

弟子规

潘丹 编著



吉林人民出版社



幼儿园国学经典课堂

根据教育部最新颁布的《幼儿教育指导纲要》编写

弟子规

编著 潘丹



吉林人民出版社

目 录

一、总叙

- 1 弟子规，圣人训。
首孝悌，次谨信。
- 2 泛爱众，而亲仁。
有余力，则学文。
- 二、入则孝 出则悌
- 3 父母呼，应勿缓；
父母命，行勿懒。
- 4 父母教，须敬听；
父母责，须顺承。
- 5 冬则温，夏则清；
晨则省，昏则定。
- 6 出必告，反必面；
居有常，业无变。
- 7 事虽小，勿擅为；
苟擅为，子道亏。
- 8 物虽小，勿私藏；
苟私藏，亲心伤。
- 9 亲所好，力为具；
亲所恶，谨为去。
- 10 身有伤，贻亲忧；
德有伤，贻亲羞。
- 11 亲爱我，孝何难？
亲憎我，孝方贤。
- 12 亲有过，谏使更，
怡吾色，柔吾声。
- 13 谏不入，悦复谏。
号泣随，挞无怨。
- 14 亲有疾，药先尝。
昼夜侍，不离床。
- 15 丧三年，常悲咽。

居处变，酒肉绝。

- 16 丧尽礼，祭竭诚。
事死者，如事生。
- 17 涌泉跃鲤
- 18 兄道友，弟道恭，
兄弟睦，孝在中。
- 19 财物轻，怨何生？
言语忍，忿自泯。
- 20 或饮食，或坐走，
长者先，幼者后。
- 21 长呼人，即代叫，
人不在，己即到。
- 22 称尊长，勿呼名。
对尊长，勿见能。
- 23 路遇长，疾趋揖。
长无言，退恭立。
- 24 骑下马，乘下车。
过犹待，百步余。
- 25 长者立，幼勿坐。
长者坐，命乃坐。
- 26 尊长前，声要低。
低不闻，却非宜。
- 27 进必趋，退必迟。
问起对，视勿移。
- 28 事诸父，如事父；
事诸兄，如事兄。
- 三、谨而信
- 29 朝起早，夜眠迟。
老易至，惜此时。
- 30 晨必盥，兼漱口。
便溺回，辄净手。

- 31 冠必正，纽必结，
袜与履，俱紧切。
- 32 置冠服，有定位，
勿乱顿，致污秽。
- 33 衣贵洁，不贵华。
上循分，下称家。
- 34 对饮食，勿拣择。
食适可，勿过则。
- 35 年方少，勿饮酒，
饮酒醉，最为丑。
- 36 步从容，立端正，
揖深圆，拜恭敬。
- 37 勿践阈，勿跛倚，
勿箕踞，勿摇髀。
- 38 缓揭帘，勿有声。
宽转弯，勿触棱。
- 39 执虚器，如执盈。
入虚室，如有人。
- 40 事勿忙，忙多错。
勿畏难，勿轻略。
- 41 斗闹场，绝勿近。
邪僻事，绝勿问。
- 42 将入门，问孰存。
将上堂，声必扬。
- 43 人问谁，对以名。
吾与我，不分明。
- 44 用人物，须明求。
倘不问，即为偷。
- 45 借人物，及时还。
人借物，有勿愠。
- 46 王冕学画

一、总叙

dì zǐ guī, shèng rén xùn,
 shǒu xiào tì, cì jǐn xìn。



注释

◎ 规：制度，准则。
 ◎ 训：教诲。

◎ 信：信用。

◎ 悌：对兄长要尊敬、听从。

解读

这本书是依据孔子的教诲而编成的生活规范。首先，要孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次，对自己要严格要
 求，对人真诚，讲信用。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛 爱 众， 而 亲 仁，
yǒu yú lì zé xué wén。
有 余 力， 则 学 文。



注释 ◎ 泛：广泛。

◎ 亲仁：亲近有仁德的人。



解读

与他人相处要平等博爱，和道德高尚的人交往、学习。如果有多余的时间精力，就好好的学习其他的文化知识。

二、入则孝

fù mǔ hū, yìng wù huǎn,
 父 母 呼， 应 勿 缓，
 fù mǔ mìng, xíng wù lǎn。
 父 母 命， 行 勿 懒。



注 释 呼：呼唤。

应：应答。

解 读 父母呼唤，要及时应答，父母有事交代，要马上去做，不可拖延偷懒。

fù mǔ jiào, xū jìng tīng,
父 母 教, 须 敬 听,

fù mǔ zé, xū shùn chéng.
父 母 责, 须 顺 承。



注释 ◎ 教: 教诲。

◎ 责: 责备。

解读 父母教育我们, 要恭敬听从, 父母责备批评我们时, 应虚心接受, 不可强词夺理。

dōng zé wēn xià zé qīng
冬 则 温， 夏 则 清，
chén zé xǐng hūn zé dìng
晨 则 省， 昏 则 定。



注释

◎ 温：温暖。

◎ 清：凉。

◎ 省：问候，探望。

◎ 定：安定。

解读

冬天要让父母感觉到温暖，夏天要让父母感觉到凉爽，早晨起床后先向父母问好，晚上要为父母铺好床。

chū bì gào, fǎn bì miàn,
出 必 告, 反 必 面,

jū yǒu cháng, yè wú biàn。
居 有 常, 业 无 变。



注释

◎ 反: 返回。

◎ 面: 问候。

◎ 常: 常规。

◎ 业: 事业, 学业。



解读

外出要告诉父母自己的去向, 回家后也要向父母打招呼, 让父母安心。个人生活要有规律, 不要任意改变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi
 事 虽 小， 勿 擅 为，
 gǒu shàn wéi zǐ dào kū
 苟 擅 为， 子 道 亏。



注释 ◎ 擅：擅自。
 ◎ 为：做。

◎ 苟：如果。
 ◎ 子道：做子女的礼仪。

解读 做任何小事，都不要擅自去做，如果自作主张的做事，自己失去了礼仪，父母也会伤心的。

wù suī xiǎo wù sī cáng
物 虽 小， 勿 私 藏，
gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟 私 藏， 亲 心 伤。



注释 ◎ 藏：收藏。

◎ 苟：如果。

解读 无论多么小的东西，都不要把它们占为己有，如果你把东西私自藏了起来，父母会很伤心。

qīn suǒ hào, lì wèi jù,

亲 所 好，力 为 具，

qīn suǒ wù, jǐn wèi qù。

亲 所 恶，谨 为 去。



注释

◎ 好：喜欢。

◎ 具：准备。

◎ 恶：厌恶。

◎ 去：去除。

解读

父母喜欢的东西，要尽力为父母准备齐全，父母所厌恶的事物，要小心地将它们处理掉。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu,
身 有 伤， 贻 亲 忧，

dé yǒu shāng yí qīn xiū。
德 有 伤， 贻 亲 羞。



注释 ◎ 贻：遗留，给予。

◎ 羞：羞辱。

解读 自己的身体受伤，父母会伤心，自己的品德败坏，父母会感到羞耻。

qīn ài wǒ, xiào hé nán?
亲 爱 我， 孝 何 难？

qīn wù wǒ, xiào fāng xián。
亲 恶 我， 孝 方 贤。



注释

◎ 孝：孝顺。

◎ 难：困难。

◎ 方：才。

◎ 贤：可贵。

解读

父母喜爱、关心我们的时候，孝顺父母有什么困难？

父母不喜欢我们的时候，我们也一样孝顺，这种孝顺才是最可贵的。

qīn yǒu guò, jiàn shǐ gēng,
yí wú sè, róu wú shēng。



注释

◎ 过：过错，过失。

◎ 谏：劝说。

◎ 怡：高兴。

◎ 柔：柔和。

解读

父母有过错的时候，子女要耐心劝导让他们改正。劝导时态度要诚恳，说话声音要轻柔。

jiàn bú rù, yuè fù jiàn,
 hào qì suí, tà wú yuàn。



注释 ◎ 入：听进去。
 ◎ 号：哭号。

◎ 泣：流泪。
 ◎ 挞：打。



如果父母不听子女的劝解，那就等到他们情绪好转的时候再劝。如果父母仍然不接受，哪怕是我们哭着苦苦哀求，请他们改过，就算遇到责打，也无怨无悔。

qīn yǒu jí yào xiān cháng
亲 有 疾， 药 先 尝，
zhòu yè shì bù lí chuáng
昼 夜 侍， 不 离 床。



注 释

◎ 疾：疾病。

◎ 尝：品尝。

◎ 侍：服侍。

◎ 床：指病床。

解 读

父母生病时，子女要替父母先尝药。并昼夜服侍在一旁，不可以随便离开。