

中国茶叶出版社

武夷岩茶

Wuyi Rock-essence Tea

第2版

第一次 品岩茶就上手

人人学茶

李远华 主编

了解岩茶山场 认识武夷名丛
探究茶汤奥秘 思索产业发展

图解版

旅游教育出版社

主编简介

李远华，武夷学院茶与食品学院院长、教授、博士，国家自然科学基金茶学、分子生物学项目评议评审专家，福建省茶叶学会副会长，南平市茶叶学会理事长，福建省武夷茶资源创新利用重点实验室负责人。



人人学茶

*第一次品红茶就上手（图解版）第2版

*第一次品白茶就上手（图解版）第2版

*第一次品岩茶就上手（图解版）第2版

*第一次品绿茶就上手（图解版）

*第一次品乌龙茶就上手（图解版）

*第一次品普洱茶就上手（图解版）

*第一次品黑茶就上手（图解版）

*茶文化与茶健康

策 划：赖春梅

投稿邮箱：mslai@foxmail.com



新浪微博：<http://weibo.com/lilylai>

责任编辑：巨瑛梅

封面设计：知墨堂文化

武夷山是世界乌龙茶、红茶发源地，产茶历史悠久，茶人辈出。武夷岩茶以岩骨花香而驰名海内外，但因其名丛众多、制茶工艺复杂，茶友对其了解有限。

本书是系统介绍岩茶的入门级茶书，作者多为从事武夷岩茶研究的年轻茶人，他们从茶生物科学与文化层面较全面地介绍了岩茶的过去与现在。本书内容丰富，通俗易懂，图文并茂，对茶饮爱好者识茶、品茶有助益。

——刘勤晋（教授、博士生导师、西南大学茶叶研究所原所长）

作者比较详尽地介绍了武夷岩茶的基础内容，包括岩茶发展与传播、岩茶主产地的生态环境、与岩韵相关的传统耕作方法、茶树品种、手工制茶与机械制茶技术、岩茶冲泡品鉴与茶席设计等；此外，作者还梳理出岩茶诗文、礼俗、茶百戏等反映岩茶文化的内容，可扩大茶友对岩茶的全面认知。本书内容丰富，图文并茂，图解明晰，文字浅显易懂，确是一本茶友学习了解武夷岩茶的好书。

——陈荣冰（福建省农业科学院茶叶研究所原所长、研究员、国家一级评茶师）

武夷岩茶是中国十大名茶之一，岩茶因其岩骨花香独特的魅力，深受茶友青睐。李老师等编写的《第一次品岩茶就上手》内容系统、全面，通俗易懂，是岩茶爱好者了解岩茶不可多得的一本好书。

——舒小红（重庆茶茗茶艺培训职业学校）



ISBN 978-7-5637-3186-2

定价：42.00元



Wuyi Rock-essence Tea

李远华 主编

第2版

第一次 品岩茶就上手

人人学茶

图解版



旅游教育出版社
· 北京 ·

策 划: 赖春梅

责任编辑: 巨瑛梅

图书在版编目(CIP)数据

第一次品岩茶就上手: 图解版 / 李远华主编. —
北京: 旅游教育出版社, 2015. 6 (2017. 6)

(人人学茶)

ISBN 978-7-5637-3186-2

I. ①第… II. ①李… III. ①武夷山—茶叶—品茶—
图解 IV. ①TS272.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第115758号

人人学茶

第一次品岩茶就上手(图解版)

(第2版)

李远华◎主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepfx@163.com
印刷单位	北京艺堂印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	12.75
字 数	172千字
版 次	2017年6月第2版
印 次	2017年6月第1次印刷
定 价	42.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

编委会

主 编：李远华

参编人员：李海兵 林燕萍 石玉涛 丁丽萍 王飞权

叶国盛 王 丽 李照莹 陈潇倩 李晓龙

王金志 章志峰 黄毅彪 江龙坤 李旗芳



主编简介

李远华，男，福建仙游人。武夷学院茶与食品学院院长、教授、博士。国家自然科学基金茶学、分子生物学项目评议评审专家，福建省茶叶学会副会长，南平市茶叶学会理事长，福建省武夷茶资源创新利用重点实验室负责人。曾主持完成国家自然科学基金面上项目、国家级大学生创新创业训练计划项目、中国博士后科学基金资助项目、福建省科技重点项目、福建省自然科学基金面上项目、福建省人民政府教学改革项目等国家和省级项目。在 *Russian Journal of Plant Physiology*、*Chinese Journal of Agricultural Biotechnology*、《茶叶科学》《中国茶叶》《农业生物技术学报》《高等农业教育》《中国农业教育》等国内外 SCI 刊源及核心期刊发表论文多篇。在美国 GenBank 登录了 3 个茶树基因。出版《茶》专著，担任《2013 中国茶产业发展报告（蓝皮书）》《武夷茶大典》副主编、《第一次品乌龙茶就上手（图解版）》主编，参编大学本科教材《茶文化学》（第三版）、《茶经导读》《茶叶企业经营管理学》及《民族茶艺学》等。获第二届中国茶叶学会科技奖、第七届福建省高等教育教学成果特等奖、第十一届福建省自然科学优秀学术论文二等奖等。

再版前言

P R E F A C E

武夷岩茶是中国名茶之一，武夷山具有深厚的茶文化底蕴。岩茶是在独特的自然生态环境条件下，选用适宜的茶树品种进行无性繁育和栽培，并用独特的传统加工工艺制作而成，具有特有的岩韵（岩骨花香）和丰富多彩的品质特征。岩茶滋味厚重、香型富于变化，又有益于人体的健康，因此是人们日常生活中品茗的极佳饮品。

《第一次品岩茶就上手》第1版出版后，受到广大读者的普遍好评。为了让广大消费者更深入、全面地了解岩茶知识，让此书更加完善，此次再版时，我们增添了一些新内容，如茶树花名、大红袍母树管护单位变迁、最新的岩茶冲泡法地方标准——《武夷岩茶冲泡与品鉴方法》以及论文《武夷山茶产业发展现状与措施》和岩茶热点问题问答等。另外，我们还根据行业的最新发展成果对书中的个别内容作了修订。

让该书更加专业、系统和具权威性，是我们的责任。欢迎广大读者批评指正。

李远华

2017年3月20日

前 言

PREFACE

武夷山是世界乌龙茶的发源地，武夷岩茶属于闽北乌龙茶。武夷山曾是全国的茶叶研究中心，“茶界泰斗”张天福和“当代茶圣”吴觉农都曾在此工作。

自从接到旅游教育出版社赖春梅编辑的邀约，就着手思考《第一次品岩茶就上手（图解版）》的结构布局，希望尽自己能力出一本精品，一本具有权威性、专业性、知识性，有创新、有特色，又简明扼要和易懂的介绍岩茶的书，不辜负出版社和广大爱好岩茶的朋友的期望。

我曾于1984年到武夷山进行大学岩茶实习，其间学习岩茶十分艰苦。毕业后在基层茶企、茶叶行政技术部门工作，又到安徽农业大学攻读茶学博士、武汉大学从事博士后研究，之后在华中农业大学从事茶学研究生、本科生的教学科研工作，2010年元月又回到武夷学院从事茶学教学、科研、行政工作。经过多年的努力，武夷学院茶学已是国家特色专业、福建省重点实验室和重点学科。我整整三十多年从未离开茶叶界，经历过茶界的沉浮。如今茶花盛开，内心实感欣慰。

此书是由在武夷山从事茶叶生产二三十年的茶人、武夷学院茶与食品学院茶学专业教师，以及北京、长春爱好岩茶的茶人一起编写的。他们非常刻苦求真、讲究科学，在编写过程中，翻阅大量古今书籍，查找相关专业资料，并亲自前往岩茶生产第一线，与茶农、茶商以及茶文化人、行政官员交朋友，虚心求教，对原稿多次修改。石玉涛老师为了拍摄图片爬山越岭，不辞劳苦，在此表示感谢！虽然我们已十分尽力，但书中难免有不少错误，敬请读者批评指正。

李远华于武夷山

2015年1月12日



第一篇 进入岩茶世界 / 001

一、岩茶之旅 / 002

- (一) 大红袍母树 / 002
- (二) 万里茶路起点：下梅 / 003
- (三) 印象大红袍 / 006
- (四) 岩茶与儒释道的关系 / 006

二、武夷茶与武夷岩茶 / 009

三、走进博物馆的“大红袍” / 010

四、屏幕上的武夷茶 / 011



第二篇 岩茶之出 / 013

一、现今岩茶产地 / 014

二、正岩、半岩与洲茶 / 016

- (一) 正岩产地与特点 / 017

- (二) 半岩产地与特点 / 021
- (三) 洲茶产地与特点 / 021
- (四) 正岩、半岩与洲茶的品质比较 / 021

三、岩茶知名企业 (商会) / 021

- (一) 百年传统茶行 / 021
- (二) 现今武夷山岩茶品牌企业 (商会) / 023

第三篇 岩茶之生 / 025

一、岩茶的生长环境 / 026

- (一) 土壤 / 026
- (二) 温度 / 027
- (三) 水分 / 027
- (四) 光照 / 027

二、岩茶栽培 / 027

三、岩茶种植品种 / 030

四、茶树花名 / 033



第四篇 岩茶之成 / 035

一、岩茶采摘 / 036

- (一) 采摘时间 / 036
- (二) 采摘标准 / 037
- (三) 采摘方式 / 037
- (四) 茶青贮运 / 037

二、手工制作岩茶 / 037

三、机制岩茶 / 040



第五篇 岩茶之辨：大红袍·水仙 / 043

一、岩茶名丛 / 044

二、名丛之冠大红袍 / 045

(一) 大红袍母树与“奇丹” / 045

(二) 拼配大红袍 / 046

(三) 优质大红袍的辨识与选购 / 048

三、岩茶望族水仙 / 049

(一) 春季水仙与冬片水仙 / 049

(二) 老枞水仙 / 051

(三) 老枞水仙的选购 / 051



第六篇 岩茶之辨：名丛 / 053

一、岩茶主要名丛辨识 / 054

二、岩茶的陈放与优劣鉴别 / 059

三、如何辨识岩韵 / 062

(一) 岩韵是什么 / 062

(二) 岩韵是武夷岩茶的独特风格 / 062

(三) 岩韵的显著特征 / 063

(四) 岩韵的形成原因 / 064

四、武夷岩茶的储藏 / 064

(一) 存放条件 / 064

(二) 具体保存方法 / 065



第七篇 岩茶之享 / 067

一、岩茶与健康 / 068

- (一) 消除疲劳, 提神益思 / 068
- (二) 消食除腻, 止渴生津 / 068
- (三) 利尿排毒, 杀菌消炎 / 069
- (四) 补充营养, 增强体质 / 070
- (五) 减肥健美, 强心健体 / 071
- (六) 科学饮茶, 有利健康 / 071

二、岩茶冲泡品饮 / 072

- (一) 武夷岩茶的生活泡法 / 072
- (二) 武夷岩茶的审评泡法 / 074
- (三) 武夷岩茶的茶艺泡法 / 074

三、特色茶饮、茶餐、茶点 / 075

- (一) 特色茶饮 / 075
- (二) 特色茶餐 / 077
- (三) 特色茶点 / 078



第八篇 岩茶之美：茶艺·茶席 / 083

一、岩茶茶艺 / 084

二、居家茶席 / 091



第九篇 岩茶足迹 / 097

一、岩茶的兴衰 / 098

二、因茶市而盛的下梅村 / 099

- 三、岩茶传播中的两个重要家族——晋商常氏、下梅邹氏 / 100
 - 四、武夷岩茶原产地产品保护申请获批 / 101
 - 五、首批“国家级非物质文化遗产”——武夷岩茶（大红袍）
传统手工制作技艺 / 101
 - 六、武夷岩茶在北京 / 101
 - 七、武夷岩茶在东北 / 102
 - 八、武夷岩茶香飘海外 / 103
 - 九、海峡两岸的茶缘 / 104
-

第十篇 岩茶礼俗 / 113

- 一、饮茶风俗 / 114
 - （一）敬茶 / 114
 - （二）斗茶 / 114
- 二、茶与婚礼 / 116
- 三、祭祀用茶 / 116
- 四、喊山与开山 / 117
 - （一）何为“喊山” / 118
 - （二）何为“开山” / 118
- 五、武夷采茶歌谣 / 119



第十一篇 岩茶历史与诗文 / 121

- 一、悠久的历史 / 122
 - （一）武夷山何时饮茶 / 122
 - （二）武夷茶兴盛于唐宋 / 124
 - （三）元定为贡品，明改制炒青绿茶 / 125
 - （四）历史上武夷茶的对外贸易 / 126

(五) 武夷茶之妙, 正当兴盛时 / 130

二、历代高僧与武夷茶 / 133

(一) 扣冰古佛 (唐、五代) / 133

(二) 禅月大师贯休 (唐、五代) / 134

(三) 圆悟、大慧、道谦 (宋) / 135

(四) 茶烹香水胜曹溪: 超位禅师、铁华上人 (明、清) / 135

(五) 一宵茶话留千载: 释超全 (清) / 136

三、文人逸士与岩茶 / 138

(一) 道家内丹南五祖白玉蟾与武夷茶 / 138

(二) 才子袁枚品武夷茶 / 138

四、武夷咏茶诗赏析 / 138

五、茶事词曲 / 145

(一) 茶词 / 145

(二) 茶曲 / 147

专题一 探寻茶汤的奥秘——茶百戏的传承与创新 / 148

专题二 武夷岩茶术语 / 156

专题三 地理标志产品: 武夷岩茶 / 158

专题四 武夷岩茶冲泡与品鉴方法 / 172

专题五 武夷山茶产业发展现状与措施 / 180

专题六 岩茶热点问题问答 / 188

参考文献 / 190

