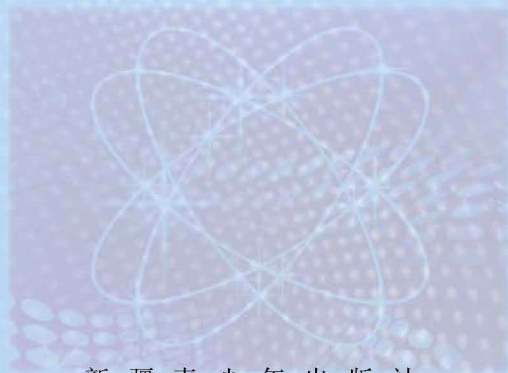


现代人时尚生活丛书

名医偏方大全

(上)

胡政旋 主编



新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

现代人时尚生活丛书

名医偏方大全

（上）

胡政旋 主编

新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医偏方大全/胡政旋主编. —修订本. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2008. 1

(现代人时尚生活丛书)

ISBN 978-7-5374-0506-5

I. 名… II. 胡… III. ①土方—汇编 ②秘方—汇编 IV. R289.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 174177 号

名医偏方大全(上)
现代人时尚生活丛书

胡政旋 主编

新疆青少年出版社 出版
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

廊坊市华北石油华星印务有限公司 印刷

850 毫米×1168 毫米 32 开 72.5 印张

2008 年 1 月修订版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 978-7-5374-0506-5

总定价:288.00 元(共 12 册)

(如有印装质量问题请与承印厂调换)

前言

什么叫时尚？

一位著名学者曾有过这样一段精辟的论述：“时尚就是比普通人快半步——快一步叫前卫，慢一步叫落伍。”

诚然，谁也不愿成为时代的落伍者，与时尚潮流擦肩而过。站在时尚的前沿，引领潮流，傲视群雄。这已成为每一个热爱时尚的人所憧憬的生活方式。但是，追求时尚，你又常常发现自己总是被甩在时尚的身后，令人痛苦不已。

健康的体魄、魔鬼的身材、时髦的穿着、高雅的谈吐、不凡的仪表、典雅的家居环境及独具个性的生活方式，成为时尚生活中不可或缺时尚元素，也成为现代少男少女们梦寐以求，并为之拼搏奋斗的目标。

为满足广大读者（尤其是女性读者）对时尚生活知识的了

解和鉴赏,我们特组织对此有多年研究的资深学者,精心编写了此书,内容涉及现代人生活的方方面面,向广大读者传递现代人时尚生活、时尚消费的最新信息,相信本书会成为广大读者的亲密伙伴。

编 者

目 录

一、内科疾病	1
感冒	1
头痛	3
偏头痛	4
三叉神经痛	6
支气管炎	7
喘息性支气管炎	9
支气管哮喘	10
支气管扩张	12
肺结核	13
咳血	15
矽肺	17
肺脓疡	18
肺炎	19
急性黄疸型肝炎	21
慢性肝炎	22
肝硬化	24
胆道蛔虫病	25
中风	27
肝脓疡	28

高血压病	29
低血压症	30
高血脂症	31
眩晕	33
药物中毒性肝炎	34
高原反应	34
脑震荡后遗症	35
面神经炎	36
慢性胃炎	37
胃及十二指肠溃疡	39
上消化道出血	40
胃炎	42
膈肌痉挛(呃逆)	43
急性胃肠炎	45
急慢性肠炎	47
过敏性结肠炎	48
肠梗阻	49
痢疾	50
胃下垂	52
胃扩张	53
胃痉挛	54
胃扭转	55
神经官能症	56
胃神经官能症	57
神经衰弱	58
失眠	59
腹痛	60
腹胀	61

风湿性关节炎	62
类风湿性关节炎	64
肩关节周围炎	66
坐骨神经痛	67
肋间神经痛	69
排肠肌痉挛	70
精神分裂症	71
癫痫	74
瘰疬	77
老年性痴呆	78
贫血	79
血小板减少性紫癜	82
过敏性紫癜	85
风湿性心脏病	87
冠心病	89
心力衰竭	92
心律失常	94
病毒性心肌炎	95
胸膜炎	96
白细胞减少症	97
血友病	98
糖尿病	99
肥胖症	102
急性胰腺炎	104
外感热性病	105
疟疾	106
钩端螺旋体病	108
流行性出血热	109

急性阑尾炎	109
肾小球肾炎	111
肾盂肾炎	114
泌尿系感染	115
淋症	118
泌尿系结石	120
乳糜尿	122
小便异常	125
睾丸及附睾炎	127
系统性红斑狼疮	128
二、外科疾病	130
疔腮	130
蛇虫兽咬伤	133
水火烫伤	137
脑震荡	142
血栓闭塞性脉管炎	143
软组织损伤	145
骨与关节结核	147
骨质增生病	149
腰椎间盘突出症	151
关节滑囊炎	152
淋巴腺结核	152
痈疽	155
疮疖	158
疖肿	159
疔	162
急性淋巴管炎	164
破伤风	166

甲沟炎	167
肛裂	168
痔	170
脱肛、肛痿	171
肠痛	172
甲状腺瘤	174
三、妇科疾病	177
妊娠恶阻	177
妊娠咳嗽	178
妊娠浮肿	179
妊娠腰痛、腹痛、吐衄	180
先兆流产	180
胎位异常	181
难产	182
月经不调、闭经	183
痛经	184
带下病、宫颈糜烂	186
小便不畅	187
胎动不安、习惯性流产	188
乳汁自溢	189
产后病	189
乳腺炎	195
阴道出血、血崩	196
青春期出痘血衰、孕妇出痘	198

一、内科疾病

感冒

1. 疏风解毒汤

【用料】紫苏、荆芥各 15 克，大青叶，鸭跖草，四季青各 30 克。

【制法】水煎服。上药加清水 250 毫升，浓煎。每日服 3 或 4 次。病重热甚，可 3~4 小时服药 1 次。

【功效】疏风解表，清热解毒，利咽止咳。

2. 荆薄汤

【用料】荆芥、薄荷各 9 克，辛夷 6 克。

【制法】上药研末，放入茶杯内，用沸水浸泡 10 分钟，代茶频服，可浸泡 3 或 4 次。

【功效】祛风解表，通窍利咽。

3. 青紫解毒汤

【用料】大青叶、紫草各 30 克。

【制法】水煎服。将上药用温水浸泡 30~60 分钟,然后用文火煎煮,沸后 3~5 分钟即可。每日早晚各服 1 次。

【功效】清热解毒,活血消炎。

4. 荆防汤

【用料】荆芥 3 克~6 克,防风 6 克~9 克。

【制法】水煎服或开水泡服。煎泡时间不宜过久,一般 5~10 分钟即可。日服 2 次。

【功效】疏风解表。

5. 麻姜汤

【用料】麻黄 3 克~6 克,生姜 3 片。

【制法】水煎服,日服 2 次。中病即止。

【功效】辛温发汗。

6. 防风银花饮

【用料】防风 6 克~9 克,升麻 1.5 克~3 克,金银花 9 克~15 克,甘草 3 克。

【制法】水煎服,日服 2 次。

【功效】解毒消炎。

7. 豆根玄参汤

【用料】山豆根、玄参各 3 克~6 克,白芷 3 克。

【制法】水煎服,日服 2 次。

【功效】清热解毒,祛风解表。

头痛

1. 一味元参饮

【用料】元参 50 克。

【制法】水煎浓汁 500 毫升温饮，1 次内服。

【功效】祛风清热。既可祛外感之风，亦可去内脏之热，寒而能补。

2. 蜈蚣散

【用料】全蝎 60 克，大蜈蚣 3 条。

【制法】共研极细粉末，备用。每次 3 克，每日 3 次。用蝉蜕 30 克煎汤，分次送服药粉。

【功效】祛风、通络、止痛。

3. 苍术荆防散

【用料】苍术、防风、桂枝、荆芥、川芎各等份。

【制法】共研细末，备用。每次 3~5 克，每日 2 次，温开水送服。亦可取适量，水煎服，日服 2 次。

【功效】散风胜湿，通络止痛。

4. 羌活散

【用料】羌活、川芎各等份。

【制法】共研细末，备用。每次 3 克，每日服 2 次。或每日 1 剂，

水煎服。

【功效】祛风止痛。

5. 都梁丸

【用料】白芷适量。

【制法】上药洗晒研为细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克。每次 1 丸，
日服 2 次，用清茶或荆芥汤送下。

【功效】祛风止痛。

6. 桑芦汤

【用料】鲜芦根 30~60 克，霜桑叶 15 克，大枣 6 枚，冰糖适量。

【制法】水煎代茶，频频饮服。

【功效】清热生津，祛风止痛。

偏头痛

1. 川芎止痛汤

【用料】川芎 30 克，白芍、枣仁、葛根各 15 克，天麻、僵蚕各 10 克，白芥子、细辛各 5 克。

【制法】水煎服，日服 2 次。

【功效】祛风化痰，活血通络。

2. 偏头痛汤

【用料】川芎 30 克，柴胡 10 克，当归 15 克，细辛 5 克，蜈蚣

2 条。

【制法】水煎服，早晚各服 1 次。

【功效】祛风疏肝，活血。

3. 二白苍贯汤

【用料】苍耳草，贯仲各 15 克，白芷，白菊花各 9 克，防风 6 克。

【制法】水煎服，每日早晚各服 1 次。5 天为 1 疗程。

【功效】祛风清热。

4. 川芎天麻汤

【用料】川芎 15 克，天麻，白芷各 9 克，柴胡 6 克。

【制法】水煎服，日服 2 次。

【功效】活血解郁，祛风止痛。

5. 归芪羌活汤

【用料】全当归、炙黄芪各 24 克，羌活 15 克(后下)。

【制法】水煎服，日服 2 次。

【功效】补益气血，疏风止痛。

6. 川芎二胡汤

【用料】川芎 15 克，延胡索 9 克，柴胡 6 克，细辛 3 克，麝香

0.05 克(冲服)。

【制法】水煎服，日服 2 次。

【功效】活血通络止痛。

7. 散偏汤

【用料】川芎、天麻、炒僵蚕、川羌活各 10 克，全蝎 4 只（微炒去毒），生姜 3 片，黄酒 1 盅。

【制法】水煎服，日服 2 次，服时加入黄酒 1 盅。

【功效】祛风通络，温经止痛。

三叉神经痛

1. 加味芍药甘草汤

【用料】白芍 50 克，炙甘草 30 克，酸枣仁 20 克，木瓜 10 克。

【制法】水煎服，日服 2 次。

【功效】缓急止痛。

2. 归龙丸

【用料】黄芪、当归、川芎、地龙各 30 克，细辛 15 克。

【制法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克。每日 3 次，每次 1 丸，开水送服。30 天为 1 疗程。

【功效】益气活血，通络止痛。

3. 芎菊散

【用料】川芎、甘菊花、白芷各 30 克。

【制法】共研细末，备用。用温酒调服 6 克，不计时服，每遇天阴，头痛先发者服。

【功效】祛风清热，通络止痛。

4. 川芎汤

【用料】川芎 30 克, 茺拔、白芷各 15 克。

【制法】水煎服, 日服 2 次。

【功效】祛风通络, 活血止痛。

5. 蜈蝎散

【用料】全蝎, 蜈蚣各等份。

【制法】共研细末, 备用。每服 2 克, 日服 2~3 次, 以温黄酒送服。

【功效】祛风、通络、止痛。

6. 阵痛汤

【用料】猪苓、茯苓各 15 克, 泽泻、桂枝各 12 克, 木防己 9 克。

【制法】制成片剂, 日服 2 次, 每次 8 片。

【功效】健脾渗湿, 温阳利水, 舒经通络。

支气管炎

1. 淡竹液方

【用料】淡竹液适量。

【制法】每日 2 次, 每次服 20 毫升, 5 天为 1 疗程。

【功效】祛痰止咳平喘。

2. 散寒消炎汤