

凡尘中相爱的 每一刻时光

【英】哈维洛克·艾利斯夫人◎编著
魏丹娜 叶敏◎译

*The Lover's
Calendar*

爱情出生时的样子，长大后的样子，衰老时的样子，以及最后的样子。

在漫漫的时光长河之上，生与死的两岸间，倘能与君十指相扣，
凡尘中一切的辉煌，苦难或平淡，都只不过是爱的必经之路。

APETINE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

这是一段关于爱的完整旅程。

时光凝铸成诗，记载了有关爱的一切：爱的萌芽、爱的成长、爱的炽烈喜悦与爱的离别悲伤，融汇成四季流转般永不停息的爱之轮回。时光的残酷、爱情的不朽，皆在轮回之间展现得淋漓尽致。

一旦踏上这场爱的漫漫旅途，相信每个人都会从中寻得几许感触、几多慰藉。

——不论你正在爱着，或是曾经爱过。

哈维洛克·艾利斯夫人

英国作家，女权主义和同性恋运动先驱，与性心理学创建者哈维洛克·艾利斯医生之间有着一段特立独行的反传统婚姻；擅长以独特的视角探讨人与人之间多样的感情，著有《基特的女人》《爱的危险》《爱情与生活的新视野》等。



关注微信，
你就有机会免费
获得一本图书。

微信号: kuiwenkan

策 划: 紫云文心·缘缘堂

策划者邮箱: kefu@iqqbook.com

版 式 设 计: 艺彩书装

封面设计:  胡椒设计



凡尘中相爱的 每一刻时光

The Lover's
Calendar



.....

二月二十一日。晴。

我奔跑着，奔跑着，不小心闯进了你的心里。

.....

五月十九日。晴，有风。

我们逐渐变得相像，像两颗本质相同的流星，
碰撞，交错着，然后改变模样。

.....

八月九日。雷阵雨转晴。

我从来没有如此热血沸腾，也从来没有如此甜蜜，
将你带回家中，从此我的生命永驻芬芳。

.....

十一月六日。雨。

仿佛是那坠落的雨滴，你就这样离去。

我的心突然变得荒凉；没有悲伤也没有痛苦，只剩下大片的废墟。

.....

十二月三十日。大雪转晴。

我会爱得更深，也许他人也难以理解；

你看，我做了一个美丽的梦，整个世界都与你融合。

.....

爱如四季变幻，
又如时光永恒。
每一天的爱情都是一首崭新的诗！

上架建议 爱情 / 情感

ISBN 978-7-5699-0265-5



9 787569 902655 >

定价：32.00元



【英】哈维洛克·艾利斯夫人◎编著 魏丹娜 叶敏 译

凡尘中相爱的 每一刻时光

*The Lover's
Calendar*



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

凡尘中相爱的每一刻时光 / (英) 艾利斯夫人编著; 魏丹娜, 叶敏译.

-- 北京: 北京时代华文书局, 2015.6

ISBN 978-7-5699-0265-5

I. ①凡… II. ①艾… ②魏… ③叶… III. ①诗集—世界

IV. ① I12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148656 号

凡尘中相爱的每一刻时光

著 者 | [英] 哈维洛克·艾利斯夫人

译 者 | 魏丹娜 叶 敏

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 李 争

装帧设计 | 胡椒设计

责任印制 | 郑珊珊

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京中印联印务有限公司 010-87331056

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 10

字 数 | 200 千字

版 次 | 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0265-5

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

前

言

这部选集记载着有关爱的一切。爱的旅途风光无限，爱的萌芽、爱的成长、爱情中不可避免的点滴忧伤以及无可比拟的巨大喜悦，一切都是那么美好。而我，尝试着在这本选集中，尽我所能地重现这段旅程。爱的四季交替更迭，汇成一部浪漫史歌，畅游其间，乐趣无穷，犹如跟随岁月的脚步，走过一年四季的变迁。我唯一所能做的，就是尽可能地描摹这一点一滴。

死亡并不是爱情的断点，死后灵魂的结合，亦能唤起对浪漫和冒险的强烈渴望，那样的爱情亦如生者般炽热而伟大；“爱之轮回”在本书里展现得淋漓尽致，生之渴望，死之爱恋，皆如此迷人。

这部爱情史的缩影历经十二年艰辛终被汇编成册，只是希望它能为天下的有情人带来一丝慰藉，不管是正在爱着的，还是已经离散的——不论生离，还是死别。

哈维洛克·艾利斯夫人



目

录

一月

001

爱，是一切事物的开始和结束，
爱，是照亮黑暗世界的不灭光芒……
别再犹豫了：放心去爱吧！

二月

021

她在那里翩跹起舞，使我忘掉了病痛的折磨，
让我的心灵和才智都沉醉其中，迷失了方向，
因为她就是整座天堂。

三月

045

无论她爱不爱我，我都会爱她，至死不渝；
我所有的愿望，所有的欢乐，
就是珍惜她的爱，以及她对我的依恋。

四月

071

朦胧的清晨，知更鸟在巢里苏醒，鸟儿在垄间高歌；
将歌单陈列，让歌声肆虐，
让我纯洁的爱情满载希望！

五月

097

我们逐渐变得相像，像两颗本质相同的流星一般，
碰撞，交错着，然后改变模样；
我们在彼此的世界相依为命，就像纯净的火焰和光芒——

六月

123

在盛开的芬芳中，呼吸六月满载的气息，
在那宽阔的窗边，这仲夏夜的星光，偷偷照进敞开的窗扇；
所有的光亮都在你的身边流动，美丽的你亭亭而立。

七月

149

亲爱的，永远不要降旗投降，放弃真心、勇气和努力！
我已经住进了你的心房，你也会留在我的心底。
爱情是一个美丽的梦，竭尽全力却永不放弃。

八月

175

我排练了婚礼上的誓词，
宣誓这世上最重要的事就是给她幸福……
打开教堂的大门，迎接我的爱人！

九月

203

夏末已至，青草深深又没过膝盖，
若春天一去不复返，爱情还会长存吗？
我的爱人啊，过往的春天知晓这爱情会比过去更要深沉。

十月

229

因为有了爱，我们便不再虚度光阴……

曲终人散，即使一切终将离我而去：

你却还在我身旁。

十一月

253

在一段暗黑岁月里最暗黑的一天，

死神带走了她如花儿般甜蜜的呼吸……

我的心突然变得荒凉；没有悲伤也没有痛苦，只剩下大片
的废墟。

十二月

285

比生命更强大的是爱，比死亡更强大的也是爱，

生命，——什么是生命？

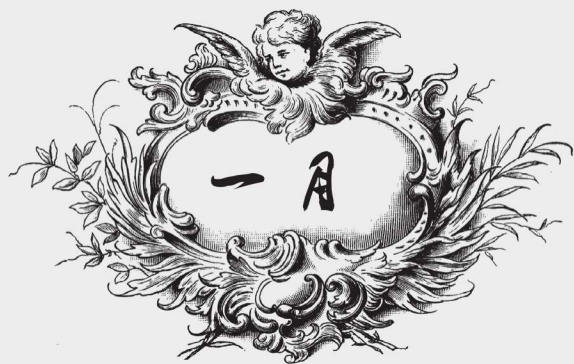
生命是爱在苍穹划过的灼热亮光。

死亡，——什么是死亡？

死亡是爱在眼前投下的黎明曙光。

你好

311



爱，是一切事物的开始和结束，
爱，是照亮黑暗世界的不灭光芒……

别再犹豫了：放心去爱吧！



细细想来，这世间
再也没有比爱情更加美好的东西了；
即使是地下最纯净清冽的泉水，
也不如它甘甜美妙；
而这爱之潮水，在我和她之间缓缓流淌。

——斯温伯恩



头顶之上，碧落正中，闪烁着我们命中注定的爱情之星；
在这星光营造的氛围之中，在这金色光芒的沐浴下，我们的心
情随之潮起潮落；它会唤醒我们的每一丝激情，撩拨我们的心
弦，至死方休。尽管我们大可选择迂回向左或是蜿蜒向右，选
择攀越高山或是畅游浅滩，我们却始终无法打破这生命中的种
种枷锁；尽管我们试图挣扎，试图同动摇我们的本能作斗争，
尽力不让命运掌控我们的人生；然而，一切终是徒劳，我们选
定的女人，必定会从那永恒的爱之星座中翩然降临。

——梅特林克



爱情的力量无疑是伟大的；它让人的心灵远离一切不美好的东西，使人变得超凡脱俗。

爱情的力量无疑也是邪恶的；越是对爱虔诚、为爱付出，它就越会作弄人心，让人们尝尽委屈和痛苦。

爱这个字眼如此甜美，常常麻痹我们的耳目，让我们觉得这世上有了“爱”便一切尽善尽美了；我们往往会臣服于“以爱之名”的表象之下，正如经上所载：“盛名之下，其实难副。”

爱情为你所选的女人，不同于那些朝秦暮楚的女子。

——但丁

但丁·加布里尔·罗赛蒂 英译



爱，是一切事物的开始和结束，

爱，是照亮黑暗世界的不灭光芒，

爱，让世俗的面庞无处藏匿。

爱，将人与人的灵魂聚在一起，谱成一曲美妙和音，

爱，是所有生灵都渴望披上的火红圣装。

爱，是灿烂的行为之光，是善良的思想之光，

爱，带着崭新的行动和热情，闪耀着，犹如天神圣洁的身躯。

爱，是火与光的精灵，如同白日与黑夜的更替结合。

爱，使人类的肉体拥有了灵魂；

爱，让灵魂从此开始有了呼吸；

爱，让生命的合唱永远和谐鸣响；

爱，是时光的静脉中流淌的血液。

——斯温伯恩



爱情之光，必定像火焰一般生生不息。

——梭罗



为爱奉献一切吧，

听从心的意愿；

朋友，家族，时光，财产，美名，

计划，信誉，还有灵感——

为了爱，一切都能放弃。

爱，让人变得勇敢，

给爱充分的自由；
死心塌地地追随它，
绝望过后，便是柳暗花明：
它高高地，高高地潜入艳阳高照的正午，
不知疲倦地挥舞着翅膀，
饱含难以名状的意愿；
但它知道方向，
也知道天空的尽头在哪儿。

它从来不为平庸之人而存在；
它需要无畏的胆量，坚定的灵魂，不屈的勇气；
只有如此，才能得到它的回报，
才能拥有更多无限的美好。

勇敢地为爱舍弃一切吧；
然而，听我说，现在，
你的心应牢记这句话，
你要再多努力一下——
让你的今天，
明天，你的未来，
像流浪者一样保持自由，
不因爱而受到束缚。

——爱默生



灵魂不被真爱眷顾，
就像人类失去了衣裳；
这样的存在不过是一种羞耻。
灵魂会在爱中沉醉，因为爱就是所有的存在……
倘若没有关爱，心灵空无，
就如同镜面缺失了图像。
镜面虽已是一片空白，但所有的影像都已经刻在了它的心里。

——贾拉勒 - 乌丁鲁米

R · A · 尼克尔森 英译



我从不敢在哪个举手投足间搜寻爱情结束的痕迹，
——唯恐它真的会成为终点；
但我会搜寻以爱情为终点的一幕幕场景，
所以，你终须挖掘自己当下最深切的渴望；
然后，当一切都成为过去，
终会有一片净土永远为你而存在，
没有任何人能够夺走。

——爱德华·卡宾特



你是我的荣耀，是我内心的喜悦。你是我的希望，是我身处困境时的避风港……爱是伟大的，崇高而又完美：因为爱能减轻沉重的负担，爱能抹平所有的不公；因为爱能承受生命不能承受之重，爱能将苦涩滋味变得甘甜美妙……世间万物都不如爱情那般甜蜜、那般强壮、那般高达、那般宽广、那般愉悦、那般完美、那般纯良，因为爱是上天的恩赐……坠入爱河的人奔跑着、追逐着、欢庆着，那般自由，势不可挡。他放弃了一切，也得到了一切，因为他驻足在一个最高点，凌驾于万物之上……爱情让人忘却负担，忽略疲惫，充满自信，因为爱情的理念是万物平等；有爱存在的地方，众生平等，绝无例外，而无爱之人注定是失败的。爱情洞悉一切，它让人疲惫但不会让人倦怠，让人感到恐惧但不会让人畏惧；爱就像手中高举着永不熄灭的火把，带你穿过寒冬，走出困境。

——《效法基督》托马斯·厄·肯培

哈维洛克·艾利斯 英译



要想学会爱人，必先学会看人。

——梅特林克