

明醫指掌

訂補明醫指掌卷之五

仁和雲洲皇甫中編輯

金匱字泰王肯堂校訂

長洲繩山邵達參補

脾胃症一

歌脾胃相通五穀消輸精脈絡  
生化能食而肥氣血饒四時  
洪與石毛一有所傷營運遠從茲便覺此身嬌勞  
形過食中州損怠惰貪眠面色焦水不運行生痞  
脹食難尅化肉潛消脾胃既病如何療要適寒溫

飲食調。

論夫脾爲倉廩之官。胃爲水穀之海。然胃主司納。脾主消導。一表一裏。一納一消。運行不息。生化氣血。滋榮脈絡。四肢百骸。五臟六腑。皆藉此以生養。故四時皆以胃氣爲本。如易之坤。厚載物。德合無疆。故萬物資生於坤元也。脾胃論云。人之脾胃盛。則多食而不傷。故時而不饑。脾胃衰。則多食而傷。少食而瘦。過時而饑。此脾胃盛衰可見也。不善攝生者。飲食不節。寒暑不調。喜怒失常。勞役無度。未有不損其脾胃者也。經云。飲食勞倦。則傷脾胃。脾主

既傷不能輸運則氣血精神由此而日虧臟腑脈絡由此而日損肌肉形體因此而日削故有怠惰嗜臥四肢無力面色痿黃食休消痺腫滿泄痢之病生焉經云三損損於皮則肌肉消瘦飲食不能爲肌膚故損其脾者調其飲食適其寒溫此調理脾胃之良法也

### 脾胃不和

脾不和則食不化胃不和則不思食脾胃不和則不思而且不化或吐或瀉或脹滿或吞酸或噯氣或惡心用治中湯脾不和喜食而食不消者枳

縮二陳湯枳朮丸胃不和者平胃散

治中湯

治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參

一錢

甘艸

炙一錢

乾薑

炮一錢

白朮

土炒一錢

青皮

一錢

陳皮

一錢

右剉作二服水二盞煎一盞空心服

枳縮二陳湯

卽二陳加砂仁枳殼

方見痰症條

枳朮丸

治痞消食強胃

枳實

麴炒一兩

白朮

二兩

加橘皮名橘皮枳朮丸

加麴蘖名麴蘖枳朮丸

加水香名水香枳朮丸

加半夏名半夏枳朮丸

加芩連名芩連枳朮丸

右為末荷葉煮飯為丸如桐子大空心白湯送下

五六十丸

### 脾胃虛損

脾胃虛損者補中益氣湯四君子湯脾胃虛飲食不進嘔吐瀉利四肢無力怠惰嗜臥或病後脾胃受傷元氣不足參苓白朮散建中湯

補中益氣湯 方見內傷

### 四君子湯

補脾胃大虛飲食不思嘔吐洩瀉等症

人參

去蘆 一錢

白茯苓

一錢

白朮

土炒 二錢

甘草

蜜炒 一錢

右剉一劑生薑三片大棗二枚水二種煎八分服

○如吐瀉加藿香白扁豆○咳嗽加桑白皮五味  
子○心煩不定加辰砂酸棗仁遠志○心熱加麥  
門冬茯神蓮肉○驚風陰症加全蝎白附子○口  
渴加乾葛烏梅○胃冷加丁香砂仁木香○腹脹  
不思飲食加白豆蔻砂仁○喘急胸膈不寬加枳  
殼○盜汗加黃芪小麥○小便澀加猪苓澤瀉木  
通○水瀉不止加木香訶子豆蔻。

○參苓白朮散

調理脾胃受傷元氣不足諸虛等症

白朮

二兩

人參

二兩

甘草

二兩

乾山藥

二兩

炒

白茯苓

二兩

白扁豆

一兩

汁炒

去皮

蓮肉

二兩

炒

薏苡仁

兩

砂仁

一兩

桔梗

一兩

右爲末。每服二錢。棗湯調下。

建中湯

方見惡寒

脾胃停食

脾胃停食。不能消導。麴蘖橘半枳朮丸。或枳桔二

陳湯加山查神麴。或保和丸。脾胃不和。伏痰留飲

者。二陳湯加澤瀉猪苓厚朴蒼朮。或利膈化痰丸

枳桔二陳皮湯

卽二陳加枳殼桔梗

方見痰症

保和丸

方見傷食

二陳湯

見痰症

利膈化痰丸

方見痰症

脾胃虛寒

脾胃有寒。脈遲。理中湯。脾胃虛冷。心腹脹滿疼痛。厚朴溫中湯。胃寒不進食。香砂養胃湯。進食散。

理中湯

方見中寒

厚朴溫中湯

厚朴

姜炒八分

乾薑

七分

甘草

炒六分

木香

五分

陳皮

八分

茯苓

八分

右判一劑。生薑三片。大棗二枚。水二鍾。煎八分服。

人參開胃湯

人參

去蘆一錢

白朮

一錢炒

白茯苓

錢

甘艸

炙八分

陳皮

八分

半夏

薑製七分

神麴

炒七分

麥芽

炒七分

砂仁

炒七分

厚朴

薑汁拌勻炒燥七分

丁香

五分

藿香葉

六分

蓮肉

十箇去皮

生薑

三片

右剉一劑。水二盞煎八分空心服。

香砂養胃湯

方見犀琥

脾胃伏火

脾胃鬱火。二陳加芩連山梔。脾胃虛熱津不足白

朮散。脾胃有熱消穀善饑三黃枳朮丸。脾熱口臭

瀉黃散。胃火齒痛。清胃散

白朮散

卽四君子湯加木香藿香乾葛

方見前

三黃枳朮丸

卽枳朮丸合三黃丸

枳朮丸方見前  
三黃方見火症

瀉黃散

見火症

清胃散

見火症

脾胃中溼

脾胃中溼者平胃散脾胃中溼瀉痢者胃苓湯脾  
胃寒溼脾泄者椒朮養脾丸脾溼身腫便澀五苓  
散虛者實脾散實者十棗湯

平胃散

方見中溼

五苓散

方見中溼

胃苓湯方見中澤

椒朮養脾丸 治脾胃虛冷、心腹脹悶、嘔逆泄瀉

麥芽

炒四兩

白茯苓

四兩

人參

去蘆二兩

蒼朮

酒浸晒乾炒二兩

白朮

土炒二兩

乾薑

炮五錢

砂仁

五錢

川椒

去目三錢

甘艸

炙四錢

右爲末煉蜜丸每兩作八丸每服一丸細嚼薑湯

下。

實脾散 治陰水發腫用此先實脾土。

白朮

土炒一錢

白茯苓

一錢

木香

八分

厚朴

薑汁拌勻炒八分

木瓜

一錢

乾薑

炮八分

艸果

八分

大腹子

一錢

甘艸

炙七分

右剉一劑。薑三片。棗一枚。水二盞煎八分。空心服。

十棗湯

治懸飲內痛

芫花

熬

甘遂

大戟

各三分

右爲末。以水一升半。煮大棗十枚。煎至八合。去查。納藥末。強壯者一錢。虛弱人五分。平旦服之。不下。再加五分。下後。以糜粥調之。○按木方乃泄水散。飲之聖藥。然有毒。不可輕用。

傷食症二

歌胸臑暖氣爲傷食。氣口緊盛端可識。所傷仍辨熱。

和寒元氣要分虛與實

論經云飲食自倍腸胃乃傷故傷食者氣口脈緊盛  
左手脈平和胸膈痞塞噫氣如敗卵臭頭疼發熱  
絕類傷寒但身不疼爲異耳所傷之物有辛辣香  
燥炙煨酒麪熱物者有傷生冷魚腥水果寒冷等  
物者有壯實人縱飲大嚼者有虛弱人多食不尅  
化者之不同更審其所傷多少酌其元氣虛實而  
消之導之攻之補之則萬舉萬全而無誅伐太過  
之失也

脈氣口緊盛爲傷于食食不消化浮滑而疾

傷冷物

所傷一切冷物如魚腥瓜果之類胸中痞滿者二陳湯加香附砂仁神麴紅豆或治中湯或木香見

睪丸仍用炒麴皮熨之

二陳湯

方見痰症

治中湯

方見脾胃

本香見睪丸

巴豆霜

五分

京三稜

一兩

神麴

炒黃

木香

二錢

香附

五錢

石三稜

五錢

去皮與

升麻

三錢

柴胡

三錢

艸豆蔻

麴裏燒熟

取仁

五錢

右爲細末湯浸餛餅爲丸如菉豆大每服二十九  
白湯下量所傷多少服之

傷熱物

所傷熱物如薑椒蒜韭酒麪炙燂煎炒犬肉辛辣  
之類致心下痞滿作痛者三黃枳實湯或二陳加  
芩連山查枳實神麴麥芽食已下大便不通大承  
氣湯下之

三黃枳實湯

黃芩

一錢

黃連

一錢

大黃

煨一錢

枳實

二錢

厚朴

五分

甘草

五分

右剉一劑。水二盞煎八分。空心熱服。

二陳湯

見痰症

大承氣湯

大黃

三錢

芒硝

三錢

厚朴

一錢五分

枳實

一錢五分

右剉一劑。水二大鍾煎至八分。熱服以利爲度。

按經曰脾胃者倉廩之官。無物不受。一有停滯。則氣不順而生痞滿燥實堅。是方也。厚朴苦溫以去痞。枳實苦寒以瀉濁。芒硝鹹寒以潤燥。軟堅大黃苦寒以瀉實去熱。此土鬱則奪之之意也。

虛人傷食