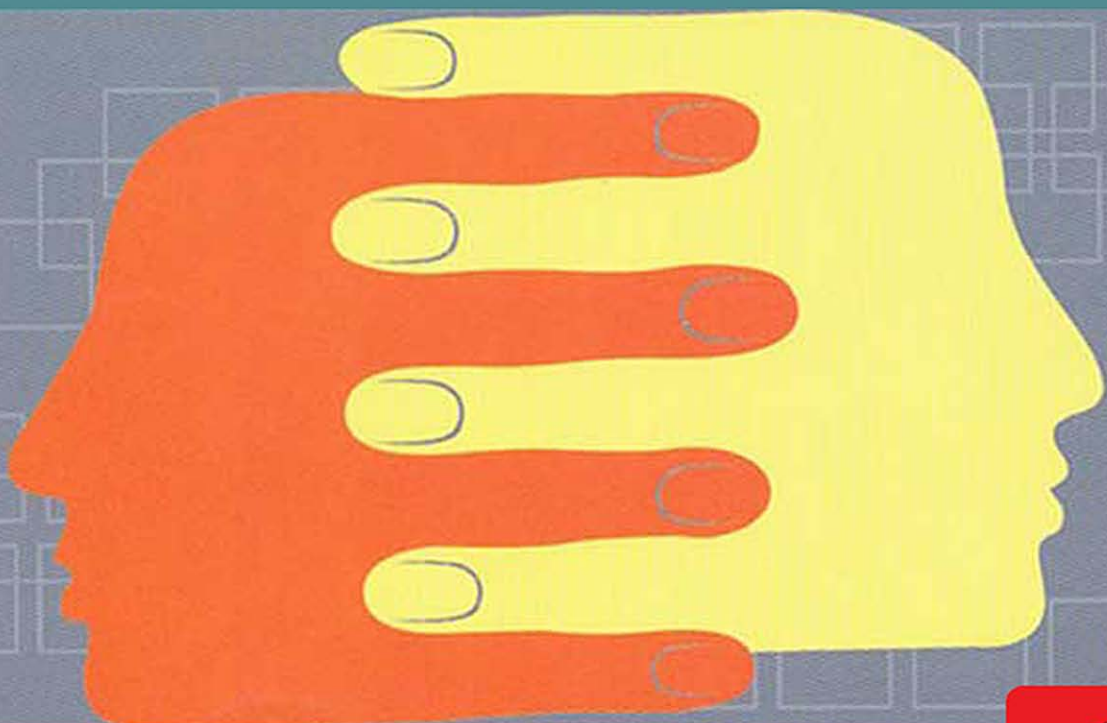


专注学习心亦静

战晓书编



吉林人民出版社



◆ 青少年感恩心语丛书 ◆

专注学习心亦静

ZHUAN ZHU XUE XI XIN YI JING



◎ 战晓书 选编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

专注学习心亦静/战晓书编.
长春:吉林人民出版社,2012.7
(青少年感恩心语丛书)
ISBN 978-7-206-09121-6

I. ① 专…

II. ① 战…

III. ① 学习心理学-青年读物

② 学习心理学-少年读物

IV. ① G422-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150857号

专注学习心亦静

编 著:战晓书

责任编辑:孟 奇 封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京中振源印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09121-6

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录

CONTENTS

小老鼠的本领	/ 001
敬业者，为人敬	/ 003
有 限	/ 004
根 基	/ 005
人，应心性如水	/ 006
不要轻信“捷径”	/ 008
目 标	/ 011
发掘自身的潜力	/ 013
要敢说“不知道”	/ 016
永不放弃	/ 018
希望的向日葵	/ 022
我不敢浪费青春	/ 024
不排名次的小学	/ 027
生命中微妙的少	/ 029
心淡如菊	/ 031

目 录

CONTENTS

难得淡定	/ 034
工作室咖啡，我是一块小方糖	/ 037
与兄弟并肩行走	/ 040
我的成功有秘诀	/ 043
为梦放行7分钟	/ 046
把该做的事情做好	/ 048
忙比闲珍贵	/ 050
做人要做“无心”人	/ 053
小人可以是君子的老师	/ 057
我的外国同学们	/ 060
在心境里织一面网	/ 063
丢失的玩具	/ 066
把讽刺踩在脚下的韩寒	/ 069
半途而悔	/ 072
这个帅哥真给力	/ 075

目 录

CONTENTS

女儿的短信	/ 079
人生是一棵树	/ 082
成功都曾化了妆	/ 085
简单的事情重复做	/ 088
喝厕水的人成为邮政大臣的启示	/ 090
“累”的解析	/ 095
边塞孝子，用货真价实的文凭跪祭母魂	/ 098
我圆作家梦	/ 107
“自强不息”与“厚德载物”	/ 113
父母的肩头担着我沉重的希望	/ 119
情贵淡，气贵和	/ 130
喜欢 欢喜	/ 132
有“度”方能不“妒”	/ 134
一名特困生撑起另一名特困生的大学梦	/ 137
在“认真”的基石上构筑人生	/ 146

目 录

CONTENTS

认真——实现人生价值的基石	/ 149
聋哑爸妈：你们的爱是人世间最美丽的语言	/ 152
术有专攻，攻无不克	/ 161
给女儿找个“对手”	/ 165
撞上石头不仅仅只有疼痛	/ 170
有一想到二 有三想到四	/ 174
本色自然让交际更舒心	/ 178
请守护美丽的心灵	/ 183
你是否要预知今生的苦难	/ 187
学学洋人的认真	/ 193
多才女状元和她身后的家教	/ 196



小老鼠的本领



小老鼠非常聪明可爱，它学会了许多本领，它的同伴都夸它是最优秀的。这年，它完成了入冬前的准备工作，将大量的粮食搬进自己的洞里，闲来无事又用锋利的牙齿将一个大箱子啃破，把成千上万的书都咬成了碎片。小老鼠高兴极了。

它遇到了小公鸡，便自豪地对公鸡说：“我能这样……还能那样……”小公鸡不屑一顾，对着天空打一个嘹亮的响鸣，然后大摇大摆地去刨土里的东西吃了。小老鼠非常不解：我的同伴都夸我，为什么小公鸡对此无动于衷呢？

小老鼠找到了小猪，小猪友好地向它点头示意。老鼠对小猪说：“我能这样……还能那样……”小老鼠说啊说啊，却见小猪打了个哈欠，呼呼地睡着了。

小老鼠更不解了：为什么这么笨拙的小猪也对我的本领不屑一顾呢？

这时候，小猫无所事事地东游西逛，小老鼠高兴地对这只成天睡觉、晒太阳、打呼噜的小懒猫说：我能这样……还能那样……



小猫没说话，伸了个懒腰。“我能将坚硬的木箱啃破，将成千上万的书咬成碎片……我的同伴们都非常佩服我，这你难道也能做到吗？”

小猫舔着嘴唇懒洋洋地说：不能，不会，我只知道我现在饿了，饿了就得找东西吃。

于是猫把小老鼠吃了。

——没有谁强于谁的问题，说白了不过只是行业不同而已。我们没有必要拿自己的某些独特的本领骄傲自豪，因为这在别人看来真的太没什么了。尤其是我们赖以生存的本领。

——而在我们平时看来太没什么的人，说不定就具备比我们优秀得多的本领，而且这对我们可能是致命的。



敬业者，为人敬



我最爱去颐北一家机关小理发店理发，那里有个湖北籍的小青年，这男孩看起来不显眼，可一上工作台就把你的脑袋当成了一件艺术品。剪修挠按梳十八般武艺一齐上，直到连你自己都不忍心让他再磨蹭下去。

这是一种完美的敬业精神，我从内心里敬重这种精神，敬重拥有这种精神的任何人。

在这之前我曾在不少地方吃过不少“冷面”，包括理发。在一些人手里我的脑袋成了他们发泄忧愤的道具。我针芒刺背般地听着他们同行间愉快的调侃和清脆的咬瓜子壳声，高贵的头颅被不耐烦地拨来弄去像一件不值钱的玩具。往往我很不愿意去理发，一想起那脸盆的污垢和毛巾的油味就让人愁肠万结。

现在这个小青年改变了我的心态，我甚至盼望着这一月一次的“享受”。当一个人愿意把脑袋交给他人整理时，是一种何等完全的信任呵。



有 限



三毛札记上有一段话：“人都怕死，但如果永远不许你死，你怕不怕？”

我用这句话问身边的友人，友人答曰：“不怕。”我明白他的意思，生命是美好的，有谁会嫌命长呢？但我说这是可怕的。

如果生命真的可以无限延伸，那么人们就享有永远可以不后悔、永远可以从头来的权利。那么某一段辉煌也就失去了意义，人们也就再没有了竞争的紧迫感，那样的话，一切都会变成什么样子呢？恐怕社会也无须进步了。

这就显示了事物的“有限”。正因为金钱是有限的，我们才学会了计算，正因为精力是有限的，我们才学会了选择；正因为时间是有限的，我们才学会了珍惜。



根 基



如果根基打得不牢而建筑却落成怎么办？那就宁愿推倒重来，叫做长痛不如短痛。这要付出代价，甚至十分昂贵也得支付，谁叫你当初不把功夫下在根基上呢？

扎实的根基非一日一时之功，一旦打下扎稳就不要轻易放弃。辛辛苦苦筑起的根基，却随随便便放弃，那太可惜了！



人，应心性如水



水是我们生活中最常见的东西。不管是江河湖海的水还是杯中之水，都是以盛它的容器为自己的形状，并且永远都是随其变化而变化着。它看似很柔弱没有自己的形象；而实质上无时无处不都在显示着它蕴含着一种强劲的力量，而这种力量的产生恰是缘于它的柔韧。难道不是吗？看！它的柔不仅能浸透到所有生命的任何部位，而且能被任何容器所接纳；而它的韧则足以把坚硬的顽石穿透。

平常我们推崇刚烈，要“宁折不弯”，这并没有错。但事实上更多时候，尤其是变通一下也不失原则、不损人格的时候，当我们还有更重要的事情要做、还有更崇高的任务要完成，当我们生命的力量尚未充分发挥的时候，要做一个能顺应时代变化的人，做一个在事业上成功的人，做一个生活在各种环境中均能自如的人，该是多么需要用水的柔性来润泽一下我们的心性，用韧的力度来冶炼一下我们涵养的深度啊！

我们推崇的刚烈的确没错，只是过分刚烈的人，不能接受外界施加给他的容器，故而容易碰壁而被击得粉碎，留下的只是“事业



“未成身先卒”的遗憾。社会毕竟是大家的社会，只有在人与人、人与环境、人与社会的和谐氛围中，人才能更好地服务于他人和社会，而这种和谐的创造，恰恰需要人们用水一般的心性，以外界“形状”为自己的“形状”，主动去适应环境，顺应时代，在特定的容器中积聚自己的力量，做到既不迷失自己，又能用内在的力量去积极地影响他人，这是何等清醒，何等智慧，何等深邃的人生力度！

（孙敦坦）



不要轻信“捷径”



我们都知道干任何事很少有捷径可走的道理，然而，翻阅现在的报刊杂志，指示这类“捷径”的广告信息却比比皆是——

有自谓对“中国人学英语之革命贡献”“为中国人学英语而专著”的一套自学速成教材允诺：“英汉对照，无师自通”，“只会ABC的人仅几百个小时可学完该教材”。“学习英语不再难，一生拼搏50天”，或“每天安排1—1.5小时，不到一年即可完成”大学专业的水平。还有家别出心裁的热线电话也异曲同工地声称：中国人学英语再也不难了”，“只会ABC的人仅用几百个小时学完初级本全套教材后，就能讲、读、写流利的英文，达到大学英语高材生水平，能轻松地通过各类升学、晋升、就业、出国等英语考试，继续学完中级本如虎添翼……”

有道是“字如其人”，能写一手好字对许多人的诱惑自然是极大的，因而便有了令人目眩的“实用速成练字法”。承诺“想练字，找某某”，“一生只需60小时，60小时影响一生”。还有某位硬笔书法大家也挺身而出，推出一套“书法魔具”，称“无论初练字还是写不



好字的，只要坚持使用10天即可练成一手好字”。甚至有更离谱的诱惑，干脆为习字本取名叫“千字成”，练一千个字就可拥有一手美妙的硬笔书法字，你若还不动心那才真叫怪哩！

至于那些“跟着某某弹吉他，一学就会”、“历史知识三字经”、“地理常识五字谣”等等，更无一不是以指引“捷径”为己任。据一项“速记方式大众化的突破，速记符号科学的创新”称，学习者仅10小时阅读加10小时练字，便可初步掌握“简易速成速记”。还有让“一目十行，过目成诵”成为现实的“全脑速读记忆法”函授的内容，借学员之口称“以前一直认为每分钟读1000字就已经很不错了，没想到现在每分钟读1万多字仍感觉文章很清楚，明白。”如此高效的“诱惑”谁能抵挡得了？

形形色色的“捷径”炮制者们无一不是牛皮吹破天的高手，不仅对“捷径”本身的描绘夸大其辞，信口侃来，而且娴熟运用若干诱人“上钩”的“技法”。明明只是某些报刊上做过的广告，却变成了京、津、沪许多大报“都做了肯定性报道”；甚至言之凿凿地宣布“已使50万人60小时练好字”。至于某某成果大奖、国家专利等令人目眩的桂冠更是信手拈来，为了增强诱惑效果，既请名人赠言，更有凡人颂辞。名人从国内一直请到国外，甚至可以请出根本“莫须有”的“名人”；凡人颂辞更是叙事兼抒情，肉麻地大讲从“捷径”上捡到的便宜，目的自然无非令人心动志移。

细察这些充满诱惑的“捷径”，其实大多既无技巧可言，也无可



信的新招数，更谈不上有任何科学的根据。由名家创造的“手把手教你写字”的所谓“书法魔具”、“千字成”等等，不过是在硬纸板上压出字的印痕让练习者描摹而已，何来“千字即成”之神功？以前曾有过一种让很多青少年上当的“速读记忆器”，不过是两只海绵耳塞而已。而现在的“全脑速读记忆”也不会有什么能够使人打破读、记能力极限的高招吧！两年前有过一种所谓“英汉对照”的英语速成教材，竟用汉字给英语单词注音，谁能保证如今每套数十元乃至一百、二百、三百元不等的教材而使费神者不再重演英语“很好”便是“威力够得”之类的故伎呢？

“只有不畏劳苦在崎岖的道路上攀登的人，才能到达光辉的顶峰”。我们欲求知识的增长，追求事业有所成就决不可轻信那些令人眼花缭乱的“捷径”，只有埋下头来，一步一个脚印地前行，才能真正获得成功。

（周明荣）