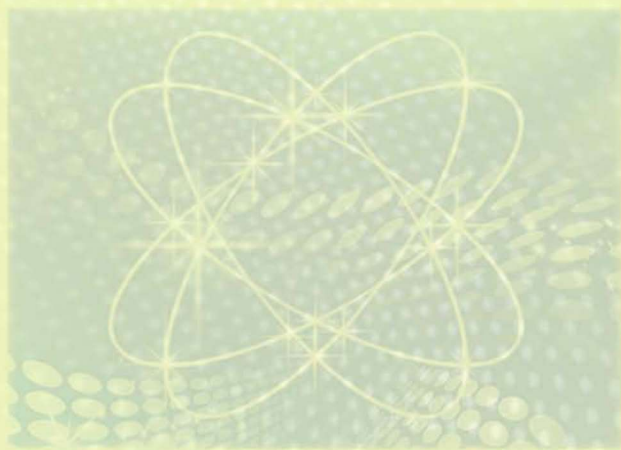


牛德兴临床心得集

牛德兴 著



人民军医出版社

牛德兴 临床心得集

NIU DEXING LINCHUANG XINDEJI

牛德兴 著

牛瀚医 张维博 王亮 薛淑芳 整理



图书在版编目(CIP)数据

牛德兴临床心得集/牛德兴著.—北京:人民军医出版社,2015.6
ISBN 978-7-5091-8412-7

I. ①牛… II. ①牛… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 106017 号

策划编辑:于哲 文字编辑:刘婉婷 李昆 责任审读:赵晶辉
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8052
网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京天宇星印刷厂
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:16.75·彩页 6 面 字数:315 千字
版、印次:2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—3800
定价:45.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



作者简介



斗德兴，男，1937年生，河南沈丘人。主任中医师、教授、研究员。出身中医世家，行医60余年。任中国中医药学会郑州分会第三、四届副会长和秘书长，中国中医药学会河南分会内科学术委员会委员，郑州医学专家会诊中心中医内科首席专家，中国药文化研究会第一届疱疹专科专家委员会高级专家。

在从事中医临床与理论研究中，积累了丰富的经验和独到的学识。长于内科诸病，对脾胃病、心脑血管疾病、肝胆疾病、病毒性疱疹、乳腺病、眼肌麻痹、风湿病、疑难杂症的治疗亦获得显著疗效。对脾胃学说研究多年，运用脾胃学说在临床上治愈不少疑难病症。著有《中国传统脾胃病学》和《带状疱疹治疗学》1、2版等。发表论文有《〈伤寒论〉三急下初探》《中风与痰湿》《辨证分型治疗眼肌麻痹》《活血化瘀法的认识》《“三日结痂”治疗带状疱疹500例总结》《蛇丹痛说》等。

对他的研究成果，《中医研究》《亚太传统医药》《环球聚焦》《今日安报》等报刊都给予刊载和报道。他还被收入《中国专家人才库》和《辉煌的中国医药事业》之“名医风采”。他被省、市主管部门授予优秀科技工作者、自然科学学会先进个人、科协积极分子等称号。2013年，他研制的治疗急性带状疱疹中药外涂剂获得国家专利证书，2014年治疗复发性生殖器疱疹中药获得国家专利证书，并获河南省科学技术成果奖。



牛德兴主任医师(右)与首届国医大师李振华老师合影



牛德兴主任医师(右)与原河南省卫生厅副厅长张磊教授合影

河南中医学院

賀牛德興教授臨床心得集出版

青牛今又啓征程

紫氣東來祥瑞呈

理驗雙丰心得集

為民蠲疾出奇兵

二零一四年張磊撰句并書





内容提要

本书系作者行医 60 余年的临床经验总结,共分三篇。上篇总结编者对脾胃病、中风病、乳腺病等的临床经验;中篇为医论、医案、医话,附有牛氏简、便、廉、验的单方验方;下篇结合临床谈养生之道。作者在西为中用的指导思想下提出独特认识和创新见解,熔古铸今,方药独特。全书语言简洁、内容翔实,适合各级中医临床医师、中医院校学生及中医爱好者阅读参考。



前 言

余幼年随父学医，后考入河南中医学院本科六年，师承河南诸多名医。光阴荏苒，瞬间，我已78岁。临床工作中已度60春秋。回忆中学时代，就开始背《医学三字经》《药性赋》《汤头歌诀》等。高中时随父临床识脉辨证，如这患者是弦脉，反复多次才认识弦脉；这是某病，用何方药加减。如此反复多年，则能临床医病，这就是传承。工作后遇到难题就翻书，阅读病案，请教老师和高手也是一种传承。经过传承，学到的中医知识，又用于临床，又经几十年的磨砺和总结成书，又向下传承，历经几千年的中医学就这样传承至今。

60年临床中，做了13年的住院医师，医人无数，更有奇、异、怪的疑难医案。这些患者的痛苦形象时时跳跃在脑海中，只有在给学生讲课时才能阐述对奇、异、怪疑难医案的认识、思路、分析，以引导学生进入正确思路与定位，从而使学生得到新的知识，使年青一代得到启发，受到鼓舞。这些医案来之不易，要让它们发挥更大作用，只有进行总结撰写成文，因为总结、撰写也是一种学习和提高，成书后则可将这一经验传承更广，为更多的患者服务。此即笔者撰稿的初衷。

本书分上、中、下三篇。上篇为临床经验，讲述脾胃病、肝病、中风病、复视病、疱疹等疾病治疗用药经验体会。中篇是医论、医案、医话。下篇谈养生与治未病。附篇是学生师承文章及牛氏验方。

笔者才疏学浅，几度停笔，经同学和同道再三激励，不揣浅陋，将个人点滴临证心得体会，集而成册，向同道请教，与同道交流。内容浅薄，经验也不成熟，望同仁教正。

此书编辑成册，承蒙首届国医大师、国家首批名老中医、原河南中医学院院长李振华老师为之作序；国家名老中医、原河南省卫生厅副厅长、学兄张磊主任医师为之作序并题词；六世儒医、中华中医药学会郑州分会第三、四届副秘书长、挚友王海海军主任、教授为之校稿和题跋，谨此表示衷心感谢。

牛德兴



序 一

中国医药学源远流长、博大精深,从神农尝百草,到《黄帝内经》成书,后历经无数医家发扬光大,形成系统完整的中医学体系,为中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大的作用,是璀璨的东方医学明珠。今天她正阔步走向世界,为中国人民和世界人民的健康造福。

牛德兴主任医师任中国中医药学会郑州分会第三、四届理事会副会长、秘书长,中国中医药学会河南分会内科学术委员会委员。

牛德兴主任医师出身于中医世家,幼承庭训,立志从医。1958年考入河南中医学院,在校学习六年,师承河南诸多名医。历经60余年的临床磨炼,论病议证,每多新义。多年来,刻苦研读中医经典及历代医家名著,勤求古训,博采众方,研治疑难病症,医技精湛,长于治疗内科疑难杂病,尤善诊治奇、异、难病症,且闻名遐迩。1995年参与《中国传统脾胃病学》编著,任副主编。于2009年著《带状疱疹治疗学》专著。近又喜见《牛德兴临床心得集》成书。该书突出了疑难病及奇、异、怪症,并一一列举验案。该书具有鲜明的个性、独特的认识 and 创新的见解,并介绍有效的治疗方药。另附有牛氏医学世家简、便、廉的验方,实用性强。全书是在熔古铸今、古为今用、西为中用的学术思想上提出自己的创新观点,方药独特,疗效显著,实属中医学百花园中一棵耀目的奇葩。我也深为牛德兴主任医师献身中医学事业,为中医药学做出的贡献甚感欣慰。故乐之为序。

李振華 



序 二

医者学要富，学不富难以为医。因为疾病是多种多样的，有轻有重，有小有大，有久有新，有险有恶，等等。患者往往把医生视作伟人、神人，总相信医生能把他的病治好。因此，医生要恪守职责，尽其所能，为患者服务。患者可以选择医生，医生不能选择患者，并要一视同仁。俗云：“医生肚子，杂货铺子。”意思是说医生技术要全面些，治症范围要大些，方能适应患者的需求。

牛德兴教授就具备以上所说的条件，医德高尚，医术精湛，一专多能，不但能治愈常见病，更能治愈疑难大病。其对蛇丹及蛇丹痛这一颇棘手的皮肤病，就有较深的研究和独特的治疗方法，先后出版了《带状疱疹治疗学》1版和2版，深受社会欢迎。我曾写诗赞道：“十斛珍珠弹一个，光芒四射耀乾坤。”牛教授满腹经纶，学识渊博，好像有十斛珍珠，只拿出一个就不得了。而今牛教授又将他60余年的临床经验，加以总结，写成他的力作《牛德兴临床心得集》，好像在十斛珍珠中又弹出几个光辉夺目的宝贝。书中记载了很多大证与疑难证，皆应手而愈，而且附有验案，足资借鉴。更可贵的是皆按中医理法方药进行辨证施治，充分体现中医药的独特疗效。在此书即将出版之际，我有幸先睹为快，相信出版之后，一定会再次受到社会欢迎。我不禁掩卷而三叹：牛教授学识富矣！富矣！！我与牛教授是河南中医学院首届六年的老同学，而今均已步入耄耋之年，彼此相知甚深，故乐为之写序。写得很不到位，只是以表心情而已。

张磊





目 录

上篇 临床经验

第一章 脾胃病的认识与治疗	(3)
第一节 脾胃病概述	(3)
第二节 瓜蒌导滞汤临床运用	(4)
第三节 半夏玫瑰汤临床运用	(8)
第四节 玫代四君汤临床运用	(16)
第五节 加味一贯煎临床运用	(24)
第六节 脾胃病临证心得	(32)
第七节 治未病与饮食调养	(33)
第二章 复视病的研究与治疗	(37)
第一节 复视病概述	(37)
第二节 复视病的病因病机	(38)
第三节 复视病的辨证和治疗	(39)
一、外感风邪	(39)
二、外伤跌仆	(44)
三、肝肾亏虚	(48)
第四节 治未病与饮食调养	(53)
一、未病先防	(53)
二、饮食调养	(54)
第三章 肝病的认识与治疗	(55)
第一节 肝病概述	(55)
第二节 肝病的病因病机	(56)
第三节 肝病的辨证和治疗	(56)
一、肝胆湿热	(56)
二、肝肾阴虚	(60)
三、脾肾阳虚	(63)



第四节 肝病临证心得	(65)
第五节 花药的应用	(66)
第六节 治未病与饮食调养	(67)
附:关于 698 注射液	(68)
第四章 中风病的认识与治疗点滴	(69)
第一节 中风病概述	(69)
第二节 中风病的病因病机	(70)
第三节 中风病的辨证和治疗	(70)
一、感受风邪	(70)
二、痰湿阻滞	(73)
三、肝肾阴虚	(79)
四、气虚欲脱	(81)
第四节 中风病几个特殊的症状的辨析与治疗	(81)
第五节 中风病用药体会	(82)
第六节 针灸疗法	(82)
第七节 关于中风后遗症的治疗	(83)
第八节 治未病与饮食调养	(85)
第五章 乳腺病的认识与治疗	(87)
第一节 乳腺病概述	(87)
第二节 乳腺病的病因病机	(88)
第三节 乳腺病临证心得	(88)
第四节 治未病与饮食调养	(93)
第六章 蛇丹与蛇丹痛的研究和治疗	(95)
第一节 蛇丹(带状疱疹)	(95)
一、蛇丹病概述	(95)
二、蛇丹的病因病机	(96)
三、蛇丹的临床表现	(97)
四、蛇丹的治疗	(98)
五、蛇丹的护理	(98)
六、蛇丹病案	(99)
第二节 蛇丹痛(带状疱疹后遗神经痛)	(105)
一、蛇丹痛概述	(105)
二、蛇丹痛病名的由来	(107)
三、蛇丹痛的病因病机	(107)
四、蛇丹痛的临床表现	(110)



五、蛇丹痛的治疗	(110)
六、蛇丹痛的护理	(111)
七、蛇丹痛的医案	(112)
第三节 蛇丹与蛇丹痛的并发症、合并症、继发证	(122)
一、特殊部位带状疱疹的并发症、合并症、继发证	(123)
二、慢性疾病并发蛇丹与蛇丹痛	(130)
第四节 治未病与饮食调养	(140)

中篇 医论、医案、医话

第七章 医论	(145)
第一节 《伤寒论》三急下初探	(145)
第二节 应用桂枝汤、小柴胡汤治疗壬戌年冬发热病	(147)
第三节 中风与痰湿	(150)
第四节 活血化瘀法的临床应用	(153)
一、活血化瘀法	(153)
二、瘀血的概念	(154)
三、瘀血证的辨证要点	(155)
四、活血化瘀六法	(155)
第五节 临床运用甘麦大枣汤的体会	(158)
第六节 女人早衰可防可治	(162)
第七节 从毒邪与正虚的关系谈生殖器疱疹的治疗	(164)
第八节 病毒性疱疹疾病是具有独立性的一门新兴学科	(166)
第九节 疼痛与疼痛医学	(168)
第八章 医案	(172)
第一节 牛士英医案	(172)
一、小儿水泻	(172)
二、小儿气虚发热	(173)
三、疹后高热(麻疹合并病毒性肺炎)	(173)
四、顿咳	(174)
第二节 牛德兴医案	(176)
一、头摇颈转	(176)
二、眼睛怕光	(178)
三、鼻息肉	(179)
四、肝痛	(180)



五、胸痹	(181)
六、泄泻	(182)
七、尿失禁	(184)
八、无骨痂形成	(185)
九、寒痹	(187)
十、膝盖滑膜炎	(188)
十一、桂枝汤验案三则	(190)
十二、小柴胡汤验案三则	(192)
十三、遗精	(195)
十四、结石病	(195)
十五、头痛	(198)
十六、月经淋漓不尽	(199)
第九章 医话	(200)
第一节 对生脉饮的认识和应用	(200)
第二节 云南白药治疗慢性食管炎甚妙	(200)
第三节 温胆汤的临床应用	(201)
第四节 蜈蚣可治顽固性大便不通	(201)
第五节 羚羊角配附子可交济阴阳	(202)
第六节 大黄伍槟榔可增强胃肠动力	(202)
第七节 谈人参及其应用	(202)
第八节 谈天麻及其应用	(203)

下篇 养生保健

第十章 读《素问·四气调神大论》	(207)
第一节 人的寿命应多长	(207)
第二节 人与四季的关系	(208)
第三节 四季养生	(208)
一、春三月	(208)
二、夏三月	(211)
三、秋三月	(213)
四、冬三月	(216)
第十一章 治未病	(220)
第十二章 养生之路漫谈	(222)



附 篇

牛德兴主任医师治疗带状疱疹后遗神经痛经验	(227)
牛德兴教授治疗类风湿关节炎经验总结	(230)
牛德兴主任医师治肝病经验	(233)
一位老中医的医学生涯——牛德兴传	(237)
牛氏验方集	(245)

跋



上篇 临床经验
