

沈氏尊生書

自敘

余性素拘。凡所著述。皆言其所明。弗明者。弗敢言也。夫明非徒喻其理之謂。謂必得所傳授。親習其事。有以證其理之不差。而後曉然於心者。亦曉然於手與目。斯之謂明也。如是言之。則皆確鑿可據。非浮光掠影之談。非臆測傳會之語耳。余於醫。傳自孫慶曾先生。凡男婦大小爲脉爲症。皆得之親受。故試之診視。罔弗取效。前著傷寒綱目。雜病源流。婦科玉尺。皆曉然于心。與手目。一一筆之于書者也。幼科中。獨痘瘡一症。其旨微。其候險。其變化百出。尤必臨症指示。而後能悉其精微。知其蘊奧。孫先生與前輩葉天士。同出一門。固精於痘。而余于受業時。非專屬行醫。弗獲相隨。痘家親聆教誨。故獨於痘。弗敢言也。雖古痘醫。首推錢仲陽。陳文中。後如曾氏。萬氏。湯氏。魏氏。皆接兩家宗派。而翟氏。聶氏。尤能闡明錢陳

底蘊。其書具在。未嘗不深切究明。曉然于理之所在。然未得臨症。指示。所謂曉然于心。未能曉然于手與目也。既不能曉然于手與目。其敢自謂已明而妄有言乎。故輯幼科釋謎六卷。共分二十四門。獨闕痘症。非竟闕也。庸有待也。孫先生雖已捐世。或得一精其業者。受其傳焉。則闕者未嘗不可補矣。釋謎既成。因書其故。以冠于首時。

乾隆三十九年甲午十二月上澣無錫沈金鰲莘綠氏自書

凡例

一是書獨闕痘症已詳明自敘中其餘共分二十四門雖症變多端。或有不盡于此者更當臨症消息然大段備具已足該幼科綱領。

一二十四門症候各著四言韻語闡明義理不列散文者使誦習也。但韻語中探源析流義尙簡括閱者當求意旨之所在勿以爲略而短之。

一韻語後各採前人議論以相發明要皆擇其至精至當歸於一是足爲幼醫科律者故書中所登無錯雜無重疊無支離無牽扯。

一是書刪繁就簡雖卷帙無多實足發明病旨遵守斯法已大概無誤若更神而明之則存乎其人矣。

一芽兒臟氣未全。不勝藥力。周歲內。非重症。勿輕易投藥。須酌法治之。卽兩三歲內。形氣畢竟嫩弱。用藥亦不可太猛。峻攻驟補。反受藥累。

一兒病多由食積。固是要語。醫家不可不知。然亦有稟受薄弱。或病後虛怯。其所生病。有全無食積者。不得以此語橫亘心中。仍爲消導。卽或有之。亦當扶正而使積自消。消息甚微。當意會毋執。

一古人治幼兒。或專攻。或專補。或專涼。或專熱。皆有偏處。是書宗旨。一以中和當病爲歸。不敢偏于攻補涼熱。

一病家怕驚。不怕瀉。醫家怕瀉。不怕驚。要知驚瀉俱爲重候。在病家罔知病症。固無足怪。醫家旣怕瀉。又安得不怕驚。即若存不怕之念。恐有輕心妄治。以致害者。不可不慎思之也。

一古人製幼方。必使藥品與幼兒相得。本與大方有別。醫者固不可執古方以治今病。亦不可妄作方劑。有背古人之意。此旨亦甚微明者。自領之。

一嬰兒兩三歲內。全屬天真。痛癢不能自達。其時脉雖不可憑。而觀色察形。或視三關指紋。醫者反得依據。有一種嬌養小兒。至四五歲六七歲。知識略開。便生詐僞。不饑爲饑。不渴爲渴。不癢爲癢。不疼爲疼。父母溺愛不知。諄諄告醫。醫若不察。便爾多誤。此又當觀色于色之外。察形于形之表。以辨其情僞者也。切勿爲他瞞過。

幼科釋謎目錄

卷一

總論

初生諸疾

驚風

卷二

癰疽

諸疳

發熱煩躁

傷寒

麻疹

瘧疾

卷三

黃疸

水腫

腹痛腹脹

痞結積癖

食積

吐瀉

單吐單瀉

痢疾

卷四

感冒

痰涎

咳嗽哮喘

啼哭

汗

耳目鼻口舌齒咽喉

二便

脫肛肛瘻

丹毒

卷五

應用方

卷六

應用方

沈氏尊生書卷一

幼科釋謎

總論

沈金鰲輯

運合陰陽。胚胎在腹。五行相參。乃成孕育。逐月成形。男女攸屬。九竅既分。肢體隨畜。臟區以五。腑部以六。內生筋骨。外翮肌肉。至于經脉。無不聯屬。至于毛髮。無不攢簇。氣通于母。呼吸盈縮。母息是同。如璞孕玉。母熱熱侵。母寒寒促。母怒脉興。母驚陰觸。母思氣拘。母憂神踣。凡此諸因。皆能停毒。而毒之停。更甚淫慾。毒停先天。後天斯酷。古人胎教。所由諄勗。十月涵濡。胎元具足。一旦臨盆。蒂脫瓜熟。此後哺乳。更須周篤。易虛易實。疾病惟速。疾痛莫知。疴癢誰告。如啞不言。如謎難卜。保赤維艱。常憂手束。遍攷方書。廣搜秘錄。識取其精。論採其卓。爰輯斯編。釋謎標牘。既分門類。更詳款目。欲

幼幼者。當爲三復。

察色 錢乙曰。兒醫號爲啞科。脉來變疾難憑。故以察色爲要。形色若不相應。然後聽聲切脉。如面上症。左顙爲肝。右顙爲肺。額上爲心。鼻爲脾。頰爲腎。赤者熱也。黃者積也。白者寒也。青黑者痛也。隨症治之。又如目內症。赤者心熱。導赤散。淡紅者心虛熱。生犀散。青者肝熱。瀉青丸。淺淡者補之。黃者脾熱。瀉黃散。無精光者腎虛。地黃丸。若見面目浮腫。主久咳嗽。乃脾受疳積也。又如唇上症。白主吐涎。嘔逆吐白。便血。紅主渴飲煩躁。若久咳瀉。唇紅者。是虛症也。勿用涼藥。黃主脾受積。後發腫紫色。及吐涎。主蟲痛。不吐涎。是積痛。唇口四畔黃如橘。主口臭。乃脾之積熱也。青主血虛脾寒。爲冷所乘。蓋唇主脾土。木來尅土。知脾弱不能食也。又如舌上症。凡小兒舌乾舌白。舌燥舌胎。舌黃舌赤腫。

皆主大便不通。或通利必赤色焦黃。如舌裂。舌上芒刺。舌上出血。皆熱極。陽毒也。舌上生瘡。心脾有熱。舌捲主驚。久患瀉利。舌黑而潤。不可認爲熱。蓋久病上焦虛熱故也。久瀉利舌黑者必死。

李仲南曰。面上青色爲驚積不散。欲發風候。紅赤色爲熱。爲痰積壅盛。驚悸煩躁。增進黃色。亦爲熱。爲食積癥傷。欲作疳候。或作痞癖。若神思昏沉。其候潮熱氣粗。困倦或嘔噦。或瀉痢。白色爲寒。爲肺氣不利。大腸滑洩。欲作吐利。黑色爲痛。所傳不煩變症。卽爲逆候。榮衛失序。爲疾危惡。虞搏面上形症歌曰。痢疾眉頭皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。毒熱眼朦朧。山根若見脉痕青。此病明知兩度驚。赤黑困疲時吐瀉。色紅啼夜不會停。青脉生于左太陽。須驚一度見推詳。赤是傷寒微燥熱。黑青知

是乳多傷。右邊青脉不須多有。則頻驚待奈何。紅赤爲風抽眼目。黑青三日見閻羅。

李梴曰。小兒諸病。但見兩眼無精光。黑睛無運轉。目眵無芒鋒。如魚貓眼狀。或兩眼閉而黑睛朦朧者。死。或外若昏困而神藏于內不脫者。生。黑珠滿輪。睛明者。少病。眼白多。睛珠或黃。或小者。稟弱多病。

聽聲

危亦材曰。睡中驚啼。聲浮者易治。聲沉不響者難痊。或聲如鴉中彈者不治。

李梴曰。聲輕者氣也。弱也。重濁者痛也。風也。高喊者熱欲狂也。聲急者神驚也。聲塞者痰也。聲戰者寒也。聲噎者氣不順也。喘者氣促也。噴嚏者傷風也。驚哭身沉不響者重也。聲濁沉靜者。

疳積也。如生來不大啼哭。聲啾啾者。必天也。火之大發。忽狂驚叫。乃火盛氣虛。必死。夜半發者。多有口瘡。宜看之。直聲往來而無淚者。痛也。連聲不絕而多淚者。驚也。噤煎聲煩躁者。難愈。躁促聲音者。感寒也。

李仲南曰。小兒有疾。既見于色。必應于聲。其聲不一。必細審之。有重實聲者。歌曰。重實聲。雄體熱。爲三焦氣壅在心脾。傷風咳嗽。咽喉痛。結澁腸中糞出遲。有悲焦聲者。歌曰。聲悲焦。有燥恐怖欲生風。重濁聲沉靜。疳攻必耳聾。有啼哭聲者。歌曰。但哭無啼。只有驚多啼。不哭痛分明。聲輕顫。噎風癇病。速緩聲。頻吐瀉成。有噤煎聲者。歌曰。噤煎煩躁。病難安。燥促聲音。爲感寒。語短氣微。尿主澁。長遲聲。細痢多般。有遲緩聲者。歌曰。促短聲。遲緩腸鳴洩瀉頻。噎聲多不響。風熱肺虛因。

脉法

錢乙曰。候兒脉。當以大指按三部。一息六七至爲平和。八九至爲發熱。五至爲內寒。訣曰。小兒脉紫風癇候。沉緩食傷多嘔吐。弦急因知氣不和。急促急驚神不守。冷則沉細風則浮。牢實大便應秘久。腹痛之候緊而弦。脉亂不治安可救。變蒸之時脉必亂。不治自然無過謬。單細疳癆洪有蟲。大小不勻爲惡候。脉沉而遲有潮熱。此必胃寒來內寇。瀉痢脉大不可醫。仔細酌量宜審究。

王肯堂曰。張雲岐云。未及五歲不能視聽者。不可別脉。五歲以上。方可以脉別浮沉遲數。按前錢氏論。則不拘五歲上下也。水鏡訣又云。三歲以內。看虎口三關。若三歲以下。更用一指按高骨。乃分三關。定其息數。呼吸八至爲平脉。九至不安。十至危困。

四歲以下用一指衮轉尋三部以關爲準七八歲移指少許九歲次第依三關部取十一二歲後依大方脉部位診視按此又與前二說不同醫者臨時參酌用之可耳

脉應雜病

王肯堂曰諸脉數爲熱屬腑諸遲脉爲冷屬臟陽數脉主吐逆不吐必發熱陰微脉主洩瀉不瀉必盜汗沉數脉寒熱寒多熱少亦主骨蒸熱緊數脉寒熱熱多寒少又主骨蒸急則驚癇沉緊脉心腹痛短數同亦主咳嗽沉細脉乳食不化亦主腹痛下痢沉伏脉爲積聚亦主霍亂微緩脉乳不化泄瀉沉緩亦同微澁脉瘕瘕筋攣微急脉寒熱唾血浮滑脉宿食不消亦主咳嗽浮緊脉疳氣耳聾浮洪脉頭疼身熱緊滑脉吐血惡心心脉急數驚癇否則疳淋肝脉急癲癇風癇痰涎流液肺脉浮實鼻塞

并大小便不通。關脉緊滑主蛔蟲。尺脉沉同。尺脉微細。溼洩冷利。乳食不化。尺脉微澁。便血。否必盜汗。脉入魚際。主遺尿。

看虎口三關法

滑伯仁曰。小兒三歲以內。看男左女右虎口三節。曰三關。紋色紫熱。紅傷寒。青驚風。白疳病。黃色淡紅。乃平常小恙。其筋紋宜藏。不宜暴露。若黑色。則爲危險。再脉紋見下截。風關爲輕。中截氣關爲重。上截命關爲尤重。直透三關爲大危。鰲按從前言看三關法。雖大同

小異。總不如滑氏之直截明簡。

王肯堂曰。全幼心鑑十三種脉紋云。流珠。只一點紅色。環珠。差大。長珠。圓長。以上非謂圈子。總皆紅脉貫氣如此。來蛇。即是長珠散出。一頭大一頭尖。去蛇。亦如此。分上下向。故口來去。角弓長張。向裡爲順。向外爲逆。鎗形。直上。魚骨。分開。水字。卽三脉並

形針形。卽過一二粒米許。射甲命脉向外透指。命脉向裡。雖然
余嘗治之。亦有不專執其形脉而投劑者。蓋但有是症。卽投是
藥。而亦多驗。流珠形。主飲食所傷。內熱欲吐。或腸鳴自利。煩
躁啼哭。用助胃膏。環珠形。主脾虛停食。胸膈脹滿。煩渴發熱。五
味異功散。加山查枳實。長珠形。主脾傷飲食。腹痛寒熱不食。大
安丸。異功散。來蛇形。主脾胃溼熱。中脘不利。乾嘔不食。此疳邪
內作。四味肥兒丸。去蛇形。主脾虛食積。吐瀉煩渴。氣短喘急。不
食困極。七味白朮散。弓反裡形。主感寒驚悸。哽氣出氣。四肢稍
冷。倦怠。小便赤。咳嗽吐涎。惺惺散。弓反外形。主痰熱。心神恍惚。
夾驚夾食。風癇痰盛。天麻防風丸。鎗形。主風熱生痰。驚抱龍丸。
魚骨形。主驚痰發熱。抱龍丸。抑青丸。水字形。主驚風。食積。胸膈
煩躁。頓悶。少食。或夜啼痰盛。口噤。搐搦。大安丸。針形。主心肝熱。