



党政干部口袋读库
DANGZHENG GANBU
KOU DAIDUKU

读

XIUSHENGEYAN

修身格言

库

D
U
K
U

孔明 彭莘 编

陕西出版集团
陕西人民出版社

读

党政干部口袋读库

修身格言

孔明 彭莘 编

陕西出版集团
陕西人民出版社

库

图书在版编目(CIP)数据

修身格言/孔明, 彭莘编. 西安市: 陕西人民出版社, 2012

(党政干部口袋读库)

ISBN 978-7-224-10090-7

党政干部口袋读库 修身格言

编 者 孔明 彭莘

出版发行 陕西出版集团 陕西人民出版社

(西安北大街 147 号 邮编: 710003)

印 刷 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 787mm × 1092mm 48 开 2.125 印张

字 数 50 千字

版 次 2012 年 2 月第 1 版

2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 224 - 10090 - 7

定 价 10.00 元

格言是先贤智慧的语录，是先知先觉的思想火花，是劳动人民的经验结晶。

人一初解人事，就有格言耳濡目染。譬如“少小不努力，老大徒伤悲”，譬如“有志者，事竟成”，譬如“虚心使人进步，骄傲使人落后”，等等，几乎是被耳提面命、被潜移默化，不知不觉中纳入了个人修养规范。

001 >

人谁记不住几句格言呢？人谁说不出几句格言呢？人谁一生不总结几句格言呢？

格言像阳光，总是给人温暖和向上；格言像空气，即使没有感觉，却受益于一呼一吸；格言像

“清泉石上流”，拈花微笑，明心见性；身心如莲，滋养其中。

格言可师。假如人生遇到困惑，遇到挫折，遇到昏暗的日子，那么读格言吧，总会从中得到启发，得到点拨，得到鞭策，甚或得到前行的动力和攀登的勇气。有时候，一句话、两句话就可以茅塞顿开，就可以指点迷津，就可以开启智慧之门，就可以拨开迷雾，豁然开朗。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

格言可鉴。把格言当成镜子，天天照面，可以看清楚自己的美丑、得失。毛泽东说“人贵有自知之明。”如何自知？读格言是个捷径。对着格言的镜子，可以避免孤芳自赏。

格言可以言为心声。说话，谈话，讲话，书写自己的所思所想，书写人生的宏文华章，格言可以帮大忙。有时候随口一句格言，胜过千言万语。

格言可以显示学养、教养、修养。熟记格言，可以出口成章；活用格言，可以即时传道。出口即格言，自己不知道，却已传递了思想，显示了自己的与众不同。

摆在你案头的这本《修身格言》，不要小看她其貌不扬，却荟萃了古今中外的名人名言、哲人哲言、智者智言；不要小看她小巧玲珑，滴水石穿，一朵两

朵浪花，显示的却是大海的魂魄！

把《修身格言》随身携带，她能随时随地为你夜行指明道路；把《修身格言》置诸案头，顺手翻阅便能闻到睿智的芳香；把《修身格言》送给你的至爱，胜过送一枚钻戒。

编者

2011年9月25日



信仰·理想	/001
励志·勤奋	/008
读书·学习	/014
惜阴·生活	/019
道德·品格	/026
诚信·谦逊	/033
礼貌·素养	/041
勤劳·节俭	/047
人生·哲理	/052
做人·处世	/062
语言·行动	/066
事业·奉献	/071
公仆·廉洁	/075
爱国·为民	/079
修心·养性	/082
健康·养生	/086

信仰·理想

• 一个人追求的目标越高，他的才能发展得越快，对社会就越有益。我确信这也是一个真理。

——高尔基

• 希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

——鲁迅

• 光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢。

——巴金

• 一个人有了远大的理想，就是在最艰苦的时候，也会感到幸福。

——徐特立

• 人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

——丁玲



• 一个人如果不知道自己的船在驶向哪个港口，那么，对他来说，也无所谓顺风不顺风的了。理想使现实透明，美好的憧憬使生命充实，而人类也就有所寄托，使历史随岁月延续于无穷。

——柯灵

• 不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。

——邹韬奋

• 生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——孟子

• 亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

——屈原

• 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

——曹操

• 天生我材必有用。

——李白

- 鲲鹏自有天池蓄，谁谓太狂须束缚？

——陆游

• 喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。

——林肯

• 信仰，是人们所必需的。什么也不信的人不会有幸福。

——雨果

- 理想是人生的太阳。

——德莱顿

- 信仰是人生的动力。

——列夫·托尔斯泰

- 一个人的理想越崇高，生活越纯洁。

——伏尼契

• 人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

——车尔尼雪夫斯基



- 毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。

——培根

• 你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

——卡耐基

• 我从来不把安逸和快乐看做是生活目的本身，这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。

——爱因斯坦

• 信仰是心中的绿洲，思想的骆驼队是永远走不到的。

——纪伯伦

- 不想当将军的士兵不是好士兵。

——拿破仑

〈004

- 目的高尚，会使所做的事情都同样高尚。

——巴尔扎克

• 世界上的一切伟大运动都与某种伟大理想有关。

——泰戈尔

• 如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

——塞涅卡

• 目标愈高，志向就愈可贵。

——塞万提斯

• 大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。

——歌德

• 不要沉溺在现在的各种琐事中……在自己心里培养对未来的理想吧。

——谢德林

• 有一些宝贵的东西作为它的目标时，生活才有价值。

——黑格尔



- 谁想不落伍，谁就得不断进取。

——詹·拉·洛威尔

- 信心是一种心境，有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧。

——海伦·凯勒

- 没有哪个胜利者信仰机遇。

——尼采

- 推崇真理的能力是点燃信仰的火花。

——苏霍姆林斯基

- 当信仰丧失了，荣誉也失去了的时候，这人等于死了。

——惠蒂尔

- 理智本身是一种信仰。它是一种确定自己思想和现实之间关系的信仰。

——切斯特顿

• 我愿意在我最困难的地方锤炼我的信仰；因为相信那些寻常和可见的对象并非信仰，只是劝告。

——布朗

• 人的理想志向往往和他的能力成正比。

——塞·约翰逊

• 为理想的实现而生活，则生趣盎然。

——迪斯里



励志·勤奋

• 青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中——奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。

——马克思

• 谁肯认真地工作，谁就能作出许多成绩，就能超群出众。

——恩格斯

• 世上无难事，只要肯登攀。

——毛泽东

• 什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。

——鲁迅

• 有些人天资颇高而成就则平凡，他们好比有大本钱而没有作出大生意，也有些人天资并不特异而成

就则斐然可观，他们好比拿小本钱而做大生意。这中间的差别就在努力与不努力了。

——朱光潜

- 挫折磨难是锻炼意志、增加能力的好机会。

——邹韬奋

• 当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

——冯雪峰

• 故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

——孟子

• 骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

——荀况

- 黑发不知勤学早，白首方恨读书迟。

——颜真卿



- 富贵必从勤苦得。

——杜甫

- 业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——韩愈

- 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏轼

- 志不立，天下无可成之事。

——王守仁

- 千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

——郑板桥

- 如果我们过于爽快地承认失败，就可能使自己发觉不了我们非常接近于正确。

——卡尔·波普尔

〈010

- 一个人应养成信赖自己的习惯，即使在最危急的时候，也要相信自己的勇敢与毅力。

——拿破仑