



保定市第二中心医院年鉴

(2014)

《保定市第二中心医院年鉴》编纂委员会

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

梦想从这里起飞

——大学生活指南

主 编	赵 丹	路成志	楚丙奇	
副主编	阳桂桃	周禹希	钟 冲	文 婷
编 委	魏 华	黄嗣军	李超华	邓祖禄
	王岩砾	朱建军	万秋红	唐晓纳
	尹 月	郭 辉	钟乾辉	刘 雯
	刘 丹	胡 烽		



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

梦想从这里起飞: 大学生活指南/赵丹, 路成志, 楚丙奇主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5682-1049-2

I. ①梦… II. ①赵… ②路… ③楚… III. ①高等职业教育-学生生活-指南
IV. ①G715-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 190539 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 /

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 10.5

彩 插 / 4

字 数 / 200 千字

版 次 / 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

责任编辑 / 李志敏

文案编辑 / 江 立

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 马振武

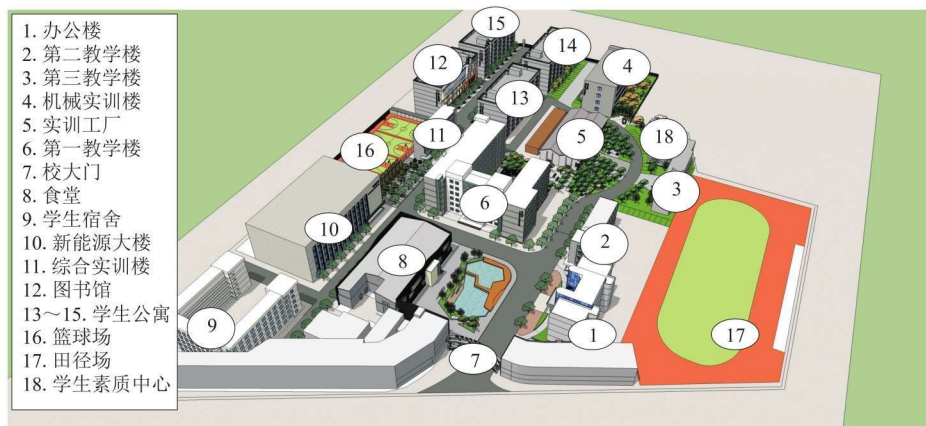
图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



学院地址

乘车路线

火车站乘 1 路、106 路，汽车西站乘 101，汽车东站乘 19 路可直达湖南电气职业技术学院。其他经过学院的车次有 102 路、117 路、8 路、16 路。



校园平面图



校园生活



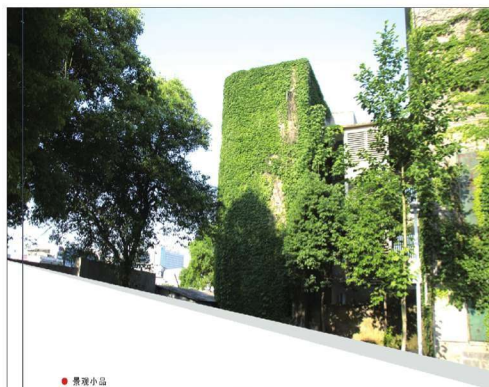
学生素质教育中心



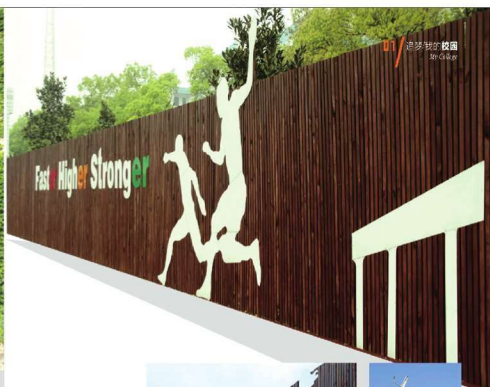
01 / 远梦项目 校园
The College



学生公寓



● 景观小品



校园景观



机械系电梯实训基地



机械系实训大楼



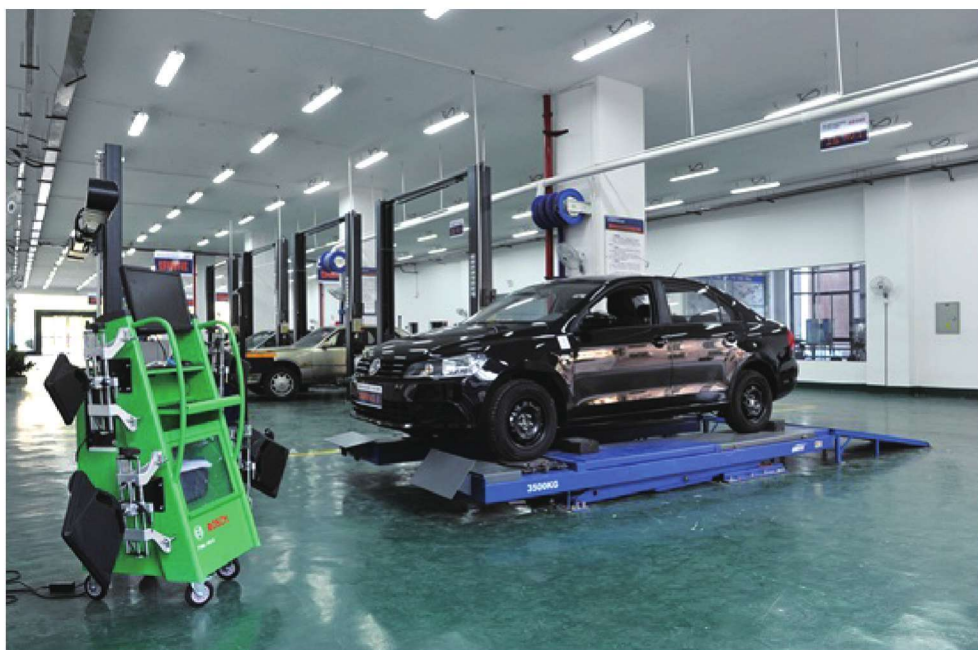
新能源大楼



电气系风电展厅



汽车系实训基地



汽车系实训室



经管系实训室 1



经管系实训室 2

寄语新生

要思考“我是谁”，这是角色定位和角色认同问题。对“大学生”这一角色，如果模糊不清，就会出现角色错乱，大学生活有可能会成为“大混生活”。

要思考“我来做什么”“该怎么做”，这是定位和态度问题。大学干什么？是单纯求学，两耳不闻窗外事，还是修身、齐家、治国？是被动求学还是主动奋斗？选择不同，最后文凭的含金量截然不同。

要思考“我到哪里去”，这是定向问题。进入大学，前途选择并没有结束。将来是毕业直接工作，还是继续深造？是进入蓝领、白领还是金领？不管怎样选择，改变命运的钥匙掌握在自己手里，成功的机遇总是偏爱有准备的人。

要有正确的容貌观。不论男生还是女生，如果在大学里过分重视容貌的话，可能不会吃亏，但是迟早会吃亏。

要有正确的公平观。面对不公平的东西，不要抱怨，你的不公平可能恰恰是别人的公平。所以，你不如去努力奋斗，争取你自己的公平。

要有正确的爱情观。大学可能有真实的爱情，但是也有可能是因为别人都谈恋爱而羡慕或者别的原因而在一起。所以，不必为任何分手而受太大的伤，当然，真爱还是值得追求的。

要重视尊严。尊严是最重要的，在大学里，要懂得利用这个空间锻炼自己，要让自己的尊严有足够大的承受力。

要厉行节俭。如果你的家庭经济情况一般，那么记得为了你的家人和你自己的前途，永远别乱花钱。如果你的家庭富足，也要永远记住你用的钱是你爸爸妈妈的血汗钱。

要努力。要永远记住，在社会上要胜利的唯一方法永远只有一个，那就是实力，永远不用怀疑。

要多去图书馆。如果你三年内很少去图书馆的话，你就等于自己浪费了一大笔财富。所以，经常去那里，随意翻翻，都会有收获。

要学会从头开始。进入大学，就是一个新的环境，要接触新的人，你的所有过去对于他们来说是一张白纸，这是你重新塑造自己形象最好的时候，改掉以前的缺点，每进入一个新的环境，都应该以全新的形象出现。

要学会改变自己。大学学的不仅仅是知识，还有为人处世的本领。大学之



前你比较内向，上了大学一定要改变自己，好好利用在公共场合说话的机会进行锻炼或者展示。

要拥有独立思考的能力。对这个世界有自己的见解；在众说纷纭中要有自己的看法；甚至在问别人问题时，你自己也要有一定程度的思考。

要做到知行合一。对于经过大浪淘沙走进象牙塔里的你来说，知识、方法可以很快掌握，但是良好的习惯、优秀的品质、高尚的品德却不是朝夕可就的。只有把求知与做人完美地结合起来，才能成长为一个对社会有用的人，才能真正实现自己的价值。

要关心社会。大学是个小社会，生活在这个环境中，最重要的是要适应这个环境，你才能更好地驾驭它。在宿舍一定要和室友相处好，如果连自己一个寝室的同学都相处不好的话，那你做人就有问题了。如果可以的话最好竞选班干部或者学生会干部，锻炼一下自己的能力。学会宽容，这一点至关重要，宽待一切，包括老师、同学和你身边的环境，这样你才能真正快乐起来！

青春的美丽离不开理想的放飞，放飞的理想如果没有拼搏的汗水、挫折的洗礼、智慧的凝聚，就只能是虚妄的幻想。请记住：

奋斗——理想的力量；

信心——理想的支柱；

知识——理想的钥匙；

兴趣——理想的磁石；

创造——理想的火花；

奋斗——通向理想之峰的阶梯；

健康——实现理想的本钱；

纪律——实现理想的基本保证……

亲爱的同学们，天道酬勤！播撒希望的种子，辛勤耕耘，翘首以待下一个丰收的秋天！

前言

取日新以图自强，去因循以厉天下。

——康有为

大学是一座宝藏，期待你们能获得开启大门的钥匙；

大学是一个五彩缤纷的世界，期待你们能投入其中而不迷路。

奋斗数年，决战高考，亲爱的同学们，祝福你们，历经多载寒窗苦读，承载多少期盼希望，即将迎来人生最精彩的一幕、最美的一页！

湖南电气职业技术学院欢迎你！

步入湖南电气职业技术学院，你们将面临新的学习环境、新的生活环境、新的人际关系、新的管理制度，甚至一个全新的自我……此时，你们可能会感到迷茫和困惑。本书编写的目的就在于能为你们解答疑惑，为你们提供行动指南，让你们在大学征程中胸有成竹、昂首阔步！本书共五章，涵盖入学适应、学习学业、规章制度、情感心理等环节的方方面面。希望本书能成为你们大学生活中的指南针，能让你们在接下来的三年中充分准备、未雨绸缪。

当然，寥寥数万字绝不可能解决你们大学生活中的所有问题，只希望你们能从中获取所需，受到启示，把握方向，实现希望。当然，大学三年，你们要学得出色，活得精彩，走得顺畅，还需要根据自己的实际情况不断探索与总结。祝愿你们三年后能成为理论扎实、技能一流、素质优秀的大学生！

亲爱的同学们，大学是学习知识的天堂，是磨炼本领的关键，是构筑未来的摇篮，多少人用诗一般的语言在讴歌大学那激情燃烧的岁月，又有多少人在为年少的轻狂和不经意间虚度的青春而扼腕长叹。亲爱的同学们，书山有路，学海无涯，勤能补拙，苦亦甘甜……

当鸟儿唱起第一首歌曲，

当晨钟奏响第一个音符，

请冲破夜幕与迷雾，

用激情和坚毅托起心中的太阳，

用真诚和斗志充实青春，充实大学生活！



2015年7月于湘潭

目 录

第一章 校园认知	1
第一节 学院概况	1
第二节 学院的机构设置	3
一、党政办	3
二、组织人事处	3
三、宣传部	3
四、财务处	3
五、教务处	3
六、学生工作部、团委	3
七、招生就业处	4
八、后勤服务管理部门	4
九、校医务室	4
十、保卫处	4
十一、图文信息中心	5
第三节 四大系部简介	5
一、电气与信息工程系	5
二、机械工程系	7
三、经济管理系	8
四、汽车工程系	8
第四节 大学里的学生组织	9
一、学生会	9
二、社团联合会	9
三、自律自治委员会	9
四、广播站	10
五、青年志愿者协会	10
六、素质拓展部	10
七、国旗护卫队	10
第五节 学院生活指南	10



一、学院地址	10
二、学院餐饮地点	11
三、购物中心	11
四、银行	11
五、医疗	11
六、乘车路线（出校门过马路直走 20 米有公交车车站）	11
第六节 学院主要机构电话号码及位置	11
第七节 学院常用网站地址及微信平台	13
第二章 入学适应	14
第一节 新生心理引导	14
一、读大学是享受生活还是塑造自我	14
二、校园生活中丰富的情感世界	15
三、责任让大学生的思想更加成熟	16
四、规划未来，实现梦想	17
第二节 大学生活面面观	18
一、衣着得体	18
二、健康饮食	19
三、爱舍如家	21
四、安全出行	23
五、时间规划	24
六、我们的班级	25
七、校园十项文明礼仪规范	26
八、现代人际交往信息平台使用礼仪规范	31
九、安全防范提醒	32
第三节 大学生活的独特之处	33
一、大学与中学学习大不同	33
二、遇到困难莫着急——过来人对你说	34
三、如何对待专业课、公共课和选修课	35
第四节 调整心态，迎接大学生活	36
一、积极调整心态，实现角色转变	37
二、掌握新的学习方法，培养良好的自学能力	38
三、培养良好的自我管理能力	38
四、积极参与实践，提升综合素质	39



五、科学规划职业生涯	39
六、了解实现就业的途径	40
第三章 规章制度	41
第一节 国家法规文献	41
一、高等学校学生行为准则	41
二、国家教育考试违规处理办法	42
三、普通高等学校校园秩序管理若干规定	48
四、学生伤害事故处理办法	51
五、普通高等学校学生安全教育管理暂行规定	57
六、教育部关于切实加强高校学生住宿管理的通知	60
七、2015 年湖南省国家开发银行生源地信用助学贷款公告	63
第二节 学校规章制度	67
一、湖南电气职业技术学院学生学籍管理规定（修订）	67
二、湖南电气职业技术学院学生违法、违规、违纪处分条例	79
三、湖南电气职业技术学院学生校内申诉处理规定	84
四、湖南电气职业技术学院学生思想品德测评细则	87
五、湖南电气职业技术学院走读学生管理办法	89
六、湖南电气职业技术学院关于推荐优秀团员作为党的发展对象 工作的实施办法	90
七、湖南电气职业技术学院勤工助学管理办法	93
八、湖南电气职业技术学院学生校外实习管理制度	95
九、湖南电气职业技术学院毕业生就业管理暂行规定	95
十、湖南电气职业技术学院毕业生就业工作暂行办法	97
十一、湖南电气职业技术学院学生诚信银行管理办法（修订）	100
十二、湖南电气职业技术学院学生校级奖励办法	107
十三、湖南电气职业技术学院国家奖学金评定办法	110
十四、湖南电气职业技术学院国家励志奖学金评定办法	113
十五、湖南电气职业技术学院国家助学金评定办法	115
第四章 心灵呵护	118
第一节 心灵小故事	118
一、快乐从心开始	118
二、明天还有希望	119
第二节 学院心理健康教育中心	120