



The Words Of The Heart 心语

[沙特]阿伊德·哥尔尼 / 著

偃松 / 译

经典名言 启迪一生

书中记录了生活中的点滴，传达了一种积极、健康、向上的人生态度。劝慰人们珍惜时间，调整心态，开心度过每一天；勉励人们勤奋、修身养性、团结协作，乐观进取，顽强拼搏，积极建设美好生活。



甘肃民族出版社

The Words
Of The
Heart

心语

[沙特]阿伊德·哥尔尼 / 著

偃 松 / 译



甘肃民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心语 / (沙特)阿伊德·哥尔尼著 ; 楔松译. — 兰州 : 甘肃民族出版社, 2014.3
ISBN 978-7-5421-2584-2

I. ①心… II. ①阿… ②楔… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 057113 号

书 名: 心语
作 者: (沙特)阿伊德·哥尔尼 著 楔 松 译
出 版 人: 吉西平
责任编辑: 陈晓蕊
封面设计: 马吉庆
出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)
发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市城关区读者大道 568 号)
印 刷: 甘肃天河印刷有限责任公司
开 本: 710 毫米×1020 毫米 1/32 印张: 8 插页: 2
字 数: 80 千
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1~5 000
书 号: ISBN 978-7-5421-2584-2
定 价: 20.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市城关区读者大道 568 号 网址:<http://www.gansumz.com>

投稿邮箱:liuxintian@yahoo.com.cn

发行部:葛慧 联系电话:0931-8773271(传真) E-mail:gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

前言

一切赞颂，全归真主。祈主赐福使者及其家眷、圣门弟子们及其追随者！

《心语》这本书，其写作风格别出心裁，体现了伊斯兰文化推陈出新的本质。穆圣（愿主福安之）说：“你们当更新你们的信仰。”也就是要我们做出改变，变得更优秀、更美好。伟大的真主说：“真主必定不改变任何民众的情况，直到他们自己变更。”

读者会发现这本书谈及的是生活的点点滴滴，而我们伊斯兰教的信仰，不正是要求从点滴的小事上做起的吗？本书重在实

践，摆脱了理论框架的束缚。因为，一些颇费脑力的哲学理论，或许只会使人脱离生活、脱离现实。还是让这本书自我介绍吧。真主使我足矣，真主是最好的监护者。

阿伊德·哥尔尼

目 录

善言	(001)
谦逊	(001)
舍己为人	(002)
聆听	(002)
宽恕	(003)
联络人心	(004)
给予	(004)
原谅	(005)
流言悲语	(005)
炸药	(006)
交流	(007)
错觉	(007)
肯定	(008)
美誉	(009)
阴谋	(009)
给养	(010)

合作	(011)
拥挤	(012)
你的过错	(012)
简单者	(013)
尊称	(014)
社交	(015)
回旋余地	(015)
挑衅	(016)
敌人	(017)
太阳	(017)
人们	(018)
募捐箱	(019)
磨难	(019)
日程表	(020)
和平共处	(021)
书房	(021)
过往	(022)
旧东西	(023)
你的心灵	(023)
水	(024)

搬弄是非	(025)
思考	(025)
赢得人心	(026)
你的名声	(027)
丑话	(028)
生气	(028)
朴素	(029)
你的健康	(030)
欢迎词	(030)
分清主次	(031)
远离伤害	(032)
你的才能	(032)
外表	(033)
奉承	(034)
活在当下	(034)
学会说不	(035)
分配精力	(036)
显露恩典	(036)
发展智力	(037)
拜访	(038)

你的意见	(038)
大众口味	(039)
一般事	(040)
电视	(041)
歌颂祖宗	(041)
奇装异服	(042)
生活	(043)
尊重	(043)
宝藏	(044)
清理	(045)
压力	(045)
睡眠	(046)
赞主清淨	(047)
功修	(047)
好形象	(048)
小本子	(049)
钱包	(050)
正能量	(050)
笑一笑	(051)
时间观	(051)

开心	(052)
拓宽知识	(052)
消遣	(053)
心愿	(053)
一个朋友	(054)
批评者	(054)
婚姻	(055)
年轻时	(055)
闲暇	(056)
远离嫉妒	(056)
悲观的人	(057)
神话幻想	(057)
懒惰	(057)
坏伙伴	(058)
衰老	(058)
病痛	(059)
贫穷	(059)
肥胖	(060)
忧伤	(060)
习惯	(061)

教唆	(061)
无知	(061)
困难	(062)
恶魔	(062)
疑虑	(063)
绝望	(063)
秘密	(064)
敌视	(064)
访友	(065)
专注	(065)
奴性	(066)
午休	(066)
恶习	(067)
铺张浪费	(067)
阅读	(068)
读读	(068)
行动派	(069)
家庭	(069)
美味佳肴	(070)
你的身体	(070)

请看一下	(071)
胡思乱想	(071)
晨礼后	(072)
珍惜时间	(072)
遵循圣行	(073)
赞赏	(073)
爱戴	(074)
朋友	(074)
亲戚	(075)
信任	(075)
尊重	(076)
你的名字	(076)
轻装从简	(077)
慷慨	(077)
奢华	(078)
施济	(078)
邀请	(079)
宝藏	(079)
浪费时间	(080)
五番拜	(080)

一技之长	(081)
水之恩	(081)
空气之恩	(082)
视觉之恩	(082)
听觉之恩	(083)
言语之恩	(083)
理智之恩	(084)
肢体之恩	(084)
信仰之恩	(085)
知识之恩	(085)
安宁之恩	(086)
知足之恩	(086)
行走之恩	(087)
睡觉之恩	(087)
遗忘之恩	(088)
安康之恩	(088)
雨水之恩	(089)
忏悔之恩	(089)
生活战场	(090)
事业	(090)

明天	(091)
乐观	(091)
失败	(092)
想法	(092)
爱钱	(093)
成功	(093)
一次	(094)
单子	(094)
诚实	(095)
慷慨	(095)
容忍	(096)
淡泊	(096)
忠诚守信	(097)
感谢真主	(097)
决心	(098)
忠义	(098)
死板	(099)
发展	(099)
更换	(100)
善功	(100)

懊恼感	(101)
不义	(101)
不要嫉妒	(102)
进步	(102)
意愿	(103)
途径	(103)
专注	(104)
井然有序	(104)
磨难	(105)
急躁厌烦	(105)
不要失望	(106)
勤奋	(106)
经训	(107)
中庸	(107)
动则有福	(108)
死读书	(108)
奋斗	(109)
不要绝望	(109)
批评	(110)
努力勤奋	(110)

性格	(111)
时光	(111)
成功者	(112)
保护知识	(112)
成功人士	(113)
学者品格	(113)
工作领域	(114)
血统门第	(114)
说谎	(115)
恶习	(115)
争辩	(116)
增强信仰	(116)
笔和书	(117)
信服	(117)
急躁	(117)
服务	(118)
混迹人群	(118)
人的名誉	(119)
积极的事	(119)
失去恩典	(120)

一分钟	(120)
私人物品	(121)
《古兰经》	(121)
教训	(122)
当权者	(122)
精益求精	(123)
实践	(123)
模范	(124)
乐观	(124)
不夸张	(125)
今世	(125)
休息	(126)
打交道	(126)
孝子	(127)
应急	(127)
文凭	(128)
荣耀	(128)
餐馆	(129)
倾诉	(129)
词汇	(130)