狼	88	丑蛤蟆变美少年	101
一只手鼓起来的掌声	89	死不了的军官	102
谁拉你走向了平庸	91	瞎弟弟奇遇记	103
穿透声音的微笑	92	面包里的银币	105
松下吃牛排	93	农夫和老鹰	106
小猪家失火了	94	写作专题	
四川和尚	96	怎样写好人物的肖像？	108

第五章 让自己有勇往直前的精神

每个人心中都应有两盏灯，一盏是希望的灯；一盏是勇气的灯。有了这两盏灯，我们就不怕人生征途中的黑暗和险恶了。

上天完全是为了坚强你的意志，才在你的成长道路上设下重重的障碍。只有经过磨练，才能创造奇迹；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

小河流的旅程	110	保留梦想	118
小马过河	111	破釜沉舟	119
抛下悬崖的鹰	113	苏武牧羊	121
学会转型	114	李时珍著《本草纲目》	122
上山去看海	115	奇怪的计划	123
想飞的石头	117	梦想皆有神助	125

梦想皆有神助	125	种子与鲜花	128
一条管道	126	写作专题	
铁人	127	如何写好人物的心理活动?	130

第六章 微笑着面对困境

遭遇挫折时，不要灰心失望，也不能退缩，更不应放大痛苦，要积极地想办法克服困难。事实上，我们在生活中所遭遇的种种困难、挫折就是加诸在我们身上的“泥沙”。然而，换个角度看，它们也是一块块的垫脚石。

塞翁失马	132	智慧	144
勇敢面对逆境	133	小松鼠救火	145
标点的妙用	134	三个敲石工人	147
笑对生活	136	三根树枝	148
老鼠开会	137	两只小鸭子	149
没有忘记爱美	138	命运之神的苦恼	150
机智的卓别林	139	危险的森林	151
扁鹊说病	140	小壁虎断尾巴	153
秀才的忌讳	141	写作专题	
小乌龟挖水沟	143	如何写好一件事?	154

第七章 让自己的心灵更强大

要使心灵变得更强大，就要不怕困难，遇事不退缩、不妥协，勇于坚强地面对；要使心灵变得更强大，还要不断地学习，积极吸收新的文化知识充实自己。不仅如此，还要学会换个角度看问题。

猎鹰擒鹏	156	建筑工人	162
舌头	157	农场的动乱	163
多坚持一刻	159	喝海水	164
大阪青蛙去京都	160	战胜自己	166



画家的烦恼	167	弯曲	173
灰角鹿	169	寻找千里马	174
虎与刺猬	170	狮猫斗大鼠	176
难啃的鸵鸟蛋	171	写作专题	
着火之后	172	如何写好我的同桌?	178

第八章 每天改掉一点坏习惯

人无完人，我们每个人身上都存在这样那样的缺点或者叫做坏习惯。这些坏习惯会给我们的身体健康或是人际交往带来很大的影响。比如说，不讲卫生会生病；说话爱撒谎，就得不到别人的信任；办事粗心、懒惰、拖延、考虑不周等，会让事情办砸……怎样克服这些坏毛病，尽量做个“完人”呢？让我们每天都坚持改掉一点坏习惯吧！

爱扭屁股的小灰狼	180	少女的机智	192
把聪明放在“褡裢”的后面	181	离群的黑雁	193
翠鸟的悲哀	182	杞人忧天	195
卜妻做裤子	184	接电话线	196
揖让救火	185	谁杀了陈佗	197
同族异类	187	懒惰的狮子	198
路边的青蛙	188	淘淘和苹果树	200
要钱不要命	189	写作专题	
鼻子太大	191	怎样写好一次有意思的活动?	202

第九章 会说话的孩子有人爱

说话要使用文明语言，不但如此还要注意说话的场合和说话的技巧。不说空话，不说大话。在公共场所我们要讲礼貌，会说话的孩子能够制止一些不该发生的争斗。学会运用语言，是一种美德。

话的重量	204	笨鸟喳喳	217
熊宝宝噜噜	205	悄悄告诉你	218
不会说话的孩子	207	该来的不来	219
懂礼貌的小华	208	一句夸奖的话	220
不懂礼貌的小狗	209	小鸟什么时候再来	221
大臭草进阳台	211	狼和人	223
白天与晚上	212	在等你说谢谢	224
说谎话的人	213	写作专题	
调皮的小猴子	214	怎样写好游记?	226
“喂”先生的故事	216		

第十章 养成讨人喜欢的性格

有人说性格决定人生，这是有一定道理的。性格不好的人做事往往会出一些差错，甚至使事情办不成。性格好的人，处事会采取一些积极的做法，达到事半功倍的效果。所以，有什么样的性格，就会有什么样的人生。

蚂蚁与水坝	228	鲲鹏与蓬雀	240
愚蠢的蚂蚁	229	公鸡国王	241
不与狐狸交朋友	230	老海龟的悲剧	242
小猪与猴子	231	四两鸭子半斤嘴	243
骄傲的大字典	233	好哭的月亮	245
自私的松鼠	235	胆小的小猪	247
光说不做的狐狸	236	姜从树生	249
贪嘴的鸫鸟	237	写作专题	
吝啬鬼	239	如何写好游山的文章?	250

第十一章 对他人要宽容,对自己要严格

雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。宽容者豁达大度，乐观向上，善待他人，善于换位思考，



拥有乐观、健康的身心，容易赢得大家的认同与尊重。反之，若诸多事情都一味从自己出发，就常会陷入山重水复之中，变得执拗、易怒，不善与人沟通，缺少朋友，身心也会受损。因此，必须学会宽容，学会包容人世间的喜怒哀乐。但是，宽容别人并不能放松自己，而是要更加严格要求自己。

学会宽容	252	四块糖果的故事	265
规则比速度更重要	253	丢失的 500 元钱	266
国王与三个儿子	255	香烟故事	267
李离殉法	256	母与子	268
禅师与小偷	258	简单的精彩	269
男孩与钉子	259	伟大的爱因斯坦	271
马铃薯的游戏	260	宰相肚里能撑船	272
兄弟和好	261	写作专题	
五元钱的尊重	262	怎样写好“我”?	274
原来是儿子	264		

第十二章 不要输给自己

人，其实有许多的弱点：自卑、懒惰、胆怯、虚伪；人，也会碰到许多困难：贫穷、疾病、失败、敌人。要克服这些弱点，战胜这些困难，必须不断地战胜自己。只有战胜自己，才能收获丰收和喜悦，才能在累累硕果中畅饮醇香的成功之酒。总之，我们可以输，但是不能输给自己。

被释放的猴	276	拔掉心里的草	289
母鸡扎篱笆	277	一辈子后悔三次	290
爱的回音	279	战胜自己	292
放火与点灯	281	成长的故事	293
割草男孩的故事	282	流浪汉	295
心中的鬼	283	一切皆有可能	296
丢失自己的珍宝	285	写作专题	
发牢骚的鸭子	286	如何写好一样事物?	298
被锤开的大石	288		

第十三章 学会拒绝

人的一生，不少遗憾其实都是从不会拒绝开始的。如果我们能够学会拒绝，那么人生中也许就会少却许多遗憾。

我们需要拒绝的情形：严重违背自己做人的原则；和自己的价值观念背驰；有损自己的人格和尊严；违法犯罪的行为；不符合自己的兴趣、爱好；可能陷入某种圈套；可能会助长自己的虚荣，对自己成长不利等。

谁怕谁	300	怕吃亏	312
明年再行动	301	童叟挨训	313
为夸奖道歉	302	害人的网游	314
聪明鸟的忠告	303	智斗大灰狼	315
麻雀自荐	305	不当总统	317
学会对欲望说“不”	306	许由与尧	318
陈平过河	308	飞蛾投火	319
钻火与点灯时间	309	写作专题	
秦始皇与安陵君	310	如何写好演讲稿?	291

第十四章 自己的事情自己做

自己的事情自己做，是指日常生活中的事情，我们自己动手，不要依靠别人，从小养成自理的好习惯。那么我们应该从哪些方面做起呢？我们要不断地学习探索，做事情的时候注意方式方法，善于自省，善于改变自己的不良脾性等。做到这些，我们才能自己给自己创造幸福生活。

贝贝做到了	324	最美丽的森林	331
从蹄印里看到的	325	雪盲症	332
燕子与麻雀	326	两家小店	333
院子里的一棵树	327	靠别人的阿迪	334
点一盏心灯	328	学艺	335
祈求	330	自以为是的狗	336



一面镜子	337	在脚下多垫些石头	342
松鼠的快乐	339	失礼,没有理由	343
猫与碟子	340	写作专题	
小老虎种花	341	怎样写好读后感?	345

第十五章 感谢与你作对的人

有时候拥有一个强劲的对手是一件幸事。因为有了他们,我们更明白自我的缺点和不足;因为有了他们,我们才有了前进的动力。生活中我们应该感谢对手的存在。

扫地	348	米酒与清酒	360
强大的对手	349	搭桥与拆桥	361
送给对手掌声	350	小狐狸抓鸡	363
三件古董	352	登上擎天峰的猴子	364
寻找高手	353	感谢小偷	366
两岸的羚羊	354	感激冤家和对手	367
和老虎对视	355	兔子跑得比狼快	368
康熙的对手	356	写作专题	
引狼入室	357	如何写好学习计划?	370
虎王归来	359		



第一章

实现自己的价值

人生的价值不是单纯的自我满足和自我享受,它有着更高的意义,更丰富的内涵。它是爱,是奉献,是责任,是寒冬的一盆火,是黑夜的一盏灯,是炎炎烈日下的一片绿荫。



从小裁缝到大文豪

适用作文主题

不放弃，坚持，理想。

高尔基小时候家里很穷，没有办法，他只好到一家裁缝店当学徒。

在裁缝店里，小高尔基一边干活，一边想方设法读书，老板订了一份《俄罗斯报》，小高尔基就趁老板不在时，偷偷看这份报纸。

有一次，小高尔基从邻居家借来一本小说，趁老板晚上睡着以后，在窗边借着月光津津有味地读起来。过了一会儿，月亮躲到了云层后面，小高尔基兴致正浓，怎肯罢手，就点燃一盏小油灯继续看下去。不一会儿，老板醒过来，他看见小高尔基在油灯下如痴如醉地看一本厚厚的书，不由怒气冲冲地说：“看什么看，你把我弄的灯油都快用完了！”老板娘也醒过来，像一头母狼似的扑上去殴打小高尔基。

小高尔基无法忍受下去，他二话不说，头也不回地离开了裁缝店。

小高尔基背着行囊来到伏尔加河边，他注视着波光点点的伏尔加河，心里感觉有些悲伤，可是很快他又看到了生活的希望，因为他在一艘轮船上遇到了一位和蔼可亲的胖厨师，并做起了胖厨师的洗碗小伙计。更让小高尔基感到惊喜的是，胖厨师也是个书迷，他有满满的一箱书，而且愿意让小高尔基随便读。小高尔基高兴极了，一有空闲时间就如饥似渴地读书，有时还和胖厨师一起探讨书中的各种问题。

小高尔基一边读书一边思索，从大量的书籍中学会了许多人世间的道理。不仅如此，大量的阅读也为他以后的文学创作提供了丰富的素材，使他最终成为苏联大文豪。





智慧箴言

我们不能永远一帆风顺，无论面对怎样的困难都不应该放弃我们的追求，只有一直坚持下去，才有可能达到理想的高度。



好词好句

描写眉毛的词：秀眉 慈眉 浓密 紧锁 眉眼 眉峰 高挑 弯月 紧蹙
小弟弟的一双眼睛淡蓝淡蓝的，像晴朗的天空；他的眉毛像柳树叶，弯弯的，活脱脱一个女孩模样，又清秀又漂亮，特别招人喜爱。

为中华崛起而读书

适用作文主题

树立理想，为理想而奋斗。

周恩来在沈阳读书的时候，只是个十二三岁的少年。他非常勤奋刻苦，常常和老师同学一起讨论自己在阅读书报时思考的问题。当时他们讨论得最多的是怎样宣传救国救亡的问题。

周恩来在课堂上认真听讲，认真完成课外作业，尊敬老师，团结同学，有礼貌，守纪律。他特别注意课外阅读，以弥补课堂上学习的不足。他所读的书报，范围也比较广泛，除了社会科学的书籍外，自然科学和军事科学的书籍也是他喜爱的读物。他还能把几本书的内容对照起来阅读，加以比较，探求最科学的内容和答案。

有一天，东关模范高等学堂的魏校长把同学们召集起来，问大家：“读书为了什么？”

有的同学说：“为了给自己将来找条出路。”