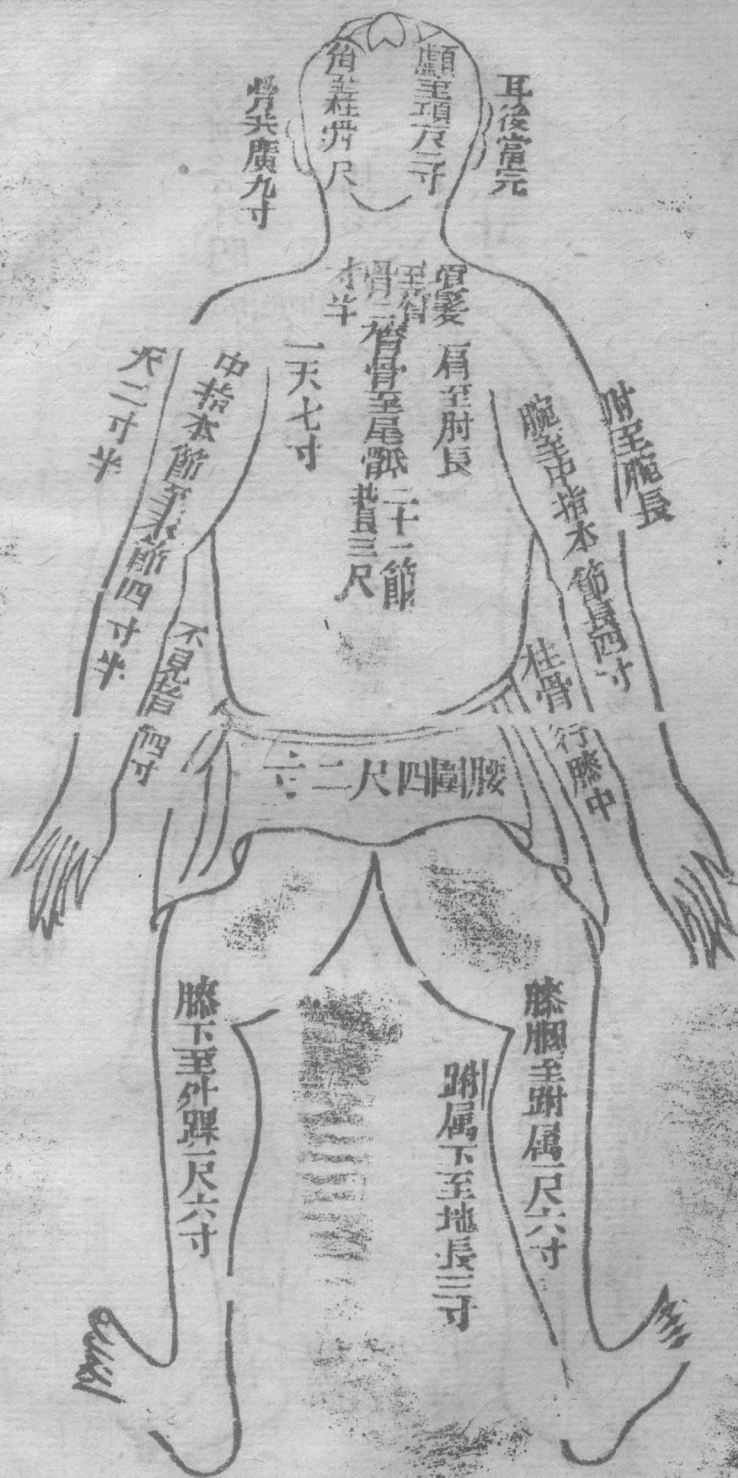




伏人尺寸圖



背部穴圖

附晚育膏

神諭

魂陽意胃育志

胞
秩

大風肺陰厥心脈督南

肝膽脾胃三焦氣大關小膽中白

海腸元腸肱臂環上中下

大陶身

神靈主

脊懸命

陽

腰

信

三三四五六七八九十十一十二十三十四十五十六十七十八十九二十

長強

惟道柱

道臺陽

中樞門

關

倫

陽

子門俞俞俞俞

俞俞俞俞俞俞俞俞俞俞俞俞

膠筋膠筋

分戶俞堂

門網舍門室

前邊

背部穴俞歌

醫統

二節大椎。風門。肺俞。厥陰。心督。肝鬲。膽脾胃俞。三焦腎俞。
氣海。大腸關元。小腸膀胱俞。中膂白環。上次中下。膏肓患門。
四花六穴。腰俞命門穴。皆可徹。

腹部中穴歌

天突璇璣華蓋紫宮。玉堂臍中。中庭鳩尾。巨闕上脘中脘。
建里下脘水分。神闕交海。石門關元。中極曲骨。膀胱門。三寸。
俠臍天樞期章二門。不可不知。

頭部

前髮際至後髮際。折作十二節。爲一尺二寸。前髮際不明。

者取眉心直上行三寸。後髮際不明者。取大椎上行三寸。前後俱不明者。折作一尺八寸。頭部直寸。並依此法取。眼內眦角至外眦角爲一寸。頭部橫穴並依此穴寸法取。庭穴至曲差穴。曲差穴至本神穴。本神穴至頭維穴。各一寸半。自神庭至頭維共四寸半。

背部

大椎穴至尾骶骨穴共計二十一椎。通作三尺。故謂人爲三尺之軀者。此也。

上七椎。每椎一寸四分。三釐共九寸八分七釐。

中七椎。每椎一寸六分一釐。共一尺一寸二分七釐。

下七椎。每椎一寸二分。六釐共八寸八分二釐。

第二行。俠脊各一寸半。

除脊一寸共折作四寸。分兩旁。

第三行。俠脊各三寸。

除脊一寸共折作七寸。分兩旁。

腹部

膺部腹部橫寸。並用對乳間橫折作八寸。○膺腹橫寸取穴。悉依上法。直寸取穴。依中行。心蔽骨下至臍。共折八寸。人無蔽骨者。取岐骨下至臍心。共折九寸。取之。○臍下至毛際橫骨。折作五寸。○天突至臍中。折作八寸。下行一寸六分。爲庭中。上取天突下至庭中。共折九寸六分。

手足部

并背部橫寸。並用中指寸取之。

中指同身寸圖



男左女右手。中指第二節內庭兩橫紋頭相去爲一寸。取稻稈心量或用薄篋量皆易折而不伸縮爲準。用繩則伸縮不便故多不準。

素問九針論

岐伯曰。聖人之起天地之數也。一而九之。故以主九野。九而九之。九九八十一。以起黃鐘數焉。以針應九數也。何以言之。一者天也。天者陽也。五臟之應天者。肺。肺者五臟六腑之華蓋也。皮者肺之合也。人之陽也。故爲之治針。必大其頭而銳其末。令毋得深入而陽氣出。二者地也。人之所以應土者。肉也。故爲之治針。必筭其身而圓其末。令毋得傷肉分。傷則氣得竭。三者人也。人之所以成生者。血脈也。故爲之治針。必大其身而圓其末。令可以按脈勿陷。以致其氣。令邪氣獨出。四者時也。時者四時八風之客於經絡。

中爲溜病者也。故爲之治針。必簡其身而鋒其末。令可以
瀉熱出血。而痼病竭。五者音也。音者。冬夏之分。分於子午。
陰與陽別。寒與熱爭。兩氣相搏。合爲癰膿者。故爲之治針。
必令其末如劍鋒。可以取大膿。六者律也。律者。調陰陽四
時而合十二經脉。虛邪客於經絡而爲暴痺者也。故爲之
治針。必令尖如鑿。且圓且銳。中身微大。以取暴氣。七者星
也。星者。人之七竅。邪之所客於經。爲痛痺。舍於經絡者也。
故爲之治針。令尖如蚊蟲喙。靜以徐往。微以久留。正氣因
之。俱邪俱往。出針而癢者也。人者。風也。風者。人之股肱八
節也。八正之虛風。八風傷人。內舍於骨解腰脊節腠之間。

爲深痺也。故爲之治針必長其身。鋒其末。可以取深邪遠痺。九者野也。野者人之節解皮膚之間也。淫邪流溢於身如風水之狀。而溜不能過於機關大節者也。故爲之治針令尖如挺。其鋒微圓。以取大氣之不能過於關節者也。一天二地。三人四時。五音六律。七星八風。九野。身形亦應之。針有所宜。故曰九針。人皮應天。人肉應地。人脉應人。人筋應時。人聲應音。人陰陽合氣應律。人齒面目應星。人出入氣應風。人九竅三百六十五絡應野。故一針皮。二針肉。三針脉。四針五臟筋。五針骨。六針調陰陽。七針應精。八針除風。九針通九竅。除三百六十五節氣。此之謂有所主也。

九針式

帝曰針之長短有數乎。岐伯對曰。一曰鑱針。取法於中針。頭大末銳。末平半寸。卒銳之。長一寸六分。二曰圓針。取法於絮針。箒其身而卵其鋒。針如卵形。圓其末。長一寸六分。三曰鍤針。鍤音低取法於黍粟之銳。長三寸半。四曰鋒針。取法於絮針。箒其身。鋒其末。刃三隅。長一寸六分。五曰鍅針。取法於劍。鋒末如劍。廣二寸半。長四寸。六曰圓利針。取法於鑿針。且圓且銳。微大其末。反小其身。又曰巾身微大。長一寸六分。七曰毫針。取法於毫毛。尖如蚊虻喙。長三寸六分。八曰長針。取法於綦針。鋒利身薄。長七寸。九曰火針。取

法於鋒針尖如挺其鋒微圓長四寸此九針之長短也

九針圖

鑱針

平半寸長一寸六分頭大末銳病在皮膚刺熱者用此今之名箭頭針是也



圓針

其身圓鋒如卵形長一寸六分指摩分肉用此



鍤針

其鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛少用此

鍤音時又音低



鋒針

其刃三隅長一寸六分發痛疾刺大者用此今之所謂三駿針是也



鉋針 一名鉋針末如劍鋒廣二寸半長
四寸破六腫出膿今名劍針是也

鉋音拔



圓利鋒 尖如毫且圓且利其未微大
一寸六分取暴痺刺小者用

毫針 法象毫尖如蚊喙長三寸
六分取痛痺刺寒者用此

長針 鋒如利長七寸痺深居骨解腰脊節
腠之間者用此今之名跳針是也

火針 一名燿針長四寸風虛
腫毒解脫排毒用此

