

主 编 朱昌平  
副主编 黄占宝

# 沙海绿洲

# 洲

惠冰  
编著

Ningxia, a Wonderland  
走进宁夏丛书

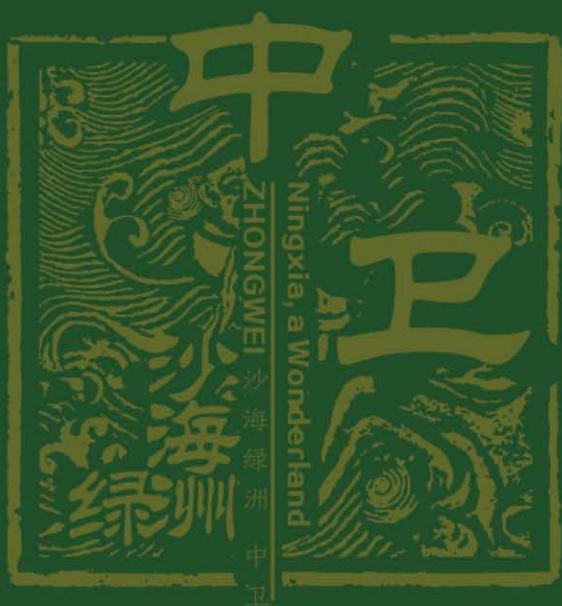
## 中卫

ZHONGWEI



黄河出版传媒集团  
宁夏人民教育出版社





中卫



走进宁夏丛书

主 编 朱昌平  
副主编 黄占宝

惠 冰 编 著



黄河出版传媒集团  
宁夏人民教育出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

沙海绿洲——中卫/惠冰编著. —银川: 宁夏人民教育出版社, 2012. 5  
(走进宁夏丛书/朱昌平主编)  
ISBN 978-7-80764-818-5

I. ①沙… II. ①惠… III. ①中卫市—概况 IV.  
①K924. 34

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第095763号

## 走进宁夏丛书 沙海绿洲·中卫

惠冰 编著

责任编辑 吴 阳

装帧设计 朱志英

责任印制 刘 丽

 黄河出版传媒集团 出版发行  
宁夏人民教育出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 ( 750001 )

网 址 [www.yrpubm.com](http://www.yrpubm.com)

网上书店 [www.hh-book.com](http://www.hh-book.com)

电子信箱 [jjiaoyushe@yrpubm.com](mailto:jjiaoyushe@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 4.25 字数 45千

印刷委托书号 ( 宁 ) 0011504 印数 1000册

版次 2012年5月第1版 印次 2012年5月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80764-818-5/K·9

定价 28.00元

版权所有 翻印必究

# 总序

屈冬玉

该用什么样的词语来形容宁夏这片神奇的土地？不会因为时光的侵蚀而消逝，在沙中、在河畔、在山巅，古老的西夏文明透过沉沉暮霭依旧吟唱在平原的每个角落；不会因为民族的交融而迷失，在稻田、在果园、在炕头，回汉兄弟的双手穿过茶盏油香的浓郁香气紧紧握在一起；不会因为世俗的偏见而偏移了前行的脚步，在街头、在荒漠、在湖边，塞上江南每天都在演绎着太多的故事和奇迹。

这里是中国最大的回族聚居区，绚丽的伊斯兰风情让人为之着迷；这里有黄河和沙漠交融的壮丽景观，长河落日与大漠孤烟并存的美景让人目眩神迷；这里有神秘的古西夏文明遗迹，夕阳下的“东方金字塔”至今在向世人诉说着那段古老的往事；这里有功效奇特的“红宝”枸杞和甜美的硒砂瓜，有美味的羊肉和八宝茶等待着远道而来的游客……每当我试图用什么词语来描述可爱的宁夏时，总会感叹自己的词汇是那么的匮乏。

宁夏回族自治区是个小省区，小到只有区区的6.64万平方公里，630余万人口。但是这里不应该被世界所遗忘，宁夏平原自古以来就是内接中原，西通西域，北连大漠，各民族南来北往频繁的地区。两山一河（贺兰山、六盘山，黄河）架起了宁夏的经脉骨骼，千百年来，作为农耕文明与游牧文明的重要中转站，各个民族、不同文化在这里交相辉映，当历史的书页翻过，文化再一次沉淀，我们蓦然发现，宁夏已得到了来自历史的馈赠，作为中国向西开放的桥头堡，宁夏巍然屹立。

宁夏具备了造物主予的两个极端。向北，素有“塞上江南”美誉的中国十大新天府——宁夏平原，得益于黄河母亲的滋润，这里土地肥沃，物产丰富；向南，六盘山下是以贫瘠而闻名于世的“西海固”地区，干旱少雨的恶劣生存环境触动了多少人的神经。翻开宁夏的发展史，我们更多看到的是宁夏人世代“与

天斗”的悲壮事迹。近年来，宁夏根据自治区实际探索出了扶贫开发的新路，生态移民攻坚的号角已经吹响，宁夏将一举拔掉生活在不适宜居住、不适宜发展的中南部地区的35万贫困群众的“穷根”。

借由《走进宁夏》丛书的问世，我们希望能打开一扇世界了解宁夏的窗。

作为宁夏的心脏，在大西北酷烈的阳光下，银川以水的温柔撑起了外界对宁夏的第一印象。银川又称“凤城”，这里的宜居条件举世闻名，用“多彩”来形容这座城市是当之无愧的。重工基地石嘴山用他钢铁般的坚强撑起了宁夏不屈的发展之魂，今天，石嘴山以崭新的面貌和澎湃的活力吸引了来自四面八方的热切目光。坐落于宁夏正中的吴忠市，浓郁的回乡风情醉倒了多少游人；黄河滋润着这片多情的土地，阳光温暖着回汉儿女的心房，锦绣吴忠，正在奏响民族团结、和谐发展的华丽乐章。宁南固原，以悠久的历史 and 深厚的文化底蕴享誉海内外，却也以贫困落后让人为之揪心；而今宁夏生态移民工程为35万贫困人口拓开一条通往幸福的康庄大道。茫茫沙海中的绿洲中卫，只有在这里才能领略到“大漠孤烟直，长河落日圆”的壮丽景象；鲜红的枸杞，香甜的硒砂瓜，中卫的特色产业在发展的过程中悄然撑起了宁夏的又一个经济增长极。

《走进宁夏》丛书通过“多彩凤城·银川”“重工基地·石嘴山”“锦绣回乡·吴忠”“文化古城·固原”“沙海绿洲·中卫”这几张“宁夏文化名片”系统地介绍了宁夏的地理历史、特色文化、旅游景点、名优特产及风味饮食。对于从来没有来过宁夏的朋友来说，这套丛书能够帮助你建立对宁夏的初步印象，或许可以成为你来宁夏旅游的最佳指南。

“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名。”宁夏不该被世界忘记，在建设和谐富裕新宁夏、全面步入小康社会、实现民族复兴的大道上，宁夏必将谱写下属于自己的浓重一笔。

是为序。

# 目 录

01 综述

02 地理

08 历史

13 经济

22 交通

28 旅游

40 人文

51 宁夏平原

52 地理

54 首府

56 旅游

60 后记

---

# 综 述



中卫是宁夏的一座名城,很多人一提起中卫,都会会心地一笑,因为这是个充满生活气息又洋溢着浓厚人情味道的地方,舒缓的节奏里透着一些幽默,让人感到温暖、祥和、踏实。

# 地理



中卫市位于宁夏中西部，是宁夏、甘肃、内蒙古三省的交界处。地处黄河前套之首，地形由西向东、由南向北倾斜。地貌类型分为沙漠、黄河冲击平原、台地、山地和盆地五大类。南部为土石山区，以香山寺为最高；西北部为腾格里大沙漠，新月型的沙丘连绵起伏；中部为冲击平原，沿黄河两岸分布。西北部的腾格里沙漠边缘卫宁北山面积 12 万公顷，约占全市土地总面积的 8%，中部卫宁黄河冲击平原 10 万公顷，约占全市土地总面积的将近 7%，位于山区与黄河南岸之间的台地 6 万公顷，约占全市土地总面积的 4%，南部陇



中山地与黄土丘陵面积约 120 万公顷，占全市总面积的 80% 以上。境内有黄河及其支流长流水、清水河三条主要河流。黄河沿中卫市区西北侧自西南向东北流过，境内流程约 180 余公里。

中卫深居内陆，远离海洋，靠近沙漠，属半干旱气候，具有典型的大陆性季风气候和沙漠气候的特点。春暖迟，秋凉早、夏热短、冬寒长，风大沙多，干旱少雨。年平均气温在  $7.3^{\circ}\text{C} \sim 9.5^{\circ}\text{C}$  之间，年均无霜期 159~169 天，年均降水量 179.6~367.4 毫米，年蒸发量 1829.6~1947.1 毫米，全年日照时数 2870 小时。





# 地理



沙海绿洲 · 中卫

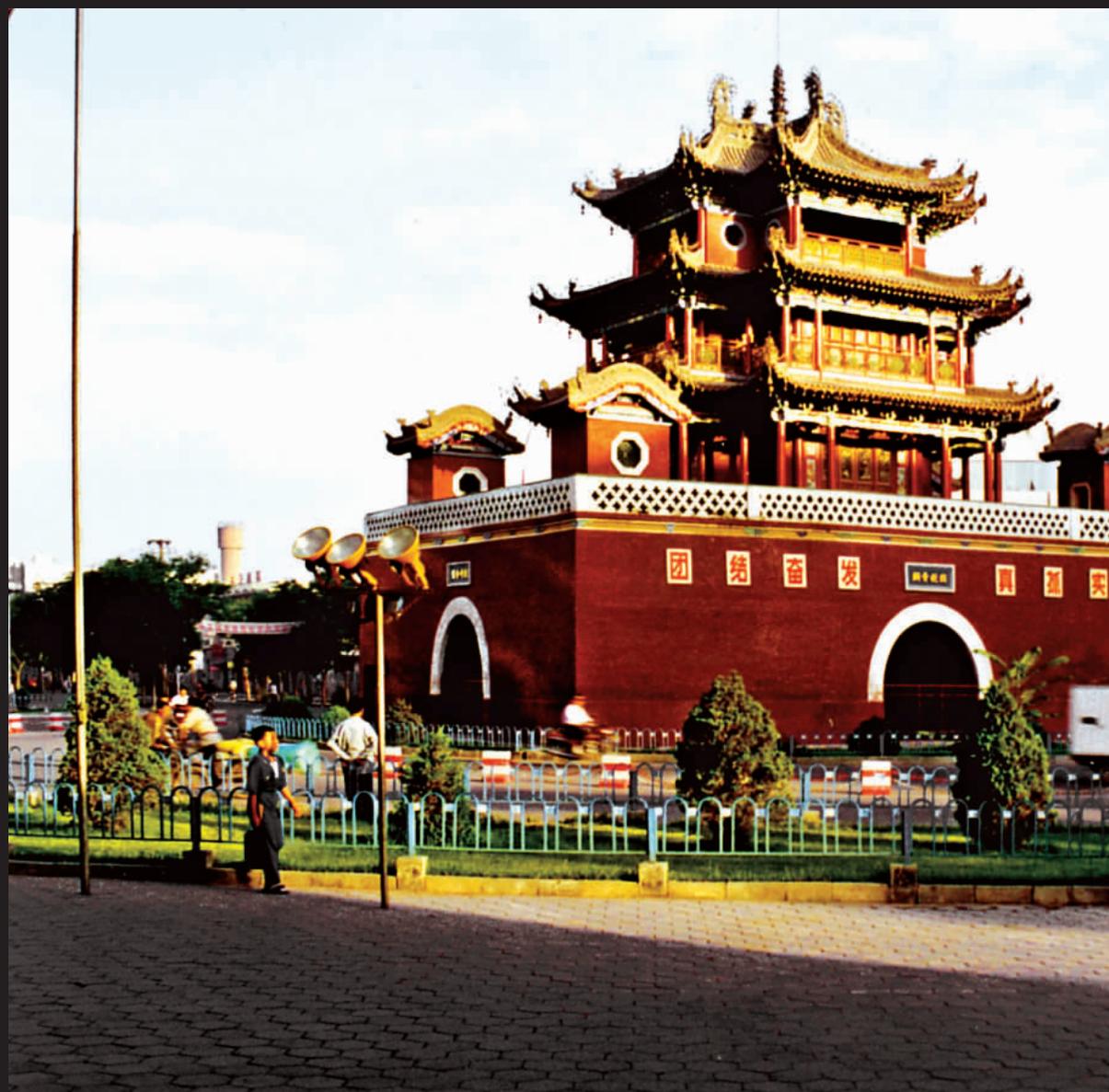
# 地理





沙海绿洲 · 中卫

# 历史





中卫其实是个军事设置，明朝以前没有中卫这个名称。春秋时中卫境界杂居着羌、戎等少数民族。秦统一中原后，把今中卫并入版图，开始设郡建县。秦时属北地郡；西汉属日句卷县；隋唐改为丰安县；五代后唐设为雄州；后晋时又改为昌化军、昌化镇；西夏时设力吉力寨；元朝升为应理州；明王朝于永乐元年在宁夏境内先后设置了左卫、右卫、前卫、后卫、中卫等军事建制，中卫这个名字开始出现。后来其他几个“卫”都消失了，只有中卫保留了下来。清朝时中卫曾经叫卫置县，雍正二年，改称为中卫县，属宁夏府。1911年中卫属甘肃朔方道。1933年分为中

# 历史

卫、中宁两县。1954年，宁夏省裁撤并入甘肃省，中卫属银川专区。1958年宁夏回族自治区成立，中卫划回宁夏。2004年2月，中卫撤县设地级市。从名称的变更可以看出这个地方经历的沧桑，历代的统治者也在这一个个名字中寄托了对大好河山的热望。历久弥新的中卫在历史的长河中积淀了深厚的人文底蕴，虽然没有大都市的流光溢彩，但其从骨子里散发出的独特魅力却别具风格，正是腹有诗书气自华。

