现代家庭健康生活中医手册

来自老中医的指导，为呼吸病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗呼吸病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医特别推荐

赵国东◎主编

速查白话版
Sucha Baihuaban

呼吸病

药方大全

解密防治呼吸病的常见药方

健身固表散

（赵清理方）

- 组成：黄芪40g，白术20g，防风20g，百合40g，桔梗30g。
- 用法：以上诸药共为细末，每次9g，每日2～3次，开水冲服，7天为1疗程，一般1～2疗程即愈。或改为汤（上方诸药剂量均减半），水煎服，每日1剂，分两次服用。一般3～5天即可。
- 功效：补益脾肺，强卫固表。用于体虚引起的反复感冒。

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

作者简介

赵国东，男，44岁，硕士研究生毕业，主治医师。于2000年毕业于中国中医科学院研究生院，并分配至中国中医科学院望京医院脊柱2科。一直从事临床医疗工作并组织编写：《中医循证临床实践指南》、《神经根型颈椎病指南》。近十年发表学术论文20余篇，主编著作3部，参编著作6部。

系列丛书编委会

主　编：赵国东
副主编：樊岚岚
编　者：樊红雨　邱宇清　吴　凌
　　谢文英　张少麟　许晓雯
　　赵国东　孙新立　樊岚岚
　　赵继波

图书在版编目（CIP）数据

呼吸病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 ： 湖北科学技术出版社, 2013.12

（现代家庭健康生活中医手册）

ISBN 978-7-5352-6381-0

Ⅰ. ①呼… Ⅱ. ①赵… Ⅲ. ①呼吸系统疾病—验方—汇编 Ⅳ. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301335号

策　　划：玉哲文化　　责任校对：李少林

责任编辑：刘　玲　李大林　　封面设计：王　梅　宋双成

出版发行：湖北科学技术出版社　　电　　话：027-87679468

地　　址：武汉市雄楚大街268号　　邮　　编：430070

（湖北出版文化城B座12-13层）

网　　址：http：//www.hbstp.com..cn

印　　刷：北京福达印务有限公司　　邮　　编：101117

督　　印：陈万军

787 × 1092　1/16　印张：16　插页：2　千字 ： 198千字

2014年1月第1版　2014年1月第1次印刷

印　　数：6000　　定　　价：29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

目 录

Contents

第一章 经常感冒

宣降肺气汤（步玉如方）/ 001
调和营卫汤（张学文方）/ 002
清热解毒汤（章庆云方）/ 003
益气止汗汤（李凤翔方）/ 004
疏风散表汤（张金玲方）/ 005
清热理脾散（方和谦方）/ 006
和脾柔肝饮（吴一纯方）/ 008
清热理脾化裁方（郭鹏方）/ 009
祛湿清热方（卢化平方）/ 010
强卫固表散（吕同杰方）/ 011

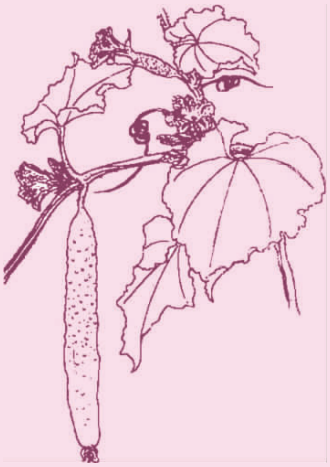
第二章 流行感冒

熄风止痉饮（刘运耀方）/ 013
清泄肺热饮（凌禹声方）/ 014
利肺止咳饮（周信有方）/ 015
辛凉透表方（高国平方）/ 016
发汗解表方（翟瑞柏方）/ 017
芳香宣化散（史济招方）/ 018
散邪解毒汤（田方方）/ 019
消肌退热汤（吉良晨方）/ 020
清热解毒汤（施今墨方）/ 022
解表清热散（王白立方）/ 023
解肌散寒汤加味（张介眉方）/ 024
解表清热合剂（夏中伟方）/ 025

疏风散邪散（王怀义方）/ 026
清化退热汤（朱文元方）/ 027
疏散风热汤（李寿山方）/ 028
清热祛烦汤（于己百方）/ 029

第三章　长期咳嗽

止嗽化痰散（张素元方）/ 031
清肺和胃饮（马骏方）/ 032
生津润燥汤（刘赤选方）/ 033
清肝肃肺汤加减（杨白弗方）/ 034



止咳利咽散（王生义方）/ 035
和解少阳汤加减（张德喜方）/ 036
宣肺通窍汤（夏锦堂方）/ 037
辛温润肺汤（郭士魁方）/ 038
降气化痰汤（陈景河方）/ 040
疏散风寒散（高忠英方）/ 041
温肺降逆汤（许鑫梅方）/ 042
温肺清热汤（李永成方）/ 043
清咽利肺饮（赵清理方）/ 044
养阴生津汤（刘祖贻方）/ 045

第四章　慢性鼻炎

辛温通窍饮（刘燕池方）/ 048
发散风寒汤（汤益明方）/ 049
益肺疏风汤（许增喜方）/ 050
通利鼻窍汤（尹通方）/ 051
利湿通窍汤加味（张镜人方）/ 052
散寒止涕汤（张志坚方）/ 053
温阳固卫汤（徐乃斌方）/ 054
散寒止痛汤（陆志正方）/ 055
滋液润燥汤（朱良春方）/ 057
辛温通窍汤（张泽生方）/ 058

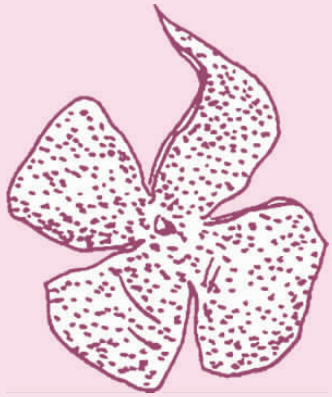
第五章　慢性咽炎

解毒利咽汤（李玉奇方）/ 059
清热养阴汤（刘星元方）/ 060
利咽止痛汤（张子琳方）/ 061
利咽消肿饮（刘绍勋方）/ 062
散结消炎汤（张振中方）/ 063
化生阴津方（姜春华方）/ 064
枳实消炎散（王占玺方）/ 065
养阴生津汤（张德超方）/ 066
泻火养阴汤（刘惠民方）/ 067

第六章　肺炎

清肺养肺方（余绍源方）/ 069

散寒化饮汤加味（沈英森方）/ 070
清解通腑汤（徐志飞方）/ 071
宣肺开郁方（赵希明方）/ 072
肺气郁闭汤（何晓晖方）/ 073
止咳平喘汤（邱健行方）/ 075
金银润肺汤（于己百方）/ 076



定喘除痰散（刘士俊方）/ 077
和解枢机汤（潘万喜方）/ 079
芦根生脉汤（李振华方）/ 081
宣肺化痰汤（吕熙方）/ 082
鱼腥草清肺汤（袁海波方）/ 084
生津止渴汤（张学文方）/ 085
散结利咽散（何任方）/ 086
宣肺散卫汤（赵金方）/ 088

第七章　急性支气管炎

宣降肺气汤（李建新方）/ 090
理气化痰汤（徐迪华方）/ 091
石膏止嗽汤（张士舜方）/ 092
清肺调降汤（孙秉严方）/ 093
银花化痰汤（张桂芝方）/ 094
贝母止咳汤（杨利华方）/ 095
降气化痰汤（陈伯咸方）/ 096
加味清泻肺热汤（陈福如方）/ 097

第八章　慢性支气管炎

化痰定喘汤（陈镜合方）/ 099
温阳散寒汤（金洪元方）/ 100
涤痰祛瘀汤（冯振阳方）/ 101
温补阳气汤（任宇雷方）/ 103
化痰解毒汤（吴天来方）/ 104
清热除痰汤（王正芳方）/ 105
降气化痰汤（李克绍方）/ 106
温肺平喘汤（钱伯飞方）/ 107
清疏养肝加减方（张仲景方）/ 108
燥湿健脾汤（聂惠民方）/ 109
痰毒郁结汤（高辉远方）/ 110
鸭跖草平喘汤（董建华方）/ 111
清肺郁热汤（张启瑞方）/ 112
宣降肺气止咳汤（孙瑞之方）/ 113
温肺散寒汤（陈小瑞方）/ 114
祛痰宣肺煎（景远大方）/ 115
平肝解痉散（陈芝高方）/ 116

第九章　支气管扩张

润肺化痰汤（谢昌仁方）/ 119
清肺止血汤（王福仁方）/ 120
清肺宁络汤（王秀英方）/ 121

温血摄血汤（冯志荣方）/ 122
气郁化火饮（崔文彬方）/ 124
活血宁络汤（王国三方）/ 125
润肺止血汤（唐尚友方）/ 126
补气滋阴汤（黄健中方）/ 128
止血疗嗽汤（吴一纯方）/ 128
滋肾降火汤（刘渡舟方）/ 129
白皮止血汤（许尚光方）/ 132
清热宣肺汤（陈进方）/ 133
行气开胃汤（张子彬方）/ 135
通利血脉汤（张海峰方）/ 136
化痰止咳片（张继泽方）/ 138

第十章　哮喘

止痉通络汤（胡润兰方）/ 139
散热止痉汤（田逸之方）/ 140
辛温宣散汤（李凤翔方）/ 142
半夏桂枝汤（张梦侬方）/ 144
培中益气汤（孔伯华方）/ 145
降气化痰平喘方（吕承全方）/ 146
宣肺定喘方（张锡纯方）/ 147
降气化痰汤加减（陈荣富方）/ 150
半夏哮喘必止方（赵恩俭方）/ 151
化痰脱敏平喘汤（王正公方）/ 153
清热祛痰汤（施汉章方）/ 153
柔肝理肺煎加味（王鹏飞方）/ 155
清热导痰汤（张鹳一方）/ 157
钩藤平喘汤（吕奎杰方）/ 158
纳气定喘汤（段富津方）/ 159
宣肺平喘汤（贾彩肖方）/ 160
温肺喘舒汤（蔡慎初方）/ 161

第十一章　肺间质纤维化

肺肾亏虚方（张中贵方）/ 164
调补肺肾方（颜正华方）/ 166
调营和阴汤（李秀云方）/ 168
化瘀清消汤（陆继宏方）/ 169
气阴双补汤（李文艳方）/ 171
益气养阴汤（王静安方）/ 172
润肺平喘汤（李清太方）/ 176
顾扶正气汤（黄洪坤方）/ 177

第十二章　肺结核

通调营卫方（张志勇方）/ 179
川贝消核散（陶祖宇方）/ 180
生津止渴散（李今庸方）/ 181

开胃行津汤（丁甘仁方）/ 183
止咳化痰汤（罗天益方）/ 184
清肺治咳方（王肯堂方）/ 188
泻肝保肺散加味（王宇杰方）/ 188
生地黄抗痨方（白天彤方）/ 189
抗痨杀虫汤（刘再朋方）/ 190
补虚培元汤（刘正隆方）/ 191
清热止血散（崔爱军方）/ 193
滋阴补阳汤（郭维维方）/ 194
祛邪补虚方（郑焕文方）/ 195

第十三章　肺源性心脏病

温肾纳气汤（乔华方）/ 197
益气活血汤加减（杨秀明方）/ 199
通达阳气方（宁贵杰方）/ 200
补肺健脾汤加减（陈双全方）/ 202
化瘀清肺救心汤（李桂文方）/ 203
清宣肺金汤（张其善方）/ 204
麻杏石甘汤加味（夏惠明方）/ 206
滋养心肾汤（潘子毅方）/ 207
白芍平喘汤（陆志正方）/ 209
通阳散水汤（郭太平方）/ 211

第十四章　阻塞性肺气肿

气阴双补汤（刘其聪方）/ 212
降气平喘汤（王文海方）/ 214
纳气平喘汤（关艳美方）/ 215
强心益肺汤（崔泽英方）/ 216
补肺定喘汤加味（杨景周方）/ 217
消痰平喘散（于秀兰方）/ 219
纳肾助阳汤加减（于文敏方）/ 220

第十五章　呼吸衰竭

健脾运湿汤（易君山方）/ 222
加味茯苓汤（赵永胜方）/ 223
益气救阴饮加减（余科梅方）/ 224
清热化痰汤加减（余晓龙方）/ 226
涤痰祛瘀汤加减方（郑臣校方）/ 227

第十六章　肺癌

清热透络汤（黄晨七方）/ 230
解毒抗癌汤（陈艺方）/ 232
调和解毒汤（黄家山方）/ 234
消癌散结汤（吴一飘方）/ 235
化痰行瘀汤（高爱芝方）/ 236
化痰散结汤加减（刘竹生方）/ 237
清肺化痰加减方（朱坚方）/ 239
化痰消瘀加减方（赵永祥方）/ 240

第一章 经常感冒

宣降肺气汤（步玉如方）

【药物组成】神曲 11g，香薷、羌活、杏仁、白芷、防风、麻黄、当归、橘络、枳壳各 6g，苏子 16g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，浓煎 1 小碗，睡前温服。服药期间忌鱼腥生冷油腻。

【功效主治】本方适用于感冒后咳嗽不愈，咳虽响但痰少，痰白而黏，不易咳出，咽痒，咽痒甚时咳嗽亦剧，甚则影响睡眠，或伴有纳呆，胁痛，舌淡红，苔薄白，脉细弦。

【方解方义】中医认为外感咳嗽迁延之证，原因多是外感期间，进食生冷、油腻之物所致。外感时，肺失宣降，肺气不利而致咳嗽。表邪祛除后，肺恢复宣降功能，肺气得舒，咳嗽应同时消失。但如在外感期间食生冷、油腻等物，由脾作湿，上达于肺，与外感之邪湿胶着，滞于气道，则咽痒咳嗽迁延时日，表证虽除而咳嗽不止。余邪结于气道则时时咽痒，咽痒甚时咳嗽亦剧。湿性黏滞，咳虽剧但痰少，痰白而黏，咳出后稍舒。治则宣肺利湿。方中香薷、羌活性味辛温除湿；白芷、防风性味辛温祛风，宣散余邪；杏仁、苏子、枳壳宣降肺气；当归、橘络和畅肺络。全方共奏除湿化滞祛余邪之

功效。

【加减应用】咳嗽剧烈、夜不得眠者加麻黄6g；因于风热者加元参6g；胃纳欠佳者加神曲11g。

【病例详解】张某，女，45岁。2000年11月12日来医院就诊。三年来长期咳嗽时常感冒，反反复复，近几天来较剧，咽痒不适，痒剧则阵发咳嗽，咳嗽痰少而黏，咳出少量黏白痰后略舒，伴有胁肋疼痛，纳食不馨，近日不得安眠。曾服多种抗菌止咳药及养阴止咳药物均未效。刻诊：面色淡红，体温正常，肺部听诊双肺呼吸音略粗，未闻及明显啰音。苔薄白、舌淡红，脉细小弦。诊为外感风寒后咳嗽迁延。治拟香羌饮加减。处方：羌活、香薷、杏仁、防风、白芷、麻黄、当归、橘络、枳壳各6g，神曲11g，苏子16g。上方2剂，浓煎1小碗，睡前服。复诊时告知1剂即大效，夜能安卧，咽痒大减，现已少咳。上方去麻黄再服。5剂。再诊时咳嗽已愈，咽喉得舒，已无痒感，予清热止咳口服液3盒善后，随访5年未再咳嗽。

【药方引自】步如意．肺气汤治疗感冒后咳嗽迁延80例．河南中医杂志，2003，(3)：102

◆调和营卫汤（张学文方）

【药物组成】芍药9g，桂枝9g，甘草6g，生姜4.5g，大枣12枚。

【用法用量】水煎服，每日1剂，每日2次，文火慢煮，温服药液，药后啜热稀粥，温覆保暖，微汗遍身为宜。

【功效主治】调和营卫，解肌发表。适用于汗出恶风，外感风寒，头痛发热，苔白不渴，鼻鸣干呕，脉浮缓或浮弱；杂病、病后、妊娠、产后等见时发热，受风寒，自汗出，属营卫不和者。现用于

时常感冒见上述症状者。

【方解方义】调和营卫汤适用于外感风寒表虚证。其病机为风寒外感，卫强营弱，营卫不和。治当发表解肌，营卫调和。方中桂枝性味辛甘温，发表解肌，以散肌表之风寒；配芍药性味酸苦微寒，滋阴养液，并固其内在之营阴，防止发汗太过。作为臣药以和营。生姜散寒解表，助桂枝调卫，又可温胃和中以止呕。大枣益气补中，补脾生津，可以助白芍以和营血。炙甘草益气补中，与桂枝相配，则辛甘化阳，以加强解表之力；合芍药则酸甘化阴，以加强和营之功。这种配伍，表证用之，可提高解表和营卫之力；内伤杂病用之，则可化气和阴阳。因此本方既可用于表寒虚证，也可用于内伤杂病。

【病例详解】白某，女，70 岁。患者时常感冒，往往几个月接连不断，多方医治无效，症状见鼻塞咯痰，头面多汗，稍感疲劳，曾服玉屏风散，半个月来亦无效果。用桂枝汤加黄芪，服后自觉体力大增，感冒随之减少。

【药方引自】《伤寒论》

清热解毒汤（章庆云方）

【药物组成】黄芩 11g，柴胡 16g，天花粉 16g，葛根 16g，金银花 16g，连翘 16g，板蓝根 16g，桔梗 13g，牛蒡子 13g，菊花 13g，薄荷（后下）6g，甘草 16g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每日 2 次，早、晚各 1 次。

【功效主治】解毒清热，疏风散表。用于治疗实证感冒之风热证、时常感冒。主要症见发热，恶寒或寒热往来，头痛，咽干咽痛，周身不爽，鼻塞流涕，舌苔薄白微黄，脉浮数。

【方解方义】清热解毒汤以柴胡、天花粉、葛根退热和解；黄芩、金银花、连翘、板蓝根解毒清热；桔梗、牛蒡子、菊花、薄荷

疏风宣肺解表；甘草补中调和诸药。

【加减应用】鼻塞流涕不止者加苍耳子16g，辛夷花13g；头痛加川芎13g，白芷13g。若感冒初起，表现为风寒证者，酌减清解药物剂量，加羌活、防风、荆芥等辛温发散之药。发热重者，重用柴胡、葛根用量；咽痛重者加山豆根16g，青果13g；咳嗽加杏仁13g，麦冬13g。

【药方引自】《中华名医名方薪传》

益气止汗汤（李凤翔方）

【药物组成】生白术13g，生黄芪18g，防风13g，金银花13g，黄芩13g，生甘草13g，板蓝根18g。

【用法用量】每日1剂，水煎服，每日2次，饭后分服。小儿可分3～4次分服。

【功效主治】扶正解表。体虚易感属脾肺气虚型，如时常感冒、流行性感冒、上呼吸道感染等。症见咳嗽咽痒，脉浮，苔薄白，恶寒、肢节酸楚，发热、自汗，鼻塞咽燥，尤对小儿体虚、自汗、易感、鼻塞流涕者效佳。以恶寒、发热、自汗、脾肺气虚者为主证。

【方解方义】患者正气虚而有表证者，宜益气解表。益气止汗汤中以黄芪、白术、防风组成之玉屏风散为主，固表益气止汗，并实表以御风邪；金银花、黄芩、板蓝根风热疏散，利咽解毒，抑菌抗病毒，为祛邪之品；甘草补中调和诸药，并能扶正，止咳化痰。诸药相伍，奏祛邪扶正之效。小儿稚阴稚阳之体，易受外邪之侵袭，故小儿外感、自汗、纳少，肺脾气虚者为多，以本方随证加减，效

如桴鼓。

【加减应用】若外感偏于风寒表证，头痛、肢节酸痛者，加羌活、荆芥以祛风寒之邪；若兼见咳嗽气促，痰黄浊艰咳之急性支气管炎、肺炎，加蜜炙麻黄（包）13g，百部 18g，车前子（包）13g，儿童减量，以增强宣肺止咳平喘之功。伴纳食差，大便溏泄，苔腻者，加广藿香 13g，焦山楂 13g，焦六神曲 13g，谷麦芽各 13g，以化湿健脾，和胃助运。

【专家按语】用方提示：患者体壮邪实，高热，感染重症，无肺脾之气虚象者，不宜使用。以免闭门留寇，延误病机。

【药方引自】《当代妙方》

疏风散表汤（张金玲方）

【药物组成】黄芩 11g，柴胡 16g，天花粉 16g，葛根 16g，金银花 16g，连翘 16g，板蓝根 16g，桔梗 13g，牛蒡子 13g，菊花 13g，薄荷（后下）6g，甘草 5g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂。每日分 2 次服。

【功效主治】治疗实证感冒之风热证及时常感冒。主要症见头痛，咽干咽痛，鼻塞流涕，周身不爽，发热，恶寒或寒热往来，舌苔薄白微黄，脉浮数。

【方解方义】疏风散表汤中以柴胡、天花粉、葛根退热和解；黄芩、金银花、连翘、板蓝根解毒清热；桔梗、牛蒡子、菊花、薄荷疏风宣肺解表；甘草调和诸药。全方共奏解毒清热、疏风散表之功效。若表现为风寒证，酌减清解药物剂量，加羌活、防风、荆芥等辛温发散之药。

【加减应用】头痛者加川芎 13g，白芷 13g。发热重者，重用柴胡、金银花、葛根；咽痛重者加山豆根 16g，青果 13g；咳嗽者加杏

仁 13g，麦冬 13g；鼻塞流涕不止者加苍耳子 16g，辛夷花 13g。

柴胡

【病例详解】方某，女，53 岁，1997 年 1 月 9 日来医院就诊。患者长期感冒。3 天前受凉后出现咽痛咽干，发热，微恶寒，咳嗽，无汗头痛，痰黏黄，舌苔薄白，脉浮数。查：体温 38.6℃，咽红充血。此为风热感冒证，柴芩葛花汤加麦冬、杏仁、川芎各 13g。水煎服，3 剂而愈。

【专家按语】疏风散表汤是青海省中医院老中医的经验方。感冒的病因有二：一是外因，即外部环境中六淫、时行病毒侵袭人体；二是内因，即人体正气的强弱。人体正气的强弱是决定是否发病的关键。如果发病，正气强，则邪正交争，表现出一派实证；正气弱，则易形成正虚邪恋，经久不愈。故感冒可分为实证与虚证两种类型。实证感冒中以风热时毒侵袭肺卫所致的风热证较多见，亦即本方的适应证。

【药方引自】张金玲老中医辨治感冒经验．中国临床医生，2001，28（12）：18

清热理脾散（方和谦方）

【药物组成】炒白术 80g，黄芪 100g，防风 23g，人参 23g，山药 80g，仙灵脾 16g。

【用法用量】将药共研细末过 60 目筛，冲服或装胶囊，成人每服 5g，小儿酌减，开水冲服，21 天为 1 个疗程。

【功效主治】祛湿理脾清热。用于受凉后感冒，时常发作。

【方解方义】我们在玉屏散方基础上加人参、山药增强益气健脾之力，以固后天之本；用仙灵脾补肾阳以壮本；年长者肾气不足，肾阳渐衰，加鹿茸粉以加强壮阳补肾之力。诸药合用，健脾补肾，益气固表，先后天并治，对肺脾气虚、卫表不固之反复感冒，确可起到正复本固、御邪入侵的目的。

【加减应用】33 岁以上者加鹿茸粉 5g。

【病例详解】刘某，女，20 岁，高中生，2001 年 3 月 17 日来医院就诊。患者因 3 年前受凉感冒后出现头痛、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛，治疗 3 天后症状减轻，但仍有流涕、鼻塞、咽痛等症，因没有重视未能继续治疗。鼻塞、咽痛、发热，时轻时重，后用静脉点滴药物后，症状消失。但以后每因劳累、受凉即出现头痛、发热、鼻塞、咽痛等症，每次均需静脉滴药及西药治疗 10 天左右诸症才能缓解，每月发作 3 次，严重影响学习和正常生活，患者及家人非常苦恼。此次于 12 天前因劳累加之受凉，诸症复发，头痛、发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽，用氨苄青霉素、病毒唑、甲硝唑静滴 4 天，诸症均已缓解，惟有头晕、乏力，纳呆、食少、鼻塞、咽痛，亲人介绍求治于我科。查形体偏瘦，面色淡白，鼻黏膜充血肿胀，咽充血，心肺无异常体征。舌淡白，苔薄白，脉细弱。诊断为气虚感冒，用加味玉屏风散 1 剂，装胶囊，每次 5g，每日 3 次，开水冲服。嘱加强调护，慎起居，避风寒。2001 年 12 月 12 日，其母亲代诉，服药后 1 周，诸症状消失，现纳食增加，精力充沛，身体健康。患儿及家属都非常高兴。

1 年后随访，患者当年感冒 1 次，未予静滴药物，只服用抗感冒药及对证治疗 3 天后即痊愈。2 年随访，再无反复感冒史。

【药方引自】《中华名医名方薪传》

和脾柔肝饮（吴一纯方）

【药物组成】桂枝一钱半，党参二钱，白芍二钱，炙甘草一钱半，生黄芪三钱，法半夏二钱，陈皮一钱，茯苓二钱，生姜二片，大枣二枚。

【用法用量】用上方，2剂，慢火煎2次，取300ml，加饴糖1两，和匀，分2～次温服。

【功效主治】建中气，调营卫，用于治疗感冒。

【病例详解】郭某，女，63岁。1999年9月23日来医院就诊：患者形瘦体弱，时常感冒，近因风吹受寒，头痛，怕冷，动则汗出，轻微咳嗽，消化不好已久，肠鸣，纳差，精神不振。左寸脉微浮，右寸微，两关弦虚，两尺沉弱；舌正苔薄白黏腻。此属体虚卫阳不固，复感新凉之气。遂用上方2剂治疗。

9月25日复诊：自诉药后2小时感热，继而汗出，头痛亦解，饮食略增，睡眠亦好。两寸脉沉微，两关脉弦缓，两尺脉沉迟。营卫初和，治则柔肝和脾，兼滋心肾。

以上方3剂加减，水煎温服。以上巩固疗效。

【专家按语】由于患者素来体弱，脾胃萎虚，卫外不固，导致容易感冒。营卫生于水谷，源于脾胃，脾为营之源，胃为卫之本。近因劳逸失当，中气再受损伤，复受风邪而感冒。病者中气虚，为致病因素的主要方面，治则祛邪扶正。用本方合新加汤，性味甘温建中，营卫调和，和脾柔肝，兼滋心肾而康复。虚人感冒，尺脉沉弱者，慎不可发汗；中气虚寒而外感者，辛凉之剂亦要慎用。

【药方引自】《名家医案·妙方解析》

清热理脾化裁方（郭鹏方）

【药物组成】蝉衣 11g，防风 13g，生白芍药 11g，陈皮 11g，生白术 11g，生薏苡仁 18g，川椒 3g，蒲公英 11g，藿香梗 13g（后下），绿萼梅 11g，牡丹皮 13g，黄连 6g，乌梅 9g，甘草用 6g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每日分 2 次服。

【功效主治】清热理脾祛湿。

【方解方义】清热理脾化裁方中白芍药、陈皮、白术泻肝实脾，防风、蝉衣宣散浮火又具风能胜湿之意，薏苡仁除湿，黄连、蒲公英、牡丹皮清热，绿萼梅理气疏肝，藿香梗和中醒脾，乌梅缓急柔肝，川椒温运脾土，甘草调和诸药。

【病例详解】卢某，女，34 岁，2005 年 12 月 24 日来医院就诊。

患者 3 年来体质下降，易疲劳，多次感冒，每次咽痛、发热 38～39℃。近半年来晨起常腹部疼痛，继而腹泻，泻后好转，遇冷尤甚。食纳、小便调。面部及口唇周围起有红疹多年，时觉刺痒。平时喜食辛辣及饮冷。查见舌体稍瘦，舌质红，苔薄白，脉沉细滑小数。辨证属肝旺脾虚，夹有郁热，法当崇土抑木，佐以清热，痛泻方化裁。嘱忌生冷、油腻、炙烤，慎起居，畅情志。

第二诊（1 月 17 日）：诉心情较前舒畅，腹泻得止，后食辛辣复发。见效守方，前方去藿香梗、蒲公英，加枳椇子 13g，仙鹤草 16g。

2007 年 4 月随访，患者间断服用二诊方 2 月余，往年冬季平均感冒 1 次，今冬已安度。

【药方引自】路洁．郭鹏教授从脾胃论治时常感冒经验．中华中医药学刊，2008，25（2）：253－254