李向东

中医骨伤临床经验集

李向东　赵　钰　刘宏顺　◎编著

黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目（CIP）数据

李向东中医骨伤临床经验集 / 李向东，赵钰，刘宏顺编著. -- 银川 : 阳光出版社，2013.5
ISBN 978-7-5525-0759-1

Ⅰ. ①李… Ⅱ. ①李… ②赵… ③刘… Ⅲ. ①中医伤科学－临床医学－经验－中国－现代 Ⅳ. ①R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第095886号

李向东中医骨伤临床经验集　　李向东　赵　钰　刘宏顺 主编

责任编辑　那大庆　屠学农
封面设计　狄多强
责任印制　郭迅生

黄河出版传媒集团
阳光出版社　出版发行

地　　址　银川市北京东路139号出版大厦　（750001）
网　　址　http://www.yrpubm.com
网上书店　http://www.hh-book.com
电子信箱　yangguang@yrpubm.com
邮购电话　0951-5044614
经　　销　全国新华书店
印刷装订　宁夏捷诚彩色印务有限公司
印刷委托书号　(宁)0010578

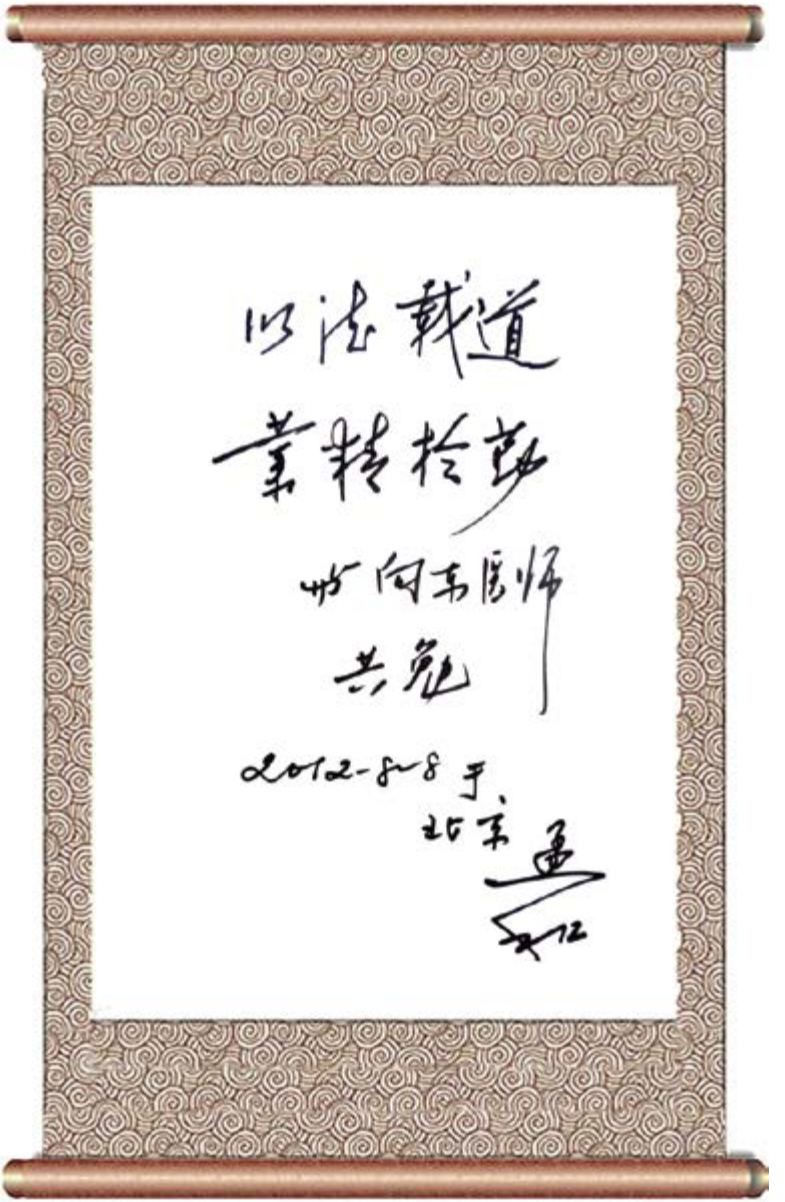
开　　本　880mm×1230mm　1/32
印　　张　7.625
字　　数　147千
版　　次　2013年5月第1版
印　　次　2013年5月第1次印刷
书　　号　ISBN 978-7-5525-0759-1/R•24

定　　价　30.00元

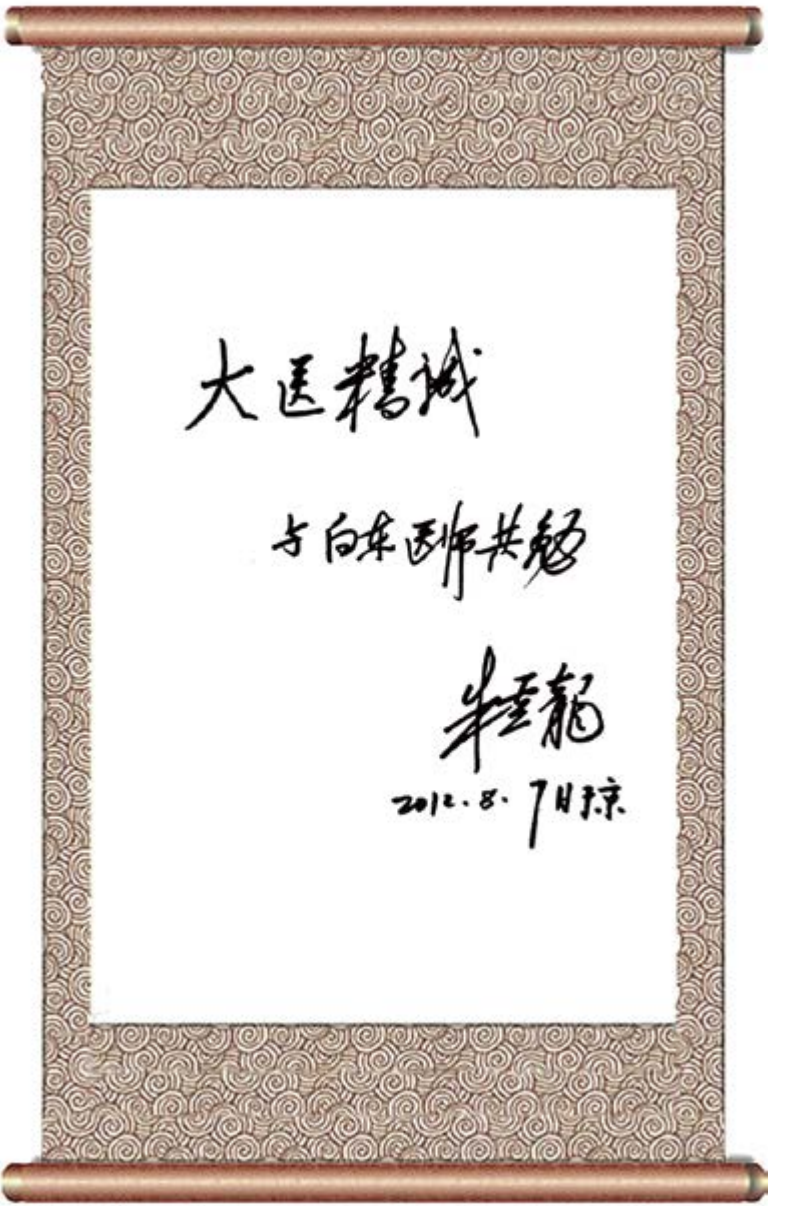
版权所有　翻印必究

（右起第一排第八位为国家中医药管理局副局长于文明、第九位为李向东）

（右起第一位为李向东，任学会委员）



中国中医科学院著名专家、博士生导师孟和教授题词



中国中医科学院骨研所原所长、博士生导师朱云龙教授题词

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

（左起第三位为宁夏卫生厅副厅长崔学光，第四位为中国中医科学院著名专家、博导孟和教授，第五位为福建省骨研所所长、博导、主任医师王和鸣教授）

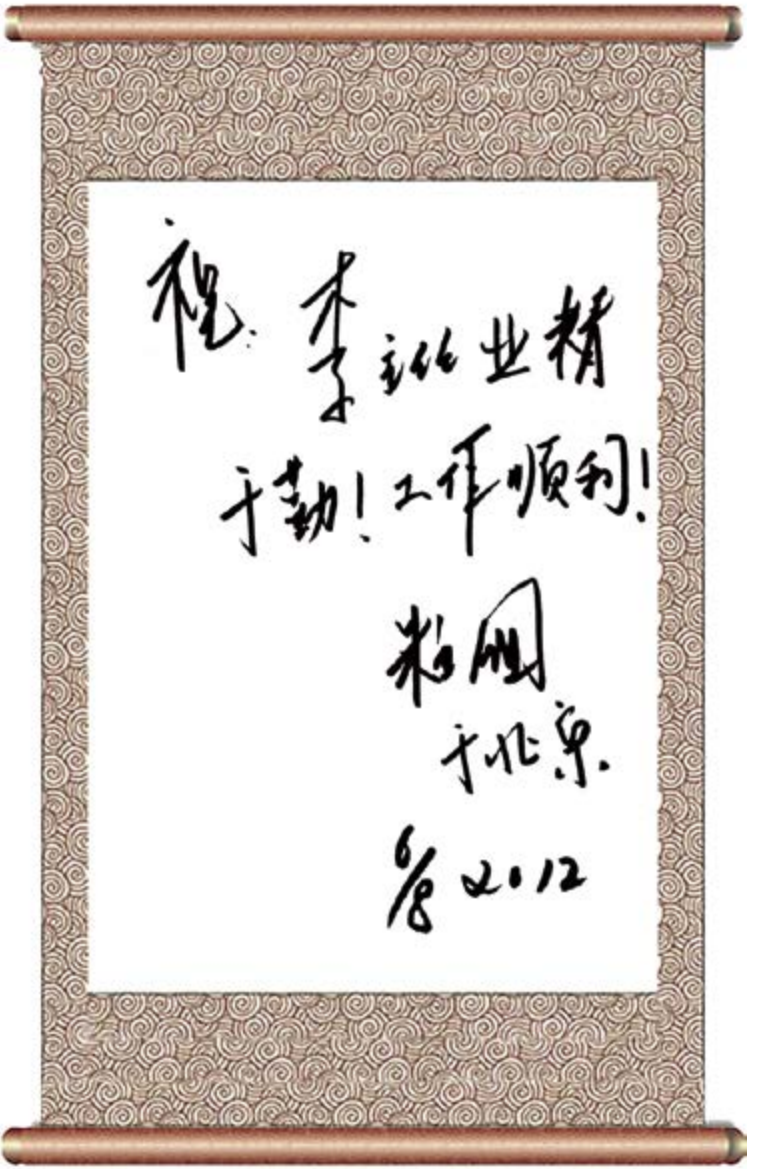
李向东和恩师孟和教授在手术中

李向东和恩师中国中医科学院著名专家、博士生导师孟和教授请教

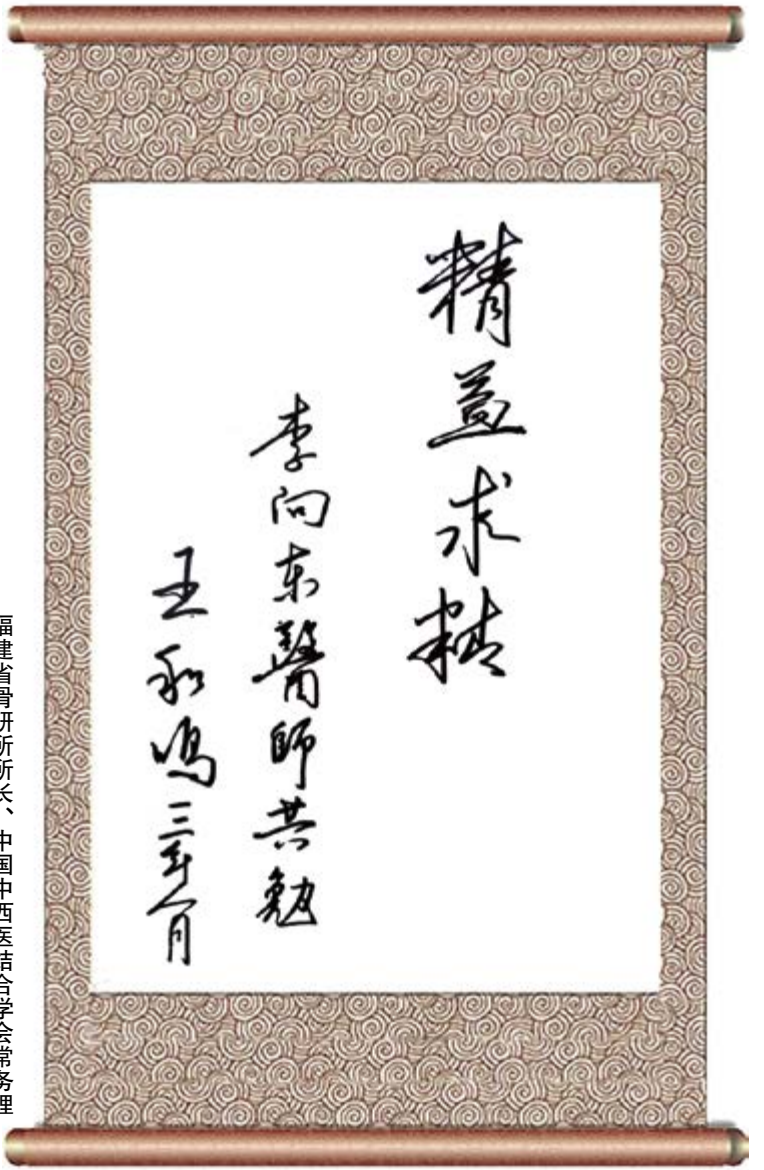
李向东在孟和教授学术思想研讨会上

李向东和中国中医科学院骨研所原所长、博士生导师朱云龙教授

李向东和中国中医科学院望京医院院长、博士生导师朱立国教授

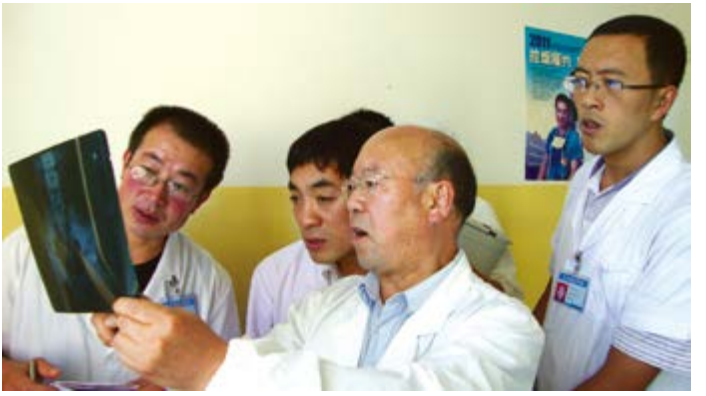

祝：李玮业精
于勤！工作顺利！
北京
2012

中国中医科学院望京医院院长、博导朱立国教授题词



福建省骨研所所长、中国中西医结合学会常务理事、骨科微创专业委员会主委王和鸣教授题词

李向东和恩师孟和查房



李向东主任带教讲解

李向东主要论述论著

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

1991 年李向东在中国中医研究院骨研所

序一

与向东医生相识20余年，他虽没有受过太多系统深奥的高等教育，但他的勤奋、努力、谦虚、好学、善于思考，给了他更多的知识技能和财富，特别是1999年10月放弃在北京优越的生活工作条件，毅然回到贫困落后的山区，用所学到的知识，为隆德广大人民群众服务，创建隆德县中医院骨伤科门诊和住院部，积极培养技术人才，传承中医特色。

作者从事基层中医骨伤科临床工作40余年，积累了许多骨伤临床经验，取得了一定的成果。本书所收集的中医骨伤案例，是作者在中医骨伤治疗方面的经验实录。从实用的角度出发，力求以最小的损伤，获取最好的疗效，吸收近年来国内外治疗骨伤骨病的新进展、新技术、新方法，整理临床诊断和治疗骨伤骨病的宝贵经验，较全面地介绍了基层常见骨伤骨病的病机、临床表现、诊疗方法、康复办法等内容。

本书是作者40余年从医之路的经验回顾与总结，希望对基层中医骨伤科医生的成长和发展有一定的借鉴作用，谨此作序，表示祝贺。

孟和

2013年3月1日于北京

序二

骨伤学科是中医学的瑰宝。近年来与现代医学结合，取长补短，融会贯通，形成了独特的技术特色和优势，取得了举世瞩目的成就，为人类健康做出了巨大的贡献。在当下医疗改革深入发展，为百姓大众提供安全、有效、经济和个性化的医疗服务发挥着不可低估的作用。但是，这种作用的实现，则要靠一大批德才兼备、勤学苦练、踏实肯干、勇于奉献的骨伤科医师的临床实践。向东医生 1991 年 3 月在中国中医研究院骨伤科研究所进修，正值青春年华，他踏实肯干、勤奋好学，工作仔细认真，乐于助人，科内的医生护士都很喜欢他。记得有一次他值急诊时，遇到一位年过七旬的韩国老太太右腕 colles 骨折，当时局部肿胀严重，骨折远端向背侧、桡侧移位约 1.5cm，断端嵌插约 1.2cm 并波及关节面。李医生用徒手牵引手法复位后用中医传统夹板外固定。经拍片复查达到解剖复位，关节面平整。外宾非常满意。我由衷称赞他“把中医夹板治疗技术传到国外去了”。

时光荏苒，与向东医生一别 20 多年，其间几次匆匆见面小叙得知他放弃了都市优越的工作、生活条件，回到贫穷落后的六盘山区家乡，为父老乡亲服务。可以想象，在

一个偏僻简陋的环境下，面对各种复杂的疾病变化，不同患者的各类诉求，其艰辛程度、其历练过程、其技术能力都是超乎寻常的。结果是：我们看到他因陋就简、潜心钻研、仔细观察、认真总结， 在传承前辈经验的基础上大胆革新 ，创立了一些简、便、验、廉的新疗法，为中医骨伤科临床研究做出了杰出的贡献。他没有辜负尚天裕等骨伤科前辈的期望，在繁忙的医疗工作的同时，把积累的经验编辑成册与同道分享。我有幸先睹为快，付梓之际，寥寥数语略表祝贺、赞赏之情。

中国中医科学院骨伤科研究所 董福慧

2013 年 3 月 11 日

序三

骨科泰斗　敬爱恩师
——写在孟和学术思想研讨会之际

我与恩师孟老是20多年前认识的。那是1991年3月。我有幸到中国中医研究院骨伤科研究所学习进修，认识了尚老、孟老等老一辈专家、教授，并在他们耐心指导和教育下，我的医疗技术有了突飞猛进的提高，而且在做人准则、医德修养方面得到耳濡目染熏陶和垂范，丰富了我的道德修养，矫正了我的人生观念。

一、德以治医，恩惠四方

孟老在给我们传授医学知识的同时经常告诫说："医者应当将'做人'放在第一位，先'做人'后做事，再做学问，这才是一个合格医生的起码准则。什么是做人呢？人字一撇、一捺，一画都不能少，人无全人、完人，但唯一不能缺失道德，才能称为'人'。""医乃仁术，我们不能见死不救"，并常背诵药王孙思邈的"凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦……"，训诫教导众多学生、弟子先从医德、医

风入手，树立、加强道德修养素质，而后才能学到精深的医学技术，施救众生，解民众、百姓于倒悬危难之中。

在目前经济大潮的形势下，孟老鄙视一切“向钱看”的思想和做法，坚决不做“洋买办”，不做美元、日元的俘虏和奴隶。经常感叹“现在有些医生为了几个臭钱，昧了良心，把医德丧失尽了。做了不该做的手术，挣了不该挣的美元、日元，但给贫病交加的患者雪上加霜，造成了精神上、肉体上、经济上的危害和痛苦。实在痛心”。除了技术、思想的“入侵”之外，利益的驱动才是更深层、更直接的原因，使用洋办法可以得到高额的回扣，并有机会到国外开会，增加知名度，真是“名利双收”，在这种利益驱使下忘了本，心甘情愿地做“洋买办”，并且乐此不疲，不以为耻，反以为荣，这种“洋买办”有越来越多的势力和越来越严重的趋势，形成了一股不小的力量，进而带坏了社会风气。盲目的崇洋媚外，忘记了中国医生应当发展中国医药卫生事业这个最基本的义务。中国有义务、有能力对世界医学做出一定贡献。中国医学应是世界医学的重要组成部分，我们的医生如果一味地追求利益，追随西方医学，成为西医的俘虏，那么中国医学如何能够发展，更提不到对世界医学做出贡献了。

中国骨折复位固定器是中西医结合的产物，是临床医学与生物力学、解剖学、病理学长期研究的成果。它产生于唐山地震的抢救过程中，经历了 30 余年，通过数万例的临床应用，十余省市、数万家医院大面积推广，证明了在治疗骨折与肢体畸形方面，有疗程短、疗效好、费用低、患者痛苦小等优点，是具有中国特色的新成果。正因为疗

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com