

貞集

傷寒第一書卷之四貞集

指命明

會稽車宗輅質中

全述

山陰胡憲豐駿寧

手厥陰心包絡辨

或曰。手厥陰心包絡。前人竟無定論。一經不明。百病悞治。願明以告我。曰。醫之大原出于天。非盡心知性知天。則醫道固未易明也。今子弟以包絡爲問。卽靈樞邪客一篇。亦已言之甚明矣。黃帝曰。手少陰之脈。獨無腧。何也。岐伯曰。少陰心脈也。心者。五藏六府之大主。精神之所舍也。

傷寒第一書

其藏堅固。邪弗能容。容之則心傷。心傷則神去。神去則死矣。故諸邪之在心者。皆在于心之包絡。包絡者。心主之脈也。故獨無腧焉。黃帝曰。少陰獨無腧者。不病乎。岐伯曰。其外經病而藏不病。故獨取其經于掌後銳骨之端。其餘脈出入屈折。及行之疾徐。皆如手少陰。心主之脈行也。卽此數語。已見分曉。只因後人不察其故。見有手少陰三字。隨將此篇之心。竟認作心經。其藏堅固。認作心藏堅固。其藏不病。認作心藏不病。且因包絡屬于命門。而稟氣在于膻中。隨認作心經之包絡。以致牽扯混淆。迄無定論。夫讀書

貴乎融會貫通也。此篇所言之心。雖曰手少陰。實指命門。小心而言。所言心之包絡。實指命門小心之脈而言也。蓋命門稟于父母精血而成。一物兩體。氣血之先。爲人身中心之主宰。故謂之心主。包者。命門之包。包絡者。心主之脈也。人之一身。先生命門。次生心心。命之間有脈一系。上下連屬。如藕在土中。下發一莖。上生蓮蕊。故手厥陰心包絡。上屬于心。下絡于包。實爲命門小心之外經。而位屬于厥陰。只因命門之脈上連心系。故心系亦下連命門。而命門上升。卽屬手少陽。所以三焦相火。又代心君以行事。而難

經二十五難亦謂手厥陰一經。乃手少陰心。與心主之別脈也。且命門心主寄于坤土。位在中宮。乃河圖天一所生之水。八卦圖中之太極。實陰陽五行之祖。十二經絡之原。身心性命之本。本屬無形。而爲人身之神。原未可以經絡名之。故以命門小心之脈。謂之心包絡。列爲手厥陰。而與三焦相表裏。其成十二經絡。凡言諸邪之在命門者。實皆在于心包絡也。命門小心爲本原之地。一名守邪之神。故其藏堅固。邪弗能傷。如邪傷于包絡。乃其外經病也。如并傷于命門。乃其藏亦病也。藏旣受病。則是伐其本。壞其根。

矣。故曰心傷神去而死。靈樞厥病篇及難經所云真頭痛。真心痛。正指邪傷命門小心而言。緣命門上貫于腦。寄位于脾。故痛連腦而手足青。旦發夕死。並非謂心藏堅固。邪傷心經而死之速也。况邪客篇內已明言心主之脈出于中指之端。而營氣篇內則曰手少陰心脈出腋下臂注小指。又曰心主脈出脇下臂出中指之端。是心經與心主之脈所出不同。未可以心主誤作心經也。包絡爲心主之外經。故其脈行之出入屈折。皆與心主相同。亦未可以包絡之脈誤認與心經之脈行相同也。又經脈篇內論十二經

之脈則以心主與手厥陰心包絡之脈共列爲一條。推原經意。正因心主無形。而包絡有形。且心主與包絡其脈行之出入屈折均屬相同也。手少陰心經之脈又另列爲一條。核其脈行之出入屈折與心包絡之脈亦迥不相同。況手少陰經主心所生病。心主與心包絡主脈所生病。脈者卽心主之脈。而屬于脾經連于心系上通膻中下絡于包。乃中焦之道。血之府。神之舍。實百脈之主宰也。此脈中間爲心腎往來之地。水火旣濟之鄉。內藏營血。行于經隧。灌注周身而與三焦相表裏。故曰營行脈中。衛行脈外。營者。

水穀之精氣。衛者。水穀之悍氣。均屬臚中主之。臚中氣盛。則穀氣津液行。而營衛大通。乃化糟粕。以次傳下。故命門爲八卦中之太極。而包絡三焦。根于命門。稟于臚中。分主氣血。乃太極之動靜。而分爲陰陽者也。人之生身。莫貴乎此。若手少陰心經。只是八卦中之離火。又安得無膻。而爲五藏六府之大主乎。然經文言心主。而又言心者。以心經與心主。本一脈相通。而亦交相爲用。故古聖有人心道心之分。先儒有心統性情之論。卽考之內經。有稱手少陰心者。有稱手少陰心主者。有稱心主。稱脈。稱心。而所言係包。

絡者有稱心稱心主。而所言係命門。或兼言心者。所在多有。惟在讀者能辨之而已。至于十二經之腧。如少衝少府神門靈道少海。手少陰心之腧也。中衝勞宮太陵間使曲澤。手厥陰心包絡之腧也。又難經六十六難曰。十二經皆以腧爲原。是手少陰心者。十二經中之一經。而實非獨無腧者也。手少陰心經。既屬有腧。則邪客篇內所云。手少陰無腧一段。實指命門心主而言。不更顯而易見乎。或曰。心經有腧。既聞命矣。然命門心主。何獨無腧乎。曰。命門心主者。先天無形之真氣也。無形之氣。爲有形之主。本無腧之

可言。故素問氣穴論中。藏腑五十穴。府腑七十二穴。並無
命門心主之腑也。又難經曰。十二經皆以腑爲原。何也。曰。
五藏腑者。三焦之所行。氣之所留止也。三焦所行之腑。爲
原者。何也。曰。臍下腎間動氣者。人之生命。十二經之根本
也。故名曰原。三焦者。原氣之別使也。主通行三氣。經歷于
五藏六府。原者。三焦之尊號也。故所止輒爲原。是命門本
原之氣。發而爲三焦之氣。遊行于五藏六府之腑。而五藏
六府之腑。因亦各有原之號。則命門本號爲原者。又豈以
三焦之氣之或行或止。而反謂之腑乎。故十二經皆以腑

爲原而命門未曾以原爲腧。則命門之獨無腧也明矣。或曰。人身以心爲主。今子以命門小心爲主。何也。曰。心者後天之人心。情也。小心者先天之道心性也。氣質之人心動而屬火。本善之道心靜而屬水。人徒知動而知覺者。人之神不知靜而虛靈者。乃人之神也。故靜則養人。動則病人。朱子曰。必使道心常爲一身之主。而人心每聽命焉。誠以存心養性天君泰然。而神之爲用者大矣。蓋人心動而難制。必能存于腔子裏。擇善執中。勿忘勿助。純亦不已。則人心聽命而道心爲主。自然慾火淨盡。天機流行。而竭盡中。

和之妙。亦內經所謂恬淡虛無。真氣從之。精神內守。病安從來也。倘慾動情勝。甚或勞倦而傷精。則命門陰虧。元氣不充。因而血滯氣壅。脈中有火。必爲東垣所論。脾胃虛衰。熱中之病。或命門火虧。外邪直中。因而氣虛血泣。脈中有寒。必爲仲景所論。無陽陰結。中寒之證。甚則元陽虧極。外邪傳變。奇病叢生。而營泣衛除。精壞神去。醫藥罔效。莫保天年矣。故人身以小心爲主。特以妄爲常者。或未能知之耳。昔之知道者曰。人死不識心。蓋嘆人之一生。只識以心爲心。而終不識以小心爲心也。况內經素問靈樞各九卷。

極重小心。故每以小心立論。如上古天真論曰。呼吸精氣。獨立守神。肌肉若一。故能壽敝天地。無有終時。四氣調神論曰。聖人春夏養陽。秋冬養陰。以從其根。陰陽應象大論曰。在天爲玄。在地爲化。在人爲道。又曰。天地之動靜。神明爲之綱紀。故能以生長收藏。終而復始。靈蘭秘典論曰。主明則下安。以此養生則壽。沒世不殆。又曰。至道在微。變化無窮。孰知其原。移精變氣論曰。治之極于一。得神者昌。失神者亡。脈要精微論曰。得一之精。以知死生。決氣篇曰。兩神相搏。合而成形。常先身生。是爲精。玉機真藏論曰。脾爲

孤藏中央土。以灌四旁。又曰。天下至數五。色脈變揆度奇。恒道在于一。玉版論曰。行奇恒之法。以太陰始。至真要大論曰。身半以上。天氣主之。身半以下。地氣主之。半。所謂天樞也。疏五過論曰。上經下經。揆度陰陽奇恒五。中央以明堂審于終始。可以橫行。天年篇曰。以母爲基。以父爲楯。失神者死。得神者生。夫精也。氣也。神也。根也。道也。主也。原也。一也。神明也。孤藏也。太陰也。天樞也。明堂也。母基而父楯也。皆指命門。小心言之。而未能一一枚舉者也。至如外揣篇內。日與月焉。水與鏡焉。一段立論。尤爲玄妙。苟非學道

之君子。盡心知性。知性知天。其孰能明于斯乎。或曰。昔人
詳考包絡。曾云卽屬臚中。今如子言。則包絡果係臚中否。
耶。曰。包絡者。屬于脾。繫于腎。連于心。心主之脈也。脈者。血
之室。神之舍。中焦之道。隨呼吸而行也。臚中者。繫于胃。居
胸中。屬上焦。氣之海也。氣海者。胃之穀氣。積于胸中。搏而
不行。以貫心肺而行呼吸。所謂氣積于胃。以通營衛者也。
心主命門者。人身生氣之原。呼吸之根也。人之水穀氣血。
皆賴命門以生化。而命門亦藉穀氣以充養。故命門之氣。
自臚過天樞。上至臚中。爲元氣之所繫。蓋命門天一生水。

而臚中地六成之。臚中地二生火。而命門天七成之。故內經曰。真氣者。人所受于天。與穀氣併而充身者也。又曰。臚中者。心主之宮城也。是命門在下焦。乃呼吸之根蒂也。包絡居中焦。通呼吸之血脈也。臚中居上焦。行呼吸之宗氣也。所以脾胃虛損之人。皆因內傷精血。而下焦命門火衰。火衰則上焦臚中穀氣亦衰。火衰氣衰。則中焦包絡亦病。故臚中宗氣滯於上焦。而脈中營血滯於下腕。脈中營血滯而不行。則脈外衛氣起於下焦者。亦從之而不通。以致脾胃不交。壅而爲虛熱。或久而爲虛寒矣。或曰。厥陰包絡。

與少陽三焦爲表裏。經又稱少陽心主爲表裏。脈訣以命門配三焦。難經謂心主與三焦有名而無形。幸再詳晰言之。曰心主者。命門也。包絡者。心主之脈也。故包絡爲手厥陰。亦曰手心主。亦曰命門。甲乙經謂腎合三焦。脈經謂右腎合三焦。脈訣以命門爲包絡。診右尺而配三焦者。皆是也。心主與三焦者。內經謂之孤藏孤府。實卽太極動靜而爲一營一衛之氣血也。原有名而無形。人身陰陽五行本之於天地。五藏五府。猶天之十干也。六藏六府。合地之十二支也。然天干以戊己爲二。地支以辰戌丑未爲四。故藏