C C SSS



北京市朝阳区教育委员会 北京市朝阳社区学院 编著





北京市朝阳区社区教育系列教材

网络生活

北京市朝阳区教育委员会 北京市朝阳社区学院 编著

中国商务出版社

图书在版编目(CIP)数据

网络生活 / 北京市朝阳区教育委员会,北京市朝阳 社区学院编著. 一北京: 中国商务出版社,2013.9 北京市朝阳区社区教育系列教材 ISBN 978-7-5103-0942-7

Ⅰ. ①网… Ⅱ. ①北… ②北… Ⅲ. ①电子计算机— 教材 Ⅳ. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013) 第230999 号

北京市朝阳区社区教育系列教材 网络生活

WANGLUO SHENGHUO

北京市朝阳区教育委员会 北京市朝阳社区学院 编著

出	版:	中国商务出版社
发	行:	北京中商图出版物发行有限责任公司
社	址:	北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号
邮	编:	100710
电	话:	010—64269744 64218072 (编辑一室)
		010—64266119 (发行部)
		010-64263201 (零售、邮购)
Х	址:	www. cctpress. com
邮	箱:	cctp@ cctpress. com; sunmei@ cctpress. com
照	排:	北京开和文化传播中心
印	刷:	北京松源印刷有限公司
开	本:	787 毫米×1092 毫米 1/16
印	张:	10 字 数: 213 千字
版	次:	2013 年 11 月 第 1 版 2013 年 11 月 第 1 次印刷
书	号:	ISBN 978-7-5103-0942-7
定	价:	25.00 元

版权专有 侵权必究 盗版侵权举报电话: 010—64515142 如所购图书发现有印、装质量问题,请及时与本社出版部联系。电话: 010—64248236

编委会

- 主 编 马金东 朱宝敏
- 副主编 白新睿 韩 斌
- 执行主编 吴 霞
- 编写人员 金 颖 张明媚 李 扬 李雪晓 汤翰轩 李春艳 张阳华 吴 霞

序

朝阳区是全国第一批社区教育实验区,也是全国第一批社区教育示范区,在社区 教育理念普及、实践探索方面做了大量的工作,也取得了可喜的成绩。2011年,朝阳 区召开了社区教育工作会,出台了《关于进一步加强社区教育工作的意见》,提出了 "朝阳特色、首都特征、全国领先"的社区教育工作目标,对社区教育发展提出了新的 要求。

为落实会议精神,区教委突出抓好基础工作,重视内涵发展,加强课程体系建设和教材建设。按照教委的要求,朝阳社区学院围绕朝阳区重点人群的群体特征和学习需求,设计了"一、三、五、九、N"的课程体系,即以"提升素质、服务民生"为主线,围绕"文化与文明、修养与休闲、职业与技能"三项重点内容,针对"老年人、未成年人、农村劳动力、流动人口、外籍人口"五类重点人群,开展"早教天地、青少年成长营地、家长课堂、主妇俱乐部、现代市民大讲堂、幸福养老大课堂、流动人口之家、职业技能学坊、Live in Beijing"九个系列课程及N类朝阳区特色课程建设。2012年,朝阳社区学院以"一、三、五、九、N"课程体系为基础,组织编写并正式出版了《朝阳区社区教育课程指导大纲》。

以《朝阳区社区教育课程指导大纲》为指导,朝阳社区学院组织编写了系列社区 教育教材,这些教材既可以作为社区教育面授的教材,又可以作为市民自主学习的指 导用书和参考资料。随着工作的深入,学院还将继续开展教材的编写工作。

值此系列教材出版之际,特向参与和支持教材编写的单位——北京外交人员语言 文化中心、和合知产(北京)咨询有限公司表示衷心的感谢,也恳请本系列教材的使 用者和广大读者提出宝贵意见!

> 朝阳社区学院党委书记、院长 马金东 2013 年 10 月

前 言

继报刊、广播、电视三大传统媒体之后,互联网作为数字化媒体也逐步深入到 人们的日常工作和生活中。作为巨大的知识信息交流汇总平台,互联网给我们带来 的是全新的生活方式与娱乐体验。本书主要围绕互联网的基础操作知识,针对刚开 始接触电脑的社区居民以及那些能够进行电脑简单操作、但在使用中总是遇到问题 和困扰的读者朋友而编写。本书完全从社区居民在工作、生活和娱乐中的实际需求 出发,仔细分析社区居民学习电脑的特点,总结社区教学经验,力求解决读者学得 会和用得上这两个关键问题,努力做到简单明了、直观易学,使读者能够掌握基本 的上网技能。

本书从实用和易学的角度出发,合理安排知识结构,文字浅显易懂,操作步骤详 细并配有清晰的图示说明,还穿插有操作技巧,力求使读者学有所知、学有所得、学 有所用,快速提高上网操作技能。本书的主要特点包括:

1. 从基础开始,内容充实。精选了满足日常所需的上网操作,方便社区居民学习 参考。

2. 图解清晰,操作详尽。文字与图片紧密结合,操作步骤详细明了。

3. 简单易学,实用为主。使用大量实例激发读者的学习兴趣,注重学习过程的趣味性。

本书共分为8章,具体内容如下:

第1章: 讲解上网基础知识,包括认识网络、认识和设置 IE 浏览器等。

第2章: 讲解收发电子邮箱的知识,包括申请免费电子邮箱和收发电子邮件。

第3章: 讲解网上聊天工具的使用, 包括 QQ 的申请和使用以及飞信的使用。

第4章: 讲解网上娱乐与生活的知识,包括网上挂号、订火车票和宾馆,网上看视频、听歌,网上玩游戏等。

第5章: 讲解微博与博客的知识,包括写博客和发微博的操作。

第6章: 讲解网上购物的知识, 包括网上购物操作流程和安全知识。

第7章: 讲解智能手机的知识,包括智能手机的软件使用和如何与电脑连接的操作。

第8章: 讲解电脑安全知识,包括病毒的知识和360安全卫士软件的使用。

本书从策划选题到编写,全部由多年从事社区教育和计算机教学的专业教师团队 精心完成,凝聚了老师们的辛勤劳动和艰苦付出,第一章由金颖编写,第二章由张明



媚编写,第三章由李扬编写,第四章由李雪晓编写,第五章由汤翰轩编写,第六章由 李春艳编写,第七章由张阳华编写,第八章由吴霞编写,白新睿和吴霞对全书进行了 统筹和统稿,在此一并表示感谢!

由于作者水平有限,书中可能存在疏漏和不足之处,欢迎读者批评指正。

编者

2013年8月

第1章	둩	遨游网络	世界			• 1
1.	. 1	网页浏览	泡			• 3
		1.1.1	认识浏	览器		• 3
		1.1.2	浏览器	设置		• 5
		1. 1. 3	保存有	用的网	冈页地址	• 7
1.	. 2	资料搜索	索	•••••		. 9
		1.2.1	搜索资	讯 …		. 9
		1.2.2	搜索图	片		11
1.	. 3	文件下载	载	•••••		14
		1.3.1	使用网	页下载	戈	14
		1.3.2	使用迅	雷下载	戈	17
第2章	ì	电子邮件		•••••		21
2.	. 1	申请邮箱	窅 …	•••••		23
		2. 1. 1	认识电	子邮件	⊧	23
		2. 1. 2	申请电	子邮箱		23
		2.1.3	申请手	·机号码	马电子邮箱	25
2.	. 2	收发邮件	牛	•••••		29
		2.2.1	接收邮	3件 …		29
		2.2.2	发送邮	3件 …		31
		2.2.3	发送贺	'+		35
第3章	ì	网上聊天	•••••	•••••		37
3.	. 1	使用 QQ) 与人耶	卯天…		39
		3. 1. 1	申请Q	Q号码	······	39
		3. 1. 2	登录 Q	Q		41
		3.1.3	修改个	·人资料	4	42
		3. 1. 4	好友管	·理		44
		3. 1. 5	发送消	息 …	••••••	46
		3.1.6	视频语	·音聊天	ŧ	47

目 录

3



	3.1.7	加入 QQ 群 ······ 49
	3. 1. 8	传输文件 49
	3. 1. 9	QQ 邮箱 ····· 51
3.2	飞信收	发短信
	3. 2. 1	安装飞信 52
	3. 2. 2	添加好友
	3. 2. 3	收发信息 54
第4章	网上娱知	乐与生活
4.1	网上查	找生活信息
	4.1.1	网上挂号 59
	4.1.2	网上查找公交路线 64
	4.1.3	网上订火车票
	4.1.4	网上订酒店 69
4.2	网上娱	乐
	4.2.1	网上看视频 72
	4.2.2	网上听歌
	4.2.3	网络休闲小游戏 76
第5章	玩转微博	專与博客
5.1	在网上	安家——博客
	5.1.1	注册登录
	5.1.2	发布文章 87
5.2	用微博	发布新鲜事
	5.2.1	注册登录 90
	5.2.2	微博使用
	5.2.3	账户安全
第6章	网上购物	勿
6.1	网上商	场购物
	6. 1. 1	注册
	6. 1. 2	购物
	6.1.3	支付
6.2	网上购	物安全
	6. 2. 1	网络购物安全隐患 114
	6. 2. 2	网络购物注意事项 115
第7章	智能手板	Л使用
7.1	苹果手	机使用
	7.1.1	iTunes 安装使用 119
	7.1.2	与电脑连接传送文件 124
7.2	安卓系	统手机



|目 |录

	7.2.1	使用"安卓市场"下载软件 126
	7.2.2	与电脑连接传送文件 131
	7.2.3	微信使用 135
第8章	电脑安全	≧ 141
8.1	电脑病	毒知识
	8.1.1	什么是电脑病毒 143
	8.1.2	什么是木马 143
	8.1.3	什么是黑客 144
8.2	360 安全	全卫士软件
	8. 2. 1	查杀病毒 144
	8.2.2	清理系统垃圾 145
	8.2.3	常规修复
	8.2.4	防止无线蹭网 148
8.3	预防互	联网诈骗
	8.3.1	什么是网络诈骗 150
	8.3.2	网络诈骗的形式 150
	8.3.3	防范网络诈骗违法犯罪活动的知识 151



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

网络是神奇的,它为我们的生活带来了诸多的便利。当您遇到烦恼和需要解决什 么问题时,可千万别忘了它,相信它一定可以帮您排忧解难。当您想了解国家大事和 社会新闻时,只要简简单单地上网,各种各样的新闻消息就尽在您的眼前了。

网络,使我们的生活更加方便,更加丰富多彩,也使我们的生活质量不断提高。 本章主要讲解如何浏览网页、查询信息、下载文件等操作。

1.1 网页浏览

1.1.1 认识浏览器

我们都知道,无论干什么事都需要有合适的工具。想要遨游网络世界,同样需要 有合适的工具。需要什么工具呢?首先我们需要有一台电脑(台式机、笔记本、iPad 等都行),然后还需要有可以连接的网络(ADSL、宽带等)。当这两项条件都具备了, 也就是说当电脑已经连接好网络,就可以进入网络世界了。可是,怎样进入到网络世 界中呢?这就需要使用浏览器了。

浏览器是一种计算机上常用的应用软件,是指专门用于上网浏览的客户端服务程序。浏览器是获取网络信息的基本工具,它的基本功能就是对网页进行显示。目前使用最广泛的浏览器主要有: Microsoft 公司的 Internet Explorer (简称 IE 浏览器)、360 公司的 360 浏览器和 Mozilla 公司的 Firefox (火狐)。本书将主要介绍 IE9 浏览器的使用。

【操作内容】

现在就让我们打开浏览器,进入一个综合性网站——搜狐网,去遨游一下吧。

【操作步骤】

1. 首先要在我们自己的电脑中,找到 IE 浏览器。它在哪儿呢?如图 1-1 所示。

2. 双击桌面上 IE 浏览器的图标,或单击快速启动栏中 IE 浏览器的图标,即可打 开 IE 浏览器,如图 1-2 所示。

3





图 1-1 桌面上的 IE 浏览器图标



图 1-2 IE 浏览器界面

3. 在地址栏中,输入搜狐的网址: www. sohu com,按 Enter 键,即可进入搜狐 首页,如图 1-3 所示。

4. 接下来的事,就可以随您自己的心意了。原则就是:想看什么,就在什么地方 单击一下您的鼠标就可以了。

【小提示】

遨游网络世界的基本工作过程,如图 1-4 所示。

遨游网络世界有点儿像打电话。当我们给别人打电话时,要知道对方的电话号码 才能与对方取得联系。上网也一样,要想进入某个网站,就要知道这个网站的地址 (简称网址)。以下是一些常用的网址:

- 综合性网站——新浪网: http://www.sina.com.cn
- 综合性网站——搜狐网: http://www. sohu.com
- 新闻类网站——人民网: http://www.people.com.cn





图 1-3 搜狐首页



图 1-4 遨游网络世界的基本工作过程

- 新闻类网站——新华网: http://www. xinhuanet. com
- 视频网站——优酷网: http://www. youku.com
- 视频网站——我乐网: http://www. 56. com
- 购物网站——淘宝网: http://www. taobao. com
- 购物网站——京东网: http://www.jd.com
- 购物网站——中粮我买网: http://www.womai.com

要在网络中查找不知道网址的网页时,该怎么办呢?跟打电话是一样的,当我 们要给不知道电话号码的地方打电话时,会想到拨打 114 查号台来查询相应的电话 号码。在网络世界中,也有这样的"查号台",它们被称为搜索引擎。搜索引擎是一 种专门提供搜索服务的网站,常用的搜索引擎有:

- 百度: http://www. baidu.com
- 谷歌: http://www.google.com.hk

1.1.2 浏览器设置

【操作内容】

当我们上网的时候,总是会有一个最经常进入的网站,为了操作方便,可以将其

5



设置成浏览器的主页。设置完成后,打开浏览器的同时会自动进入该网站。下面将介绍如何将 http://www.hao123.com 这个网址设置成 IE 浏览器的主页。

【操作步骤】

1. 打开 IE 浏览器,在地址栏输入网址: www. hao123. com,按 Enter 键,即可进入 hao123 网址之家,如图 1-5 所示。



图 1-5 hao123 网址之家

2. 单击"工具"按钮,在弹出的菜单中,单击"Internet 选项"命令,如图 1-6 所示。



图 1-6 "Internet 选项"命令的位置

3. 在弹出的"Internet 选项"对话框中,打开"常规"选项卡,单击"使用当前页"按钮,如图 1-7 所示。这样就完成了这项设置。

I	Internet 选项 ? ×								
Γ	常规	安全	隐私	内容	连接	程序	高级		
	主页 若要创建主页选项卡,请在各地址行键入地址 &)。 http://www.bao123.com/2src=slor.co.222								
	使用当前页 ② 使用默认值 ② 使用空白页 ④ 浏览历史记录 □ 退出时删除剂改 单击 "使用当前 页"按钮 设置 ③								
授条 更改默认的搜索提供程序。 <u>设置 (2</u>) 选项卡							(<u>I</u>)		
	小观 · 「颜	更改	网页在选I	页卡中显; 言(L)	示的方式。]字体	· (II)	设置	(I) 能(II)	
	└								

图 1-7 "Internet 选项"对话框

【小提示】

- "使用当前页"按钮:单击此按钮,会将当前 IE 浏览器正在打开的网页设置成 浏览器的主页。
- "使用默认值"按钮:单击此按钮,会将 MSN 的首页设置成浏览器的主页。
- "使用空白页"按钮: 单击此按钮, 会将空白网页设置成浏览器的主页, 即打开 浏览器时不进入任何网页。

1.1.3 保存有用的网页地址

【操作内容】

网络世界中有用的信息实在是太多了,我们也不可能将很多的网址都熟记于心。 IE 浏览器中给我们提供了用于网络世界的地址簿——收藏夹。下面以把京东商城的网 址添加到收藏夹为例进行介绍。

【操作步骤】

1. 打开 IE 浏览器, 输入网址: www. jd com, 按 Enter 键, 即可进入京东商城的 首页, 如图 1-8 所示。

2. 单击"收藏夹"按钮,在弹出的菜单中,单击"添加到收藏夹"按钮,如图1-9 所示。

